












| Mar. 2023  | Category   | Monday / วันจันทร์<br>01 May 2023   |
|--|--|---|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br>  | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก                             | French toast + honey + butter + cereal + Yogurt<br>เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
|  |  | Ham/bacon + sausages + fried eggs<br>แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไชดาว                                   |
|  | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต                         | Fried eggs with Eggplant (V)<br>มะเขือยาวชุบไข่กรอบ (มังสวิรัต)                                   |
|  | <b>Asian food</b><br>เอเชีย                                | Stir fried tofu with ginger<br>เต้าหู้ทอดผัดขิง   |
|  | <b>Pasta / Noodle / Soup</b><br>เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Clear soup with Shitake mushroom and pork<br>ต้มจืดเห็ดหอมหมู                                     |
|  | <b>Rice / ข้าว</b>   | Steamed rice / Boiled rice soup<br>ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง                        |
|  | <b>Bread / ขนมปัง</b>                                      | Bread (V) / ขนมปัง  |
|  | <b>Salad bar / สลัดบาร์</b>                                | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|  | <b>Fruits / ผลไม้</b>                                      | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|  | <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด   |
|  | <b>Juice / น้ำผลไม้</b>                                    | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
|  | <b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>                         | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>  | <b>-STARTERS-</b>   |
|  | <b>Western cream soup</b><br>ครีมซूपแบบตะวันตก             | Corn cream soup + Crouton<br>ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า                                |
|  | <b>Salad / สลัด</b>  | Coleslaw<br>โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี  |
|  | <b>-MAIN COURSES-</b>                                      | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|  | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก                             | Chicken Cordon Bleu<br>กอร์ดองเบลอไก่   |
|  |  | Baked broccoli and carrots (V)<br>บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)                              |
|  | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต                         | Stir fried egg tofu with garlic (V)<br>เต้าหู้ไข่ผัดพริกเกลือ (มังสวิรัต)                         |
|  | <b>Asian food</b><br>เอเชีย                                | Stir Fried Basil with pork and fried egg<br>ผัดกระเพราหมู ไชดาว                                   |
|  | <b>Soup / Noodle</b><br>แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว                | Noodle with pork<br>ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ  |
|  | <b>-SIDES-</b>   | <b>-SIDES-</b>  |
|  | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>                                    | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส  |
|  | <b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>                               | Fried Crinkle cut potato + side dish (V)<br>มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง                |
|  | <b>Rice (V) ข้าว</b>                                       | Steamed rice (V) / ข้าวสวย  |
|  | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>                              | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|  | <b>-DESSERTS-</b>  | <b>-DESSERTS-</b>   |
|  | <b>Fruits (V) / ผลไม้</b>                                  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|  | <b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>                               | Black jelly in syrup<br>เจลาทีน   |
|  | <b>-BEVERAGES-</b>   | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|  | <b>Water / น้ำดื่ม</b>                                     | Chilled water / น้ำเปล่า  |
|  | <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด   |
|  | <b>Juice / น้ำผลไม้</b>                                    | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
|  | <b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>                       | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>   | <b>-MAIN COURSES-</b>                                      | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|  | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก                             | Onion and Potato Quiche<br>คัสซัวทอมและมันฝรั่ง   |
|  | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต                         | Stir-fried mixed mushroom with basil (V)<br>กะเพราวุ้นเส้นเห็ดรวม (มังสวิรัต)                     |
|  | <b>Asian food</b><br>เอเชีย                                | Stir kale with fried crispy chicken<br>ผัดคะน้าไก่กรอบ  |
|  | <b>Soup / curry</b><br>แกงซूप                              | Seaweed clear soup with pork balls<br>ต้มจืดสาหร่ายหมูก้อน  |
|  | <b>-SIDES-</b>   | <b>-SIDES-</b>  |
|  | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>                                    | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส  |
|  | <b>Rice (V) ข้าวสวย</b>                                    | Steamed rice (V) ข้าวสวย  |
|  | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>                              | Salad bar selection (V) สลัดบาร์  |
|  | <b>Fruits (V) ผลไม้</b>                                    | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|  | <b>-BEVERAGES-</b>   | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|  | <b>Water / น้ำดื่ม</b>                                     | Chilled water / น้ำเปล่า  |
| <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด  |   |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้                                 |   |






| Mar. 2023  | Category   | Tuesday / วันอังคาร<br>02 May 2023  |
|--|--|---|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br>  | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก                             | Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt<br>แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต                    |
|  |  | Ham/bacon + sausages + fried eggs<br>แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไชดาว   |
|  | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต                         | Stir Fried Mixed Vegetable in Brown Sauce (V)<br>ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)                                    |
|  | <b>Asian food</b><br>เอเชีย                                | Croquettes chicken<br>โครเกตต์ไก่   |
|  | <b>Pasta / Noodle / Soup</b><br>เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Pickled cabbages clear soup with pork ribs<br>ต้มจืดผักกาดดองใส่กระดูกหมู                                     |
|  | <b>Rice / ข้าว</b>   | Steamed rice / Dumplings<br>ข้าวสวย / ดিমซำ   |
|  | <b>Bread / ขนมปัง</b>                                      | Bread (V) / ขนมปัง  |
|  | <b>Salad bar / สลัดบาร์</b>                                | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|  | <b>Fruits / ผลไม้</b>                                      | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|  | <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด   |
|  | <b>Juice / น้ำผลไม้</b>                                    | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
|  | <b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>                         | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>  | <b>-STARTERS-</b>   |
|  | <b>Western cream soup</b><br>ครีมซूपแบบตะวันตก             | Cream soup with mushroom + Crouton<br>ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า                                      |
|  | <b>Salad / สลัด</b>  | Corn salad<br>สลัดข้าวโพด   |
|  | <b>-MAIN COURSES-</b>                                      | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|  | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก                             | Thai Isan sausage with gravy<br>ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่  |
|  |  | Baked pineapple with honey (V)<br>สับปะรดอบ (มังสวิรัต)   |
|  | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต                         | Stir-fried tofu and mixed vegetable (V)<br>ผัดเต้าหู้ทอดผัดผัก (มังสวิรัต)                                    |
|  | <b>Asian food</b><br>เอเชีย                                | Kanom Jeen, Coconut Milk Curry with Chicken<br>ขนมจีน แกงกะทิไก่  |
|  | <b>Soup / Noodle</b><br>แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว                | fish ball Yentafo<br>เย็นตาโพลุกขึ้นปลา   |
|  | <b>-SIDES-</b>   | <b>-SIDES-</b>  |
|  | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>                                    | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส  |
|  | <b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>                               | Jacket potatoes + side dish (V)<br>มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง                                     |
|  | <b>Rice (V) ข้าว</b>                                       | Steamed rice (V) / ข้าวสวย  |
|  | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>                              | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|  | <b>-DESSERTS-</b>  | <b>-DESSERTS-</b>   |
|  | <b>Fruits (V) / ผลไม้</b>                                  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|  | <b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>                               | Banana in coconut milk<br>กล้วยบวชชี  |
|  | <b>-BEVERAGES-</b>   | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|  | <b>Water / น้ำดื่ม</b>                                     | Chilled water / น้ำเปล่า  |
|  | <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด   |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้                                 |   |
| <b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล                        |   |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>   | <b>-MAIN COURSES-</b>                                      | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|  | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก                             | Angel hair stired with deep fried bacon<br>แองเจิลแฮร์สตีร์ดีพไฟรด์เบคอน                                      |
|  | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต                         | Stir Fried Tofu with Gravy Sauce + Deep fried veggies<br>ผัดเต้าหู้ทรงเครื่อง (เต้าหู้น้ำแดง) + ผักรวมทอดกรอบ |
|  | <b>Asian food</b><br>เอเชีย                                | Boiled chicken with lime garlic and chili sauce<br>ไก่หมะนาว  |
|  | <b>Soup / curry</b><br>แกงซूप                              | Thai Spicy Mixed Vegetable Soup with shrimp<br>แกงเลียงกุ้งสดไม่เผ็ด  |
|  | <b>-SIDES-</b>   | <b>-SIDES-</b>  |
|  | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>                                    | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส  |
|  | <b>Rice (V) ข้าวสวย</b>                                    | Steamed rice (V) ข้าวสวย  |
|  | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>                              | Salad bar selection (V) สลัดบาร์  |
|  | <b>Fruits (V) ผลไม้</b>                                    | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|  | <b>-BEVERAGES-</b>   | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|  | <b>Water / น้ำดื่ม</b>                                     | Chilled water / น้ำเปล่า  |
| <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด  |   |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้                                 |   |






| Mar. 2023   | Category   | Wednesday / วันพุธ<br>03 May 2023   |
|---|--|---|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br> | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก   | Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt<br>วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต<br>Ham/bacon + sausages + fried eggs<br>แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไชดาว |
|   | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต   | Stir fried dice potato, carrot, tofu with butter (V)<br>ผัดมันฝรั่ง+แครอท+เต้าหู้ หั่นเต๋าผัดเนยเทียม (มังสวิรัต)   |
|   | <b>Asian food</b><br>เอเชีย  | Stir pumpkin and pork<br>ผัดฟักทองใส่หมู  |
|   | <b>Pasta / Noodle / Soup</b><br>เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป   | Chicken & Potato Soup<br>ต้มขมิ้นไก่มันฝรั่ง  |
|   | <b>Rice / ข้าว</b>   | Steamed rice / Boiled rice soup<br>ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง  |
|   | <b>Bread / ขนมปัง</b>  | Bread (V) / ขนมปัง  |
|   | <b>Salad bar / สลัดบาร์</b>  | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|   | <b>Fruits / ผลไม้</b>  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด   |
|   | <b>Juice / น้ำผลไม้</b>  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
|   | <b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>   |
| <b>Western cream soup</b><br>ครีมซूपแบบตะวันตก  |  | Traditional French onion soup + Crouton<br>ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า   |
| <b>Salad / สลัด</b>   |  | Mixed fruit salad<br>สลัดผลไม้รวม   |
| <b>-MAIN COURSES-</b>   |  | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
| <b>Main Western</b><br>ตะวันตก  |  | Chicken Schnitzel<br>ซนิตเชิลไก่<br>Baked carrot and tomato (V)<br>แครอท มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)  |
| <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต  |  | Stir fried kale (V)<br>ผัดคะน้า (มังสวิรัต)   |
| <b>Asian food</b><br>เอเชีย   |  | Stir kale with crispy pork<br>ผัดคะน้าหมูกรอบ   |
| <b>Soup / Noodle</b><br>แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว   |  | Egg noodle with and pork wonton soup<br>บะหมี่เกี๊ยวน้ำหมู  |
| <b>-SIDES-</b>  |  | <b>-SIDES-</b>  |
| <b>Bread (V) ขนมปัง</b>   |  | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส  |
| <b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>  |  | Mashed potato + side dish (V)<br>มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง  |
| <b>Rice (V) ข้าว</b>  |  | Steamed rice (V) / ข้าวสวย  |
| <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>   |  | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
| <b>-DESSERTS-</b>   |  | <b>-DESSERTS-</b>   |
| <b>Fruits (V) / ผลไม้</b>   |  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| <b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>  |  | Young coconut Sago<br>สาคุเบียกมะพร้าวอ่อน  |
| <b>-BEVERAGES-</b>  |  | <b>-BEVERAGES-</b>  |
| <b>Water / น้ำดื่ม</b>  |  | Chilled water / น้ำเปล่า  |
| <b>Milk / นม</b>  |  | Chilled milk / นมสด   |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>   |  | Fruit juice(V) / น้ำผลไม้   |
| <b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>  |  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>  | <b>-MAIN COURSES-</b>  | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|   | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก   | Cottage minced chicken pie<br>คอกทเทจพายไก่บด   |
|   | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต   | Stir Fried basil and black pepper with fried tofu (V)<br>ผัดซีเม้าเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)  |
|   | <b>Asian food</b><br>เอเชีย  | Stuffed egg and minced pork<br>ไข่ยัดไส้  |
|   | <b>Soup / curry</b><br>แกงซूप  | Pork leg sweet soup<br>ต้มคากิ  |
|   | <b>-SIDES-</b>   | <b>-SIDES-</b>  |
|   | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>  | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส  |
|   | <b>Rice (V) ข้าวสวย</b>  | Steamed rice (V) ข้าวสวย  |
|   | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>  | Salad bar selection (V) สลัดบาร์  |
|   | <b>Fruits (V) ผลไม้</b>  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>-BEVERAGES-</b>   | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|   | <b>Water / น้ำดื่ม</b>   | Chilled water / น้ำเปล่า  |
| <b>Milk / นม</b>  | Chilled milk / นมสด  |   |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>   | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้   |   |








| Mar. 2023   | Category   | Thursday / วันพฤหัสบดี<br>04 May 2023  |
|---|--|--|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br> | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก   | French toast + honey + butter + cereal + Yogurt<br>เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต<br>Ham/bacon + sausages + fried eggs<br>แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไชดาว |
|   | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต   | Stir potato (V)<br>มันฝรั่งผัด (มังสวิรัต)   |
|   | <b>Asian food</b><br>เอเชีย  | Stir-fried asparagus and carrot with chicken<br>ผัดหน่อไม้ฝรั่งกับแครอทไก่   |
|   | <b>Pasta / Noodle / Soup</b><br>เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป   | Clear Soup with Tofu, Minced Pork and Seaweed<br>ต้มจืดเต้าหู้หมูสับสาหร่าย  |
|   | <b>Rice / ข้าว</b>   | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters<br>ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋   |
|   | <b>Bread / ขนมปัง</b>  | Bread (V) / ขนมปัง   |
|   | <b>Salad bar / สลัดบาร์</b>  | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์   |
|   | <b>Fruits / ผลไม้</b>  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
|   | <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด  |
|   | <b>Juice / น้ำผลไม้</b>  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้   |
|   | <b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
|   | <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br> | <b>-STARTERS-</b>  |
| <b>Western cream soup</b><br>ครีมซूपแบบตะวันตก  |  | Tomato cream soup + Crouton<br>ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า   |
| <b>Salad / สลัด</b>   |  | Japanese salad<br>สลัดญี่ปุ่น  |
| <b>-MAIN COURSES-</b>   |  | <b>-MAIN COURSES-</b>  |
| <b>Main Western</b><br>ตะวันตก  |  | Pork burger<br>เบอร์เกอร์หมู<br>Boild sweet corn (V)<br>ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)   |
| <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต  |  | Shimechi mushroom salad with pesto sauce (V)<br>สลัดเห็ดชิเมจิซอสเพสโต (มังสวิรัต)   |
| <b>Asian food</b><br>เอเชีย   |  | Hot & spicy soup with chicken and young coconut<br>ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน   |
| <b>Soup / Noodle</b><br>แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว   |  | Crispy egg noodles with Chinese broccoli and pork<br>ราดหน้าหมี่กรอบ หมูหมัก   |
| <b>-SIDES-</b>  |  | <b>-SIDES-</b>   |
| <b>Bread (V) ขนมปัง</b>   |  | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส   |
| <b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>  |  | Crispy roasted potato + side dish (V)<br>มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง   |
| <b>Rice (V) ข้าว</b>  |  | Steamed rice (V) / ข้าวสวย   |
| <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>   |  | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์   |
| <b>-DESSERTS-</b>   |  | <b>-DESSERTS-</b>  |
| <b>Fruits (V) / ผลไม้</b>   |  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
| <b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>  |  | black sesame dumplings<br>บัวลอย   |
| <b>-BEVERAGES-</b>  |  | <b>-BEVERAGES-</b>   |
| <b>Water / น้ำดื่ม</b>  |  | Chilled water / น้ำเปล่า   |
| <b>Milk / นม</b>  |  | Chilled milk / นมสด  |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>   |  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้   |
| <b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>  |  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br>  | <b>-MAIN COURSES-</b>  | <b>-MAIN COURSES-</b>  |
|   | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก   | Tonkatsu fried pork<br>หมูทอดทงคัตสึ   |
|   | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต   | Vermicelli Salad (V)<br>ย้าวเส้นไม่เผ็ด (มังสวิรัต)  |
|   | <b>Asian food</b><br>เอเชีย  | Stir fried veggies and chicken sausage<br>ผัดผักรวมไก่ยอ   |
|   | <b>Soup / curry</b><br>แกงซूप  | Miso soup and porkball<br>ซूपมิโซะหมูก้อน  |
|   | <b>-SIDES-</b>   | <b>-SIDES-</b>   |
|   | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>  | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส   |
|   | <b>Rice (V) ข้าวสวย</b>  | Steamed rice (V) ข้าวสวย   |
|   | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>  | Salad bar selection (V) สลัดบาร์   |
|   | <b>Fruits (V) ผลไม้</b>  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
|   | <b>-BEVERAGES-</b>   | <b>-BEVERAGES-</b>   |
|   | <b>Water / น้ำดื่ม</b>   | Chilled water / น้ำเปล่า   |
| <b>Milk / นม</b>  | Chilled milk / นมสด  |  |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>   | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้   |  |






| Mar. 2023  | Category   | Friday / วันศุกร์<br>05 May 2023   |
|--|--|--|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br>  | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก                             | Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt<br>แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
|  |  | Ham/bacon + sausages + fried eggs<br>แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไช้ดาว                           |
|  | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต                         | Stired mixed mushroom with sauce (V)<br>ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัต)                             |
|  | <b>Asian food</b><br>เอเชีย                                | American fried rice<br>ข้าวผัดอเมริกัน   |
|  | <b>Pasta / Noodle / Soup</b><br>เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Bamboo clear soup with pork<br>แกงจืดหน่อไม้สดใส่หมู                                       |
|  | <b>Rice / ข้าว</b>   | Steamed rice / Boiled rice soup<br>ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง                 |
|  | <b>Bread / ขนมปัง</b>                                      | Bread (V) / ขนมปัง   |
|  | <b>Salad bar / สลัดบาร์</b>                                | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์   |
|  | <b>Fruits / ผลไม้</b>                                      | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
|  | <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด  |
|  | <b>Juice / น้ำผลไม้</b>                                    | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้   |
|  | <b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>                         | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
| <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>  | <b>-STARTERS-</b>  |
|  | <b>Western cream soup</b><br>ครีมซूपแบบตะวันตก             | Broccoli cream soup + Crouton<br>ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า                  |
|  | <b>Salad / สลัด</b>  | Coleslaw<br>โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี   |
|  | <b>-MAIN COURSES-</b>                                      | <b>-MAIN COURSES-</b>  |
|  | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก                             | Battered fish & chip<br>ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด                                |
|  |  | Baked Pineapple (V)<br>สับปะรดอบ (มังสวิรัต)   |
|  | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต                         | Chinese rice noodle and veggies (V)<br>ก๋วยเตี๋ยวแห้ง (มังสวิรัต)                          |
|  | <b>Asian food</b><br>เอเชีย                                | Stir Fried Chicken with Onion Japanese style<br>ไก่ผัดหอมใหญ่ซอสญี่ปุ่น                    |
|  | <b>Soup / Noodle</b><br>แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว                | Noodles with pork + crispy skin pork<br>ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แคบหมู                         |
|  | <b>-SIDES-</b>   | <b>-SIDES-</b>   |
|  | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>                                    | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส   |
|  | <b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>                               | Baked potato + side dish (V)<br>มันฝรั่งอบผานชิ้นแบน + เครื่องเคียง                        |
|  | <b>Rice (V) ข้าว</b>                                       | Steamed rice (V) / ข้าวสวย   |
|  | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>                              | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์   |
|  | <b>-DESSERTS-</b>  | <b>-DESSERTS-</b>  |
|  | <b>Fruits (V) / ผลไม้</b>                                  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
|  | <b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>                               | Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor<br>แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา             |
|  | <b>-BEVERAGES-</b>   | <b>-BEVERAGES-</b>   |
|  | <b>Water / น้ำดื่ม</b>                                     | Chilled water / น้ำเปล่า   |
|  | <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด  |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้                                 |  |
| <b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล                        |  |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>   | <b>-MAIN COURSES-</b>                                      | <b>-MAIN COURSES-</b>  |
|  | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก                             | German pork legs<br>ขาหมูเยอรมัน   |
|  | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต                         | Pasta with lemon cream sauce (V)<br>พาสต้าครีมซอสเลมอน (มังสวิรัต)                         |
|  | <b>Asian food</b><br>เอเชีย                                | Egg with Tamarind Sauce<br>ไข่ลูกเขย   |
|  | <b>Soup / curry</b><br>แกงซूप                              | Yellow curry chicken<br>แกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่  |
|  | <b>-SIDES-</b>   | <b>-SIDES-</b>   |
|  | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>                                    | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส   |
|  | <b>Rice (V) ข้าวสวย</b>                                    | Steamed rice (V) ข้าวสวย   |
|  | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>                              | Salad bar selection (V) สลัดบาร์   |
|  | <b>Fruits (V) ผลไม้</b>                                    | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
|  | <b>-BEVERAGES-</b>   | <b>-BEVERAGES-</b>   |
|  | <b>Water / น้ำดื่ม</b>                                     | Chilled water / น้ำเปล่า   |
| <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด  |  |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้                                 |  |



| Mar. 2023   | Category   | Saturday / วันเสาร์<br>06 May 2023  |  |
|---|--|---|--|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br> | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก   | Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt<br>วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต<br>Ham/bacon + sausages + fried eggs<br>แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไชดาว |  |
|   | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัติ  | Stir fried macaroni (V)<br>มัคกะโรนีผัด (มังสวิรัติ)  |  |
|   | <b>Asian food</b><br>เอเชีย  | Stir brocoli with bacon<br>ผัดบร็อคโคลี่ใส่เบคอน  |  |
|   | <b>Pasta / Noodle / Soup</b><br>เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป   | Stuffed chicken in cabbage soup<br>แกงจืดใบกะหล่ำปลีห่อไก่  |  |
|   | <b>Rice / ข้าว</b>   | Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplings<br>ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง / ต้มข้าว  |  |
|   | <b>Bread / ขนมปัง</b>  | Bread (V) / ขนมปัง  |  |
|   | <b>Salad bar / สลัดบาร์</b>  | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |  |
|   | <b>Fruits / ผลไม้</b>  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |  |
|   | <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด   |  |
|   | <b>Juice / น้ำผลไม้</b>  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |  |
|   | <b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |  |
|   | <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>   | <b>-STARTERS-</b>  |
|   |  | <b>Western cream soup</b><br>ครีมซूपแบบตะวันตก  | Pumpkin cream soup + Crouton<br>ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| <b>Salad / สลัด</b>   |  | Russian salad<br>รัสเซียสลัด  |  |
| <b>-MAIN COURSES-</b>   |  | <b>-MAIN COURSES-</b>   |  |
| <b>Main Western</b><br>ตะวันตก  |  | Spaghetti Carbonara ham<br>สปาเก็ตตี้คาโบนารา<br>Boild corn (V)<br>ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)  |  |
| <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัติ   |  | Spicy Chinese kale salad with green apple (V)<br>ยาก้านคะนำแอปเปิ้ลเขียวไม่เคี้ยว (มังสวิรัติ)  |  |
| <b>Asian food</b><br>เอเชีย   |  | Stir fried chicken with Teriyaki sauce<br>ข้าวหน้าไก่สไลซ์ซอสเทอริยากิ  |  |
| <b>Soup / Noodle</b><br>แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว   |  | Egg noodle with Barbecue pork<br>บะหมี่หมูแดง   |  |
| <b>-SIDES-</b>  |  | <b>-SIDES-</b>  |  |
| <b>Bread (V) ขนมปัง</b>   |  | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส  |  |
| <b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>  |  | Mashed potato + side dish (V)<br>มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง  |  |
| <b>Rice (V) ข้าว</b>  |  | Steamed rice (V) / ข้าวสวย  |  |
| <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>   |  | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |  |
| <b>-DESSERTS-</b>   |  | <b>-DESSERTS-</b>   |  |
| <b>Fruits (V) / ผลไม้</b>   |  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |  |
| <b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>  |  | Ice-cream<br>ไอศกรีม  |  |
| <b>-BEVERAGES-</b>  |  | <b>-BEVERAGES-</b>  |  |
| <b>Water / น้ำดื่ม</b>  |  | Chilled water / น้ำเปล่า  |  |
| <b>Milk / นม</b>  |  | Chilled milk / นมสด   |  |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>   |  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |  |
| <b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>  |  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |  |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>  | <b>-MAIN COURSES-</b>  | <b>-MAIN COURSES-</b>   |  |
|   | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก   | Grilled Saba with Salt<br>ปลาซาบะย่างเกลือ  |  |
|   | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัติ  | Mushroom spicy salad (V)<br>ลาบเห็ด (มังสวิรัติ)  |  |
|   | <b>Asian food</b><br>เอเชีย  | Stir Fried Morning Glory with Salted Egg<br>ผัดผักบุ้งไข่เค็ม   |  |
|   | <b>Soup / curry</b><br>แกงซूप  | Thai chicken coconut soup<br>ต้มข่าไก่  |  |
|   | <b>-SIDES-</b>   | <b>-SIDES-</b>  |  |
|   | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>  | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส  |  |
|   | <b>Rice (V) ข้าวสวย</b>  | Steamed rice (V) ข้าวสวย  |  |
|   | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>  | Salad bar selection (V) สลัดบาร์  |  |
|   | <b>Fruits (V) ผลไม้</b>  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |  |
|   | <b>-BEVERAGES-</b>   | <b>-BEVERAGES-</b>  |  |
| <b>Water / น้ำดื่ม</b>  | Chilled water / น้ำเปล่า   |   |  |
| <b>Milk / นม</b>  | Chilled milk / นมสด  |   |  |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>   | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้   |   |  |





| Mar. 2023  | Category   | Sunday / วันอาทิตย์<br>07 May 2023  |
|--|--|---|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br>  | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก                             | French toast + honey + butter + cereal + yogurt<br>เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
|  |  | Ham/bacon + sausages + fried eggs<br>แฮม/ เบคอน + ฮอทดอก + ไชดาว                                  |
|  | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต                         | Stir Fried Soy Sauce (V)<br>ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัต)   |
|  | <b>Asian food</b><br>เอเชีย                                | Stir-fried mixed vegetables with Chinese sweet pork sausages<br>กุนเชียงผัดผักรวม                 |
|  | <b>Pasta / Noodle / Soup</b><br>เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Green Curry with Fish Balls<br>แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา   |
|  | <b>Rice / ข้าว</b>   | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters<br>ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋                          |
|  | <b>Bread / ขนมปัง</b>                                      | Bread (V) / ขนมปัง  |
|  | <b>Salad bar / สลัดบาร์</b>                                | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|  | <b>Fruits / ผลไม้</b>                                      | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|  | <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด   |
|  | <b>Juice / น้ำผลไม้</b>                                    | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
|  | <b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>                         | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>  | <b>-STARTERS-</b>   |
|  | <b>Western cream soup</b><br>ครีมซूपแบบตะวันตก             | Mushroom cream soup + Crouton<br>ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า                               |
|  | <b>Salad / สลัด</b>  | Summer salad<br>ซัมเมอร์สลัด  |
|  | <b>-MAIN COURSES-</b>                                      | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|  | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก                             | Chicken in red sauce<br>ไก่น้ำแดง   |
|  |  | Baked broccoli and carrots (V)<br>บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)                              |
|  | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต                         | Spring Rolls With mixed veggies and vermicelli (V)<br>ปอเปี๊ยะผักรวมวุ้นเส้น (มังสวิรัต)          |
|  | <b>Asian food</b><br>เอเชีย                                | Fried crispy catfish served with spicy mango salad<br>ยำปลาดุกฟู                                  |
|  | <b>Soup / Noodle</b><br>แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว                | Egg noodles with pork<br>บะหมี่หมูต้น   |
|  | <b>-SIDES-</b>   | <b>-SIDES-</b>  |
|  | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>                                    | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส  |
|  | <b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>                               | Crispy roasted potato + side dish (V)<br>มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง                          |
|  | <b>Rice (V) ข้าว</b>                                       | Steamed rice (V) / ข้าวสวย  |
|  | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>                              | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|  | <b>-DESSERTS-</b>  | <b>-DESSERTS-</b>   |
|  | <b>Fruits (V) / ผลไม้</b>                                  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|  | <b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>                               | Ice-cream<br>ไอศกรีม  |
|  | <b>-BEVERAGES-</b>   | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|  | <b>Water / น้ำดื่ม</b>                                     | Chilled water / น้ำเปล่า  |
|  | <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด   |
|  | <b>Juice / น้ำผลไม้</b>                                    | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
| <b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล                        |   |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>   | <b>-MAIN COURSES-</b>                                      | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|  | <b>Main Western</b><br>ตะวันตก                             | Mixed BBQ<br>บาร์บีคิวรวม   |
|  | <b>Vegetarian (V)</b><br>มังสวิรัต                         | Croquette Broccoli (V)<br>คร็อกเกต บร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)   |
|  | <b>Asian food</b><br>เอเชีย                                | BonChon Chicken<br>ไก่นอนซอน  |
|  | <b>Soup / curry</b><br>แกงซूप                              | Chinese Cabbage Soup with Egg Tofu and minced pork<br>แกงจืดผักกาดขาวเห็ดหอม หมูบดก้อน            |
|  | <b>-SIDES-</b>   | <b>-SIDES-</b>  |
|  | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>                                    | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส  |
|  | <b>Rice (V) ข้าวสวย</b>                                    | Steamed rice (V) ข้าวสวย  |
|  | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>                              | Salad bar selection (V) สลัดบาร์  |
|  | <b>Fruits (V) ผลไม้</b>                                    | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|  | <b>-BEVERAGES-</b>   | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|  | <b>Water / น้ำดื่ม</b>                                     | Chilled water / น้ำเปล่า  |
| <b>Milk / นม</b>   | Chilled milk / นมสด  |   |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้                                 |   |