











WEEK 2	Category	Monday / วันจันทร์ 26 August 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Strawberry pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้กกลิ่นสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + baked egg in bacon + star egg ซีสทอด + ไข่ก๊วยพินเบคอน + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Thai style egg tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Rice ข้าว	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวันเส้นหมสึบ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Mint cream soup + Crouton ซุปลครีมมินต์ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Potato mixed with bacon salad สลัดมันฝรั่งใส่เบคอน
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Burger BBQ pulled pork เบอร์เกอร์หมูย่างบาร์บีคิว
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiledcorn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Crispy noodles with fried tofu in thick gravy (V) ก๊วยชี่นมีเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Omelet and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไข่เจียว
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่จิก
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทิ้งเปลือก + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-	-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Mixed grain in syrup เต้าทึง	
Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Tiella barese oven baked mussels with potato and rice หอยแมลงภู่อบกับมันฝรั่งและข้าว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Berrito with mixed bean (V) เบอร์ริโตใส่ถั่ว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken, ginger and mixed vegetables ไก่ผัดขิงผักรวม
	Soup / curry แกงซุปล	Savoury curry with pork แกงหนุม
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



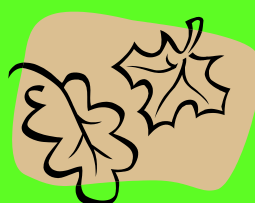


WEEK 2	Category	Tuesday / วันอังคาร 27 August 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Banana rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชกล้วยหอม + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + bacon wrapped chicken + fried egg ฮ็อทดอก + เบคอนห่อไก่ + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู
	Rice ข้าว	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซุปลครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Farfalle with asparagus (V) พาร์ฟาลเลกับหน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Minced chicken stew สตูว์ไก่บด
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Pink flat noodles เย็นดาโฟ
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Grass jelly in syrup เจลาทีน
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked spaghetti with ham cheese สปาเก็ตตี้อบแฮมชีส
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mexican minced mushroom on potato waffles (V) เห็ดบดเม็กซิกัน วาฟเฟิลมันฝรั่ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried tuna fish with garlic ปลาทอดกระเทียม
	Soup / curry แกงซุปล	Pumpkin curry with pork แกงฟักทองใส่หมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





WEEK 2	Category	Wednesday / วันพุธ 28 August 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bacon wrapped sausage + scramble eggs+fried egg เบคอนห่อไส้ทอด + ไข่คน + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Tortilla with kidney bean (V) ตอร์ตียาไส้ถั่ว (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Garlic fried rice ข้าวผัดกระเทียม
	Rice ข้าว	Bamboo Shoot boiled with pork bones ต้มจืดหน่อไม้ซี้โครงหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาทองโก
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled pork with Sriracha sauce หมูอบซอสศรีราชา
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked eggplant (V) มะเขือยาวเผา (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Maxican rolled salad and mushroom (V) แม็กซิกันสลัดโรลเส้ด (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Rice topped with stir-fried pork and basil กระเพราหมูชิ้นราดข้าว
-SIDES-		Miso seaweed soup ซุปลสาหร่าย
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES-
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		-DESSERTS-
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด
Water / น้ำดื่ม		-BEVERAGES-
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
-MAIN COURSES-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเนทูน่าสลัด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried mix veggies Tempura with mint sauce (V) เทมเป้ผัดรวม จิ้มมันท์ซอส (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried spicy minced chicken with herbs ต้งผัดรสเผ็ดไก่สด
	Soup / curry แกงซุปล	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดดองหมบต๋อง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 2	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 29 August 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + star egg + bacon wrapped baked spinach & cheese ฮ็อทดอก + ไชดาก + ผักโขมอบชีสพันเบคอน
	Asian food เอเชียน	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่า
	Rice ข้าว	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้มันสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิคี
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชียน		Spaghetti pesto sauce with mixed veggie and bean soup (V) ซूपผัดรวมกับถั่วและเส้นสปาเก็ตตี้เพสโตซอส (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Indian yellow curry chicken with yellow rice ข้าวแกงกะหรี่ไก่แบบอินเดีย
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ
Potatoes (V) มันฝรั่ง		-SIDES-
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Salad bar (V) สลัดบาร์		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Dessert (V) / ขนมหวาน		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Milk / นม		Pumpkin in coconut milk บวชฟักทอง
Juice / น้ำผลไม้	-BEVERAGES-	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมูอบซอสมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Oven baked egg plants with cheese (V) มะเขือยาวอบชีส (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Chicken Jalfrazi (Halal food) ไก่จัลเฟรซี (ฮาลาล)
	Soup / curry แกงซूप	Oden โอดัง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 2	Category	Friday / วันศุกร์ 30 August 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Marmalad waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วaffleเพิร์ลกลืนแยมส้ม + น้าผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + Vietnamese pan eggs + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไช้กระทะ + ไช้ดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Stir-fried sayate with salted soya bean (V) ผัดยอดมะระ (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Fried rice with chicken ข้าวผัดไก่
	Rice ข้าว	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก		Kedney bean cream soup + Crouton ซูปครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Angel hair with pumpkin and eggs (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดฟักทองไข่ (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Chicken mussaman curry baked with potato แกงไก่มีสมันอบมันฝรั่ง
-SIDES-		Ramen with pork stew soup ราเม็งหมตุ่น
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES-
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		-DESSERTS-
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม
Water / น้ำดื่ม		-BEVERAGES-
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Nicoise tuna French salad สลัดนิซัวทูน่า
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Korean pizza with veggie and cheese (V) พิซซาอบชีสผัก โตเรียน สไตล์ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Oyakodon rice topping with chicken teriyaki Japanese style โอยาโกะด้ง ข้าวหน้าไก่ญี่ปุ่น
	Soup / curry แกงซูป	Miso soup (V) ซูปมิโซะ (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 2	Category	Saturday / วันเสาร์ 31 August 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + pepper cheese bacon wrapped + star egg ฮ็อทดอก + เบคอนห่อพริกหยวก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Stir fried Thai basil with egg tofu (V) ผัดกระเพราเต้าหู้ไข่ทอด (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Pineapple fried rice ข้าวผัดส้มปะรด
	Rice ข้าว	Pork stewed in brown soup พะโล้หมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled pork with veggie stew French style หมูย่างกับสตูผักสไตล์ฝรั่งเศส
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Fried rice with spicy seafood combination ข้าวผัดโปะแตก
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Rice noodles with green curry chicken ขนมจีน น้ำยาเขียวหวานไก่
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Sweet-noodles in coconut milk สลิ่มน้ำกะทิ
Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไมเผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตล์จีน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried crispy catfish served with spicy mango salad ปลาตากแห้ง
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 2	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 01 September 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + star egg + Fried dolly fish with herbs ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + ปลาคอลลีทอดสมุนไพร
	Asian food เอเชีย	Stir fried tofu with Ginger (V) เต้าหู้ผัดขิง (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Bread sushi ซูชิขนมปัง
	Rice ข้าว	Hot and sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดน้ำใส (มังสวิรัต)
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Japanese potato cream soup + Crouton ซูปครีมมันเทศญี่ปุ่น + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Chicken salad สลัดไก่
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Fried minced chicken ball ไกบดก้อนทอด
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Thai fried noodle (V) ผัดไทย (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Chinese roll noodles soup with chicken (V) ก๋วยจั๊บไก่บ้าน (มังสวิรัต)
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Fruit crepe เครปเย็นผลไม้รวม
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork schnitzel ชนิทเชิลหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Steamed squid with lemon sauce ปลาหมึกนึ่งมะนาว
	Soup / curry แกงซूप	Hot and sour chicken soup (tom yum gai) ต้มยำไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	