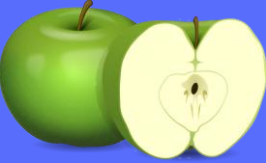


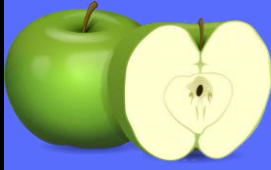




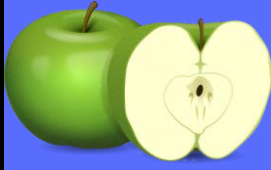




WEEK 22	Category	Monday / วันจันทร์ 24 February 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Baked egg in bacon + sausage + star egg ไข่ก้นพันเนคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried Broccoli in soy sauce (V) บลิตอคโคลีผัดซอส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with garlic sauce and herbs ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Minced pork and soya bean curd soup แกงจืดหมูสับใส่เต้าหู้
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซูปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Roasted breast chicken with honey mustard อกไก่อบน้ำผึ้งมัสตาร์ด
		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Acacia omelets in vegetable sour soup แกงส้มไข่ชะอมทอด
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแห้งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Black jelly in syrup เจลาทีน
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Pandan juice (V) / น้ำใบเตย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมูอบซอสมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Hot&spicy salad with glass noodle (V) ยำเส้นไม่เหนียว (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Chicken Wing Gochujung Korean Spicy ไก่ทอดซอสโคชูจัง
	Soup / curry แกงซूप	Coconut curry with lotus stems (V) แกงกะทิสาบัว (มังสวิรัติ)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

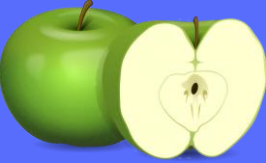




WEEK 22	Category	Tuesday / วันอังคาร 25 February 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich club+ honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชคลับไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon wrapped chicken + sausage + fried egg เบคอนห่อไก่ + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mixed veggies with sweet&sour sauce (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with pepper ไก่ทอดพริกไทย
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Seaweed soup ซุปลาน้ำสาหร่าย
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซุปรักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Porkball stew สตูนหมูก้อน Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Penne with mushroom sauce (V) เพนเนซอสเห็ด (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Red curry with chicken พะแนงไก่
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup (V) ก๋วยจั๊บน้ำข้น (มังสวิรัติ)
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Banana in coconut milk กล้วยมาชชี
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบเม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tortilla with mixed mushroom (V) ทอติลล่ายารวมเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Spicy minced chicken ฉานไก่
	Soup / curry แกงซุปล	Thai mixed vegetable soup (V) แกงเลียง (มังสวิรัติ)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

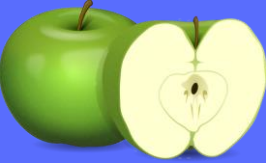




WEEK 22	Category	Wednesday / วันพุธ 26 February 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon wrapped sausage + fried egg เบคอนห่อซีสอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตลจีน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Baked rice with pineapple and pork ข้าวอบสับประดนม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry แกงฟักทองไม่เผ็ด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Avocado mixed salad สลัดอะโวคาโด
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Pork with miso sauce หมูย่างซอสมิโซะ
		Baked chickpeas (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพเลนต้าเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried squid with salted egg ปลาหมึกผัดไข่เค็ม
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Rice noodles with red curry chicken ขนมจีน น้ำยาไก่ไม่เผ็ด
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Fruit crepe เครปเย็นผลไม้รวม
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Roselle juice (V) / น้ำกระเจียน	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Shoyu rameng Japanese spaghetti with pork โซยุซารามาเงนเส้นสปาเก็ตตี้หมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried mix veggies spicy salad (V) ผัดผักรวมทอดกรอบไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาร์บีคิวทอด
	Soup / curry แกงซูป	Southern Thai spicy sour yellow curry with fish แกงเหลืองปลา
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้



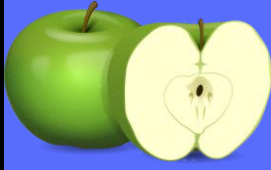


WEEK 22	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 27 February 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Fried Waffle potato + honey + butter + cereal + Yogurt วaffleเฟลมันฝรั่งทอด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sweet & sour egg with tuna, corn+Sausage+star egg ไข่มันหุน่าข้าวโพดมายองเนส + สีสต็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Deep fried fish pasty ทอดมันปลา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Mexican baked pork หมอบแม็กซิกัน
		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลีผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen with tofuball(V) ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นเต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Tapioca pellets in milk tea with fruit salas สาตซาไทยฟรุตสลัด
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Plum juice (V) / น้ำบ๊วย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti with Thai sausage พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกอีสาน ไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Bibimbup Korean rice salad (V) บิบิมบับ ข้าวยากาหลี่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried egg with sweet sauce ไข่ลูกเขย
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้



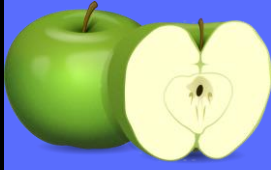


WEEK 22	Category	Friday / วันศุกร์ 28 February 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + เนคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired cucumber with sauce (V) ผัดแตงกวา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried breast chicken with ginger อกไก่ผัดขิง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Hot and sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดน้ำใส (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Brocoli cream soup + Crouton ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิ้ลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken in yellow curry with onion and egg ไก่ผัดผงกะหรี่
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles in thick gravy with pork ราดหน้าหมูกรอบหมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีมวานิลลา
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Green tea (V) / น้ำชาเขียว
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Pork chop with orange sauce พอร์ดชอปกับสลัดส้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried white tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topping with grilled chicken ข้าวหน้าไก่ย่าง
	Soup / curry แกงซูป	Miso soup (V) ซูปมิโซะ (มังสวิรัต)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





WEEK 22	Category	Saturday / วันเสาร์ 29 February 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดใบกะหล่ำปลีเนื้อไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบหั่นลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Tuna salad สลัดทูน่า
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Deep fried pork gochujung Korean spicy หมูทอดซอสโศจูจิง
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti with spicy mushroom&tofu (V) สปาเกตตี้ชีมาเห็ดเต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried shrimp with asparagus หม้อไม่ฝรั่งผัดกุ้ง
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Melon juice (V) / น้ำเมลอน
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Macaroni tomato sauce with meatball มักกะโรนีซอสมะเขือเทศหมูบอลล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fermented mushroom sausage stir fried with eggs+chillies (V) ไข่เจียวแฮมเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Chicken steak Korean style + side dish สเต็กไก่สไตล์เกาหลี + เครื่องเคียง
	Soup / curry แกงซूप	Kimchi curry (V) แกงซूपกิมจิ (มังสวิรัติ)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 22	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 01 March 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + crispy ham ไส้กรอก + ไข่ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Chicken salad roll สลัดโรลลิโกอบ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซูปครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Cucumber salad สลัดแตงกวา
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Thai fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Green curry with fish ball แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสซาเทริยากิ
	Soup / curry แกงซूप	Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เผ็ด
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	