



WEEK 15	Category	Monday / วันจันทร์ 09 December 2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked egg in bacon + sausage + star egg ไข่ถ้วยพันเบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Chinese style eggplant stir-fry with bean sauce (V) มะเขือยาวผัดน้ำมันพริกถ้วยเตาเสฉวน (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Garlic fried rice ข้าวผัดกระเทียม
	Rice / ข้าว	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวันเส้นหมสึบ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Pork Cordon Bleu หมกอร์ดอนเบล (หมูห่อชีส)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Thai fried crispy noodle (V) ผัดไทยเกี้ยวกรอบ (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chicken and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไก่
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
Potatoes (V) มันฝรั่ง		<b>-SIDES-</b>
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Salad bar (V) สลัดบาร์		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Dessert (V) / ขนมหวาน		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Water / น้ำดื่ม		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Milk / นม		Roti with mixed fruit โรตีสานผลไม้รวม
Juice / น้ำผลไม้		<b>-BEVERAGES-</b>
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spicy fried mushroom (V) ผัดฉ่าเห็ดรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Crispy shrimp tempura เทมปุระกุ้ง
	Soup / curry แกงซूप	Sour and spicy smoked dry fish soup ต้มโคล้งปลากรอบ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





WEEK 15	Category	Tuesday / วันอังคาร 10 December 2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Banana rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชโรลกล้วยหอม + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Eggs baked in hash browns + sausage + fried egg ไข่ดาวบนแฮชบราว + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Fried noodle with pork ผัดซีอิ้วหมู
	Rice / ข้าว	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Baked pork mexican หมอบเม็กซิกัน
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Macaroni spinach cheese (V) มักกะโรนีผักโขมชีส (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles with curried fish sauce ขนมจีน น้ำยาปลาไม่เค็ม
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่จิก
Potatoes (V) มันฝรั่ง		-SIDES-
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Salad bar (V) สลัดบาร์		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Dessert (V) / ขนมหวาน		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Milk / นม		Waffle whipped cream and mixed fruit วาฟเฟิลไส้มะลิ
Juice / น้ำผลไม้		-BEVERAGES-
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Chilled water / น้ำเปล่า	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken ไก่ทอดเกลือ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti carbonara (V) สปาเก็ตตี้คาโบนารา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-minced pork and tofu with sauce เต้าหู้ผัดหมูสับน้ำมันหอม
	Soup / curry แกงซूप	Thai spicy mixed vegetable soup with prawns แกงเลียงกุ้งสด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





WEEK 15	Category	Wednesday / วันพุธ 11 December 2019	
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Orange pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้กกลืนส้ม + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pasta sesame sauce (V) พาสต้าซอสงา (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with fish ball แกงจืดลูกชิ้นปลา	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Thai Isan sausage and gravy ไส้กรอกอีสานแยกน้ำเกรวี่	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked eggplant (V) มะเขือยาวเผา (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Less spicy spaghetti (V) สปาเก็ตตี้ชีสมา ไม่เผ็ด (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Roasted red pork in sauce with rice ข้าวหมูแดง	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Banana crepes เครปกล้วยหอม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเนทูนัสสลัด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Chayote leaves in bean sauce (V) ผัดยอดมะระหวาน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูมะนาว	
	Soup / curry แกงซूप	Thai chicken coconut soup ต้มขาไก่	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		





WEEK 15	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 12 December 2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Sausage + star egg + Sweet & sour egg with tuna, corn ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + ไช้ฉนวนหน้าข้าวโพดมายองเนส
	Asian food เอเชีย	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัติ)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Fried rice with pork ข้าวผัดหมู
	Rice / ข้าว	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Carrot salad สลัดแครอท
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Roasted chicken ไก่ย่าง
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Stir-fried textured vegetable protein in Curry Powder(V) โปรตีนเกษตรผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Papaya salad with crispy omelette ส้มตำ + ไข่ฟู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Fried noodle with pork and broccoli ก๋วยเตี๋ยวดัดหน้า
Potatoes (V) มันฝรั่ง		-SIDES-
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Salad bar (V) สลัดบาร์		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
-DESSERTS-		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		-DESSERTS-
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Milk / นม		Sweet-noodles in coconut milk สลิ่มน้ำกะทิ
Juice / น้ำผลไม้		-BEVERAGES-
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Chilled water / น้ำเปล่า	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมอบซอสมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Oven baked egg plants with cheese (V) มะเขือยาวอบชีส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Steamed fish + seafood paste + boiled veggies ปลานึ่ง จิ้ม น้ำจิ้มซีฟู้ด ผักต้ม
	Soup / curry แกงซूप	Sour curry with vegetable omelet แกงส้มไขทอด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





WEEK 15	Category	Friday / วันศุกร์ 13 December 2019	
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried sayate with salted soya bean (V) ผัดยอดมะระ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried noodle with coconut milk ผัดหมี่กะทิ ส้มขมพู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Turkey + Gravy + Cranberry & Apple sauce ไก่งวง + เกรวี่ + แครนเบอร์รี่ และ แอปเปิ้ลซอส	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Porkball with Paxo Sage&Onion stuffing mix พอร์คบอลทรงเครื่องด้วยพาโซ	
Asian food เอเชีย		Stuffed sweet peppers with Paxo sage&onion stuffing mix (V) พริกหวานอบทรงเครื่องด้วยพาโซ (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Roast pork Joint with crackle หม้ออบกรอบแบบอังกฤษ	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		Roast chicken and clear soup ไก่ย่าง และ น้ำซूपใส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		<b>-SIDES-</b>	
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Roast potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผานชิ้นใหญ่ + เครื่องเคียง	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Milk / นม		Apple crumble + Ice cream + Whipping cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม + วิปครีม	
Juice / น้ำผลไม้		<b>-BEVERAGES-</b>	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Chilled water / น้ำเปล่า	
Dinner / อาหารเย็น		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
		Main Western ตะวันตก	Chilled milk / นมสด
		Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Asian food เอเชีย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Soup / curry แกงซूप	Hot and Spicy Soup with Pork Ribs ต้มแซ่บกระดูกอ่อน	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

