












WEEK 4	Category	Monday / วันจันทร์ 09 September 2019
Breakfast / อาหารเช้า  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Scramble egg with bacon & potato + sausage + star egg ไข่ขยี้แสมใส่มันฝรั่ง + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Soy sauce fried vermicelli with fried tofu (V) เส้นหมี่ผัดซีอิ๊วเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Deep-fried chicken with pandan leaves ไก่ทอดใบเตยทอด
	Rice / ข้าว	Chinese vegetable stew with pork ต้มจับฉ่ายใส่หมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซุปลครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spaghetti marinera สปาเก็ตตี้ ซอสมารินารา
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Fried brown rice with pineapple (V) ข้าวกล้องผัดส้มประด (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Stir-fried chicken with cashew nuts ไก่ผัดเม็ดมะม่วง
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Ramen with pork soup ราเมนหมู
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Waffle whipped cream and mixed fruit วาฟเฟิลใส่ทะลัก
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Pandan juice (V) / น้ำใบเตย
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti pesto sauce with mixed veggie and bean soup (V) ซุปลผักรวมกับถั่วและเส้นสปาเก็ตตี้เพสโตซอส (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grilled pork with Northeastern Thai style chili sauce คอกหมูย่างกับน้ำจิ้มแจ่ว
	Soup / curry แกงซุปล	Clear spicy seafood soup with lemongrass and holy basil ต้มยำโป๊ะแตก
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 4	Category	Tuesday / วันอังคาร 10 September 2019	
Breakfast / อาหารเช้า  	Main Western ตะวันตก	Rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชม้วนแฮมปุดชีส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Eggs baked in hash browns + sausage + fried egg ไข่ดาวบนแซชมราว + ฮ็ทดอก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Genovese salad (V) สลัดเห็ดขิมจิซอสเพสโต (มังสวิรัต)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู	
	Rice / ข้าว	Miso soup (V) ซุปลมิโซะ (มังสวิรัต)	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	LUNCH / อาหารกลางวัน  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซุปลฟักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Minced pork steak with gravy สเต็กหมูบดกับน้ำเกรวี่	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked pineapple with honey (V) ส้มประดอบ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Mushroom rice (V) ข้าวมันเห็ดออกรินจิ (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Winged bean salad (V) ยำถั่วพู (V)	
-SIDES-		Noodles with chicken ก๋วยเตี๋ยวไกจิก	
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES-	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		-DESSERTS-	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด	
Water / น้ำดื่ม		-BEVERAGES-	
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม	
Dinner / อาหารเย็น  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิคิ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Farfalle with asparagus (V) พาร์ฟาเลก้านหน่อฝรั่ง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Spicy chicken breast with crispy holy basil อกไก่ผัดกะเพรากรอบ	
	Soup / curry แกงซุปล	Miso seaweed soup ซุปลสาหร่าย	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 4	Category	Wednesday / วันพุธ 11 September 2019
Breakfast / อาหารเช้า  	Main Western ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Bacon wrapped cabbage + sausage + fried egg เบคอนม้วนกะหล่ำปลี + ซีสต็อก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Tortilla with mixed veggie in cream salad (V) ดอติลญาคริมสลัดผักรวม (มังสวิรัติ)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Fried eggs with minced meat ไข่เจียวทรงเครื่อง
	Rice / ข้าว	Stuffed pork in cucumber soup แกงจืดแดงกวางฮัดไส้หมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	LUNCH / อาหารกลางวัน  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซุปลหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Brown rice with lentils and spinach (V) สลัดข้าวกล้องใส่ถั่วเลนทิลและผักโขม (มังสวิรัติ)
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Roast chicken ไก่ย่าง
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked tomato (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Burger and deep fried corn (V) เบอร์เกอร์ข้าวโพดทอด (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Spicy minced pork ลาบหมู
<b>-SIDES-</b>		Sukiyaki mixed veggie and mushroom (V) สุกี้ผักรวมเห็ด (มังสวิรัติ)
Bread (V) ขนมปัง		<b>-SIDES-</b>
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>-DESSERTS-</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		<b>-DESSERTS-</b>
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
Water / น้ำดื่ม		<b>-BEVERAGES-</b>
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Roselle juice (V) / น้ำกระเจียน	
Dinner / อาหารเย็น  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเนทูน่าสลัด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Oven baked egg plants with cheese (V) มะเขือยาวอบชีส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวลูกหมู
	Soup / curry แกงซุปล	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 4	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 12 September 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Fried Waffle potato + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิลมันฝรั่งทอด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + star egg + Sweet & sour egg with tuna, corn ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + ไข่มันหน่าข้าวโพดมายองเนส
	Asian food เอเชีย	Stuffed tomatoes with seasoned brown rice (V) มะเขือเทศยัดไส้ข้าวกล้องปรุงรส (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Deep fried dried pork หมูแดดเดียวทอด
	Rice / ข้าว	Pumpkin curry (V) แกงฟักทอง (มังสวิรัต)
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสซาเทริยากิ
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Shrimp-paste fried rice ข้าวคลุกกะปิ
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Brown rice cream brulee and macaroon ครีมนูเล่ข้าวกล้องกับมาการูน
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Plum juice (V) / น้ำบ๊วย	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอบไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาร์บีคิวทอด
	Soup / curry แกงซूप	Kimchi curry (V) แกงซूपกิมจิ (มังสวิรัต)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 4	Category	Friday / วันศุกร์ 13 September 2019
Breakfast / อาหารเช้า  	Main Western ตะวันตก	Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + fried egg + grilled ham ไส้ทอด + ไข่ดาว + เบคอนย่าง
	Asian food เอเชีย	Grilled oringji mushroom with grilled eggplants (V) สลัดเห็ดออริงจิย่างกับมะเขือม่วง (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Fried rice with garlic sauce and herbs ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร
	Rice / ข้าว	Soup with boiled entrails and vegetables แกงเหมาหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	LUNCH / อาหารกลางวัน  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Brocoli cream soup + Crouton ซุปลครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซุปลแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked Pineapple (V) ส้มประดอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราหน่อไม้ฟองเต๋านู (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Fried rice sticks (V) ผัดไทย (มังสวิรัต)
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านซึนแบน + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Green tea (V) / น้ำชาเขียว
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork stewed in the gravy ซี่โครงหมอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Brown rice shushi Isan style (V) ซูชิลาบข้าวกล้อง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Northern style curried noodle soup with chicken ข้าวซอยไก่
	Soup / curry แกงซุปล	Sour and spicy soup with mushroom (V) ต้มยำเห็ดรวมน้ำใส (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 4	Category	Saturday / วันเสาร์ 14 September 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Sausage + star egg + baked chinese sausage with herbs ไส้ทอดอก + ไชตาว + กุนเชียงอบสมุนไพร
	Asian food เอเชีย	Gratin avocado with oringi mushroom (V) กราแตงอะโวคาโดเห็ดออริงจิ (มังสวิรัติ)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Panang red curry with fried egg พะแนงไชตาว
	Rice / ข้าว	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Kedney bean cream soup + Crouton ซุปลครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูนา
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Fried chicken with garlic and pepper ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Steamed spring roll (V) เปาะเปี๊ยะผักสด (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Shrimps with glass noodles กุ้งอบวุ้นเส้น
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		Egg Noodles with mince pork soup บะหมี่หยกหมูสับ
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Roti mixed fruit โรตีสไมรวม
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Melon juice (V) / น้ำเมลอน	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Chicken steak with apple sause สเต็กไก่ในซอสแอปเปิ้ล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tomatoes with deep fried tofu salad (V) ย៉ามะเขือเทศใส่เต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูต้มมะนาวพริกสด
	Soup / curry แกงซุปล	Sour and spicy smoked dry fish soup ต้มโคล้งปลากรอบ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 4	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 15 September 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Asian food เอเชีย	Mexican omelet (V) ไข่ทอดเม็กซิกัน (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Rice topping with Shashu pork ข้าวหน้าหมูชาชู
	Rice / ข้าว	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซุปลครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Cucumber salad สลัดแตงกวา
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Stew meatball สตูว์มีทบอล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Burritos (V) เบอร์ริโต (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Chicken stir-fried with ginger ไก่ผัดขิง
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	Pink seafood flat noodles เย็นดาไฟ
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าว	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	Fruits (V) / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Grass jelly เจลาตติน
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Orange juice (V) / น้ำส้ม	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir deep fried tofu with bean sauce ผัดเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sautéed mixed vegetables with meat ball in oyster sauce หมุกอบผัดผักสามสี
	Soup / curry แกงซุปล	Red curry with roasted chicken แกงเผ็ดไถ่ย่าง
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	