












| WEEK 11 | Category | Monday / วันจันทร์ 09 November 2020 |
|--|---|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Bacon + Sausages + star eggs เบคอน + ซอสด็อก + ไข่ดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Rolled salad (V) สลัดโรล (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่าหาลากส์ |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่ายหมูก้อน |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| | Salad / สลัด | Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี |
| | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Minced chicken steak สเต็กไก่สับ |
| | | Ratatouille (V) สตูด็กรวมฝรั่งเศส (มังสวิรัต) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Pasta in tomato sauce (V) พาสต้าซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Traditional hot and sour soup with pork ต้มยำหมูไม่เผ็ด |
| | Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | Egg noodles with stew chicken บะหมี่ไก่ตุ๋น |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Potatoes (V) มันฝรั่ง | Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง |
| | Rice (V) ข้าว | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | -DESSERTS- | -DESSERTS- |
| | Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Dessert (V) / ขนมหวาน | Roti โรตีส |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Pork Cordon Bleu หมูคอร์ดอนเบลู (หมูห่อชีส) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Brown rice Sushi + Japanese sweet omelette (V) ซูชิข้าวกล้อง + ไข่หวานญี่ปุ่น (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Stir-fried kale with salted fish ผัดคะน้าปลาเค็ม |
| | Soup / curry แกงซूप | Red curry with roasted chicken แกงเผ็ดไก่ย่าง |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |






| WEEK 11 | Category | Tuesday / วันอังคาร 10 November 2020 |
|---|--|--|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Rolled sandwich + honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชม้วนแอมพูลัดชีส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Bacon + Sausages + fried eggs เบคอน + ฮอทดอก + ไช้ดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Stir-fried mushroom with basil (V) กะเพราเห็ด (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Omelette in clear soup with pork balls แกงจืดไข่น้ำใสหมูก้อน |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Buns ข้าวสวย / ซาลาเปา |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- |
| Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | | Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซूपฟักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Corn salad สลัดข้าวโพด |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Fried pork burger เบอร์เกอร์หมูทอด |
| | | Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต) |
| Vegetarian (V) มังสวิรัต | | Stir-fried Oringhi with yellow curry powder (V) เห็ดออริงจิผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต) |
| Asian food เอเชีย | | Stir crispy pork with chill and salt หมูกรอบคั่วพริกเกลือ |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Noodle in miso soup with chicken ก๋วยเตี๋ยวน้ำใสซूपมิโซะไก่ |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Grass jelly เจลาตติน |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Baked pork mexican หมูอบแม็กซิกัน |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Less spicy spaghetti (V) สปาเก็ตตี้ชีสมา ไม่เผ็ด (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Fried chicken with red curry paste (Chu Chee Kai) จู้จ้อไก่ |
| | Soup / curry แกงซूप | Tom Yum with pork ต้มยำรวมหมู |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |






| WEEK 11 | Category | Wednesday / วันพุธ 11 November 2020 |
|--|---|--|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | English muffin + honey + butter + cereal + yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Bacon + Sausages + fried eggs เบคอน + ฮอทด็อก + ไช้ดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Thai pork curry with morning glory (V) แกงเทโพ (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Stir fried veggies with slice fried eggs and pork ผัดผักโขมยัดไข่ราดซอสหมู |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่ |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Pandan custard + Chinese fritters ข้าวสวย / ปาท่องโก๋ + สังขยา |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| | Salad / สลัด | Quinoa salad สลัดควินัว |
| | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Coconut lime chicken อกไก่ราดซอสกะทิเลมอน |
| | | Baked tomato (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Carrot Apple & Kale Salad (V) ยำรวมแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Donburi with pork ข้าวหน้าหมูบวชใส่ไส้โตญี่ปุ่น |
| | Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | Udon with chicken drumsticks อุด้งน่องไก่ |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Potatoes (V) มันฝรั่ง | Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง |
| | Rice (V) ข้าว | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | -DESSERTS- | -DESSERTS- |
| | Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Dessert (V) / ขนมหวาน | Muskmelon in coconut milk แตงไทยน้ำกะทิ |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Stir-fried spaghetti with crispy Bacon สปาเก็ตตี้ผัดเบคอนกรอบ |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Mushroom Thai salad (V) ลาบเห็ด (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Grilled chicken with Sriracha sauce ไก่อบซอสศรีราชา |
| | Soup / curry แกงซूप | Streaky pork in sweet brown soup พะโล้หมูสามชั้น |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |






| WEEK 11 | Category | Thursday / วันพฤหัสบดี 12 November 2020 |
|--|---|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Fried Waffle + honey + butter + cereal + yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Bacon + Sausages + fried eggs เบคอน + ฮอทดอก + ไชดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Stir-fried Broccoli (V) บล๊อคโคลี่ผัด (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Sweet pork หมูหวาน |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Red curry with chicken แกงกะทิไก่ |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Pork dumplings ข้าวสวย / ขนมหิวหมู |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| | Salad / สลัด | Japanese salad สลัดญี่ปุ่น |
| | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Fried pork with black papers หมูทอดพริกไทยดำ |
| | | Baked tomatoes and asparagus (V) มะเขือเทศและหน่อไม้ฝรั่งอบ (มังสวิรัต) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Mixed vegetable with sour soup (V) แกงส้มผักรวม (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Rice mixed with shrimp paste ข้าวคลุกกะปิ |
| | Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | Rice Vermicelli in sticky soup with chicken ราดหน้าเส้นหมี่ไก่ |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Potatoes (V) มันฝรั่ง | Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง |
| | Rice (V) ข้าว | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | -DESSERTS- | -DESSERTS- |
| | Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Dessert (V) / ขนมหวาน | Pumpkin egg tart ทาร์ตฟักทอง |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสเทริยากิ |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Veggies shushi (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Japanese Curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู |
| | Soup / curry แกงซूप | Miso soup with chicken ซุปรมิโซะไก่หันเต๋า |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |






| WEEK 11 | Category | Friday / วันศุกร์ 13 November 2020 |
|--|---|--|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Sandwich tuna + honey + butter + cereal + yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Sausages + fried eggs + grilled ham ซอสดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Egg tomato mediteranian (V) ไข่สุก (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Miso soup with pork ซุปรังมิโซะหมู |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋ |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Broccoli cream soup + Crouton ซุปรวมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| | Salad / สลัด | Saeweed Japanese salad ยาสาหร่าย |
| | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Battered fish & chip ปลาซูปแบ่งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด |
| | | Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Brown rice Sushi + Tempura (V) ซูชิข้าวกล้อง + เทมปุระผักรวมเจ (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Rice with crispy pork ข้าวหมูกรอบ |
| | Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | Pink flat noodles เย็นตาโฟ |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Potatoes (V) มันฝรั่ง | Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง |
| | Rice (V) ข้าว | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | -DESSERTS- | -DESSERTS- |
| | Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Dessert (V) / ขนมหวาน | Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Mexican pork patties with Tzatziki sauce แม็กซิกันพอร์คแพตตี้ ซอสซาซิคิ |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Fried flat noodles (V) เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Savoury Curry with chicken แกงไก่ |
| | Soup / curry แกงซूप | Clear soup and chickendrumsticks แกงจืดปีกน่องไก่ |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |



| WEEK 11 | Category | Saturday / วันเสาร์ 14 November 2020 |
|--|---|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Custard crepe + honey + butter + cereal + yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Bacon + Sausages + star eggs เบคอน + ฮอทดอก + ไชดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Stir-fried sweet and sour with mixed veggies (V) ผัดเปรี้ยวหวานหมู |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Chicken curry with bamboo shoot แกงกะทิไก่ใส่หน่อไม้ |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Buns ข้าวสวย / ซาลาเปา |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Brocoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| | Salad / สลัด | Tuna salad สลัดทูน่า |
| | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Grilled chicken long bun burger Subway style เบอร์เกอร์ลองบันไก่ย่างสไตล์ซันเวย์ |
| | | Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต) |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Potato croquette (V) โครเก็ตมันฝรั่ง (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Tom Yum fried rice with pork ข้าวผัดต้มยำหมู |
| | Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | Rice noodles with green curry chicken ขนมจีน น้ำยาเขียวหวานไก่ |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Potatoes (V) มันฝรั่ง | Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง |
| | Rice (V) ข้าว | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | -DESSERTS- | -DESSERTS- |
| | Fruits (V) / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Dessert (V) / ขนมหวาน | Ice cream ไอศกรีม |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Pork chop with apple sauce พอร์คชอปกับซอสแอปเปิล |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Fried drumlings (V) เกี้ยวชาทอด (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Grilled fish with miso sauce ปลาย่างมิโซะ |
| | Soup / curry แกงซूप | Masaman curry with chicken มัสมั่นไก่ |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |



| WEEK 11 | Category | Sunday / วันอาทิตย์ 15 November 2020 |
|---|--|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Sausages + star eggs + crispy ham ฮอตดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Stir-fried mixed vegetables (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Stir-fried squits with salted eggs ปลาหมึกผัดไข่เค็ม |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- |
| Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | | Sweet potato cream soup + Crouton ซूपครีมมันม่วง + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Cucumber salad สลัดแตงกวา |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Grilled rolled streaky pork หมูสามชั้นมันย่างซอส |
| | | Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต) |
| Vegetarian (V) มังสวิรัต | | Spaghetti BBQ sauce (V) สปาเก็ตตี้บาร์บีคิว (มังสวิรัต) |
| Asian food เอเชีย | | Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่กะพรวอ่อน |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Ice cream ไอศกรีม |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Grill pork ribs with BBQ sauce ซี่โครงหมูอ่อนย่างซอสบาร์บีคิว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Textured vegetable protine with basil (V) ผักกะเพราโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Pork Satay หมูสะเต๊ะ |
| | Soup / curry แกงซूप | Pine apple red curry with chicken แกงส้มประดู่ไก่ |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |



Lunch Menu for Early Years

November 2020 (Week 11)

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|--|---|---------------------------------------|--|
| 09-11-20 | 10-11-20 | 11-11-20 | 12-11-20 | 13-11-20 |
| Minced chicken steak สเด็กไก่สับ | Burger with fried pork เบอร์เกอร์หมูทอด | Chicken breast in coconut milk sauce อกไก่ราดซอสกะทิ | Fried pork หมูทอด | Fried battered fish + French Fries ปลาดีดอลี่ทอด + เฟรนช์ฟรายส์ |
| Fried Chinese pork sausages กุนเชียงทอด | Stir-fried chicken with sweet sauce ไก่ผัดซอสหวาน | Pork Katsudon ข้าวหน้าหมูบไช | Fried chicken wings ปีกไก่ทอด | Pad Thai with minced chicken ผัดไทยไก่สับ |
| Corn cream soup ซุปรีมข้าวโพด | Pumpkin cream soup ซุปรีมฟักทอง | Onion soup ซูปใสหอมใหญ่ | Carrot cream soup ซุปรีมแครอท | Broccoli cream soup ซุปรีมบร็อคโคลี่ |
| Stir-fried pasta in tomato sauce พาสต้าผัดซอสมะเขือเทศ | Stir-fried macaroni with hams ผัดมกกะโรนีใส่แฮม | Spaghetti carbonara สปาเก็ตตี้คาร์บอนาร่า | Penne เพนเน่ | Rice with crispy pork ข้าวหมูกรอบ |
| Vegetables as a side dish ผักเคียง | Vegetables as a side dish ผักเคียง | Vegetables as a side dish ผักเคียง | Vegetables as a side dish ผักเคียง | Vegetables as a side dish ผักเคียง |
| Steamed rice ข้าวสวย | Steamed rice ข้าวสวย | Steamed rice ข้าวสวย | Steamed rice ข้าวสวย | Steamed rice ข้าวสวย |
| Salad bar สลัดบาร์ | Salad bar สลัดบาร์ | Salad bar สลัดบาร์ | Salad bar สลัดบาร์ | Salad bar สลัดบาร์ |
| Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล | Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล | Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล | Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล | Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล |