












January 2023	Category	Monday / วันจันทร์ 02 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs + boiled egg เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Fried rice with garlic sauce (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Korean egg roll + Stir fried kale with sesame sauce ไข่ม้วนเกาหลี + ผัดคะน้าซอสงา
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and tofu+minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นเต้าหู้ หมูสับ
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	<b>Salad / สลัด</b>	Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork Cordon Bleu กอร์ดองเบลอหมู
		Baked brocoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Fried rice with egg วุ้นเส้นผัดไข่
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Grill chicken Thai salad with rice ข้าวยำไก่ย่าง
	<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวเฟอหมูยอ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	<b>Rice (V) ข้าว</b>	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>	Roti with mixed fruit โรตีสานผลไม้รวม
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Garlic butter chicken steak bites and potatoes สเต็กไก่อบมันฝรั่งเต้าฝัดเนยกระเทียม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir potato with parsley sauce (V) มันฝรั่งผัดซอสกะเพรา (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Mixed spicy salad with minced pork and Vietnamese sausage ยำรวมมิตรหมูสับ หมูยอ
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Chicken spicy soup ต้มยำไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






January 2023	Category	Tuesday / วันอังคาร 03 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Crispy ham + pan fried egg with topping + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ไช้กระทะ + ฮี้อทอด + ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	American fried rice (V) ข้าวผัดอเมริกัน (มังสวิรัต) + ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูย่าง
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken in sweet brown sauce พะโล้น่องไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Sticky rice / Dumplings ข้าวสวย / ข้าวเหนียว / ดিমซำ
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Corn salad สลัดข้าวโพด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Baked honey sesame chicken ไก่อบน้ำผึ้งซอสงาสดรสเค็ม
		Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Saucy ramen noodles (V) ผัดซอสราเมนแห้ง (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชียน		Spicy prawn and vegetables soup แกงเสียงกุ้งสด
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodle with pork wanton soup บะหมี่เกี๊ยวน้ำหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Grass jelly เจลาตติน
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Tortilla with mixed veggie in cream salad (V) ตอร์ติลญาคริมสลัดผักรวม (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Boiled pork with lime garlic and chili sauce ไก่ต้มนงกะหรี่
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Clear soup with tofu ต้มจืดเต้าหู้ไช้
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






January 2023	Category	Wednesday / วันพุธ 04 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b> 	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + crispy bacon + boiled egg ฮ็อทดอก + ไชดาว + เบคอน + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried macaroni with egg (V) มะกะโรนีผัดไข่ (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir-fried tofu mixed with veggies and mince pork ผัดเต้าหู้ทรงเครื่อง หมูสับ
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Miso soup (V) ซุปรมิโซะ (มังสวิรัต) แยกหอมขอยเครื่องเคียง
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b> 	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซุปรอบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซุปรหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Chicken burger + Veggies burger เบอร์เกอร์ไก่ + เบอร์เกอร์เจ
		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Oringi mushroom spicy salad (V) ลาบเห็ดออริจินจไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Fried Rice mixed with stir-fried minced pork and basil ผัดซีเม้าหมูสับ
<b>Soup / Noodle</b> แกงซุปร / ก๋วยเตี๋ยว		Fried Noodle with Pork in Gravy Sauce ราดหน้าเส้นหมี่หมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Young coconut Sago สาคุเบียกมะพร้าวอ่อน
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice(V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b> 	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Grilled chicken with marmalede sauce ไกอบซอสส้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried fish with sweet chili sauce ปลาทอดราดพริกเปรี้ยวหวานไม่เผ็ด
	<b>Soup / curry</b> แกงซุปร	Pork, gourd and pickled lime soup ต้มฟักหมูมะนาวดอง
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






January 2023	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 05 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Sandwich Sushi + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + pan fried egg with topping + star egg + chrispy ham ฮ็อทดอก + ไช้กระทะ + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Spaghetti with Tomato Cream Sauce (V) สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Fried stir chicken with red curry paste ผัดพะเนียงไก่
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Omelet soup with tofu (V) แกงจืดไข่น้ำใสเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup + Mini bun ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง / ซาลาเปา
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Nicoise salad สลัดนิซัวส์
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Spaghetti with Chicken Meatballs สปาเก็ตตี้มีทบอลไก่ Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Pineapple fried rice (V) ข้าวผัดสับปะรด (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชียน		Egg with tamarind sauce ไข่ลูกเขย
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork + crispy skin pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แคลหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Sweet rice Gnocchi in coconut milk ครองแครงกะทิสด
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Mixed BBQ บาร์บีคิว รวม หมู ไก่ ทะเล และผักย่างมังสวิรัต
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Macaroni with lemon cream sauce (V) มักกะโรนีครีมซอสเลมอน (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Trio Crisp Thai Salad ยำสามกรอบ
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Pickled lettuce soup with spare ribs and streaky pork ต้มผักกาดดองหมูสามชั้นและกระดุกหมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






January 2023	Category	Friday / วันศุกร์ 06 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled bacon + boiled egg ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง + ไช้ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Farfalle carbonara (V) พาร์ฟาเลคาโบนารา (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Korean Egg Roll Kimbap + Asian cucumber carrot slaw คิมบับข้าวปั้นม้วนห่อไข่ + สลัดสลอร์แดงควาแครอทขอสงา
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with pork ต้มจับฉ่ายหมู
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Russian salad รัสเซียสลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Croquette potatoes + Baked broccoli and carrots (V) โครเก็ตมันฝรั่ง + บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Stir kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชียน		Stir kale with crispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Glass noodle with Tom Yum soup and chicken ก๋วยเตี๋ยวน้ำใสไก่ต้มยำ
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเนทูน่าสลัด
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Chinese steamed rice noodle rolls (V) ก๋วยเตี๋ยวลอด (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Salted eggs Thai Style salad ไข่ไข่เค็ม
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Stewed chicken soup Chinese style ไก่ต้มน้ำจืด
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



January 2023	Category	Saturday / วันเสาร์ 07 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Pan fried egg with topping + bacon + sausage + fried egg ไข่กระทะ + เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried coliflower with sesame sause (V) ผัดดอกกล้าขอสงา (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Shrimp tempura and battered veggies mix กุ้งชุบแป้งทอด + ผักรวมชุบแป้งทอด
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai Chicken Coconut Soup ต้มขาไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplingsn ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง / ต้มซ่า
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	<b>Salad / สลัด</b>	Tomato salsa ซัลซามะเขือเทศ
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Tomato spinach sausage pasta พาสต้าผัดซอสมะเขือเทศ ผักโขม ไส้กรอก
		Boiled corn (V) + Cabbage pancake ข้าวโพดต้ม + ทอดมันกะหล่ำ (มังสวิรัต)
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Salt and Chilli Crispy Tofu (V) เต้าหู้ทอดผัดพริกเกลือ (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chili sauce ไก่ต้มมะนาว
	<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pink flat noodles with seafood เย็นดาโพทะเล
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	<b>Rice (V) ข้าว</b>	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>	Ice-cream ไอศกรีม
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork steak with garlic and pepper สเต็กหมูกระเทียมพริกไทย
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Fried rice with Gochujang (V) ข้าวผัดโคชูจัง (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried chicken with garlic & sweet basil ไก่ผัดจ่าโหระพาไม่เผ็ด
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลากรอบ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



January 2023	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 08 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs + boiled egg แฮม/ เบคอน + ฮี้อทอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried dice potato, carrot, tofu with butter (V) ผัดมันฝรั่ง+แครอท+เต้าหู้ หั่นเต๋าผัดเนยเทียม (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried rice with egg ผัดวันเส้นไข่
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir-fried chicken and basil กระเพราไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Cucumber salad สลัดแตงกวา
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Tonkatsu fried pork หมูทอดทงคัตสึ
		Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระผัก
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Chawanmushi (Steamed egg) (V) ชาวันมุชิ ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นทรงเครื่อง (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Yellow curry chicken แกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Ice-cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Baked pork with salt หมูอบเกลือ
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir-fried Pumpkin with Basil (V) ผักทองผัดใส่ใบโหระพา (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried basil in coconut milk with mixed sausages รวมไส้กรอกผัดฉ่า
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Chicken Curry with pineapple แกงไก่สับปรด
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	