












WEEK 10	Category	Monday / วันจันทร์ 02 November 2020
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + sausages + fried egg เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried macaroni (V) มักกะโรนีผัด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried pork in Teriyaki sauce หมูผัดซอสเทอริยากิ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken and mixed vegetable Chinese stew เกาเหลาไก่ตุ๋น
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dim Sum ข้าวสวย / ทิมซำ
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad สลัดแตงกวา
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spagheetti with pork balls สปาเก็ตตี้พอร์คบอล
		Baked broccoli and carrots (V) บล็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Mushroom rice (V) ข้าวมันเห็ด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Spicy mixed vegetable soup with pork - Not too spicy แกงเสียงหมู (ไม่เผ็ด)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chicken noodles ก๋วยเตี๋ยวไก่จิก
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken with garlic ไก่ทอดกระเทียม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried cabbages with fish sauce (V) กะหล่ำปลีทอดน้ำปลา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice with crispy pork ข้าวหมูกรอบ
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup with stuffed squid ต้มจืดปลาหมึกยัดไส้หมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 10	Category	Tuesday / วันอังคาร 03 November 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausages + fried egg เบคอน + ฮอทด็อก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Deep fried tofu with gravy sauce (V) เต้าหู้ทรงเครื่อง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with pork and Shiitake ข้าวผัดเห็ดหอมหมู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with pork ต้มจับฉ่ายหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Chinese buns ข้าวสวย / ซาลาเปา	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Crab stick salad สลัดปูอัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork steaks with black pappers สเต็กหมูพริกไทยดำ Baked tomatoes (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Chinese styled fried noodles (V) หมี่ซั่ว (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried battered chicken with green curry paste ไก่กรอบผัดเขียวหวาน	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Udon with pork อุด้งน้ำใสหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Thai Glutinous rice balls in coconut milk บัวลอย	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Roselle juice (V) / น้ำกระเจี๊ยบ	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fish steak สเต็กปลา	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried bean sprouts with fried tofu (V) ผัดถั่วงอกเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried chicken with sweet chili sauce ไก่ผัดพริกเป็รียวหวานไม่เผ็ด	
	Soup / curry แกงซूप	Hot pot and pork with clear soup แจ่วฮ้อนหมู	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 10	Category	Wednesday / วันพุธ 04 November 2020
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + sausages + fried egg เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mushroom in red curry (V) พะแนงเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Fried rice with chicken ข้าวผัดไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Canned Mackerels Tom Yum ต้มยำปลากระป๋อง
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice with shrimp ข้าวสวย / ข้าวต้มกุ้ง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		seaweed Japanese salad สลัดสาหร่ายญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Tonkatsu chicken ไก่ทอดทงคัตสึ
		Carrots + Asparagus (V) แครอท + หน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Steamed Chives dumplings (V) ก๊วยช่ายไส้ผัก (มังสวิรัต)
Asian food เอเชียน		Stir-fried minced pork with basil กะเพราหมูสับ
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Boat noodles with pork + crispy pork skin ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แครปหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit in syrup ผลไม้ลอยแก้ว
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Plum juice (V) / น้ำว๊วย
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mexican roasted pork หมอบแม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried turnip with eggs (V) ผัดหัวไชโป้ว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู
	Soup / curry แกงซूप	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 10	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 05 November 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sushi sandwich + honey + butter + cereal + yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต sausages + star egg + Sweet & sour egg with tuna, corn สอทอด + ไข่ดาว + ไข่มันทูนาคูข้าวโพดมายองเนส	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Yakisoba (V) ยากิโซบะ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Deep fried dried pork หมูแดดเดียวทอด	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry with chicken แกงฟักทองไก่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Bread + Pandan custard ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Balsamic salad สลัดบัลซามิก	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Chicken steak in orange sauce สเต็กไก่ซอสส้ม Baked tomatoes + asparagus (V) มะเขือเทศ + หน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried tofu with curry powder (V) เต้าหู้โขลกผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Spicy soup with pork - Not too spicy ต้มแซ่บหมูไม่เผ็ด	
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Tom Yum noodles with minced pork ก๋วยเตี๋ยวต้มยำหมูสับ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Tao Teung เต้าทึง	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken wings ปีกไก่ทอด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Slided grilled mushroom spicy salad - Not too spicy (V) น้ำตกเห็ดไม่เผ็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried Mackerel with red curry paste (Chu Chee Kai) จู้ฉีปลาทุ	
	Soup / curry แกงซูป	Clear soup with gourd and pork balls ต้มจืดฟักหมูก้อน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 10	Category	Friday / วันศุกร์ 06 November 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต sausages + fried egg + grilled ham สอทอด + ไข่ดาว + เบคอนย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried glass noodles (V) ผัดวุ้นเส้น (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried broccoli with chicken ผัดบร็อคโคลี่ไก่	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Braised pork and boiled eggs in brown soup พะโล้หมู + ไข่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cauliflower cream soup + Crouton ซूपครีมดอกกะหล่ำ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried flat noodles (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Rice and roasted red pork ข้าวหมูแดง	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodle soup with crispy pork ก๋วยจั๊บหมูกรอบ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mexican rolled salad and mushroom (V) แม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Savoury Curry with chicken แกงไก่	
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup with pork แกงจืดพริกหมู	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 10	Category	Saturday / วันเสาร์ 07 November 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon + sausages + star egg เบคอน + ฮอทด็อก + ไช้ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried Enoki mushroom (V) เห็ดเข็มทองทอดกรอบ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Roasted chicken with Thai herbs ไก่อบสมุนไพร	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with tofu and pork balls แกงจืดเต้าหู้หมูก้อน	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Chinese buns ข้าวสวย / ซาลาเปา	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Deep fried pork Gochujung Korean spicy หมูทอดซอสโคชูจัง Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Steamed rice with mushroom (V) ข้าวอบเห็ด (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Tom Yum fried rice with chicken ข้าวผัดต้มยำไก่	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodles with pork dumplings บะหมี่เกี๊ยวหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Melon juice (V) / น้ำเมลอน	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork stew soup สตูดหมูก้อน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Rolled salad (V) สลัดโรล (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Spicy salad with fried egg ยำไข่ดาว	
	Soup / curry แกงซूप	Stewed chicken soup Chinese style ไก่ตุ๋นยาจีน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 10	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 08 November 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต sausages + star egg + crispy ham ฮอทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired mixed mushroom with sauce (V) ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried noodle with coconut milk ผัดหมี่กะทิ สีชมพู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad สลัดแตงกวา	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Minced pork ball steak with yellow curry paste สเต็กหมูบดซอสหัวควัก	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Tom Yum Kung ต้มยำกุ้ง	
Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู			
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried squid with salted egg ปลาหมึกผัดไข่เค็ม	
	Soup / curry แกงซूप	Thai mixed vegetable soup with chicken แกงเลียงไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



Lunch Menu for Early Years

November 2020 (Week 10)

Monday 11/2/2020	Tuesday 11/3/2020	Wednesday 11/4/2020	Thursday 11/5/2020	Friday 11/6/2020
Spaghetti pork balls สปาเก็ตตี้พอร์คบอล	Pork steak สเต็กหมู	Tonkasu chicken ไก่ทอดคัทลี	Chicken steak in orange sauce สเต็กไก่ซอสส้ม	Fried battered fish + French Fries ปลาทอดลึ่ทอด + เฟรนช์ฟรายส์
Chicken nuggets นั้กเก็ตไก่	Fried chicken wings ปีกไก่ทอด	Stir-fried minced pork with basil กะเพราหมูสับ	Sausages ไส้กรอก	Rice topped with roasted red pork ข้าวหมูแดง
Pumpkin cream soup ซุ้ปครีมฟักทอง	Onion soup ซุ้ปหอมใหญ่	Carrot cream soup ซุ้ปครีมแครอท	Tomato cream soup ซุ้ปมะเขือเทศ	Cauliflower cream soup ซุ้ปดอกกะหล่ำ
Steamed crab sticks ปู้อัด	Stir-fried pasta ผัดพาสต้า	Stir-fried macaroni ผัดม้กกะโรนี	Stir-fried penne ผัดเพนเน่	Stir-fried flat noodles ผัดซีอิ้ว
Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล