












September-2022		Category	Monday / วันจันทร์ 10 October 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-Fried Chinese Morning Glory (V) ผัดผักบุ้งใส่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชียน	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Seaweed soup with pork balls ซุปลำห้วยหมกก่อน	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซุปลครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Spaghetti with Chicken Meatballs สปาเก็ตตี้กับมีทบอลไก่ Baked brocoli and carrots (V) บล็อกโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir fried Thai basil with egg tofu (V) ผัดกระเพราเต้าหู้ไข่ทอด (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชียน		Savoury Curry with chicken แกงกะหรี่ไก่ไม่เผ็ด	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวหมตุ่น	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
		Main Western ตะวันตก	Mixed sausages steak+mash potato มิกซ์ซอสเซจสเต็ก+มันบด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tomato Pesto Pasta with sautéed kale (V) พาสต้าซอสมะเขือเทศใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชียน	Fried Minced pork with salty egg ผัดผักรวม ไข่เค็มหนุสับ	
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken Soup with Potato ซุปลไก่มันฝรั่ง	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






September-2022

Category	Tuesday / วันอังคาร 11 October 2022		
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>			
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir potato with eggs (V) มันฝรั่งผัดไข่ (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried rice with pork ข้าวผัดหมู	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Egg and pork in sweet brown sauce ต้มพะโล้หมู ไข่	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Buns ข้าวสวย / ชาลาเปา	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>		
	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>	
	<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
	<b>Salad / สลัด</b>	Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork Schnitzel ซนิตเชิลหมู	
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Angel hair with pumpkin and eggs (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดฟักทองไข่ (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Japanese Curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู	
	<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Egg noodle with Barbecue pork บะหมี่หมูแดง	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
	<b>Rice (V) ข้าว</b>	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Dinner / อาหารเย็น</b>		
		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
		<b>Main Western</b> ตะวันตก	Angel hair stirred with deep fried bacon แองเจิลแฮร์ผัดเบคอน
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Stir Fried basil and black pepper with fried tofu (V) ผัดซีเมะเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Hot fried egg salad ยำไข่ดาวไม่เผ็ด	
<b>Soup / curry</b> แกงซूप		Miso soup with minced pork ซूपมิโซะใส่หมูบะซอล	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>		Steamed rice (V) ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
<b>Fruits (V) ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






September-2022		Category	Wednesday / วันพุธ 12 October 2022	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต		
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว		
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried broccoli (V) ผัดบรอกโคลี (มังสวิรัติ)		
	Asian food เอเชียน	Fried rice with chinese sausages ข้าวอบกุนเชียง		
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Mild soup with glass noodle and chickenball แกงจืดวันเส้นไก่ก้อน		
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋		
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง		
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>		<b>-STARTERS-</b>	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า		
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด		
	<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Chickenball stew สตูว์ไก่ก้อน		
		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)		
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir spaghetti with mushroom sauce (V) สปาเกตตีผัดซอสเห็ด (มังสวิรัติ)		
	Asian food เอเชียน	Stir-minced pork and tofu with sauce เต้าหู้ผัดหมูสับน้ำพริก		
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles with stewed chicken soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น		
	<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง		
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
		Main Western ตะวันตก	Roasted pork with BBQ sauce หมอบบารบีคิว	
Stir-fried noodle with holy basil มะหมีผัดน้ำพริกเผาโหระพา (มังสวิรัติ)				
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir-fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งเห็ด		
Asian food เอเชียน		Stir fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งเห็ด		
Soup / curry แกงซूप		Thai Spicy Mixed Vegetable Soup with chicken แกงเลียงไก่ไม่เผ็ด		
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>		
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย		Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า			
Milk / นม	Chilled milk / นมสด			
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้			






September-2022		Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 13 October 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก		Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
			Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไชดว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir fried lettuce (V) ผัดผักกาดขาวใส่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน		Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่าหลากสี
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป		Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด
	Rice / ข้าว		Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง		Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม		Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก			Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด			Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก			Spaghetti Carbonara ham สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า
			Boiled corn and baked tomatoes (V) ข้าวโพดต้ม มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ			Carrot Apple & Kale Salad (V) ยารวมแครอทแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชียน			Chawanmushi (Steamed egg) ชาวันมุชิ ไชตันญี่ปุ่นทรงเครื่อง
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว			Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง			French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง			Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว			Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์			Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้			Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม			Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม			Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้			Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย			Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก		Fried Macaroni with Sauce and minced pork ผัดมะกะโรนีผัดซอสมะเขือเทศ หมูสับ
			Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ		
	Asian food เอเชียน		Stir fried chicken with potato ไก่ผัดมันฝรั่ง
	Soup / curry แกงซूप		Lemon grass soup with shrimp ต้มยำกุ้ง
	<b>-SIDES-</b>		<b>#NAME?</b>
	Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย		Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






September-2022		Category	Friday / วันศุกร์ 14 October 2022	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต		
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว		
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-Fried Cucumber and Egg (V) แตงกวาผัดไข่ (มังสวิรัต)		
	Asian food เอเชียน	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน		
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Green curry with dolly fish แกงเขียวหวานปลาดอลลี่		
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม		
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง		
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>		<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า		
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด		
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>		
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด		
		Grilled pineapple (V) สับปรดย่าง (มังสวิรัต)		
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Yakisoba with mixed veggie (V) ผัดมามาผักรวม (มังสวิรัต)		
Asian food เอเชียน		Stuffed egg and minced pork ไข่ยัดไส้		
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู		
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>		
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม		Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเนทูนาสลัด		
		Less spicy spaghetti (V) สปาเก็ตตี้ชีมา ไมเผ็ด (มังสวิรัต)		
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Boiled eggs sour and spicy salad with minced chicken ไข่ต้มเปรี้ยวและเผ็ดกับสับไก่		
	Asian food เอเชียน	Pork stewed in brown soup คากีหมู		
	Soup / curry แกงซูป			
	<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า			
Milk / นม	Chilled milk / นมสด			
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้			



September-2022	Category	Saturday / วันเสาร์ 15 October 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีตทอด + ไชดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir-fried tofu (V) ผัดเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Potato clear curry with chicken แกงจืดมันฝรั่งไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Pandan Soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย + น้ำเต้าหู้ใบเตย + ปาท่องโก๋
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซุปลแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Pork burger แฮมเบอร์เกอร์หมู
		Baked broccoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Pasta with lemon cream sauce (V) พาสต้าครีมซอสเลมอน (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Stir kale with soy sauce and shrimp Chinese style ผัดยอดคะน้าน้ำมันหอย กุ้งสด สไตส์จีน
<b>Soup / Noodle</b> แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodles with mince pork บะหมี่หมูสับ
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pasta in white sauce and bacon พาสต้าครีมซอสเบคอน
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระผัก
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Chawanmushi (Steamed egg) ข้าววังมูชิ ไชต้ญี่ปุ่นทรงเครื่อง
	<b>Soup / curry</b> แกงซุปล	Yellow curry chicken แกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





September-2022		Category	Sunday / วันอาทิตย์ 16 October 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  		<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
			bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
		<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัต)
		<b>Asian food</b> เอเชียน	Pineapple fried rice with chicken ข้าวผัดส้มประดไทย
		<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	White radish soup with pork ribs ต้มจืดหัวไชเท้า-กระดูกหมู
		<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
		<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
		<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
		<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
		<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
		<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
		<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก			Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>			Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>			<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก			Pasta sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งไส้กรอกไม่เผ็ด
			Boiled pumpkin (V) ฟักทองต้มสุก (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต			Fried noodle with pork ผัดซีอิ้วหมู
<b>Asian food</b> เอเชียน			Stir-fried mixed vegetables with Chinese sweet pork sausages กุนเชียงผัดผักรวม
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว			Pumpkin curry with pork แกงฟักทองหมู
<b>-SIDES-</b>			<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>			French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>			Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>			Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>			Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>			Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>			<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>			Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>			Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>			Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>			Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก		Tonkatsu fried pork หมูทอดทงคัตสึ
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Fried Eggplant and Basil (V) มะเขือยาวผัดเต้าเจี้ยวใบโหระพา (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน		Stir fried spicy and orinji and chicken combination ผัดเห็ดออริจินิโตะและไก่
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप		Green curry with fish ball แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา
	<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>		Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	