











November 2021	Category	Monday / วันจันทร์ 22 November 2021
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Strawberry pancake + honey + butter + cereal + yogurt แพนเค้กกลิ่นสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + bacon + fried eggs ซอสด็อก + เบคอน + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Scramble egg with potatoes (V) แอสครัมเบิ้ลเอ็กและมันฝรั่ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Bonchon chicken ไก่บอนซอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with pork ต้มจับฉ่ายหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Mini buns ข้าวสวย / ซาลาเปาจิว
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซูปข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Potato salad สลัดมันฝรั่ง
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Spaghetti Pork meatball สปาเก็ตตี้มีทบอล หมู
		Baked carrot and asparagus (V) แครอทและหน่อไม้ฝรั่งอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir Fried Morning Glory with Garlic & Chilli (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		"Massaman", Chicken Yellow Curry แกงมัสมั่นไก่
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Udon with Briased chicken drumsticks อุด้งไก่ตุ๋น
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sticky rice in coconut milk and sweet corn ข้าวเหนียวเปียกข้าวโพด
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Roasted chicken with mixed berry ไก่อบซอสมิกซ์เบอร์รี่
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Farfalle BBQ sauce (V) พาร์ฟาเล่บาร์บีคิว (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried kale with minced pork ผัดคะน้าหมูสับ
	Soup / curry แกงซูป	Saeweed clear soup with tofu Japanese style แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ญี่ปุ่น
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






November 2021	Category	Tuesday / วันอังคาร 23 November 2021	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausages + fried eggss เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Thai style eggs tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried rice with chinese sausages ข้าวผัดหมูเค็ยง	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin red curry with chicken แกงพริกทองไก่	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Sugar peas cream soup + Crouton ครีมซूपถั่วแดง + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Tomato salsa ซัลซามะเขือเทศ	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		German pork knuckle ขาหมูเยอรมัน Mashed potato and baked tomato (V) มันบด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Stir Friend Tofu & Yard Long Bean in Chilli Paste (V) เต้าหู้ทอดผัดพริกขิงไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Spicy catfish salad ยำปลาชุกฟู	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Tom Yum noodle with shredded chicken บะหมี่ต้มยำไก่ฉีก	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Black jelly in syrup เจลาตติน	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Grilled Shrimp with Garlic Butter กุ้งอบเนยกระเทียม	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Steamed mushroom with lime garlic and chilli sauce (V) เห็ดนึ่งมะนาว (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Deep Fried pork with Thai Herbs หมูทอดสมุนไพร	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Pickled lettuce soup with chicken drumsticks แกงจืดผักกาดดองไก่	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



November 2021	Category	Wednesday / วันพุธ 24 November 2021	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sushi sandwich + honey + butter + cereal + yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Sweet & sour stir fry with mixed veggies and crispy tofu (V) เต้าหู้กรอบผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่ายหมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pork dumplings ข้าวสวย / ขนมหิม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Russian salad รัสเซียสลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Spaghetti Dry Clam in Thai Chili Paste & Basil สปาเก็ตตี้หอยลายผัดพริกเผา Baked Pineapple with honey (V) ส้มประตอบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Spicy Chinese kale salad with green apple (V) ยาก้านคะน้าแอปเปิ้ลเขียวผัด (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Green curry with chicken แกงเขียวหวานไก่	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Fried Rice Noodle Topped with Gravy of Minced Pork เส้นใหญ่ราดหน้าหมูสับ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Taro in sweet coconut milk บัวขมเผือก	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Mixed sausages with tamarine sauce ไส้กรอกรวมราดซอสมะขาม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir Fried Mixed Vegetable in Brown Sauce (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Deep fried Chichen with BBQ sause ไก่ทอดซอสบาร์บีคิว	
	Soup / curry แกงซूप	Stew mushroom Tom Yum with pork ต้มยำเห็ดฟางหมู	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



November 2021	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 25 November 2021	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork club sandwich+ honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชคลับหมู + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		bacon + sausages + fried eggs เบคอน + ฮอทด็อก + ไข่ดาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Oyakodon (V) โอยาโกะดง: ข้าวหน้าไข่ (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Boiled eggs sour and spicy salad with minced pork ไข่ต้มหมูสับ	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken Soup with Potato ซุปรกมันฝรั่ง	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซูปแบบตะวันตก	pumpkin cream soup + Crouton ซุปรักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Summer salad ซัมเมอร์สลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Pork schnitzel ซนิตเซลหมู	
		Baked carrot and asparagus (V) แครอทและหน่อไม้ฝรั่งอบ (มังสวิรัต)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Crispy fried tofu, egg, basil (V) ผัดกะเพรากรอบเต้าหู้ไข่ (มังสวิรัต)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Rice with roasted red pork ข้าวหมูแดง	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซุปร / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Fruit in syrup ผลไม้ลอยแก้ว	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Cottage Pie with minced chicken คอตเทจไพน์ไก่บด	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir Fried with Chinese Black Olive Fried Rice (V) ข้าวอบหน้าเลียม (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Deep Fried Baby Pork Ribs in Herbal & Spicy Salsa ซี่โครงหมูคั่วน้ำตก	
	<b>Soup / curry</b> แกงซุปร	"Panang", Chicken Breast in Red Curry พะแนงไก่	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด		
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		




November 2021	Category	Friday / วันศุกร์ 26 November 2021	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต sausages + fried eggs + grilled ham ฮอทดอก + ไข่ดาว + เบคอนย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Chicken Tonkatsu ไก่ทอดทงคัตสึ	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Winter melon red curry with pork (V) แกงคั่วหมูพริกเขียว	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked pineapple, Mash potato (V) ส้มประดอบม, มันบด (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Chawanmushi Steamed egg, 茶碗蒸し (V) ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Spicy Vietnamese Chicken Sausage Salad ยำวันเสนไก่ยอ	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with crispy pork ก๋วยเตี๋ยวเรือ แคปหมู	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบลล์ + ไอศกรีมวานิลลา	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Pork chop พอร์คชอป	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir Fried Tofu with Teriyaki Sauce (V) เต้าหู้ผัดเทอริยากิ (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried crab with yellow curry powder ปูผัดผงกะหรี่	
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut milk soup ต้มข่าไก่	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



November 2021	Category	Saturday / วันเสาร์ 27 November 2021
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + bacon + star eggs ซอทค็อก + เบคอน + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sarusoba Japanese stir noodle (V) ซารุโซบะ / โซบะเย็น (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Mackerel Salad ยำปลาทู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Glass noodles clear soup with pork balls แกงจืดวุ้นเส้นหมูก้อน
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dim sum ข้าวสวย / ต้มยำ
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Grilled chicken with veggie stew French style ไก่ย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		stir-fried tofu with celery (V) เต้าหู้ผัดขิ้นข่า (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		stir-fried snakehead fish with celery ปลาช่อนผัดขิ้นข่า
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Vietnamese noodle soup with pork ก๋วยจั๊บญวนหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausages with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir Fried Sliced Pork Shabu Bulgogi หมูผัดเกาหลี
	Soup / curry แกงซूप	Chicken stewed in brown soup + boiled eggs พะโล้ไก่ + ไข่ต้ม
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



November 2021	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 28 November 2021	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต sausages + star eggs + crispy ham ฮอทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Steamed Glass Noodle with Pork in Spicy Dressing ยาก้วยเดี่ยวเซียงไฮ้หมูสัน	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Wintermelon soup with shitake mushroom and chicken แกงจืดฟักเห็ดหอมขิงไก่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
		Salad / สลัด	Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Roasted pork ribs with honey ซี่โครงหมอบน้ำผึ้ง Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fried taro spicy salad (V) เผือกทอดกรอบผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Green curry with fish ball + rice noodle แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย + ขนมจีน	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with chicken สุกี้ไก่	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Katsudon ข้าวหน้าไก่น้ำซุสโตลญี่ปุ่น	
	Soup / curry แกงซूप	"Tom Yum Kung", Prawn in Spicy Lemongrass Soup with Peawns ต้มยำกุ้งน้ำซุส	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		