

| | |
|---------|--------------------|
| Week 29 | Monday / วันจันทร์ |
| Date | 29/04/2019 |

| | | |
|-----------------------|---------------------------------|--|
| Breakfast / อาหารเช้า | Main Western ตะวันตก | Pumpkin pancake + honey + butter + cereal แพนเค้กฟักทอง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | ABF: Sausage + Fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทค็อก + ไช้ดาว + แฮมย่าง |
| | Asian food เอเชียน | Yellow curry with mix vegetables (Vegan) แกงเลี้ยงผักรวม (มังสวิรัต) |
| | Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว | American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน |
| | Rice ข้าว | Soup with boiled entrails & vegetables with pork เกาเหลาหมู |
| | Bread / ขนมปัง | Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มหมู |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Fruits / ผลไม้ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Water / น้ำดื่ม | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Juice / น้ำผลไม้ | Chilled milk / นมสด | |
| | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| M. Snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|------------------------|--|---|
| LUNCH / อาหารกลางวัน | -STARTERS- | Potato & leek soup + Crouton ซุปรวมฝรั่งต้นหอม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| | Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก | Cucumber salad Japanese style สลัดแตงกวาสไตล์ญี่ปุ่น |
| | Salad / สลัด | |
| | -MAIN COURSES- | |
| | Main Western ตะวันตก | Thai sausage and gravy ไส้กรอกไทยในน้ำเกรวี่ |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Grill carrot (V) แครอทย่าง (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชียน | Fried stir basil with crispy tofu (V) น้ำตกเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัต) |
| | Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว | Grilled chicken & papaya salad ไก่ย่าง & ส้มตำ |
| | | Noodle creamy spicyless soup with mushroom (V) ก๋วยเตี๋ยวต้มยำน้ำข้นเห็ด (มังสวิรัต) |
| | -SIDES- | |
| Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส | |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่างกรอบ + เครื่องเคียง | |
| Rice (V) ข้าว | Steamed rice (V) / ข้าวสวย | |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| -DESSERTS- | | |
| Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | Thai cantaloupe with sago and coconut milk สาคูกะทิแดงไทย | |
| -BEVERAGES- | | |
| Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| A. Snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|--------------------|-----------------------------|--|
| Dinner / อาหารเย็น | -MAIN COURSES- | German pork hocks ขาหมูเยอรมัน |
| | Main Western ตะวันตก | Stir fried black pepper origin mushroom (V) เห็ดออริจินผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Baked fish in foil topped with mayonnaise ปลาราคมาของเนสท์ฟอยล์ |
| | Asian food เอเชียน | Chinese white radish soup with eggs (V) ต้มจืดหัวไชเท้าไข่นม (มังสวิรัต) |
| | Soup / curry แกงซูป | |
| | -SIDES- | |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| -BEVERAGES- | | |
| Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|---------|---------------------|
| Week 29 | Tuesday / วันอังคาร |
| Date | 30/04/2019 |

| | | |
|-----------------------|--------------------------------|---|
| Breakfast / อาหารเช้า | Main Western ตะวันตก | Carrot waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลแครอท + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไช้คาว +培根อย่าง |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Stir-fried mix vegetable with tofu (V) ผัดผักรวมใส่เต้าหู้ (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Garlic fried rice ข้าวผัดกระเทียม |
| | Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว | Miso soup seaweed with minced pork ซุปรวมมิโซะสาหร่ายหมูบด |
| | Rice ข้าว | Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มไก่ |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| M. Snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|--|---|--|
| LUNCH / อาหารกลางวัน | -STARTERS- | |
| | Western cream soup ครีมซุปรวมตะวันตก Salad / สลัด | Cauliflower cream soup + Crouton ซุปรวมดอกกะหล่ำ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Caesar salad ชีซาร์สลัด |
| | -MAIN COURSES- | |
| | Main Western ตะวันตก | Creamy spaghetti with crispy bacon สปาเกตตี้ซอสครีมมีเบคอน Grill pumpkin (V) ผักทองย่าง (มังสวิรัต) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Crispy tofu with kale (V) ผัดคะน้าเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Chicken Rice ข้าวมันไก่ |
| | Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว | Noodle with fishball ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา |
| | -SIDES- | |
| | Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง |
| | Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์ | Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | |
| Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Black sesame dumpling in coconut milk บัวลอยงาดำมัน | |
| -BEVERAGES- | | |
| Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้ | Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| A. Snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|--|---|---|
| Dinner / อาหารเย็น | -MAIN COURSES- | |
| | Main Western ตะวันตก | Chicken panang steak สเต็กแพนงไก่ |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Fusilli pesto sauce (V) ฟูซิลีเพสโตซอส (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Stir fried chinese eggplant with pork หมูผัดมะเขือม่วงมีโหระ |
| | Soup / curry แกงซุปล | Stewed pork and eggs soup พะโล้ |
| -SIDES- | | |
| Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้ | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| -BEVERAGES- | | |
| Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้ | Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|---------|--------------------|
| Week 29 | Wednesday / วันพุธ |
| Date | 01/05/2019 |

| | | |
|-----------------------|--------------------------------|--|
| Breakfast / อาหารเช้า | Main Western ตะวันตก | French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไชดาว + แฮมย่าง Chinese vegetable stew (Vegan) จับฉ่าย (มังสวิรัติ) Japanese steamed egg ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | |
| | Asian food เอเชีย | |
| | Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว | Soup with boiled entrails & vegetables with pork เกาเหลาหมู |
| | Rice ข้าว | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋ |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| M. Snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|--|--|---|
| LUNCH / อาหารกลางวัน | -STARTERS- | |
| | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก Salad / สลัด | Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Sunflower sprout salad สลัดต้นอ่อนทานตะวัน |
| | -MAIN COURSES- | |
| | Main Western ตะวันตก | Pork steak paprica สเต็กหมูย่างปริก้า Baked aubergine (V) มะเขือม่วงอบ (มังสวิรัติ) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Baked rice with pineapple (V) ข้าวอบสับปะรด (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Spicyless fried chicken with apple salad യാแนปเปิ้ลไก่ทอด |
| | Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | Japanese noodle ราเมน |
| | -SIDES- | |
| | Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่าง + เครื่องเคียง |
| | Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์ | Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | |
| Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Sweet noodles in coconut milk syrup ชาห์หมี่ | |
| -BEVERAGES- | | |
| Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้ | Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| A. Snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|--|---|--|
| Dinner / อาหารเย็น | -MAIN COURSES- | |
| | Main Western ตะวันตก | Fried minced porkball หมูบดก้อนทอด |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Fried conyok noodle Thai style (V) ผัดไทย (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Japanese curry chicken แกงกะหรี่ญี่ปุ่น |
| | Soup / curry แกงซूप | Tom Yum mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดน้ำขุ่น (มังสวิรัติ) |
| -SIDES- | | |
| Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้ | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| -BEVERAGES- | | |
| Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้ | Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|---------|------------------------|
| Week 29 | Thursday / วันพฤหัสบดี |
| Date | 02/05/2019 |

| | | |
|-----------------------|---------------------------------|---|
| Breakfast / อาหารเช้า | Main Western ตะวันตก | Corn crepe + honey + butter + cereal เครปข้าวโพด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ซีสท็อค + ไชคาว + เมค่อนย่าง |
| | Asian food เอเชีย | Coconut soup (Vegan) ต้มข่าไก่ (มังสวิรัต) |
| | Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว | Fried rice with bacon & topping cheese ข้าวผัดเมค่อนหลากรสชีส |
| | Rice ข้าว | Japanese noodle ราเม็งน้ำขุ่น |
| | Bread / ขนมปัง | Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Fruits / ผลไม้ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Water / น้ำดื่ม | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Juice / น้ำผลไม้ | Chilled milk / นมสด | |
| | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| M. Snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|--|--|--|
| LUNCH / อาหารกลางวัน | -STARTERS- | |
| | Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด | Spinach cream soup + Crouton ซูปครีมผักโขม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Corn salad สลัดข้าวโพด |
| | -MAIN COURSES- | |
| | Main Western ตะวันตก | Roasted chicken ไก่อบ |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Sushi mixed vegie (V) ซูชิผักสด (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Fusilli basil sause (V) ฟูซิลีซอสกะเพรา (มังสวิรัต) |
| | Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว | Thai red BBQ pork with rice ข้าวหมูแดง |
| | -SIDES- | |
| | Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง | Korean noodle Budaejjigae บะหมี่หม้อไฟเกาหลี บูแดจจิก |
| | Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์ | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง |
| -DESSERTS- | | |
| Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน | Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| -BEVERAGES- | | |
| Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Thai Cendol in coconut milk ลอดช่องไทย | |
| | Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| A. Snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|--|---|---|
| Dinner / อาหารเย็น | -MAIN COURSES- | |
| | Main Western ตะวันตก | Fried chicken with garlic and pepper ไก่ผัดกระเทียม |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Stir fried broccoli with tofu (V) บล็อกโคลี่ผัดเต้าหู้ (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Bibimbub Korean rice salad บิบบับ ข้าวยากาหลี่ |
| | Soup / curry แกงซูป | Miso Japanese soup with minced pork มิโซะซูปใส่หมักก่อน |
| | -SIDES- | |
| Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้ | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| -BEVERAGES- | | |
| Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้ | Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|---------|-------------------|
| Week 29 | Friday / วันศุกร์ |
| Date | 03/05/2019 |

| | | |
|-----------------------|-------------------------------------|--|
| Breakfast / อาหารเช้า | Main Western ตะวันตก | Chocolate waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลช็อคโกแลต + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทได้ออก + ไชดาว + แฮมย่าง |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Stir-fried broccoli and mix veggies (V) ผัดบรอกโคลีและผักรวม (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Fried rice with salmon ข้าวผัดปลาแซลมอน |
| | Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว | Paste of rice flour with pork ก๋วยจั๊บหมู |
| | Rice ข้าว | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋ |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| M. Snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|--|---|---|
| LUNCH / อาหารกลางวัน | -STARTERS- | Corn cream soup + Crouton ครีมซูปข้าวโพด+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| | Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก | Pineapple salad สลัดลิ้นปะรด |
| | Salad / สลัด | |
| | -MAIN COURSES- | Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด |
| | Main Western ตะวันตก | Baked spinach with cheese (V) ผักโขมอบชีส (มังสวิรัต) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Crispy deep fried veggies salad (V) ยำผักทอดกรอบ (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Yellow rice with chicken ข้าวหมกไก่ |
| | Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว | Suki mixed meat สุกี้รวมมิตร |
| | -SIDES- | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง |
| | Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง | Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์ | | |
| -DESSERTS- | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม | |
| Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน | | |
| -BEVERAGES- | Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้ | | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| A. Snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|--|---|---|
| Dinner / อาหารเย็น | -MAIN COURSES- | Tortilla with chicken ตอร์ตียาไก่ |
| | Main Western ตะวันตก | Stir fried tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Fried minced pork with salty egg หมูสับผัดไข่เค็ม |
| | Asian food เอเชีย | Wonton soup เกี๊ยวน้ำ |
| | Soup / curry แกงซูป | |
| -SIDES- | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้ | | |
| -BEVERAGES- | Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้ | | |

| | |
|---------|---------------------|
| Week 29 | Saturday / วันเสาร์ |
| Date | 04/05/2019 |

| | | |
|-----------------------|--------------------------------|---|
| Breakfast / อาหารเช้า | Main Western ตะวันตก | French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง |
| | Asian food เอเชีย | Stir-fried cauliflower (V) ผัดกะหล่ำดอก (มังสวิรัติ) |
| | Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว | Fried rice with Japanese curry chicken ข้าวผัดแกงกะหรี่ไก่ญี่ปุ่น |
| | Rice ข้าว | Clear soup with glass noodle & minced pork แกงจืดวันเส้นหมูสับ |
| | Bread / ขนมปัง | Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Fruits / ผลไม้ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Water / น้ำดื่ม | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Juice / น้ำผลไม้ | Chilled milk / นมสด | |
| | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| M. Snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|------------------------|--|--|
| LUNCH / อาหารกลางวัน | -STARTERS- | Creamy tomato soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| | Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก | Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม |
| | Salad / สลัด | |
| | -MAIN COURSES- | Chicken nugget นั๊กเก็ตไก่ทอด |
| | Main Western ตะวันตก | Baked zucchini (V) บวบอบ (มังสวิรัติ) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Spagetti cabonara (V) สปาเกตตี้คาโบนารา (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Stir fried pork with curry powder หมูผัดผงกะหรี่ |
| | Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว | Sukhothai noodle style with pork ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัยหมู |
| | -SIDES- | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Bread (V) ขนมปัง | Stuffed mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบดทอดสอดไส้ชีส + เครื่องเคียง |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | Steamed rice (V) / ข้าวสวย | |
| Rice (V) ข้าว | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | |
| -DESSERTS- | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Fruits (V) / ผลไม้ | Sago in coconut milk with corn สาอูเปียกข้าวโพด | |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | |
| -BEVERAGES- | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Water / น้ำดื่ม | Chilled milk / นมสด | |
| Milk / นม | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Juice / น้ำผลไม้ | | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| A. Snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|--------------------|------------------------------|---|
| Dinner / อาหารเย็น | -MAIN COURSES- | Fried skewered milk pork หมูหมักทอดนมสด |
| | Main Western ตะวันตก | Steamed Oringi Mushroom white rice (V) ข้าวมันเห็ดออริงจิ (มังสวิรัติ) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stir fried seafood with ginger ผัดฉ่าทะเลไม่เผ็ด |
| | Asian food เอเชีย | Clear soup with chicken ต้มจืดฟักไก่ |
| | Soup / curry แกงซูป | |
| | -SIDES- | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Bread (V) ขนมปัง | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Fruits (V) / ผลไม้ | |
| -BEVERAGES- | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Water / น้ำดื่ม | Chilled milk / นมสด | |
| Milk / นม | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Juice / น้ำผลไม้ | | |

| | |
|---------|---------------------|
| Week 29 | Sunday / วันอาทิตย์ |
| Date | 05/05/2019 |

| | | |
|-----------------------|--------------------------------|--|
| Breakfast / อาหารเช้า | Main Western ตะวันตก | Butter crepe + honey + butter + cereal บัตเตอร์เครป + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทค็อก + ไชดาว + แฮมย่าง Fried tofu with sweet sauce (V) เต้าหู้ราดซอสหวาน (ซอสไข่มุกเขียว) (มังสวิรัติ) American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | |
| | Asian food เอเชีย | |
| | Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว | Soup with boiled entrails & vegetables with porkball เกาเหลาลูกชิ้นหมู |
| | Rice ข้าว | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| M. Snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|---|---|--|
| LUNCH / อาหารกลางวัน | -STARTERS- | Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Summer Salad with Mixed fruit and Basil leaf ซัมเมอร์สลัดกับผลไม้รวมและโหระพา |
| | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก Salad / สลัด | |
| | -MAIN COURSES- | |
| | Main Western ตะวันตก | Mexican pork steak สติกหมูเม็กซิกัน Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ) Mushroom Lasagna (V) ลาซานยาเห็ด (มังสวิรัติ) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | |
| | Asian food เอเชีย | Rice noodles & Thai green curry with chicken ขนมจีนน้ำยา & แกงเขียวหวานไก่ |
| | Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | Pork stuffed in cucumber soup with clear noodle แกงจืดวุ้นเส้นแดงกวยจั๊ตใสหมูสับ |
| | -SIDES- | |
| | Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งโขลกกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง |
| | Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์ | Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | |
| Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Grass jelly เจลาทีน | |
| -BEVERAGES- | | |
| Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| A. Snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
|------------------------|-------------------------------------|

| | | |
|--------------------|------------------------------|--|
| Dinner / อาหารเย็น | -MAIN COURSES- | Thai sausage and gravy ไส้กรอกไทยในน้ำเกรวี่ Spaghetti whole wheat with garlic (V) พาสต้าโฮลวีทผัดกระเทียม (มังสวิรัติ) Stuffed omelet with minced pork ไข่ยัดไส้มูสลิบ Fish clear soup ต้มยำปลาน้ำใส |
| | Main Western ตะวันตก | |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | |
| | Asian food เอเชีย | |
| | Soup / curry แกงซूप | |
| | -SIDES- | |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| -BEVERAGES- | | |
| Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |