












January 2023	Category	Monday / วันจันทร์ 09 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs + boiled egg เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Fried rice with garlic sauce (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Korean egg roll + Stir fried kale with sesame sauce ไข่ม้วนเกาหลี + ผัดคะน้าซอสงา
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and tofu+minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นเต้าหู้ หมูสับ
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	<b>Salad / สลัด</b>	Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork Cordon Bleu กอร์ดองเบลอหมู
		Baked brocoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Fried rice with egg วุ้นเส้นผัดไข่
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Grill chicken Thai salad with rice ข้าวยาไก่ย่าง
	<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวเพ็ญมยอ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	<b>Rice (V) ข้าว</b>	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>	Roti with mixed fruit โรตีสานผลไม้รวม
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Garlic butter chicken steak bites and potatoes สเต็กไก่อบมันฝรั่งเต้าผัดเนยกระเทียม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir potato with parsley sauce (V) มันฝรั่งผัดซอสกะเพรา (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Mixed spicy salad with minced pork and Vietnamese sausage ยำรวมมิตรหมูสับ หมูยอ
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Chicken spicy soup ต้มยำไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






January 2023	Category	Tuesday / วันอังคาร 10 January 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต  Crispy ham + pan fried egg with topping + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ไช้กระทะ + ฮีทดีค็อก + ไช้ดาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	American fried rice (V) ข้าวผัดอเมริกัน (มังสวิรัติ) + ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูบึ่ง	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken in sweet brown sauce พะโล้น่องไก่	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Sticky rice / Dumplings ข้าวสวย / ข้าวเหนียว / ต้มยำ	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมน้ำซุปแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซุปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Corn salad สลัดข้าวโพด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Baked honey sesame chicken ไก่อบน้ำผึ้งซอสสาสาล์สไตล์เกาหลี  Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอทอบ (มังสวิรัติ)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Saucy ramen noodles (V) ผัดซอสราเมนแห้ง (มังสวิรัติ)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Spicy prawn and vegetables soup แกงเสียงกุ้งสด	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodle with pork wanton soup บะหมี่เกี๊ยวน้ำหมู	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) ขนมหวาน</b>		Grass jelly เจลลี่วุ้น	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
		<b>Main Western</b> ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Tortilla with mixed veggie in cream salad (V) ตอดิลญาคริมสลัดผักรวม (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chili sauce ไก่ต้มผงกะหรี่	
	<b>Soup / curry</b> แกงซุปล	Clear soup with tofu ต้มจืดเต้าหู้ไข่	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






January 2023	Category	Wednesday / วันพุธ 11 January 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + crispy bacon + boiled egg ฮ็อดดอก + ไช้ดาว + เบคอน + ไช้ต้ม	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried macaroni with egg (V) มะกะโรนีผัดไข่ (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Stir-fried tofu mixed with veggies and mince pork ผัดเต้าหู้ทรงเครื่อง หมูสับ	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Miso soup (V) ซุปลิ่มมิโซะ (มังสวิรัต) แยกหอมขอยเครื่องเคียง	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซุปลิ่มหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Chicken burger + Veggies burger เบอร์เกอร์ไก่ + เบอร์เกอร์เจ Baked Pineapple with honey (V) สับประคบอบ (มังสวิรัต)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Oringi mushroom spicy salad (V) ลาบเห็ดออริงชีไมเผ็ด (มังสวิรัต)	
<b>Asian food</b> เอเชียน		Fried Rice mixed with stir-fried minced pork and basil ผัดข้าวหมูสับ	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Fried Noodle with Pork in Gravy Sauce ราดหน้าเส้นหมี่หมู	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Young coconut Sago สาคูเปียมะพร้าวอ่อน	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
		<b>Main Western</b> ตะวันตก	Grilled chicken with marmalede sauce ไก่อบซอสส้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิ้ลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Fried fish with sweet chili sauce ปลาทอดราดพริกเปรี้ยวหวานไม่เผ็ด	
	<b>Soup / curry</b> แกงซุปล	Pork, gourd and pickled lime soup ต้มฟักหมูมะนาวดอง	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






January 2023	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 12 January 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Sandwich Sushi + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + pan fried egg with topping + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไช้กระทะ + ไข่ดาว + แฮมย่างกรอบ	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Spaghetti with Tomato Cream Sauce (V) สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Fried stir chicken with red curry paste ผัดพะเนียงไก่	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Omelet soup with tofu (V) แกงจืดไข่น้ำใส่เต้าหู้ (มังสวิรัต)	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup + Mini bun ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่งๆ พร้อมเครื่องเคียง / ซาลาเปา	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Nicoise salad สลัดนิซัวส์	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Spaghetti with Chicken Meatballs สปาเก็ตตี้มีทบอลไก่ Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัต)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Pineapple fried rice (V) ข้าวผัดสับปะรด (มังสวิรัต)	
<b>Asian food</b> เอเชียน		Egg with tamarind sauce ไข่ลูกเขย	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork + crispy skin pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แคบหมู	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Sweet rice Gnocchi in coconut milk ครองแครงกะทิสด	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
		<b>Main Western</b> ตะวันตก	Mixed BBQ บาร์บีคิว รวม หมู ไก่ ทะเล และผักย่างมังสวิรัต
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Macaroni with lemon cream sauce (V) มัคกะโรนีสอสมะนาว (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Trio Crisp Thai Salad ยำสามกรอบ	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Pickled lettuce soup with spare ribs and streaky pork ต้มผักกาดดองหมูสามชั้นและกระดูกหมู	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






January 2023	Category	Friday / วันศุกร์ 13 January 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + fried egg + grilled bacon + boiled egg ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง + ไช้ต้ม	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Farfalle carbonara (V) พาร์ฟาเลคาโบนารา (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Korean Egg Roll Kimbap + Asian cucumber carrot slaw คิมบับข้าวปั้นม้วนห่อไข่ + สลัดสลอว์ แตงกวาแครอทพอสงา	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with pork ต้มจับฉ่ายหมู	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Russian salad รัสเซียสลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Croquette potatoes + Baked brocoli and carrots (V) โครเกต์มันฝรั่ง + บลอคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Stir kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัติ)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Stir kale with crispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Glass noodle with Tom Yum soup and chicken ก๋วยเตี๋ยวจันเส้นไก่จิกต้มยำ	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเนทูน่าสลัด	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Chinese steamed rice noodle rolls (V) ก๋วยเตี๋ยวลด (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Salted eggs Thai Style salad ไข่ไช้ต้ม	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Stewed chicken soup Chinese style ไก่ต้มยาจีน	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



January 2023	Category	Saturday / วันเสาร์ 14 January 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Pan fried egg with topping + bacon + sausage + fried egg ไข่กระทะ + เบคอน + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir fried coliflower with sesame sause (V) ผัดดอกกล่ำชาวสง (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Shrimp tempura and battered veggies mix กุ้งชุบแป้งทอด + ผักรวมชุบแป้งทอด	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai Chicken Coconut Soup ต้มข่าไก่	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplingsn ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง / ต้มซ่า	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Tomato salsa ซัลซามะเขือเทศ	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Tomato spinach sausage pasta พาสต้าผัดซอสมะเขือเทศ ผักโขม ไส้กรอก	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Boiled corn (V) + Cabbage pancake ข้าวโพดต้ม + ทอดมันกะหล่ำ (มังสวิรัติ)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Salt and Chilli Crispy Tofu (V) เต้าหู้ทอดผัดพริกเกลือ (มังสวิรัติ)	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Boiled pork with lime garlic and chili sauce ไก่นึ่งมะนาว	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Ice-cream ไอศกรีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork steak with garlic and pepper สเต็กหมูกระเทียมพริกไทย	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Fried rice with Gochujang (V) ข้าวผัดโคชูจัง (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried chicken with garlic & sweet basil ไก่ผัดฉ่ำโรหะพาไม่เผ็ด	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลารอบ	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



January 2023	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 15 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs + boiled egg แฮม/ เบคอน + ฮอทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir fried dice potato, carrot, tofu with butter (V) ผัดมันฝรั่ง+แครอท+เต้าหู้ หั่นเต๋าผัดเนยเทียม (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried rice with egg ผัดวันเส้นไข่
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir-fried chicken and basil กระเพราไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Cucumber salad สลัดแตงกวา
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Tonkatsu fried pork หมูทอดทงคัตสึ
		Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระผัด
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Chawanmushi (Steamed egg) (V) ข้าววงมุชิ ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นทรงเครื่อง (มังสวิรัติ)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Yellow curry chicken แกงกระหรี่ญี่ปุ่นไก่
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with pork สกีหุหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Ice-cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Baked pork with salt หมูอบเกลือ
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir-fried Pumpkin with Basil (V) ผักทองผัดใส่ใบกระเพรา (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried basil in coconut milk with mixed sausages รวมใส่กรอกผัดจ๋า
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Chicken Curry with pineapple แกงไก่สับประด
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	