












| September-2022 | Category | Monday / วันจันทร์ 05 September 2022 | |
|---|---|---|--|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + bacon wrapped baked spinach&cheese ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + ผักโขมอบชีสพันเบคอน | |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัติ) | |
| | Asian food เอเชีย | Fried rice ข้าวผัดไซ | |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้มูสับ | |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม | |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง | |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Corn cream soup + Crouton ซูปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Caesar Salad ซีซาร์สลัด | |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- | |
| Main Western ตะวันตก | | garlic sauce fried chicken ไก่ทอดซอสกระเทียม Baked brocoli and carrots (V) บล็อกโคลี และแครอท อบ (มังสวิรัติ) | |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Stir fried tofu with black pepper (V) เต้าหู้ผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัติ) | |
| Asian food เอเชีย | | Thai mackerels salad ยำปลาทูนา | |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Pork wanton soup เกี้ยวน้ำหมู | |
| -SIDES- | | -SIDES- | |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส | |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง | |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย | |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- | |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร | |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- | |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | | Main Western ตะวันตก | Steamed minced pork with Shallots หมูสับนึ่งเห็ดหอม |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Pasta whole wheat with garlic (V) พาสต้าโฮลวีทผัดกระเทียม (มังสวิรัติ) | |
| | Asian food เอเชีย | Fried fish and tamarine sauce เนื้อปลานิลทอดราดซอสมะขาม | |
| | Soup / curry แกงซूप | Yellow curry with mix vegetables and chicken แกงเลียงไก่ | |
| | -SIDES- | -SIDES- | |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส | |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย | |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ | |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- | |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | | |






| September-2022 | Category | Tuesday / วันอังคาร 06 September 2022 |
|---|---|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | bacon + sausages + fried eggs เบคอน + ซอทด็อก + ไข่ดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Deep Fried Tofu with Gravy Sauce (V) เต้าหู้ทรงเครื่อง (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Stir fried Angled gourd with chopped shrimp ผัดบวบกุ้ง |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล | Coconut soup with chicken ต้มข่าไก่ |
| | Rice / ข้าว | Soup with boiled entrails and vegetables แกงเห็ดหมู |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- |
| Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก | | Cream soup with mushroom + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Caesar Salad ซีซาร์สลัด |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Sichuan shredded pork with garlic sauce หมูสับต๋องสะเต๊ะเสฉวน |
| | | Baked broccoli and carrots (V) บล็อกโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ) |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Angel hair with pumpkin and eggs (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดฟักทองไข่ (มังสวิรัติ) |
| Asian food เอเชีย | | Thai green curry with coconut shoots แกงเขียวหวานไก่ยอดมะพร้าวอ่อน |
| Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว | | Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวหมูขาว |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Grass jelly เจลาตติน |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dinner / อาหารเย็น  | | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Chicken Steak Paprica สเต็กไกย่างปาปริก้า |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stir-fried noodle with holy basil บะหมี่ผัดน้ำพริกเผาโหระพา (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Fried egg with tamarind sauce ไข่ลวกเขย |
| | Soup / curry แกงซุปล | Dill Soup with pork แกงอ่อมหมูไม่เผ็ด |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |






| September-2022 | Category | Wednesday / วันพุธ 07 September 2022 | |
|---|---|--|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Pancake+ honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ | |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stired mixed mushroom with sauce (V) ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัติ) | |
| | Asian food เอเชีย | Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูย่าง | |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Thai Spicy Mixed Vegetable Soup with Prawns แกงเลียงกุ้งสด | |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Pandan custard + Chinese fritters ข้าวสวย / ปาท่องโก๋ + สังขยา | |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง | |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Caesar Salad ซีซาร์สลัด | |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- | |
| Main Western ตะวันตก | | Spaghetti Dry Clam in Thai Chili Paste & Basil สปาเก็ตตี้หอยลายผัดพริกเผา Baked Pineapple with honey (V) ส้มประดอม (มังสวิรัติ) | |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Spicy Chinese kale salad with green apple (V) ยาก้านคะน้าแฉับแอปเปิ้ลเขียว (มังสวิรัติ) | |
| Asian food เอเชีย | | Shrimp Paste Fried Rice ข้าวคลุกกะปิ | |
| Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว | | Crispy noodle with chicken ราดหน้าหมึกกรอบไก่ต้ม | |
| -SIDES- | | -SIDES- | |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส | |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง | |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย | |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- | |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Young coconut Sago สาอูคัมมะพร้าวอ่อน | |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- | |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Fruit juice(V) / น้ำผลไม้ | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | | Main Western ตะวันตก | Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Sushi + Tempura (V) ซูชิมังสวิรัติ + เทมปุระผัดรวม | |
| | Asian food เอเชีย | Fried Squid with Garlic ปลาหมึกทอดกระเทียม | |
| | Soup / curry แกงซูป | Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เผ็ด | |
| | -SIDES- | -SIDES- | |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส | |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย | |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ | |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- | |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | | |






| September-2022 | Category | Thursday / วันพฤหัสบดี 08 September 2022 |
|---|--|--|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Sandwich Sushi + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Sausage + pepper cheese bacon wrapped + star egg ไส้ทอดอก + เบคอนห่อพริกหยวก + ไข่ดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Sour soup with mixed veggies (V) แกงส้มผักรวม (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Boiled eggs sour and spicy salad ไข่ต้ม |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดใบกะหล่ำปลีห่อไก่ |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ซาลาเปา |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า |
| | Salad / สลัด | Caesar Salad ซีซาร์สลัด |
| | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Hash browns แฮชบราว |
| | | Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอคะน้า สไตลจีน (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Grill chicken Thai salad with rice ข้าวยำไก่ย่าง |
| | Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | Noodle with crispy pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Potatoes (V) มันฝรั่ง | Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง |
| | Rice (V) ข้าว | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | -DESSERTS- | -DESSERTS- |
| | Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Dessert (V) / ขนมหวาน | Jelly fruit salad in syrup เต้าหู้ |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Pork Cordon Bleu หมูคอร์ดอนโบลู (หมูห่อชีส) |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Spring Rolls With mixed veggies and vermicelli (V) ปอเปี๊ยะผักรวมวุ้นเส้น (มังสวิรัติ) |
| Asian food เอเชีย | | Spicy and salt stir fried chicken ไก่คั่วพริกเกลือ |
| Soup / curry แกงซूप | | Stuffed squid in plain soup แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| Rice (V) ข้าวสวย | | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| Fruits (V) ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |






| September-2022 | Category | Friday / วันศุกร์ 09 September 2022 |
|---|---|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Sausage + fried egg + grilled bacon ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Chayote leaves in sauce (V) ผัดยอดฟักแม้ว (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Baked Mashed Potato with Cheese มันบดอบชีสเบคอน |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Egg and Pork in Sweet Brown Sauce พะโล้หมู ไช้ |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Fish porridge ข้าวสวย / ข้าวต้มปลา |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- |
| Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | | Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Caesar Salad ซีซาร์สลัด |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด |
| | | Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ) |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Stir-fried corn and basil (V) ผัดกระเพราข้าวโพดทอด (มังสวิรัติ) |
| Asian food เอเชีย | | Stir fried vegetables with squid หมึกผัดผักรวม |
| Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว | | Glass noodle with Tom Yum soup and pork ก๋วยเตี๋ยววันเส้นหมุดมยา |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแนม + เครื่องเคียง |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dinner / อาหารเย็น  | | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Angel hair stired with deep fried bacon แองเจิลแฮร์ผัดเบคอน |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stir Fried basil and black pepper with fried tofu (V) ผัดซีเม่าเต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Stir Fried Seafood ผัดซีเม่าทะเล |
| | Soup / curry แกงซูป | Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลากรอบ |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |



| September-2022 | Category | Saturday / วันเสาร์ 10 September 2022 |
|---|--|--|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮ็อดดอก + ไข่ดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stir spaghetti with mushroom sauce (V) สปาเกตตีผัดซอสเห็ด (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Stir fried fish with ginger ปลาทอดผัดขิง |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋ |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| | Salad / สลัด | Caesar Salad ซีซาร์สลัด |
| | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Grilled pork with veggie stew French style หมย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส |
| | | Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Pasta with lemon cream sauce (V) พาสต้าครีมซอสเลมอน (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Red curry with chicken พะแนงไก่ |
| | Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่ขาหมู |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Potatoes (V) มันฝรั่ง | Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง |
| | Rice (V) ข้าว | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | -DESSERTS- | -DESSERTS- |
| | Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Dessert (V) / ขนมหวาน | Ice-cream ไอศกรีม |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Battered chicken ไก่ชุบแป้งทอด |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Southern Stir-Fried mushroom with Yellow Curry Paste (V) คั่วกลิ้ง (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Mackerel in dried red curry จู้ซี่ปลา |
| | Soup / curry แกงซूप | Chicken Curry with pineapple แกงไก่สับประรด |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |



| September-2022 | Category | Sunday / วันอาทิตย์ 11 September 2022 | |
|---|--|---|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต | |
| | | Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + ซอสดอก + ไข่ดาว | |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัติ) | |
| | Asian food เอเชีย | Stir fried veggies with slice fried egg ผัดผักโขมผัดไข่ราชา | |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่ | |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice ข้าวสวย | |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง | |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- | |
| | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า | |
| | Salad / สลัด | Caesar Salad ซีซาร์สลัด | |
| | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- | |
| | Main Western ตะวันตก | Hot Dog Bun ฮ็อทดอกบัน Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ) | |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Instant noodle salad (V) ยามามาไมเผ็ด (มังสวิรัติ) | |
| | Asian food เอเชีย | Stir fried fishball with coconut milk soup ลูกชิ้นปลาทรายผัดต้มยำ | |
| | Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู | |
| | -SIDES- | -SIDES- | |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส | |
| | Potatoes (V) มันฝรั่ง | Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง | |
| | Rice (V) ข้าว | Steamed rice (V) / ข้าวสวย | |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| | -DESSERTS- | -DESSERTS- | |
| | Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | Dessert (V) / ขนมหวาน | Ice-cream ไอศกรีม | |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- | |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| | Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | | Main Western ตะวันตก | Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราหน่อไม้ฟองเต้าหู้ (มังสวิรัติ) | |
| Asian food เอเชีย | | Stir fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งเห็ด | |
| Soup / curry แกงซूप | | Sour and spicy soup with mushroom (V) ต้มยำเห็ดรวมน้ำใส (มังสวิรัติ) | |
| -SIDES- | | -SIDES- | |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส | |
| Rice (V) ข้าวสวย | | Steamed rice (V) ข้าวสวย | |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ | |
| Fruits (V) ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- | |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | | |