












Mar. 2023	Category	Monday / วันจันทร์ 24 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir spaghetti with mushroom sauce (V) สปาเกตตีผัดซอสเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried kale with canned mackerels ผัดคะน้าปลากระป๋อง
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Vermicelli soup with minced Pork แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่งพร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork Cordon Bleu กอร์ดองเบลอหมู
		Baked pumpkin (V) ฟักทองอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried crispy tofu black & sweet pepper (V) เต้าหู้กรอบทอดผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stew veggies and chicken ต้มจับฉ่ายน่องไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodle with Thai braised pork บะหมี่เหลืองหมูตุ๋น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Stir Fried Sausage With Tomato Sauce ไส้กรอกหมูผัดมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sticky Gravy Crispy Tofu (V) เต้าหู้ทอดราดซอสเห็ดหอม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Mixed spicy salad with minced chicken and sausage ยำรวมมิตรไก่สับ ไก่ยอ
	Soup / curry แกงซूप	Sour soup mixed veggies and crispy fish with omlette แกงส้มปลารอบ ไข่ทอด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Mar. 2023	Category	Tuesday / วันอังคาร 25 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + ฮอทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Garden vegetable stew (V) สตูว์ผัก (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried Angled gourd with pork and egg ผัดบวบหมูสับไข่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	tofu and pork in sweet brown sauce ต้มพะโล้หมู เต้าหู้
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ต้มซ่า
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spaghetti with Chicken Meatballs สปาเก็ตตี้กับมีทบอลหมู
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried mixed veggies and cauliflower (V) ผัดผักรวม ดอกกะหล่ำ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir Fried Basil with Seafood ผัดกระเพราทะเล
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Crispy egg noodles with Chinese broccoli and chicken ราดหน้าหมึกรอบ ไก่หมัก
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pasta in white sauce and bacon พาสต้าครีมซอสเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Maxican rolled salad and mushroom (V) แม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Steamed rice topped with chicken ข้าวมันไก่
	Soup / curry แกงซุปล	Spicy soup with pork leg ต้มยำขาหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Mar. 2023	Category	Wednesday / วันพุธ 26 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/เบคอน + ฮอทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sweet & sour stir fry with mixed veggies and crispy tofu (V) เต้าหู้กรอบผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Pork with red Curry แกงหมู
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Chicken soup with pickled lime แกงจืดพริกมะนาวดองใส่ไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Porkball stew สตูหมุก่อน
		Baked broccoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried broccoli with butter and garlic (V) บร็อคโคลี่ผัดเนย กระเทียม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Panang red curry with fried eggs พะแนงไข่ดาว
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Banana in coconut milk/sauce กล้วยบวชชี
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork lasagna ลาซานญ่าหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Hainanese Grilled Mushroom Rice (V) ข้าวมันเห็ดย่าง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed vegetables with Chinese sweet pork sausages กุนเชียงผัดผักรวม
	Soup / curry แกงซूप	Chicken Stew with Turmeric ต้มยำไก่ขมิ้น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Mar. 2023	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 27 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/เบคอน + ฮอทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried celery with Dolly Fish ผัดขึ้นฉ่ายปลาโดลลี่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Hotdog bun ฮอทดอกมัน
		Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Onion and Potato Quiche (V) คัสซัวหอมและมันฝรั่ง (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried minced pork with salted egg หมูสับผัดไข่เค็ม
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles soup with chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet-noodles in coconut milk สลัดน้ำกะทิ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken in tomato sauce ไก่อบซอสมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Paneang Curry(Thai Red Curry) (V) แพนงเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spicy Glass Noodle with pork Salad ย้าวเส้นหมูสับ
	Soup / curry แกงซूप	Spicy soup with fish ต้มยำปลา
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Mar. 2023	Category	Friday / วันศุกร์ 28 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลลีผัดเต้าหู้ซอสมะขาม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir brocoli with bacon ผัดบรอกโคลีใส่เบคอน
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Green Curry with Fish Balls แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Brocoli cream soup + Crouton ซूपครีมบรอกโคลี + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Boiled corn + Baked Pineapple (V) ข้าวโพดต้ม สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Curry-fried mushroom (V) คูรีเห็ดทอดกรอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Barbecued red pork in sauce with rice ข้าวหมูแดง
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle with roasted red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฝานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Green tea (V) / น้ำชาเขียว
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mushroom Tom Yum with Coconut milk (V) ต้มยำเห็ดน้ำขุ่น (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Japanese Curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู
	Soup / curry แกงซूप	Miso soup ซूपมิโซะ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Mar. 2023	Category	Saturday / วันเสาร์ 29 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/เบคอน + ฮอทด็อก + ไชดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Thai style veggies omelette (V) ไข่เจียวผักรวมทรงเครื่อง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice, grilled pork ข้าวเหนียว หมูปิ้ง
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Clear Soup with Tofu, Minced chicken and Seaweed ต้มจืดเต้าหู้ไก่ก้อนสาหร่าย
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplings ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง / ต้มซ่า
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Russian salad รัสเซียสลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Cottage minced pork pie คอกทเทจพายหมูบด
		Baked broccoli and carrots (V) บล็อกโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried pumpkin with Pesto sauce (V) ผักทองผัดซอสโหระพา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with red curry paste (Chu Chee Kai) จู้ฉีกไก่
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen with pork balls ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried pork ribs ซี่โครงหมูทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried preserved mustard green with egg (V) ผักกาดดองผัดไข่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topped with stir-fried porkball and basil กระเพาะลูกชิ้นหมูราดข้าว
	Soup / curry แกงซूप	Braised Fish Maw in Red Gravy กระเพาะปลาน้ำแดง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Mar. 2023	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 30 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried Thai basil with egg tofu (V) ผัดกระเพราเต้าหู้ไข่ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Minced pork omelette ไข่เจียวหมูสับทรงเครื่อง
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Pickled lettuce soup with chicken แกงจืดผักกาดดองไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Summer salad ซัมเมอร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork burger เบอร์เกอร์หมู
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried mixed veggies (V) เห็ดผัดผักรวม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Fried spicy and sour mixed seafood ผัดป๊อแตกแห้งทะเล
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Udon with stewed chicken อุด้งไก่ตุ๋น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice-cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Thai Coconut Curry of Steamed Lotus Stems (V) แกงกะทิสายบัว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with Lemongrass Salad ไก่ทอดยำตะไคร้
	Soup / curry แกงซूप	Chinese Cabbage Soup with Egg Tofu and minced pork แกงจืดผักกาดขาวเห็ดหอม หมูบดกอน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	