












May-23	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 16 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired mixed mushroom with sauce (V) ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried noodle with coconut milk ผัดหมี่กะทิ สีชมพู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pickled lettuce soup with spare ribs pork ต้มจืดผักกาดดองกระดูกอ่อนหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Summer salad ซัมเมอร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Thai fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Green curry with fish ball แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Orange juice (V) / น้ำส้ม
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตีไส้กรอก
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสซาเทียกิ
	Soup / curry แกงซूप	Stuffed Cabbage Soup Recipe with minced mushroom (V) แกงจืดกะหล่ำปลียัดไส้เห็ดสับ (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






April - May 2023		Category	Monday / วันจันทร์ 17 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with chinese sausage ข้าวผัดกุนเชียง	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken Soup with Potato ซุปรกไก่มันฝรั่ง	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
	Salad / สลัด	Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken Stroganoff ไก้ สโตรกานอฟฟ์	
		Baked broccoli and carrots (V) บล็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pasta with lemon cream sauce (V) พาสต้าครีมซอสเลมอน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried spicy and sour mixed chicken ผัดผักรวมโปิ๊ะแตกแห้งหมู	
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen with pork balls ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นหมู	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแทงชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง	
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	-DESSERTS-	-DESSERTS-	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Thai Red Ruby in Coconut Milk ทับทิมกรอบ	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken breast with black pepper อกไก่ย่างพริกไทยดำ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried Rice mixed with stir-fried minced Pork and basil ข้าวกระเพาะทะเลหมูบด	
	Soup / curry แกงซूप	Chicken with Galangal soup / Chicken Tom Kha) ต้มข่าไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






April - May 2023	Category	Tuesday / วันอังคาร 18 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไชดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried Tofu & mushroom (V) ผัดเต้าหู้เห็ดกรอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูบึ่ง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy chicken and vegetables soup แกงเลียงไก่ผัดรวม
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ดิมซำ
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซูปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Roasted chicken ไก่ย่าง Baked brocoli and carrots (V) บล็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried vermicelli (V) ผัดวุ้นเส้น (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Nam Prik Ong (Spicy Northern Thai Pork and Tomato) and Crispy pork น้ำพริกอ่องหมูสับไม่เผ็ด + แคปหมู
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti with Pork and bacon Tomato Sauce สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศหมูสับเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried Eryngii Mushroom with butter and garlic เห็ดออริจินัลเนยกระเทียม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Omelette + Red curry with pork ไข่เจียว + พะแนงหมู
	Soup / curry แกงซูป	Clear soup with glass noodle and chicken drum stick ต้มจืดวุ้นเส้นน่องไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






April - May 2023		Category	Wednesday / วันพุธ 19 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก		Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
			Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไชดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried mixed veggies (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย		Macaroni Stir-Fry with Garlic, Egg and Bacon ผัดมัคกะโรนีเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป		Clear soup with seaweed and chicken ต้มจืดสาหร่ายไก่ก๋อน
	Rice / ข้าว		Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง		Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม		Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก		Spaghetti Carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนารา
			Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต		Spicy soup mixed veggies (V) ต้มยำรวมมิตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย		Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink noodles with seafoodball เย็นตาโพลุกขึ้นปลา
	-SIDES-		-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-		-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet rice Gnocchi in coconut milk ครองแครงกะทิสด
	-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม		Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice(V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก		Farfalle with Italian Sausage ฟาร์ฟาเล(พาสต้าผีเสื้อ) ผัดไส้กรอก
	Vegetarian (V) มังสวิรัต		Carrot Apple & Kale Salad (V) ยำรวมแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย		Deep fried pork with garlic and pepper หมูทอดกระเทียมพริกไทย
	Soup / curry แกงซूप		Clear soup with chicken แกงจืดฟักไก่
	-SIDES-		-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย		Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






April - May 2023		Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 20 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก		French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
			Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไชดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต		Scrambled eggs mixed with potato (V) ไข่คนมันฝรั่งบดอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย		Fried porkpall in yellow curry with onion and egg ลูกชิ้นหมูผัดผงกะหรี่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป		Chicken with coconut milk soup แกงกะทิไก่
	Rice / ข้าว		Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง		Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม		Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
	-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก		Chicken burger เบอร์เกอร์ไก่
			Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stired kale with sauce (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย		Rice mixed with Shrimp Paste ข้าวคลุกกะปิ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle with pork soup ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ
	-SIDES-		-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-		-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly เจลาติน
	-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม		Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก		Hash browns with minced pork แฮชบราวน์หมูบด
			Stir fried tofu with black pepper (V) เต้าหู้ผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried green curry with fishball ผัดแกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา
	Asian food เอเชีย		Stir fried green curry with fishball ผัดแกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา
	Soup / curry แกงซूप		Chicken spicy soup with herb ต้มยำใก้าน้ำข้น
	-SIDES-		-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย		Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






April - May 2023	Category	Friday / วันศุกร์ 21 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไช้ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried Chinese kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken breast with fried potatoes อกไก่ผัดมันฝรั่ง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked brocoli + carrot + Boiled corn (V) บร็อคโคลี่ แครอท ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Southern Stir-Fried mushroom and tofu with Yellow Curry Paste (V) คั่วกลิ้งเห็ดเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir Fried Kale with Minced chicken คั่วกลิ้งไก่
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles with chrispy pork ก๋วยเตี๋ยวเรือ แคปหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลเบิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti with Chicken Meatballs สปาเก็ตตี้กับมีทบอลไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Banana blossom salad (V) ส้มตำไทย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spicy pork with lime salad หมูมะนาว
	Soup / curry แกงซूप	Tofu paper and clear soup แกงจืดฟองเต้าหู้
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



April - May 2023		Category	Saturday / วันเสาร์ 22 April 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + ซอทอดอก + ไชดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti Tomato Sauce (V) สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried soy sum with minced pork ผัดผักกวางตุ้งหมูสับ	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Egg and pork in sweet brown sauce ต้มพะโล้ไก่ ไชต้ม	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplings ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง / ต้มซ่า	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Russian salad รัสเซียสลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Penne in mushroom sauce with chicken เพนเนซอสเห็ดไก่ Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir Fried Mixed Vegetable in Brown Sauce (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Spicy salad with fried eggs ยำไชดาว	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodles with pork บะหมี่หมูต้น	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice-cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Stir fried hotdog with mix veggies in BBQ sauce ผัดฮ็อทดอกผักรวม ซอสบาร์บีคิว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Garden vegetable stew (V) สตูว์ผัก (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried eggs noodle with ground chicken in chili oil paste บะหมี่เหลืองไก่ผัดพริกเผาไม่เผ็ด	
	Soup / curry แกงซूप	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



April - May 2023		Category	Sunday / วันอาทิตย์ 23 April 2023
	Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
			Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไชดาว
		Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired mixed mushroom with sauce (V) ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัต)
		Asian food เอเชีย	Baked rice with pineapple and bacon ข้าวอบสับปรดเบคอน
		Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy soup with omelet ต้มยำไข่เจียว
		Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
		Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
		Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
		Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
		Milk / นม	Chilled milk / นมสด
		Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
		Salad / สลัด	Summer salad ซัมเมอร์สลัด
		-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
		Main Western ตะวันตก	Deep fried Pork หมูทอดเกลือ
			Baked broccoli (V) บร็อคโคลี่อบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
		Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti with basic sauce (V) สปาเกตตีผัดกระเพรา (มังสวิรัต)
		Asian food เอเชีย	Stir fried spicy veggies and minced chicken with basil กระเพราผัดรวมสามสี ไก่สับ
		Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Fried noodle with pork and broccoli ราดหน้าหมูต้ม
		-SIDES-	-SIDES-
		Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
		Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
		Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
		Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
		-DESSERTS-	-DESSERTS-
		Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
		Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
		-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
		Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
		Milk / นม	Chilled milk / นมสด
		Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
		Main Western ตะวันตก	Roasted chicken with BBQ sauce ไก่อบบาร์บีคิว
		Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
		Asian food เอเชีย	Chawanmushi (Steamed egg) ชาวันมุชิ ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นทรงเครื่อง
		Soup / curry แกงซूप	Miso soup with minced pork ซूपมิโซะใส่หมูบะซ่อ
		-SIDES-	-SIDES-
		Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
		Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
		Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
		Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
		-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
		Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		