



















24-30 January 2022	Category	Monday / วันจันทร์ 24 January 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Eggs baked in hash browns + sausage + fried egg ไข่ดาวบนแฮชบราวน์ + อีทต็อก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried Eryngii Mushroom with butter and garlic เห็ดออริจินัลผัดเนยกระเทียม	
	Asian food เอเชีย	Baked rice with pineapple and bacon ข้าวอบสับประคองเคคอน	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวันเส้นหมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup คริมซूपแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซุปครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork steak with garlic and papper สเต็กหมูกระเทียมพริกไทย Baked broccoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Yakisoba with mixed veggie (V) ผัดมาม่าผักรวม (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Stir basil with crispy pork ผัดกะเพราหมูกรอบ	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Black jelly in syrup เจลาทีน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเน่ทูน่าสลัด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Chayote leaves in bean sauce (V) ผัดยอดมะระหวาน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir-minced pork and tofu with sauce เต้าหู้ผัดหมูสับน้ำมันหอย	
	Soup / curry แกงซूप	Thai chicken coconut soup ต้มขาไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		




24-30 January 2022	Category	Tuesday / วันอังคาร 25 January 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชขม้วนแฮมปว๊อดชีส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon wrapped chicken + sausage + fried egg เมคคอนห่อไก่ + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลลีผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งเห็ด	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Chicken Burger เบอร์เกอร์ไก่ Boiled corn and baked tomatoes (V) ข้าวโพดต้ม มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Carrot Apple & Kale Salad (V) ยารวมแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Fried Stir Sweet and sour sauce with Vegetable and Pork ผัดเปรี้ยวหวานหมู	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่หน้าซัน	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Pumkin in coconut milk บวดฟักทอง	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Roselle juice (V) / น้ำกระเจี๊ยบ	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken with Sriracha sauce ไก่อบซอสศรีราชา	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tofu & mushroom Thai salad (V) ลามเต้าหู้เห็ดกรอบ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried fish with sweet chili sauce ปลาทอดราดพริกเปรี้ยวหวานไม่เผ็ด	
	Soup / curry แกงซूप	Hot pot and pork with clear soup แกงกะทิหน่อไม้ ไส้หมู ไม่เผ็ด	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

24-30 January 2022	Category	Wednesday / วันพุธ 26 January 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon wrapped cabbage + sausage + fried egg เบคอนม้วนกะหล่ำปลี + ซีสต์ค็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tortilla with mixed veggie in cream salad (V) คอตติลญาคริมสลัดผักรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried eggs with minced meat ไข่เจียวทรงเครื่อง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed pork in cucumber soup แกงจืดแดงกวางยัดไส้หมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Thai Isan sausage with gravy ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่
		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir-fried corn and basil (V) ผัดข้าวโพดทอด (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Stir fried spicy seafood combination ผัดน้ำเี่ยงทะเล
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with porkball ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Crispy Roti โรตีสีกรอบ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Plum juice (V) / น้ำว๊วย
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเน่ทูน่าสลัด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Oven baked egg plants with cheese (V) มะเขือยาวอบชีส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู
	Soup / curry แกงซूप	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่กะพร้าวอ่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

24-30 January 2022	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 27 January 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Fried Waffle potato + honey + butter + cereal + Yogurt วaffle เฟลมันฝรั่งทอด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + Sweet & sour egg with tuna, corn ไส้ทอดอก + ไช้ดาว + ไช้มันหน่าข้าวโพดมายองเนส
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stuffed tomatoes with seasoned brown rice (V) มะเขือเทศยัดไส้ข้าวกล้องปรุงรส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Deep fried dried pork หมูแดดเดียวทอด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Pumpkin curry แกงฟักทอง
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซุปลครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken Cordon Bleu ไก้กอริคองเบลอ (ไก้ห่อชีส)
		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir fried tofu with curry powder (V) เต้าหู้โข่ทอดผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Minced pork stew สตูหมูบด
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles with seafood เย็นตาโฟทะเล
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Jelly fruit salad in syrup เต้าหู้
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบแม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Less spicy spakhetti (V) สปาเก็ตตี้ชีสมา ไม้เผ็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with red curry paste (Chu Chee Kai) จู้จี้กอไก่
	Soup / curry แกงซุปล	Prawn spicy soup ต้มยำกุ้งน้ำใส
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

24-30 January 2022	Category	Friday / วันศุกร์ 28 January 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + fried egg + grilled ham ไส้ทอดอก + ไข่ดาว + เมค่อนย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled oringji mushroom with grilled eggplants (V) สลัดเห็ดออริงจิย่างกับมะเขือม่วง (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with garlic sauce and herbs ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Kedney bean cream soup + Crouton ซุปลครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซุปลเบี่ยงทอด+มันฝรั่งฟรันทซ์ฟรายทอด Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Angel hair with pumpkin and eggs (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดฟักทองไข่ (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Southern Stir-Fried Pork with Yellow Curry Paste คั่วกึ่งหมูสับไม่เผ็ด	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Eggs noodle with chicken stew soup บะหมี่ไก่ตุ๋น	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านซึนเนน + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเน็ล + ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิคิ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Maxican rolled salad and mushroom (V) เม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Savoury Curry with chicken แกงไก่	
	Soup / curry แกงซุปล	Clear soup แกงจืดฟัก	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

24-30 January 2022	Category	Saturday / วันเสาร์ 29 January 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried noodle with pork ผัดซีอิ้วหมู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai coconut curry of lotus stems แกงกะทิสายบัว (มังสวิรัติ)	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Kedney bean cream soup + Crouton ซูปครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Roasted pork with BBQ sauce หมอบบาร์บีคิว Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Yakisoba with mix veggies (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Boiled pork with lime garlic and chili sauce ไก่ต้มมะนาว	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wonton soup เกี๊ยวน้ำหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Melon juice (V) / น้ำเมลอน	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork chop with apple sauce พอร์คชอปกับซอสแอปเปิ้ล	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพลენტ่าเห็ด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Spicy salad with fried egg ยำไข่ดาว	
	Soup / curry แกงซूप	Stewed chicken soup Chinese style ไก่ต้มยาจีน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

24-30 January 2022	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 30 January 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + แฮมย่างกรอบ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stired mixed mushroom with sauce (V) ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried noodle with coconut milk ผัดหมี่กะทิ สีชมพู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซุปลครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad สลัดแตงกวา	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Hot Dog Bun ฮ็อทดอกบุน Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่กะทิอ่อน	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with pork สกีหุมน	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Orange juice (V) / น้ำส้ม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried squid with salted egg ปลานหมึกผัดไข่เค็ม	
	Soup / curry แกงซุปล	Thai mixed vegetable soup with chicken แกงเลียงไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		