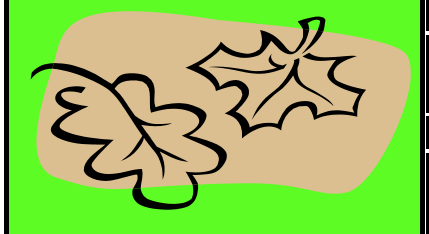
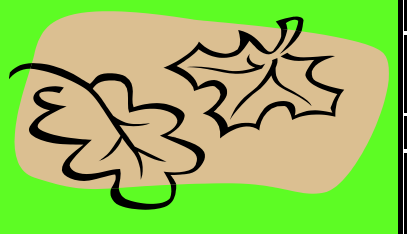
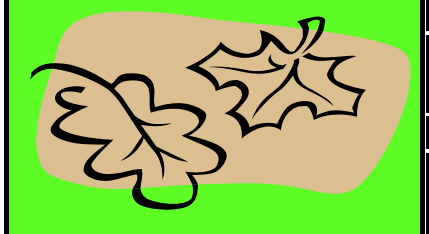
St. Stephen's International School
"Where East meets West"

week 13	Category	Monday / วันจันทร์ 23 November 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Sandwiches with fried egg + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชไข่ดาว + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + sausage + fried eggs เบคอน + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried rice (V) ข้าวผัดเจ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried rice with chicken ข้าวผัดไก่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Pandan custard bread + soy milk ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา + น้ำเต้าหู้
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซุปครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken ไก่ย่าง
		Mashed potato and baked tomato (V) มันบด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried textured vegetable protine with salted eggs (V) โปรตีนเกษตรผัดไข่เค็ม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried squid with salted eggs ปลาหมึกผัดไข่เค็ม
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Egg noodles with braised pork บะหมี่หมูตุ๋น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Taro in sweet coconut milk บวชเผือก
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Stir-fried chicken breast with potato อกไก่ผัดมันฝรั่ง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mixed mushroom spicy salad - not too spicy (V) ยำเห็ดรวมไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Mackerel spicy salad - Not too spicy ยำปลาทูไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงชุป	Winter melon clear soup with pork balls ต้มจืดฟักหมูก้อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

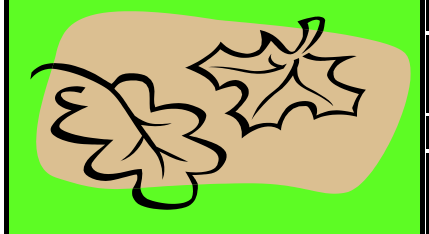
St. Stephen's International School
"Where East meets West"

week 13	Category	Tuesday / วันอังคาร 24 November 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich club+ honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชคลับไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried tofu with pepper (V) เต้าหู้ทอดพริกไทย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried chicken with pepper ไก่ทอดพริกไทย
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Seaweed soup with pork balls ซุปสาหร่ายหมูก้อน
	Rice ข้าว	Steamed rice / Minibuns ข้าวสวย / ซาลาเปาจิ๋ว
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซุปครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Corn salad สลัดข้าวโพด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	New orleans chicken wings ปีกไก่นิวออร์ลีน
		Sweet potato purple cheese balls (V) ชีสบอลมันม่วง (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mixed vegetables (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried mixed vegetables with pork ผัดผักรวมหมู
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Chinese roll noodles soup with stew chicken ก๋วยจั๊บน้ำข้นไก่ตุ๋น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Mixed little dumplings in sweet coconut milk รวมมิตร
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบแม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried minced mushroom with yellow curry paste (V) คั่วกลิ้งเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried minced chicken with yellow curry paste คั่วกลิ้งไก่
	Soup / curry แกงซุป	Hang Lay curry with pork แกงฮังเลหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

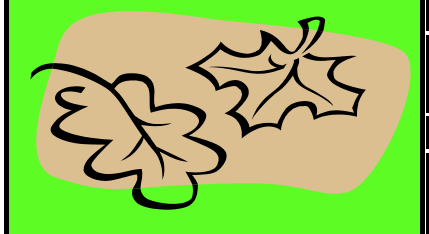
St. Stephen's International School
"Where East meets West"

week 13	Category	Wednesday / วันพุธ 25 November 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Sushi sandwiches + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮ็อทด็อก+ ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Textured vegetable protine in red curry (V) โปรตีนเกษตรทรงเครื่อง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Omelette in red curry paste with pork ไข่เจียวทรงเครื่องหมู
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Pork Tom Yum ต้มยำรวมมิตรหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Pork dumplings ข้าวสวย / ขนมจีบหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซุปครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Hot Dog Buns ฮ็อทด็อกบัน
		grilled carrot and asparagus (V) แครอทและหน่อไม้ฝรั่งย่าง (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried textured vegetable protine with basils (V) กะเพราโปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried minced pork with basil + fried eggs ผัดกะเพราหมูสับ + ไข่ดาว
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen with chicken ball ราเมงน้ำใสลูกชิ้นไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ +เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Sweet rice Gnocchi in coconut milk ครองแครงกะทิสด
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork ribs in BBQ sauce ซี่โครงหมูอบซอสบาร์บิคิว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mushroom Satay สะเต๊ะเห็ด
	Asian food เอเชียน	Pork Satay หมูสะเต๊ะ
	Soup / curry แกงซุป	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มย่าไก่มะพร้าวอ่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

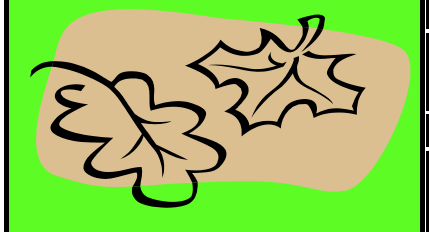
St. Stephen's International School
"Where East meets West"

week 13	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 26 November 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + Sausage + Fried eggs เบคอน + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Glass noodle spicy salad (V) ยำวุ้นเส้น (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried mixed vegetables with Chinese sweet pork sausages กุนเชียงผัดผักรวม
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Potato clear soup with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bread + pandan custard ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซุปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Coleslaw salad โคลสลอว์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken breast in Lemon sauce อกไก่ซอสเลม่อน
		Boiled pumpkin (V) ฟักทองต้มสุก (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tofu and Shiitake in sweet brown soup (V) พะโล้เต้าหู้เห็ดหอม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Braised chicken and boiled eggs in sweet brown soup พะโล้ไก่ตุ๋น + ไข่
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Glass noodle with Tom Yum soup and pork ก๋วยเตี๋ยววุ้นเส้นหมูต้มยำ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ +เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Tapioca pellets in milk tea with fruit salad สาคูชาไทยฟรุตสลัด
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti with mushroom sauce (V) สปาเก็ตตี้ซอสเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Grilled pork with honey หมูย่างน้ำผึ้ง
	Soup / curry แกงซุป	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

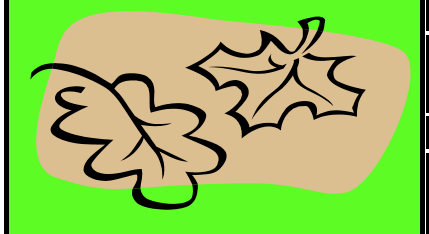
St. Stephen's International School
"Where East meets West"

week 13	Category	Friday / วันศุกร์ 27 November 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried eggs + bacon ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + เบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Textured vegetabel protine in red curry พะแนงโปรตีนเกษตร
	Asian food เอเชียน	Panang red curry with fried eggs พะแนงไข่ดาว
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Hot soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ทรงเครื่อง + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Cauliflower cream soup + Crouton ซุปครีมดอกกะหล่ำ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรันช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pumpkin in red curry (V) แกงฟักทอง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Pumpkin red curry with chicken แกงฟักทองไก่
	Soup / Noodle แกงชุป / ก๋วยเตี๋ยว	Sukiyaki with pork สุกี้หมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฝานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream แอ๊ปเปิ้ลครัมเบิ้ล +ไอศครีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Tuna and quinoa salad สลัดทูน่าควินัว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mushroom spicy salad (V) ยำเห็ดแซ่บ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Crispy chicken spicy salad ยำไก่แซ่บ
	Soup / curry แกงชุป	Green curry with pork แกงเขียวหวานหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

week 13	Category	Saturday / วันเสาร์ 28 November 2020
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Tuna sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled textured vegetable protine + sticky rice (V) ข้าวเหนียว + หมูทอดเจ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	grilled pork + sticky rice หมูย่าง + ข้าวเหนียว
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Clear soup with rasdish and pork ribs ต้มจืดหัวไชเท้ากระดูกหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / pork dumplings ข้าวสวย / ขนมจีบหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Kedney bean cream soup + Crouton ซุปครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Tuna salad สลัดทูน่า
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Deep fried pork gochujung Korean spicy หมูทอดซอสโคชูจัง
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Steamed textured vegetable protine with lime garlic and chilli sauce (V) โปรตีนเกษตรนึ่งมะนาว (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Steamed chicken with lime garlic and chilli sauce ไก่นึ่งมะนาว
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Pork dumplings in clear soup เกี๊ยวน้ำหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศครีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork chop with apple sauce พอร์คชอปกับซอสแอ๊ปเปิ้ล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mixed vegetable Sushi (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Spicy salad with fried eggs ยำไข่ดาว
	Soup / curry แกงซุป	Stewed chicken soup Chinese style ไก่ตุ๋นยาจีน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

week 13	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 29 November 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Hainanese mushroom rice (V) ข้าวมันเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Hainanese chicken rice ข้าวมันไก่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Pandan Soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ใบเตย + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซุปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Avocado sald สลัดอโวคาโด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Minced pork ball steak with yellow curry paste สเต็กหมูบดซอสคั่วคลิ้ง
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Straw mushroom Tom Yum (V) ต้มยำเห็ดฟาง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	fish Tom Yum ต้มยำปลา
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Boat noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศครีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Tonkatsu fried pork หมูทอดทงคัตสึ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	stir-fried spicy instant noodles มาม่าผัดขี้เมา (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	stir-fried spicy instant noodles with chicken มาม่าผัดขี้เมาไก่
	Soup / curry แกงซุป	Chinese vegetable stew with sreaky pork ต้มจับฉ่ายสามชั้น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

Lunch Menu for Early Years

November 2020 (Week 13)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
23-11-20	24-11-20	25-11-20	26-11-20	27-11-20
Grilled Chicken ไก่ย่าง	New orlean chicken wings ปีกไก่นิวออร์ลีน	Sausage baguehttes ฮอทด๊อกบัน	Chicken breast in lemon sauce อกไก่ซอสเลม่อน	Fried battered fish + French Fries ปลาดอลลี่ทอด + เฟรนช์ฟรายส์
Stir-dried squid with salted eggs ปลาหมึกผัดไข่เค็ม	Purple sweet potato cheese balls + omeltte ชีสบอลมันม่วง + ไข่เจียว	Pork Tonkatsu หมูทงคัตสึ	Fried Chinese sweet pork sausages กุนเชียงทอด	Pork Pad Tai ผัดไทหมู
Spinach cream soup ซุปครีมผักโขม	Pumpkin cream soup ซุปครีมฟักทอง	Carrot cream soup ซุปครีมแครอท	Mushroom cream soup ซุปครีมเห็ด	Cauliflower cream soup ซุปครีมดอกกะหล่ำ
Penne ผัดเพนเน่	Stir-fried macaroni มักกะโรนีผัด	Stir-fried pasta with eggs ผัดพาสต้าใส่ไข่	Spagehtti carbonara สปาเก็ตตี้คาร์โบนาร่า	Steamed crab sticks ปูอัด
Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล