












WEEK 17	Category	Monday / วันจันทร์ 13 January 2020	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทเด็ก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with potato (V) ไข่คนมันฝรั่งนอคอบ (มังสวิรัติ)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Sticky rice with grilled pork powder ข้าวเหนียวหมูยิ้ง	
	Rice / ข้าว	Stuffed squid soup แกงจืดปลาหมึกยัดไส้	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup with pandan leaf / ข้าวต้มใบเตย	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซุปลครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork piccata พอร์ด พิคคาต้า	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked pumpkin (V) ฟักทองอบ (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Pasta (V) พาสต้า (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Stir fried Chicken with cashew nuts not spicy ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์	
-SIDES-		Pink flat noodles with fish ball เย็นตาโฟลูกชิ้นปลา	
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES-	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		-DESSERTS-	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด	
Water / น้ำดื่ม		-BEVERAGES-	
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Baked pork with pineapple หมูอบสับพีระด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Cold soba noodles Chinese style (V) บะหมี่เย็นสไตล์จีน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Thai style pork omelette ไข่เจียวหมูสับ	
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken herbal soup ต้มยำไก่สมุนไพร	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 17	Category	Tuesday / วันอังคาร 14 January 2020	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with sweet potato (V) ไข่คนมันเทศนอบ (มังสวิรัติ)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken with curry ไก่ผัดผงกะหรี่	
	Rice / ข้าว	Vermicelli soup with minced Pork แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup / ข้าวต้ม	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Boiled carrot (V) แครอทต้ม (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Stir fried spaghetti with coconut milk (V) สปาเกตตี้กะทิสีชมพู (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Thai chicken rice ข้าวมันไก่	
-SIDES-		Crispy noodle with pork ราดหน้าหมูกรอบหมูหัน	
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES-	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		-DESSERTS-	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร	
Water / น้ำดื่ม		-BEVERAGES-	
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fish steak สเต็กปลา	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried noodle with holy basil (V) นึ่งผัดน้ำพริกเผาโรหะพา (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Spicy minced pork mixed with noodle ลาบหมูวุ้นเส้นทอด	
	Soup / curry แกงซूप	Pork and potato soup ต้มซूपหมูกับมันฝรั่ง	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 17	Category	Wednesday / วันพุธ 15 January 2020	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + สีสอดเค็ม + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with taro potato (V) ไข่คนเผือกคอบน (มังสวิรัติ)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir fried Angled gourd with chopped shrimp ผัดรวมกุ้ง	
	Rice / ข้าว	Egg and pork in sweet brown sauce ต้มพะโล้หมู ไข่	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Chicken breast steak with herbs สเต็กอกไก่อบสมุนไพร	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Thai style fried suki (V) สุกี้แห้งผัดวันเส้น (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Roasted red pork in sauce with rice ข้าวหมูแดง	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Chendol ลอดช่อง	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken steak Korean style สเต็กไก่สไตล์เกาหลี	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spicy stir fried mushroom + holy basil leaves (V) เห็ดออริจินผัดซีเม่า (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried minced pork+basil+shredded bamboo-shoot ผัดกะเพราหมูบด+ใบโหระพา	
	Soup / curry แกงซूप	Chinese white radish soup with eggs ต้มจืดหัวไชเท้าไข่นุ่ม	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 17	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 16 January 2020	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with Jananese potato (V) ไข่คนมันญี่ปุ่นตบ (มังสวิรัติ)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir fried soy sum with minced pork ผัดฝักกวางตุ้งหมูสับ	
	Rice / ข้าว	Chicken soup with pickled lime แกงจืดพริกมะนาวดองใส่ไก่	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup / ข้าวต้ม	
	Bread (V) / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Carrot salad สลัดแครอท	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Porkball stew สตูหมูก้อน	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Boiled green peas (V) ถั่วลันเตาต้ม (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Sweet and sour tofu (V) เต้าหู้ปลาทอด ราดซอสหวานโซลิต (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Fried spicy and sour mixed seafood ผัดน้ำโตะแฉกแห้ง	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		-SIDES-	
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-BEVERAGES-		-DESSERTS-	
Water / น้ำดื่ม		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Milk / นม		Banana in coconut milk/sauce กล้วยมาชชี	
Juice / น้ำผลไม้		-BEVERAGES-	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Deep baked pork belly with fish sauce หมูสามชั้นอบน้ำปลา	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir tofu Indian style (V) ผัดเต้าหู้แบบอินเดีย มังสวิรัติ	
	Asian food เอเชีย	Squid barbecue Korean style ปลาหมึกย่างบาร์บีคิวเกาหลี	
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut Soup แกงข้าวกะทิไม่เผ็ด	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 17	Category	Friday / วันศุกร์ 17 January 2020
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Tuna sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + สีสหัดดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with potato (V) ไข่คนมันฝรั่งนวดอบ (มังสวิรัติ)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir fried mixed vegetables with ham ผัดผักรวมแสม
	Rice / ข้าว	Stuffed cucumber with minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Onion cream soup + Crouton ซूपครีมหัวหอม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked Pineapple (V) ส้มประดอม (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Papaya salad with crispy omelette (V) ส้มตำ + ไข่ฟู (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles with curried chicken ขนมจีน น้ำยากะทิไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed vegies with pork soup สุกี้รวมมิตรหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านซันแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีมวานิลลา
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Porkshop steak Hawaiian พอร์ดชอปสเต็กฮาวายีเนียน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Thai Northern style tomato relish (V) น้ำพริกอ่อนไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried mackarel fish topped with sweet, sour&hot sauce ปลาหู 3 รส
	Soup / curry แกงซूप	Minced pork and onion soup แกงจืดหมวหัวใหญ่หมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 17	Category	Saturday / วันเสาร์ 18 January 2020
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with sweet potato (V) ไข่คนมันเทศนอบ (มังสวิรัติ)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Fried fish-paste balls ทอดมันปลา
	Rice / ข้าว	Pumpkin with pork and garlic soup แกงจืดฟักทองหมูสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	-STARTERS-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Iberico pork tartare สเต็กทาร์ทาร์หมู
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked pumpkin (V) ฟักทองอบ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Thai fried crispy noodle (V) ผัดเคียวกรอบ (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Basil fried chicken and fried egg ผัดกะเพราไก่+ไข่ดาว
-SIDES-		Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวลูกหมูยล
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES- French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken wings ปีกไก่ทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir Fried tofu with Black Pepper (V) เต้าหู้ผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Thai stuffed omelette and minced pork ไข่ยัดไส้หมูสับ
	Soup / curry แกงซุปล	Yellow curry wild betel leafbush with prawns แกงกุ้งใบชะพลู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 17	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 19 January 2020
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทเด็ก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with Japanese potato (V) ไข่คนมันญี่ปุ่นตบ (มังสวิรัติ)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Panang red curry with chicken พะแนงไก่
	Rice / ข้าว	Clear soup with ivy gourd leaf and minced pork แกงจืดเต้าหู้หมูสับตำลึง
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Japanese potato cream soup + Crouton ซูปครีมมันเทศญี่ปุ่น + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Chicken salad สลัดไก่
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Fried slice pork หมูทอด
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Fried noodle Thai style (V) ผัดไทย (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Soft boiled eggs spicy salad ไข่ต้มไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with chicken stew soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Tonkatsu fried pork หมูทอดทงคัตสึ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Penne pasta with cream salmon พาสต้าครีมแซลมอน
	Asian food เอเชีย	Spicy fried chicken with apple salad ยำแอปเปิ้ลไก่ทอด
	Soup / curry แกงซूप	Sour soup green papaya with shrimp แกงส้มมะละกอกุ้ง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	