












May-23	Category	Monday / วันจันทร์ 15 May 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Chinese vegetable stew (V) จับฉ่ายเจ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Egg Soup with minced pork, vermicelli แกงจืดไข่น้ำหมูสับวุ้นเส้น
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Avocado Mango Salsa สลัดมะม่วงอโวคาโด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spaghetti Carbonara Bacon สปาเกตตีคาโบนาราเบคอน
		Boiled corn + Croquette potatoes (V) ข้าวโพดต้ม + โครกเก็ตมันฝรั่ง (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Ravioli and spinach white sauce (V) ราวีโอลีสผักโขม ครีมซอส (มังสวิรัต)
Asian food เอเชียน		Green curry with dolly fish แกงเขียวหวานไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodle with Thai braised pork บะหมี่เหลืองหมูตุ๋น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Pandan juice (V) / น้ำใบเตย
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fusili tofuball with tomato sause (V) ฟูซิลีมีทบอลผัดซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Stired slice pork with pumpkin หมูรมผัดฟักทอง
	Soup / curry แกงซूप	Potatoes in chicken soup ซूपไก่มันฝรั่ง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






May-23	Category	Tuesday / วันอังคาร 16 May 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs + boiled egg แฮม/ เบคอน + ฮีทดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Soy sauce fried vermicelli with fried tofu (V) เส้นหมี่ผัดซีอิ้วเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stired chicken breast with potatoes อกไก่ผัดมันฝรั่ง
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Spicy vegetables soup with meatball แกงเลียงผักรวมหมูก้อน
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Lasagna and minced pork ลาซานญา หมู
		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Japanese curry soup (Vegan) แกงกะหรี่ญี่ปุ่น (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Roasted pork chops หมูสันคั่วต้มยำ
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen noodle with chicken ก๋วยเตี๋ยวราเมนไก่ฉีก
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Cendol ลอดช่องสิงคโปร์
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะนาว
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิคี
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pasta primavera (V) พาสต้าพริมาเวอรา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Vietnamese chicken sausage salad ยำไก่ยอ-ไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซุปล	Stuffed Cabbage Soup Recipe with minced pork แกงจืดกะหล่ำปลียัดไส้หมูสับ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






May-23	Category	Wednesday / วันพุธ 17 May 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Strawberry pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้กกลิ่นสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีตทอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired fried sweet & sour mixed veggies with yellow tofu (v) ผัดเปรี้ยวหวานเต้าหู้เหลือง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Mexican omelet ไข่ทอดเม็กซิกัน
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Stuffed pork in cucumber soup แกงจืดแดงกวางยัดไส้หมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ทิมซ่า
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Currywurst (German style) เคอร์วีวurst (ฮีตดอกผัดซอสมะเขือเทศ โรยผงกะหรี่)
		Baked tomato and Japanese tomato (V) มะเขือเทศอบ และมันเทศญี่ปุ่นต้มสุก (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Spaghetti Stir mixed basil and mushroom (V) เห็ดรวม ข้าวโพด ชุนแป้งทอดซอสทงคัตสึ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir Fried Kale with Crispy Chicken ผัดคะน้าไก่กรอบ
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวเพอหมูยอ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Thai Red Ruby in Coconut Milk ทับทิมกรอบ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Roselle juice(V) / น้ำกระเจี๊ยบ
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเนทูนาสลัด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Burritos (V) เบอร์ริโต (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-Fried chicken with Chinese Celery ไก่กรอบผัดขึ้นฉ่าย
	Soup / curry แกงซूप	Tofu paper and minced pork clear soup แกงจืดฟองเต้าหู้ดอกไม้อิน หมูก้อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






May-23	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 18 May 2023	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮี้อทอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pesto sauce (V) เพสโต (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชียน	Sticky Rice + Deep fried dried pork ข้าวเหนียว + หมูแดดเดียวทอด	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Pumpkin curry (V) แกงฟักทอง (มังสวิรัติ)	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Spaghetti marinara สปาเก็ตตี้ ซอสมารินารา Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir-fried Shimeji mushroom and Japanese onion leaf (V) เห็ดชิเมจิกับใบต้นหอมญี่ปุ่นผัดซอสเห็ดหอม (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชียน		Chicken with Black Vinegar Sauce (Kurozu) ไก่ผัดซอสคุโรสุ	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Black jelly in syrup เจลาทีน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Plum juice (V) / น้ำบ๊วย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เผ็ด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mixed mushroom in red gravy (V) เห็ดรวมน้ำแดงมังสวิรัติ (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชียน	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูหนึ่งมะนาว	
	Soup / curry แกงซूप	Chicken in sweet brown sauce and quail eggs พะโล้ไก่ไข่นกกระทา	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






May-23	Category	Friday / วันศุกร์ 19 May 2023	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grilled oringji mushroom with grilled eggplants (V) พะแนง สูตรมังสวิรัต (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with garlic sauce and herbs ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ทิมซ่า	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Vegetarian Cellophane Noodles with Mushrooms (V) เห็ดอบวุ้นเส้นเจ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Papaya salad with chrispy shrimp + Fluffy omelet ส้มตำไทยใส่กุ้งแห้ง + ไข่ฟู	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork + crispy skin pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แคปหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Green tea (V) / น้ำชาเขียว	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork stewed in the gravy ซี่โครงหมอบ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried spaghetti with pumpkin and spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fish Curry จู้ปลา	
	Soup / curry แกงซूप	Sour and spicy soup with chicken ต้มยำไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



May-23	Category	Saturday / วันเสาร์ 20 May 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried cabbage and korean sauce (V) ผัดกะหล่ำปลีใส่โปรตีนเกษตรพริกเกาหลี (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Tuna mixed salad ยำทูน่า
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Wintermelon soup with shitake mushroom and chicken แกงจืดฟักเห็ดหอมน้องไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Russian salad รัสเซียสลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Northern Thai Spicy Sausage ไส้ฉั้วหมู ไก่
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Instant noodle mixed veggied salad (V) ยามามารวมมิตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried stir chicken with red curry ผัดพริกแกงไก่
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pork in sweet brown sauce and quail eggs หมูพะโล้ไข่นกกระทา
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Melon juice (V) / น้ำเมลอน	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken steak with apple sause สเต็กไก่ในซอสแอปเปิ้ล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried chrispy tofu with lemongrass and peppers (V) เต้าหู้กรอบผัดพริกไทยตะไคร้สด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried pork ribs with lemongrass and peppers กระดูกอ่อนผัดพริกไทยตะไคร้สด
	Soup / curry แกงซूप	Sour and spicy soup mackerel in tomato sauce ต้มยำปลากะพง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



May-23	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 21 May 2023	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried broccoli (V) ผัดบรอกโคลี (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	stir fried vegetables crispy chicken ผัดผักรวมไก่กรอบ	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ทิมซ่า	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Summer salad ซัมเมอร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Stew meatball สตูว์มีทบอลหมู	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled corn + Croquette potatoes (V) ข้าวโพดต้ม + โครกเก็ตมันฝรั่ง (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Sushi mixed veggies (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stir Fried Chicken with Chili Paste ไก่ผัดพริกเผา	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Orange juice (V) / น้ำส้ม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried crispy tofy with Korean chili sauce (V) เต้าหู้ไข่ผัดพริกเกาหลี (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried chicken with Korean chili sauce ไก่ผัดพริกเกาหลี	
	Soup / curry แกงซूप	Sour Curry with Mixed Vegetables and Shrimp แกงส้มผักรวมกุ้งสด	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		