












WEEK 24	Category	Monday / วันจันทร์ 09 March 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Scramble egg with bacon & potato + sausage + star egg ไข่ขยี้แชนไส้มันฝรั่ง+ ฮี้อทอด+ ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Soy sauce fried vermicelli with fried tofu (V) เส้นหมี่ผัดซีอิ้วเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Deep-fried chicken with pandan leaves ไก่ทอดใบเตยทอด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Chinese vegetable stew with pork ต้มจับฉ่ายใส่หมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลเนบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซุปลครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทงลูกเต้า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spaghetti marinera สปาเก็ตตี้ ซอสมารินรา
		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fried brown rice with pineapple (V) ข้าวกล้องผัดสับปะรด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried chicken with cashew nuts ไก่ผัดเม็ดมะม่วง
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork soup ราเมนหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแทงขิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Waffle whipped cream and mixed fruit วาฟเฟิลใส่ช็อคโกแลต
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Pandan juice (V) / น้ำใบเตย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti pesto sauce with mixed veggie and bean soup (V) สปาเก็ตตี้ซอสเพสโตผสมผักและซุปลถั่ว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grilled pork with Northeastern Thai style chili sauce คอกหมย่างกับน้ำจิ้มแจ่ว
	Soup / curry แกงซุปล	Clear spicy seafood soup with lemongrass and holy basil ต้มยำใ้ะแดก
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 24	Category	Tuesday / วันอังคาร 10 March 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชม้วนแอมป์อัลดชีส + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Eggs baked in hash browns + sausage + fried egg ไข่ดาวบนแฮชบราวน์+ ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Genovese salad (V) สลัดเห็ดชิเบรียลซอสเพสโต (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Miso soup ซุปรมิโซะ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपเนบตะวันตก		Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซุปรักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Minced pork steak with gravy สเต็กหมูบดกับน้ำเกรวี่
		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Mushroom rice (V) ข้าวมันเห็ดออริจินิ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Winged bean salad ยำถั่วพู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิดิ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Farfalle with asparagus (V) พาร์ฟาเลกับหน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spicy chicken breast with crispy holy basil อกไก่ผัดกะเพรากรอบ
	Soup / curry แกงซूप	Miso seaweed soup ซุปรสาหร่าย
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 24	Category	Wednesday / วันพุธ 11 March 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tortilla with mixed veggie in cream salad (V) ตอร์ตัลญาคูรีมสลัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried eggs with minced meat ไข่เจียวทรงเครื่อง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed pork in cucumber soup แกงจืดแดงกวางฮัดไส้หมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Brown rice with lentils and spinach (V) สลัดข้าวกล้องใส่ถั่วเลนทิลและผักโขม (มังสวิรัต)
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken Cordon Bleu ไก้กอร์ดองเบลอ ไก้ทอดชีส
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลีสดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Spicy minced pork ลาบหมู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie and mushroom with pork สกีหิม
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Roselle juice (V) / น้ำกระเจี๊ยบ
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเน่ทูน่าสลัด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Oven baked egg plants with cheese (V) มะเขือยาวอบชีส (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวลูกหมู
	Soup / curry แกงซूप	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 24	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 12 March 2020	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Fried Waffle potato + honey + butter + cereal + Yogurt วaffle เฟลมันฝรั่งทอด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stuffed tomatoes with seasoned brown rice (V) มะเขือเทศยัดไส้ข้าวกล้องปรุงรส (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Deep fried dried pork หมูแดดเดียวทอด	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry แกงฟักทอง	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपแครอท + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสเทริยากิ	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Shrimp-paste fried rice ข้าวคลุกกะปิ	
Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ		Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Brown rice cream brulee and macaroon ครีมนูเล่ข้าวกล้องกับมาการูน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Plum juice (V) / น้ำว๊วย		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เค็ม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Papaya salad rolled (V) ส้มตำลอบ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาร์บีคิวทอด	
	Soup / curry แกงซूप	Kimchi curry (V) แกงซूपกิมจิ (มังสวิรัต)	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 24	Category	Friday / วันศุกร์ 13 March 2020	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grilled oringiji mushroom with grilled eggplants (V) สลัดเห็ดออริจินิจียงกับมะเขือม่วง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with garlic sauce and herbs ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาขุ่นทอด+มันฝรั่งแผ่นขุ่นทอด Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราหน่อไม้ฟองเตาหุง (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Fried rice sticks ผัดไทย	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wanton soup เกี้ยวน้ำหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผานชิ้นแบน + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Green tea (V) / ชาเขียว	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork stewed in the gravy ซี่โครงหมอบ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Brown rice shushi Isan style (V) ซูชิลาบข้าวกล้อง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Northern style curried noodle soup with chicken ข้าวซอยไก่	
	Soup / curry แกงซूप	Sour and spicy soup with mushroom (V) ต้มยำเห็ดรวมน้ำใส (มังสวิรัต)	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 24	Category	Saturday / วันเสาร์ 14 March 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + baked chinese sausage with herbs ไส้ทอดอก + ไข่ดาว + กุนเชียงอบสมุนไพร
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Gratin avocado with oringi mushroom (V) กราแตงอะโวคาโดเห็ดออริงจิ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Panang red curry with fried egg พะเนงไข่ดาว
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Kedney bean cream soup + Crouton ซุปลครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Fried chicken with garlic and pepper ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Steamed spring roll (V) เปาะเปี๊ยะผักสด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Shrimps with glass noodles กุ้งอบวุ้นเส้น
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Egg Noodles with mince pork soup บะหมี่หยกหมูสับ
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Roti mixed fruit โรตีสไม้รวม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Melon juice (V) / น้ำเมลอน
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Chicken steak with apple sause สเต็กไกในซอสแอปเปิ้ล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tomatoes with deep fried tofu salad (V) ย่านชะเชือกทอดใส่เต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูต้มมะนาวพริกสด
	Soup / curry แกงซุปล	Sour and spicy smoked dry fish soup ต้มโคล้งปลากรอบ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 24	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 15 March 2020	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต  Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mexican omelet (V) ไข่ทอดเม็กซิกัน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Rice topping with Shashu pork ข้าวหน้าหมูชาชู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad สลัดแตงกวา	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Stew meatball สตูว์มีทบอล  Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Burritos (V) เบอร์ริโต (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Chicken stir-fried with ginger ไก่ผัดขิง	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink seafood flat noodles เย็นตาโฟ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly เจลาตีน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Orange juice (V) / น้ำส้ม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir deep fried tofu with bean sauce ผัดเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Sautéed mixed vegetables with meat ball in oyster sauce หมกก่อนผัดผักสามสี	
	Soup / curry แกงซूप	Red curry with roasted chicken แกงเผ็ดไก่ย่าง	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		