












WEEK 25	Category	Monday / วันจันทร์ 08 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไช้ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried noodles (V) ผัดหมี่เส้นเล็ก (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried noodles with chicken ผัดหมี่เส้นเล็กไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with omelette and minced pork แกงจืดไข่น้ำหมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cabbage salad สลัดกะหล่ำปลี
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Roasted pork ribs with BBQ sauce ซี่โครงหมูอบซอสบาร์บีคิว
		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Textured vegetable red curry (V) พะแนงโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Chicken red curry พะแนงไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Crispy noodles in sticky gravy soup with pork ราดหน้าหมี่กรอบหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Black jelly in syrup เจลาทีน
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Macaroni in mushroom sauce and ham มักกะโรนีผัดซอสเห็ด + แฮม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried tofu with cashew nuts เต้าหู้ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken Nasi Lemak นาซีเลอหมักไก่
	Soup / curry แกงซूप	Stir-fried chicken with cashew nuts ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 25	Category	Tuesday / วันอังคาร 09 March 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled Ham + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried broccoli and carrot (V) ผัดบร็อคโคลี่กับแครอท (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried broccoli and carrot with chicken ผัดบร็อคโคลี่กับแครอทไก่	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pickled cabbages clear soup with pork ribs ต้มจืดผักกาดดองใส่กระดูกหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dim Sum ข้าวสวย / ดิมซำ	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Quinou สลัดควินัว	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork Lasagne sheets ลาซานญาหมู Baked asparagus and carrots (V) หน่อไม้ฝรั่งและแครอทอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Glass noodles spicy salad (V) ยาจวนเส้น (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Fried eggs spicy salad ไข่ดาวผัดเผ็ด	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Shraded chicken noodles ก๋วยเตี๋ยวไก่จิก	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Banana in coconut milk กล้วยบัวชี่	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork chop พอร์คชอป	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Textured vegetable protein clear soup with bamboo mushroom (V) แกงจืดโปรตีนเกษตรเห็ดไผ่ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Celery clear soup with chicken ไก่ผัดขึ้นฉ่าย	
	Soup / curry แกงซूप	Bamboo mushroom clear soup with pork ribs ต้มจืดซีโครหมูเห็ดไผ่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 25	Category	Wednesday / วันพุธ 10 March 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich Sushi + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon + fried egg + sausage เบคอน + ไข่ดาว + ซีสทอด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried cabbages with textured vegetable potine + Fried cake (V) ผัดกะหล่ำปลีโปรตีนเกษตร + ทอดมันเห็ด	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried cabbage with minced pork ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Ivy ground clear soup with pork balls แกงจืดตำลึงหมูก้อน	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Churros ข้าวสวย / ซูโรส	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Steamed crab sticks salad สลัดปูอัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork with miso sauce หมูย่างซอสมิโซะ Baked chickpeas (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir-fried kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried kale with crispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ	
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles with chicken red curry ขนมจีนน้ำยาไก่	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Young coconut Sago สาคุเบียกมะพร้าวอ่อน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Shoyu rameng Japanese spaghetti with pork โซยุซาชูราเมงเส้นสปาเก็ตตี้หมู	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mixed vegetables sour soup (V) แกงส้มผักรวม (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried squid with basil หมึกผัดโหระพา	
	Soup / curry แกงซูป	Mixed vegetables sour soup with pork แกงส้มผักรวมหมู	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 25	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 11 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + Sausage + star egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried asparagus (V) ผัดหน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried asparagus and carrot with chicken ผัดหน่อไม้ฝรั่งกับแครอทไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Panda custard bread ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad with Balsamic สลัดแตงกวาบัลซามิก
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken steak with black peppers สเต็กไก่พริกไทยดำ
		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Rice seasoned with shrimp paste (V) ข้าวคลุกกะปิ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Rice seasoned with shrimp paste ข้าวคลุกกะปิ
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Boat noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		black sesame dumplings in sweet coconut milk บัวลอยน้ำกะทิ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pasta in white sauce and bacon พาสต้าครีมซอสเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pasta in mushroom sauce (V) พาสต้าซอสเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topped with pork Korea style ข้าวหน้าหมูเกาหลี
	Soup / curry แกงซूप	Thai chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 25	Category	Friday / วันศุกร์ 12 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried eggs + bacon ไส้ทอด + ไข่ดาว + เบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Textured vegetable protein in red curry (V) พะแนงโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Panang red curry with fried eggs พะแนงไข่ดาว
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Hot soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ทรงเครื่อง + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อกโคลี + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese sweet egg salad สลัดไข่หวานญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Mashed potato (V) มันบด (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried tofu with yellow powder (V) เต้าหู้ผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried chicken with yellow powder ไก่ผัดผงกะหรี่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Tom Yum noodles with minced pork + crispy skin pork ก๋วยเตี๋ยวมะขามหมูสับ + แคบหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork neck คอหมูย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tofu in dried red curry (V) จู้จีเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Mackerel in dried red curry จู้จีปลาทุ
	Soup / curry แกงซूप	Miso soup with minced pork ซूपมิโซะใส่หมูบะซ้อ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 25	Category	Saturday / วันเสาร์ 13 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + sausage + star egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried macaroni (V) มักกะโรนีผัด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มักกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดในกะหล่ำปลีห่อไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Fish porridge ข้าวสวย / ข้าวต้มปลา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Potato salad สลัดมันฝรั่ง
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Textured vegetable protein spicy salad (V) น้ำตกโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Slided pork spicy salad น้ำตกหมู
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Rolled noodles with crispy pork ก๋วยจั๊บหมูกรอบ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne in mushroom sauce with pork ham เพนเนซอสเห็ดแฮม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Corn spicy salad (V) ตำข้าวโพดไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Minced pork omelette + Corn spicy salad ไข่เจียวหมูสับ + ตำข้าวโพดไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซूप	Chicken drumstick clear soup with winter melon ต้มจืดน่องไก่ใส่ฟัก
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 25	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 14 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + Sausage + Fried eggs เบคอน + ฮ็อดดอก + ไชดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Glass noodle spicy salad (V) ย้าวเส้น (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed vegetables with Chinese sweet pork sausages กุนเชียงผัดผักรวม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Potato clear soup with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Bread + pandan custard ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tuna and mashed potato cream soup + Crouton ซูปครีมทูน่ามันฝรั่ง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Avocado salad สลัดอะโวคาโด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken breast in Lemon sauce อกไก่ซอสเลมอน
		Boiled pumpkin (V) ฟักทองต้มสุก (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Tofu and Shiitake in sweet brown soup (V) พะโล้เต้าหู้เห็ดหอม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Braised chicken and boiled eggs in sweet brown soup พะโล้ไก่ตุ๋น + ไข่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Glass noodle with Tom Yum soup and pork ก๋วยเตี๋ยวลูกเส้นหมูต้มยำ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Tapioca pellets in milk tea with fruit salad สาธุชาไทยฟรุตสลัด
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Kebab เคบับไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Japanese curry (V) แกงกะหรี่ญี่ปุ่น (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grilled pork with honey หมูย่างน้ำผึ้ง
	Soup / curry แกงซूप	Japanese curry with pork balls แกงกะหรี่หมูก้อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Lunch Menu for Early Years

March 2021 (Week 25)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
08-03-21	09-03-21	10-03-21	11-03-21	12-03-21
Stir-fried cashew nuts with pork หมูผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์	Roasted pork with honey หมอบน้าผึ้ง	Miso grilled pork หมย่างมิโอะชะ	Chicken steak with black pepper สเด็กไก่พริกไทย	Fried battered fish + French Fries ปลาตอลล์ทอด + เฟรนช์ฟรายส์
Chicken nuggets นั้กเก็ดไก่	Boiled egg fried in tamarind sauce ไข่ลुकเซย	Stir-fried kale with crispy pork คะน้าหมูกรอบ	Sweet fried pork หมูหวาน	Stir-fried chicken with yellow powder ไก่ผัดผงกะหรี่
Corn cream soup ซุปลครีมข้าวโพด	Mushroom cream soup ซุปลครีมเห็ด	Onion sop ซุปลหอมหัวใหญ่	Tomato soup ซุปลมะเขือเทศ	Broccoli cream soup ซุปลครีมบร็อคโคลี่
Yakisoba ผัดยากิโอะชะ	Stir-fried pasta ผัดพาสต้า	Stir-fried macaroni ผัดมั้กกะโรนี	Stir-fried spaghetti ผัดสปาเก็ตตี้	Pad Tai ผัดไท
Vegetables as a side dish ผักเค็ยง	Vegetables as a side dish ผักเค็ยง	Vegetables as a side dish ผักเค็ยง	Vegetables as a side dish ผักเค็ยง	Vegetables as a side dish ผักเค็ยง
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร	Salad bar สลัดบาร	Salad bar สลัดบาร	Salad bar สลัดบาร	Salad bar สลัดบาร
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล