

Week 36	Monday / วันจันทร์
Date	17-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + Fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทค็อก + ไชดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Garlic fried rice (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Roasted pork with herb หมูอบสมุนไพร
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Thai sausage / gravy ไส้กรอกไทย แยกน้ำเกรวี่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Corn butter ข้าวโพดอบเนย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Mushroom Lasagna (V) ลาซานยาเห็ด (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Crispy pork with kale คะน้าหมูกรอบ
		Rice noodles & Thai green curry with chicken ขนมจีนน้ำยา & แกงเขียวหวานไก่
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Mix coconut milk รวมมิตรน้ำใส	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Pasta with sausage พาสต้าผัดไส้กรอก
	Main Western ตะวันตก	Casserole of tofu with glass noodles (V) อบวันเส้น (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Battered pork stick หมูเส้นชุบแป้งทอด
	Asian food เอเชีย	Chicken and galangal in coconut milk soup ต้มข่าไก่
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 36	Tuesday / วันอังคาร
Date	18-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Butter crepe + honey + butter + cereal บัตเตอร์เครป + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไชคาว + เบคอนย่าง
	Asian food เอเชีย	American fried rice (V) ข้าวผัดอเมริกัน (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Minced chicken ball ไก่ก้อนทอด
	Rice ข้าว	Clear glass noodle soup with minced pork แกงจืดวันสิ้นเหมุด
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มไก่
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cauliflower cream soup + Crouton ซूपครีมดอกกะหล่ำ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar salad ซีซาร์สลัด
	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich club แซนวิชชคลับไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Vegetarian shepherd's pie (V) เชพเพิร์ดพาย (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Fried stir basil with minced pork กะเพราหมูสับ
		Clear soup Noodle with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส
	<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Roti mixed fruit โรตีสลัดผลไม้รวม	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Sausage wrapped in bacon ไส้กรอกห่อเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried Japanese tofu with curry powder (V) เต้าหู้ญี่ปุ่นผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried pork with kimchi หมูกรอบผัดกิมจิ
	Soup / curry แกงซूप	Chabuton Japanese ramen spaghetti โซยุซุราเมงเส้นสปาเก็ตตี้
	<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 36	Wednesday / วันพุธ
Date	19-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Chocolate waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลช็อคโกแลต + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดีอก + ไชดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Fried rice with Gochujang (V) ข้าวผัดโคจูจัง (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Pork stir-fried with garlic and peppercorns หมูกระเทียมพริกไทย
	Rice ข้าว	Fried conyok noodle Thai style ผัดไทยเส้นบุก
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Potato & leek soup + Crouton ซุปมันฝรั่งต้นหอม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Cucumber salad สลัดแตงกวา
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Roasted pork with black pepper หมอบพริกไทยดำ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked zucchini with honey (V) บวบนอน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sushi rice wrapped with seaweed (V) ซูชิผักห่อสาหร่าย (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Southern Thai dry curry with ground pork Khua Kiang คั่วกลิ้งหมูสับ
	-SIDES-	Sukiyaki with chicken สุกี้ไก่
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Rainbow Thai Glutinous Rice Balls (Bua Loi) บัวลอย	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Grilled chicken breast with black pepper อกไก่ย่างพริกไทยดำ
	Main Western ตะวันตก	Schnitzel (V) ชนิทเชิล (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spicy minced pork mixed with noodle ลาบหมูวันเส้น
	Asian food เอเชีย	Miso soup seaweed with minced pork ซูปมิโซะสาหร่ายหมูบด
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 36	Thursday / วันพฤหัสบดี
Date	20-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไชคาว +培根อย่าง
	Asian food เอเชีย	Yakisoba Japanese noodle style (V) ยากิโซบะ (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Fried Chinese sausage กุนเชียงทอด
	Rice ข้าว	Tofu paper and minced pork clear soup แกงจืดหมูสับฟองเต้าหู้
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซูปครีมผักโขม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Corn salad สลัดข้าวโพด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork Schnitzel ซนิตเชิลหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked carrot with honey แครอทอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Tofu steak in gravy (V) สเต็กเต้าหู้ในน้ำเกรวี่ (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Stir-fried morning glory with salted eggs ผัดผักบุ้งไข่เค็ม
	-SIDES-	Noodle with stew chicken soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Grass jelly with Tea Latte เจลาตตินชาไทย	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork Lasagna ลาซานยาหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pineapple fried rice (V) ข้าวผัดลึบประด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-Fried Spicy Shanghai Noodle with Chicken เซียงไฮ้ผัดซีเม้าไก่
	Soup / curry แกงซูป	Yellow curry with mix vegetables แกงเหลืองผักรวม
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 36	Friday / วันศุกร์
Date	21-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Pink waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไชตาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Fried rice (V) ข้าวผัด (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Stir fried vegetables with crispy pork ผัดขี้เฒ่าหมูกรอบ
	Rice ข้าว	Soup with boiled entrails & vegetables with pork แกงเหล่านหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Carrot cream soup + Crouton ซูปครีมแครอท+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Summer salad with mixed fruit and basil leaf ซัมเมอร์สลัดกับผลไม้รวมและโหระพา
	Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Thai style roasted chicken ไก่ย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Papaya spicyless salad ส้มตำไม่เผ็ด
	Asian food เอเชีย	Liang leaves fried egg (V) ใบเหลียงผัดไข่ (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Thai Northern style pork & tomato chilli dip+ Streaky pork with crispy crackling น้ำพริกฮ่อหมู+แคบหมู
	-SIDES-	Tom yum kung spicyless ต้มยำกุ้งไม่เผ็ด
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Coconut milk Ice-cream ไอศกรีมกะทิสด+ขนมปัง+ถ้วยเหลืองโรยหน้า	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Spaghetti Carbonara สปาเกตตีคาโบนารา
	Main Western ตะวันตก	Seafood Suki without broth (V) ผัดสุกี้แห้ง (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stewed pork leg ขาหมูตุ๋น
	Asian food เอเชีย	Tom Yum Chicken with mushroom ต้มยำไก่ใส่เห็ด
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 36	Saturday / วันเสาร์
Date	22-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไชคาว + เมค่อนย่าง
	Asian food เอเชีย	American fried rice (V) ข้าวผัดอเมริกัน (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Stir Fried Vegetables with squid หมักผัดผักรวม
	Rice ข้าว	Paste of rice flour with pork ก๋วยจั๊บหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Creamy tomato soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Roasted barbeque pork หมูย่างซอสบาร์บีคิว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Corn butter ข้าวโพดอบเนย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Spaghetti with Paneang mushroom curry (V) สปาเก็ตตี้พะเนียงเห็ด (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Fried rice with Japanese curry chicken ข้าวผัดแกงกะหรี่ไก่ญี่ปุ่น
	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Sweet noodles in coconut milk svrup ชาวนม	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Cheese, potato and tomato pie พายมันฝรั่งคอบชีสและมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Vegan noodles in thick sauce (V) ราตหน้าผักรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Red curry with chicken พะเนียงไก่
	Soup / curry แกงซูป	Bamboo Shoot boiled with pork bones ต้มจืดหน่อไม้กระดูกอ่อนหมู
	<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 36	Sunday / วันอาทิตย์
Date	23-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Butter crepe + honey + butter + cereal บัตเตอร์เครป + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไชดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Garlic fried rice (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Chicken stir-fried with ginger ไก่ผัดขิง
	Rice ข้าว	Chinese Wontons pork เกี๊ยวน้ำหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Corn cream soup ครีมซูปข้าวโพด
	Salad / สลัด	Cesar salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken nugget นั๊กเก็ตไก่ทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked zucchini with honey (V) บวบอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Spagetti cabonara (V) สปาเกตตีคาโบนารา (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Stir fried pork with curry powder หมูผัดผงกะหรี่
		Sukhothai noodle style with pork ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัยหมู
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งโขลกกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Crepe mixed fruit เครปผลไม้รวม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pasta with tomato garlic and meatball พาสต้าผัดมะเขือเทศกระเทียมหมูก้อน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Green noodle in hot and sour soup (V) บะหมี่หยกน้ำซัน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried Chinese sausage กุนเชียงทอด
	Soup / curry แกงซูป	Thai coconut curry and lotus stems ต้มกะทิสายบัว
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	