








| WEEK 12 | Category | Monday / วันจันทร์ 18 November 2019 | |
|---|---|--|-------------------|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Baked egg in bacon + sausage + star egg ไข่ถ้วยพันเบคอน + ฮ็อตดอก + ไข่ดาว | |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stir fried dice potato, carrot, tofu with butter (V) มันฝรั่ง+แครอท+เต้าหู้ หั่นเต๋าคัดเนยเทียม (มังสวิรัติ) | |
| | Asian food เอเชีย | Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่าหลากสี | |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสำหรับ | |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม | |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง | |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | -STARTERS- | | -STARTERS- |
| | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Corn cream soup + Crouton ซูปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า | |
| Salad / สลัด | Caesar salad ซีซาร์สลัด | | |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- | |
| Main Western ตะวันตก | Pork steak with garlic and pepper สเต็กหมูกระเทียมพริกไทย Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ) | | |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Tomato Pesto Pasta with sautéed kale (V) พาสต้าซอสมะเขือเทศใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัติ) | | |
| Asian food เอเชีย | Traditional hot and sour soup with chicken(V) ต้มยำไก่ไม่เผ็ด | | |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | Noodle soup with stew veggies (V) ก๋วยเตี๋ยว (มังสวิรัติ) | | |
| -SIDES- | | -SIDES- | |
| Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส | | |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง | | |
| Rice (V) ข้าว | Steamed rice (V) / ข้าวสวย | | |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | | |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- | |
| Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | | |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | บัวลอยเผือก | | |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- | |
| Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | | |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Pandan juice (V) / น้ำใบเตย | | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | | |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- | |
| Main Western ตะวันตก | Pork Cordon Bleu หมูกอร์ดองเบล (หมูห่อชีส) | | |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Pizza pumpkin (V) พิซซ่าฟักทอง (มังสวิรัติ) | | |
| Asian food เอเชีย | Crispy leaf fish salad ยำปลาสด | | |
| Soup / curry แกงซूप | Red curry with roasted duck แกงเผ็ดเป็ดย่าง | | |
| -SIDES- | | -SIDES- | |
| Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส | | |
| Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย | | |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ | | |
| Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | | |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- | |
| Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | | |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | | |




Dinner / อาหารเย็น








| WEEK 12 | Category | Tuesday / วันอังคาร 19 November 2019 |
|---|--|--|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชม้วนแยมปว๊อดชีส + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | bacon wrapped chicken + sausage + fried egg เบคอนห่อไก่ + ฮีททอดก + ไข่ดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลีผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Stir fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งเห็ด |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- |
| Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | | Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซूपฟักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Corn salad สลัดข้าวโพด |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Minced chicken steak with orange sauce สเต็กไก่บดราดซอสส้ม |
| | | Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ) |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Stir broccili and carrot with cashew nut (V) ผัดบร็อคโคลี่หั่นเต๋าใส่แครอทหั่นเต๋าะและงาหิมพานต์ (มังสวิรัติ) |
| Asian food เอเชีย | | Stir kale with chrispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Noodle in miso soup with chicken ก๋วยเตี๋ยวน้ำใสซूपมิโซะไก่ |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | สาคูถั่วดำมะพร้าวอ่อน |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Baked pork mexican หมูอบเม็กซิกัน |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Less spicy spaghetti (V) สปาเก็ตตี้ชีมา ไมเผ็ด (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Fried chicken with red curry paste (Chu Chee Kai) จู้จ้อกไก่ |
| | Soup / curry แกงซूप | Prawn spicy soup ต้มยำกุ้งน้ำใส |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |






| WEEK 12 | Category | Wednesday / วันพุธ 20 November 2019 | |
|---|--|--|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon wrapped sausage + fried egg เบคอนห่อไส้ทอด + ไข่ดาว | |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัติ) | |
| | Asian food เอเชียน | Stir fried veggies with slice fried egg ผัดผักโขมซอยศรีราชา | |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่ | |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋ | |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง | |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | -STARTERS- | | -STARTERS- |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Traditional French onion soup + Crouton ซุปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Cashew nut salad สลัดมะม่วงหิมพานต์ | |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- | |
| Main Western ตะวันตก | | Coconut lime chicken อกไก่ราดซอสกะทิเลมอน Baked chickpeas (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ) | |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Carrot Apple & Kale Salad (V) ย่ำรวมแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัติ) | |
| Asian food เอเชียน | | Stir fried black pepper pork หมูผัดพริกไทยดำไม่เผ็ด | |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่น้ำขุ่น | |
| -SIDES- | | -SIDES- | |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส | |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง | |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย | |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- | |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Thai syle crepe ขนมเบื้องกรอบ | |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- | |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Roselle juice(V) / น้ำกระเจี๊ยบ | | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | | |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- | |
| Dinner / อาหารเย็น  | Main Western ตะวันตก | Grilled chicken with Sriracha sauce ไก่อบซอสศรีราชา | |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Tofu & mushroom Thai salad (V) ลาบเต้าหู้เห็ดกรอบ (มังสวิรัติ) | |
| | Asian food เอเชียน | Fried fish with sweet chili sauce ปลาทอดราดพริกเบรียวหวานไม่เผ็ด | |
| | Soup / curry แกงซूप | Hot pot and pork with clear soup แจ่วฮ้อนหมู | |
| | -SIDES- | | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส | |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย | |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ | |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | | |






| WEEK 12 | Category | Thursday / วันพฤหัสบดี 21 November 2019 |
|---|--|--|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Fried Waffle potato + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิลมันฝรั่งทอด + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Sweet & sour egg with tuna, corn+Sausage+star egg ไข่มันทูนน่าข้าวโพดมายองเนส + ไข่ทอด + ไข่ดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Fried Broccoli in soy sauce (V) บล๊อคโคลี่ผัดซอส (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Deep fried fish pasty ทอดมันปลา |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวันเส้นหมูสับ |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- |
| Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | | Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Japanese salad สลัดญี่ปุ่น |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Thai Isan sausage with gravy ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่ |
| | | Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัติ) |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Stir-fried corn and basil (V) ผัดกระเพราข้าวโพดทอด (มังสวิรัติ) |
| Asian food เอเชีย | | Fried rice with spicy seafood combination ข้าวผัดโหระพา |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Ramen with tofuball(V) ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นเต๋าทู (มังสวิรัติ) |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Crepe with fruit jam and whipping cream เครปแยมผลไม้วิปครีม |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Plum juice (V) / น้ำบ๊วย |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสซาหิยากิ |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Veggies shushi + Crispy mushroom tempura (V) ซูชิผักรวม + เทมเป้เห็ดกรอบ (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Japanese Curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู |
| | Soup / curry แกงซूप | Miso soup (V) ซุปรมิโซะ (มังสวิรัติ) |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |






| WEEK 12 | Category | Friday / วันศุกร์ 22 November 2019 |
|---|--|--|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Sandwich tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตลิ่งจีน (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Stir fried breast chicken with ginger อกไก่ผัดขิง |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Pork stewed in brown soup พะโล้หมู |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋ |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- |
| Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | | Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Battered fish & chip ปลาซูปเบี่ยงทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด |
| | | Baked Pineapple (V) สับประตอบ (มังสวิรัติ) |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Curry-fried mushroom (V) ผัดเห็ดทอดกรอบ (มังสวิรัติ) |
| Asian food เอเชีย | | Rice noodles with red curry chicken ขนมจีนน้ำยาไก่ไม่เผ็ด |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Pink flat noodles เย็นดาโฟ |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสเนย + เครื่องเคียง |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Green tea (V) / น้ำชาเขียว |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dinner / อาหารเย็น  | | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิกิ |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Mexican rolled salad and mushroom (V) เม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Savoury Curry with chicken แกงไก่ |
| | Soup / curry แกงซूप | Clear soup (V) แกงจืดฟัก (มังสวิรัติ) |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |



| WEEK 12 | Category | Saturday / วันเสาร์ 23 November 2019 |
|---|--|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮีทดอก + ไข่ดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชียน | Fried noodle with pork ผัดซีอิ้วหมู |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Thai coconut curry of lotus stems แกงกะทิสายบัว (มังสวิรัติ) |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- |
| Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | | Kedney bean cream soup + Crouton ซูปครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Tuna salad สลัดทูน่า |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Deep fried pork gochujung Korean spicy หมูทอดซอสโคชูจัง |
| | | Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ) |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Yakisoba with mix veggies (V) ผัดยากิโชนะรวมผัก (มังสวิรัติ) |
| Asian food เอเชียน | | Boiled pork with lime garlic and chili sauce ไค่ฉิ่งมะนาว |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Melon juice (V) / น้ำเมลอน |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Pork chop with apple sauce พอร์ดชอปกับซอสแอปเปิ้ล |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพลენტ้าเห็ด (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชียน | Spicy salad with fried egg ยำไข่ดาว |
| | Soup / curry แกงซूप | Stewed chicken soup Chinese style ไค่ฉินยาจีน |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |



| WEEK 12 | Category | Sunday / วันอาทิตย์ 24 November 2019 |
|--|---|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stired mixed mushroom with sauce (V) ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Stir fried noodle with coconut milk ผัดหมี่กะทิ สีสชมพู |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| | Salad / สลัด | Cucumber salad สลัดแตงกวา |
| | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Minced pork ball steak with yellow curry paste สเต็กหมูบดขอสควัคล้าง |
| | | Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน |
| | Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Potatoes (V) มันฝรั่ง | Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง |
| | Rice (V) ข้าว | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | -DESSERTS- | -DESSERTS- |
| | Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Dessert (V) / ขนมหวาน | Jelly fruit flavor วันรวมรสผลไม้ |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Orange juice (V) / น้ำส้ม | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิ้ลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Stir-fried squid with salted egg ปลาหมึกผัดไข่เค็ม |
| | Soup / curry แกงซूप | Thai mixed vegetable soup with chicken แกงเลียงไก่ |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |