



















6 - 12 March 2022	Category	Monday / วันจันทร์ 06 March 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + สีสอติดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Scrambled eggs mixed with potato (V) ไข่คนมันฝรั่งบดอบ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Chicken with curry powder ไก่ผัดผงกะหรี่	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Vermicelli soup with minced Pork แกงจืดวันเส้นหมูสับ	
	Rice ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup with pandan leaf / ข้าวต้มใบเตย	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซุปลแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork piccata พอร์ค พิคคาตา Baked pumpkin (V) ฟักทองอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Pasta (V) พาสต้า (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir fried Chicken with cashew nuts not spicy ไก่ผัดเม็ดมะม่วงงาไม่เผ็ด	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles with fish ball เย็นตาโพลุกขึ้นปลา	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork หมูย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Asparagus (V) หน่อไม้ฝรั่งผัด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Chicken tonkatsu curry rice ข้าวไก่ทอดคัตสึราดแกงกะหรี่	
	Soup / curry แกงซุปล	Sour soup with fish and mixed veggies แกงส้มปลาช่อน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		




6 - 12 March 2022	Category	Tuesday / วันอังคาร 07 March 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทดีด็อก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Scrambled eggs mixed with taro potato (V) ไข่คนเผือกบดอบ (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried Angled gourd with chopped shrimp ผัดบวบกุ้ง	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Egg and pork in sweet brown sauce ต้มพะโล้หมู ไข่	
	Rice ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork burger แฮมเบอร์เกอร์หมู Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir fried cauliflower (V) ผัดดอกกะหล่ำ (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Chicken rice curry with coconut (Koa Mook Gai) ข้าวหมกไก่	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวม้วนตุ๋น	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork shepherds pie เชฟเพิร์ดพายหมู	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried sweet and sour with mixed veggies (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Hot fried egg salad ยำไข่ดาวไม่เผ็ด	
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken with Galangal soup / Chicken Tom Kha) ต้มข่าไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

6 - 12 March 2022	Category	Wednesday / วันพุธ 08 March 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Scrambled eggs mixed with Jananese potato (V) ไขคนั่นญี่ปุ่นบดอบ (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried soy sum with minced pork ผัดผักกวางตุ้งหมูสับ	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Chicken soup with pickled lime แกงจืดพริกมะนาวดองใส่ไก่	
	Rice ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซุปลครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Carrot salad สลัดแครอท	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Porkball stew สตูหมูก้อน Boiled green peas (V) ถั่วลันเตาต้ม (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir fried broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Shrimp-paste fried rice ข้าวคลุกกะปิ	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่จิก	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Banana in coconut milk/sauce กล้วยอบขี้	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grill pork ribs with BBQ sauce ซี่โครงหมูอ่อนย่างซอสบาร์บีคิว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried pumpkin with egg (V) ผัดฟักทอง (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried baby clam with garlic & sweet basil หอยลายผัดโหระพาไม่เค็ด	
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken drumstick curry and potato มันมันหนองไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

6 - 12 March 2022	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 09 March 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + Sweet & sour egg with tuna, corn ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + ไข่มันทูน่าข้าวโพดมายองเนส	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักกาดเขียวปลี (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with pork ข้าวผัดหมู	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซุปลแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Carrot salad สลัดแครอท	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Roasted chicken ไก่ย่าง Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir-fried textured vegetable protein in Curry Powder(V) โปรตีนเกษตรผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Papaya salad with crispy omelette ส้มตำ + ไข่ฟู	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Fried noodle with pork and broccoli ก๋วยเตี๋ยวยัดหน้า	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet-noodles in coconut milk สลิ่มน้ำกะทิ	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมูอบซอสมะเขือเทศ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Oven baked egg plants with cheese (V) มะเขือยาวอบชีส (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Steamed fish + seafood paste + boiled veggies ปลาึ่ง ปรุงน้ำจิ้มซีฟู้ด ผักต้ม	
	Soup / curry แกงซุปล	Sour curry with vegetable omelet แกงส้มไข่ทอด	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

6 - 12 March 2022	Category	Friday / วันศุกร์ 10 March 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + fried egg + grilled ham ไส้ทอดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried sayate with salted soya bean (V) ผัดยอดมะระ (มังสวิรัต)	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Stir fried noodle with coconut milk ผัดหมี่กะทิ สลิมพู	
	Rice ข้าว	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซุปลครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซุปลนึ่งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราหน่อไม้ฟองเต้าหู้ (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Fried rice sticks (V) ผัดไทย (มังสวิรัต)	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา	
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Green tea (V) / น้ำชาเขียว	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Nicoise tuna French salad สลัดนิซัวทูน่า	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Steamed egg with milk and spinach ไข่ต้มนมสดกับผักปวยเล้ง	
	Asian food เอเชีย	Japanese Curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู	
	Soup / curry แกงซุปล	Miso soup (V) ซุปลมิโซะ (มังสวิรัต)	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

6 - 12 March 2022	Category	Saturday / วันเสาร์ 11 March 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + bacon wrapped baked spinach & cheese ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + ผักโขมอบชีสพันเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่า
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดใส่หมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad สลัดแตงกวา
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered chicken & chip ไก่ชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked broccoli (V) บร็อกโคลี่อบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Papaya salad rolled (V) ส้มตำห่อลวด (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Shrimps with glass noodles กุ้งอบวุ้นเส้น
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wonton soup เกี๊ยวน้ำหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Waffle whipped cream and mixed fruit วาฟเฟิลใส่หิมพานต์
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Orange juice (V) / น้ำส้ม
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken grilled ไก่อบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Rice topped with stir-fried porkball and basil กระเพราลูกชิ้นหมูราดข้าว
	Soup / curry แกงซूप	Omelet and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไข่น้ำจืดวุ้นเส้น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

6 - 12 March 2022	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 12 March 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เค้กคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + Vietnamese pan eggs + star egg ซีสทอดอก + ไช้กระทะ + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried Thai basil with egg tofu (V) ผัดกระเพราเต้าหู้ไข่ทอด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Pineapple fried rice ข้าวผัดสับปะรด	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดดองหมูบดก้อน	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซุปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Grilled pork with veggie stew French style หมูย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Chinese steamed rice noodle rolls (V) ก๋วยเตี๋ยวหลอด (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Fried spicy and sour mixed seafood ผัดโปะะแซ่กแห้ง	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Udon with stewed pork อดังหมูตุ๋น	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Cracker pizza พิซซ่าแครกเกอร์	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งไส้กรอกไม่เค็ม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Maxican rolled salad and mushroom (V) แซลมอนโรลสลัดโรลเห็ด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Chinese sausage spicy salad ซาลาดไส้กรอกเผ็ด	
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken coconut soup ซุปไก่กะทิอ่อน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		