












December 2022	Category	Monday / วันจันทร์ 12 December 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Thai style egg tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอก
		Baked brocoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir potato with parsley sauce (V) ฝรั่งผัดซอสกะเพรา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Stir Fried Morning Glory with Salted Egg ผัดผักบุ้งไข่เค็ม
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Glass noodle with Tom Yum soup and pork ก๋วยเตี๋ยวจุ้นเส้นหมูต้มยำ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Poached Pumpkin in Coconut Milk บวดฟักทอง
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Shimechi mushroom salad with pesto sauce (V) สลัดเห็ดชิเมจิซอสเพสโต (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Steamed tuna curry (Homok) ห่อหมกทูน่ากระป๋อง
	Soup / curry แกงซूप	Pork spicy soup ต้มยำขาหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






December 2022	Category	Tuesday / วันอังคาร 13 December 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระผัก
	Asian food เอเชีย	Sticky Rice, Grilled Pork ข้าวเหนียว หมูย่าง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese Vegetable Stew chicken ต้มจับฉ่ายไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Sticky rice / Dumplings ข้าวสวย / ข้าวเหนียว / ดিমซำ
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Fried po balls with glass noodles with Herbs หมอบดก่อนวันเส้นทอดสมุนไพร
		Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Carrot Apple & Kale Salad (V) ย่ำรวมแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Green Curry Chicken แกงเขียวหวานไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Crispy egg noodles with Chinese broccoli and pork ราดหน้าหมี่กรอบ หมูหมัก
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Teriyaki Grilled Chicken ไก่ย่างเทอริยากิ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried stir tofu with red curry (V) ผัดพริกแกงพริกเขียว เต้าหู้ปลา ไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried spicy and sour mixed seafood ผัดโปะะแตกทะเลแห้ง
	Soup / curry แกงซूप	Pork spare rib soup ซूपเล้งกระดูกหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






December 2022	Category	Wednesday / วันพุธ 14 December 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg+ boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir Fried Mixed Vegetables (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with chinese sausage ข้าวผัดกุนเชียง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดใบกะหล่ำปลีห่อไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Burger with chicken เบอร์เกอร์ไก่
		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried Kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir fried Kale with ผัดคะน้าหมูกรอบ
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with crispy pork ก๋วยเตี๋ยวเรือ แคปหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked Mashed Potato + side dish (V) มันบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		black sesame dumplings บัวลอย
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice(V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti Dry Clam in Thai Chili Paste & Basil สปาเก็ตตี้หอยลายผัดพริกเผาไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tempura (V) เทมปุระผัดรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Minced pork omelette + Red curry with pork ไข่เจียวหมูสับ + พะแนงหมู
	Soup / curry แกงซूप	Chinese Cabbage Soup with Egg Tofu and drum stick แกงจืดผักกาดขาวเห็ดหอม น่องไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



December 2022	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 15 December 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Pumpkin with Eggs and Basil (V) ผักทองผัดไข่ใส่ใบโหระพา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried sweet and sour with mixed veggies (V) ผัดเปรี้ยวหวานไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pork stewed in brown soup พะโล้หมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Mini bun ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วยเตี๋ยวพร้อมเครื่องเคียง / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Nicoise salad สลัดนิซัวส์
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spaghetti carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า
		Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Red curry (V) พะแนง (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Spicy Grilled Pork Salad น้ำตกหมูย่าง
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่หน้าซัน
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Roti โรตีสายดำ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken with tamarind sauce ไก่อบซอสมะขาม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราท่อนไม้ฟองเตาหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Southern Thai dry curry with ground pork ข้าวกล้องหมูไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซूप	Prawn spicy soup ต้มยำกุ้งน้ำใส
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



December 2022	Category	Friday / วันศุกร์ 16 December 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อดดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried rice with garlic sauce (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Sichuan shredded pork with garlic sauce หมูผัดซอสกระเทียมสไตล์เสฉวน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken & Potato Soup ต้มขบไก่มันฝรั่ง
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		onion soup + Crouton ซูปหัวหอม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Russian salad รัสเซียสลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Rosemary Roasted Turkey / ham honey mustard sauce ไก่งวงอบโรสแมรี่ / แฮมฮันนี่มัสตาร์ด
		Roast potatoes + Baked pineapple with honey (V) มันฝรั่งอบ + สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Mexican rolled salad and mushroom (V) แม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชียน		Pork Meatballs and gravy มีทบอลหมู + ซอสเกรวี่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles in fish curry sauce with vegetables ขนมจีน น้ำยาปลาไม่เผ็ด
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor + Cupcake + Gingerbread แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมชนิดถั่ง + คัพเค้ก + ขนมปังขิง
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	German pork legs ขาหมูเยอรมัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spicy Corn and Salted Egg Salad (V) ยำข้าวโพด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Fried Squid with Garlic ปลาหมึกทอดกระเทียม
	Soup / curry แกงซूप	Thai chicken coconut soup ต้มขาไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	