












Oct-23	Category	Monday / วันจันทร์ 09 October 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs เบคอน + ฮอทดอก + ไช้ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried rice with garlic sauce (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Korean egg roll + Stir fried kale with sesame sauce ไข่ม้วนเกาหลี + ผัดคะน้าซอสงา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and tofu+minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นเต้าหู้ หมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซูปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spaghetti marinera chicken สปาเก็ตตี้ไก่ ซอสมารินารา
		Baked broccoli and carrots (V) บล็อดโคลี และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried spinach with sesame oil (V) ผักโขมผัดน้ำมันงา (มังสวิรัต)
Asian food เอเชียน		Grill chicken Thai salad with rice ข้าวย่างไก่ย่าง
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodles with Chinese broccoli and Chicken ราดหน้าเส้นใหญ่ไก่ต้ม
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแห้งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Macaroni mushroom sauce with chicken มักกะโรนีซอสเห็ดไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried asparagus (V) ผัดหน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Grilled Pork spicy Salad ข้าวย่างหมูย่าง
	Soup / curry แกงซूप	Tofu paper and clear soup (V) แกงจืดฟองเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Oct-23	Category	Tuesday / วันอังคาร 10 October 2023	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ซีสทอด + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	American fried rice (V) ข้าวผัดอเมริกัน (มังสวิรัต) + ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir Fried Green veggies with pork sausage หมูยอผัดผักรวม	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	tofu and egg in sweet brown sauce พะโล้เต้าหู้ไข่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ทิมซ่า	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซุปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pasta Spicy Mixed chicken พาสต้าชีเมนไก่ Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried Pumpkin with Eggs (V) ฟักทองผัดไข่ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir Fried Kale with salted egg ผัดคะน้าไข่เค็ม	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodle with pork soup บะหมี่หมูสับ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Angel hair stired with deep fried bacon แองเจิลแฮร์สตีร์ดีพไฟรด์เบคอน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Southern Stir-Fried mushroom and tofu with Yellow Curry Paste (V) ข้าวกล้องเห็ดเต้าหู้ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir Fried Pakchoi with chicken ผัดกวางตุ้งไก่สับน้ำมันหอย	
	Soup / curry แกงซूप	Spicy chicken soup (Tom Yum Gai) ต้มยำไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	






Oct-23	Category	Wednesday / วันพุธ 11 October 2023	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried macaroni with egg (V) มกะโรนีผัดไข่ (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried tofu mixed with veggies and mince pork ผัดเต้าหู้ทรงเครื่อง หมูสับ	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Miso soup (V) ซุปมิโซะ (มังสวิรัติ)	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup คริมซุปลแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซุปลหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Spaghetti with Chicken Meatballs สปาเก็ตตี้มีทบอลไก่ Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Oringi mushroom spicy salad (V) ลาบเห็ดออริจินิเผ็ด (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Egg fried rice ข้าวผัดไข่	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen noodle with minced pork ก๋วยเตี๋ยวลูกเต๋ารวมหมูบะซอล	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked Mashed Potato + side dish (V) มันบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice(V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	chicken bites and potatoes ไก่อบมันฝรั่งเต๋าคัดเนยกระเทียม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mixed vegetables ผัดผักรวมมิตร	
	Asian food เอเชีย	Rice noodles with fish balls green curry ขนมจีน + แกงเขียวลูกชิ้นปลา + ผักเครื่องเคียง	
	Soup / curry แกงซุปล	Clear soup (V) แกงจืดผัก (มังสวิรัติ)	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






Oct-23	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 12 October 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ซีสทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti with Tomato Cream Sauce (V) สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried stir chicken with red curry paste ผัดพะเนียงไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Omelet soup with tofu (V) แกงจืดไข่น้ำใส่เต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Mini bun ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง / ชาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซุปลครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทวงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Crispy Chicken + Vegetarian Viennese Bread (V) ขนมปังเวียนนาไก่กรอบ + ขนมปังเวียนนามังสวิรัต
		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stired kale with sauce (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Rice mixed with Shrimp Paste ข้าวคลุกกะปิ
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle with pork soup ก๋วยเตี๋ยวมูสับ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Stir-fried mixed vegetables with chicken sausage ผัดผักรวมไก่ยอ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู
	Soup / curry แกงซุปล	Miso soup with minced pork ซุปลมิโซะใส่หมูบะซอล
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Oct-23	Category	Friday / วันศุกร์ 13 October 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Farfalle carbonara (V) พาร์ฟาเลคาโบนาร่า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried pork mixed vegetables (V) ผัดผักรวมหมู (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with pork ต้มจืดจ๋ายหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Coleslaw โคลสลอว์
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Croquette potatoes + Baked broccoli and carrots (V) โครเก็ตมันฝรั่ง + บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	stir-fried spicy instant noodles มาผัดซีเม็น (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spicy chicken with lime salad ไก่มะนาว
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Egg noodle and pork + crispy skin pork บะหมี่หมูตุ๋น + แคปหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฝานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Parmigiana ชิกเก้น พาร์มีเกียน่า (ไก่ทอดราดซอสมะเขือเทศและชีส)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried broccoli with butter and garlic (V) บร็อคโคลี่ผัดเนย กระเทียม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried porkpall in yellow curry with onion and egg ลูกชิ้นหมูผัดผงกระหรี่
	Soup / curry แกงซूप	Yellow curry with mix vegetables (V) แกงเลี้ยง (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Oct-23	Category	Saturday / วันเสาร์ 14 October 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ซีสต์อ๊อค + ไชดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried noodle with coconut milk (V) ผัดหมี่กะทิ สีมขพ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried Angled gourd with egg ผัดบวบไข่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Spicy soup with omelet ต้มยำไข่เจียว
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplingsn ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง / ต้มชา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pasta with Salt and Chilli Crispy Tofu (V) พาสต้าผัดเต้าหู้ทอดผัดพริกเกลือ (มังสวิรัต)
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stired kale with sauce (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Minced pork with basil + omelet กระเพราหมูสับ + ไข่เจียว
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles with fishball เย็นตาโฟลูกชิ้นปลา
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Stired fried Potatoes and Broccoli chicken with garlic ไก่ มันฝรั่งและบล็อกโคลีผัดเนย กระเทียม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pesto Pasta(V) พาสต้า เพสโต ซอสโหระพา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried sliced pork with garlic หมูสับผัดกระเทียม
	Soup / curry แกงซุปล	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแดงกวยจั๊ดยัดไส้หมูสับ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Oct-23	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 15 October 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried dice potato, carrot, tofu with butter (V) ผัดมันฝรั่ง+แครอท+เต้าหู้ หั่นเต๋าผัดเนยเทียม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with egg ผัดวันเส้นไข่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Stir-fried chicken and basil กระเพราไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาทองโก
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซูปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Penne in mushroom sauce with chicken เพนเนซอสเห็ดไก่
		Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Papaya salad + Chrispy omlet (V) ส้มตำไทย + ไข่ฟู (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with chicken สุกี้ไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Stir fried hotdog with mix veggie ผัดฮอตดอกผักรวม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried cabbage (V) กระเพราเต้าหู้โขลก (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken drumstick curry and potato มัสมั่นไก่ (ไม่ใส่ถั่ว)
	Soup / curry แกงซูป	Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลากรอบ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	