












January 2023	Category	Monday / วันจันทร์ 16 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อทดอก + ไชดาว + ไชต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried dice potato, carrot, tofu with butter (V) ผัดมันฝรั่ง+แครอท+เต้าหู้ หั่นเต๋าผัดเนย (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried mix veggies with chicken ผัดผักรวมไก่กรอบ
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with Shitake mushroom and pork ต้มจืดเห็ดหอมหมู
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Pork Cordon Bleu หมูกรัดองเบลอ (หมูห่อชีส)
		Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Pesto Pasta(V) พาสต้า เพสโต ซอสโหระพา (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Chicken rice curry with coconut (Koa Mook Gai) ข้าวหมกไก่
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodle with Thai braised pork บะหมี่เหลืองหมูตุ๋น
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Sweet rice Gnocchi in coconut milk ครองแครงกะทิสด
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	garlic sauce fried chicken ปีกไก่ซอสกระเทียม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Yakisoba with mix veggies (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried fish with ginger ปลาทอดผัดขิง
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Stuffed Cabbage Soup Recipe with minced mushroom (V) แกงจืดกะหล่ำปลียัดไส้เห็ดสับ (มังสวิรัต)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






January 2023	Category	Tuesday / วันอังคาร 17 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮ็อดดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูย่าง
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy vegetables soup with chicken แกงเลียงไก่ผัดรวม
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Sticky rice / Dumplings ข้าวสวย / ข้าวเหนียว / ต้มยำ
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	<b>Salad / สลัด</b>	Corn salad สลัดข้าวโพด
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork Schnitzel ซนิตเชิลหมู
		Baked broccoli and carrots (V) บล็อดโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried coliflower with sesame sause (V) ผัดดอกกะหล่ำซอสงา (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Hot & spicy soup with chicken ต้มยำไก่
	<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles with braised chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	<b>Rice (V) ข้าว</b>	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>	Sweet-noodles in coconut milk สลัดน้ำกะทิ
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Chicken Steak Paprica สเต็กไก่ย่างปาปริก้า
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Spring Rolls With mixed veggies (V) ปอเปี๊ยะผัดรวม (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Rice topped with stir-fried pork and basil กระเพราหมูสับ
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Sour and spicy soup with mushroom (V) ต้มยำเห็ดรวมน้ำใส (มังสวิรัต)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






January 2023	Category	Wednesday / วันพุธ 18 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg+ boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อดด็อก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried sunflower sprout with sauce (V) ต้นถั่วงอกผัดวันผัดขอส (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Coconut soup with chicken ต้มข่าไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Chicken lasagna ลาซานญาไก่
		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Sweet sour stir with tofu (V) ผัดเปรี้ยวหวานเต้าหู้ (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Barbecued red pork in sauce with rice ข้าวหมูแดง
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Thai Red Ruby in Coconut Milk ทับทิมกรอบ
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice(V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Nicoise tuna French salad สลัดนิชัวทูนา
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Cottage minced mushroom pie (V) คอกเทลพายเห็ด (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried chicken with red curry paste (Chu Chee Kai) จู้จ้อไก่
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Sweet brown soup with egg and tofu (V) พะโล้ ไข่ เต้าหู้เต๋า (มังสวิรัต)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






January 2023	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 19 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตลจีน (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Korean Egg Roll Kimbap + Asian cucumber carrot slaw คิมบับข้าวปั้นม้วนทอไข + สลัดสลาวี แตงกวาแครอทของสง
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Nicoise salad สลัดนิซัวส์
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Baked honey sesame chicken ไกอบน้ผึ้งของสงสไตล์เกาหลี
		Baked pumpkin (V) ฟักทองอบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Spicy stir fried tofu and holy basil leaves (V) ผัดผักรวมชีเมามาหัวทอด (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชียน		Minced pork omelette + Red curry with pork ไข่เจียวหมูสับ + พะแนงหมู
<b>Soup / Noodle</b> แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่บ้าน
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Pumkin in coconut milk บวดฟักทอง
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Spaghetti with Chicken Meatballs สปาเก็ตตี้มีทบอลไก่
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Tofu & mushroom Thai salad (V) ลวมเต้าหู้เห็ดกรอบ (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Fried fish with sweet sauce ปลาทอดสามรสไม่เผ็ด
	<b>Soup / curry</b> แกงซูป	Winter Melon Soup with Preserved Lime (V) ฟักต้มมะนาวดองเจ (มังสวิรัต)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






January 2023	Category	Friday / วันศุกร์ 20 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮอตดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Thai style egg tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir-fried mixed vegetables with Chinese sweet pork sausages กุนเชียงผัดผักรวม
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy soup with mixed mushroom and chicken ซุปรสเผ็ดรวมเห็ดรวมไก่ก้อน
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup + Mini bun ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่งๆ พร้อมเครื่องเคียง / ซาลาเปา
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซุปรวมบรอกโคลี + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Russian salad รัสเซียสลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Stir Fried Tofu with Curry Powder (V) เต้าหู้ทอดผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Rice topped with stir-fried chicken and basil + fried egg กระเพราไก่ + ไข่ดาว
<b>Soup / Noodle</b> แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork + crispy skin pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แคบหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านขึ้นเนย + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	stir-fried spicy instant noodles มาผัดผัดซีเม่า (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir-fried squid with salted egg ปลาหมึกผัดไข่เค็ม
	<b>Soup / curry</b> แกงซูป	Clear soup (V) แกงจืดฟองเต้าหู้ดอกไม้จีน (มังสวิรัต)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



January 2023	Category	Saturday / วันเสาร์ 21 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Pak chou Chinese Vegetable stir fried (V) ผัดผักกวางตุ้งฮ่องกงเตเจียน (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pork stewed in brown soup พะโล้หมู
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplings ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง / ต้มซ่า
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Tomato salsa ซัลซามะเขือเทศ
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Thai Isan sausage with gravy ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่
		Boiled corn + Croquette potatoes (V) ข้าวโพดต้ม + โครกเค็มฝรั่ง (มังสวิรัติ)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Fried Eggplant and Basil (V) มะเขือยาวผัดใบโหระพา (มังสวิรัติ)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Stir fried chicken with Teriyaki sauce ข้าวหน้าไก่สไลซ์ซอสเทริยากิ
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wanton soup เกี้ยวน้ำหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Ice-cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork ribs in BBQ sauce ซี่โครงหมูอบซอสบาร์บีคิว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir Fried Mixed Vegetable in Brown Sauce (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried rice with shrimp ข้าวผัดกุ้ง
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Clear soup with bamboo shoot and Shiitake(V) แกงจืดหน่อไม้สด เห็ดหอม (มังสวิรัติ)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





January 2023	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 22 January 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลีผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่าหลากหลาย	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Wintermelon soup with shitake mushroom and chicken แกงจืดฟักเห็ดหอมขงไก่	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Cucumber salad สลัดแตงกวา	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Deep fried pork หมูทอด Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Papaya salad with crispy omelette (V) ส้มตำ + ไข่ฟู (มังสวิรัติ)	
<b>Asian food</b> เอเชียน		Steamed rice topped with chicken ข้าวมันไก่	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki with chicken สุกี้ไก่หมู	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Ice-cream ไอศกรีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
		<b>Main Western</b> ตะวันตก	Deep fried pork with garlic หมูทอดกระเทียม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราหน่อไม้ฟองเต้าหู้ (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Boiled pork with lime garlic and chili sauce ไก่ต้มมะนาว ไก่ต้มมะนาว	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Thai Spicy Soup (V) ซूपโม่ะแตกไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		