

Week 26		Monday / วันจันทร์
Date		25/03/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Pumpkin pancake + honey + butter + cereal แพนเค้กฟักทอง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + Fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried glass noodles (V) ผัดวุ้นเส้น (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Minced pork ball หมูบดทอดก้อน
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Soup with boiled entrails & vegetables with pork เกาเหลาหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
M. Snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Potato & leek soup + Crouton ซูปมันฝรั่งต้นหอม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Cucumber salad Japanese style สลัดแตงกวาสไตล์ญี่ปุ่น
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Brest chicken steak with BBQ sauce สเต็กอกไก่ซอสบาร์บีคิว Grill carrot with honey (V) แครอทย่างน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried stir basil with tofu (V) กะเพราเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Bulgogi stir-fried pork Korean style บุโกลีหมูผัดสไตล์เกาหลี
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with stewed chicken soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Thai cantaloupe with sago and coconut milk สาคูกะทิแดงไทย	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
A. Snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Turmeric fried chicken ไก่ทอดขมิ้น
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stewed eggs with sweet sauce (V) ไข่ลวกเขย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topping with Shashu pork ข้าวหน้าหมูชาชู
	Soup / curry แกงซูป	Chinese white radish soup with eggs (V) ต้มจืดหัวไชเท้าไข่นุ่ม (มังสวิรัต)
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 26	Tuesday / วันอังคาร
Date	26/03/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Carrot waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลแครอท + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried beansprout with tofu (V) ผัดถั่วงอกใส่เต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken wings ปีกไก่ทอด
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Miso soup seaweed with minced pork ซุปรมิโซะสาหร่ายหอยหลอด
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มไก่
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปรวมตะวันตก Salad / สลัด	Cauliflower cream soup + Crouton ซุปรวมดอกกะหล่ำ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Caesar salad ชีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Roasted chicken ไก่ย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grill pumpkin with honey (V) พริกทองย่างอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried glass noodles + spicyless minced mushroom (V) ผัดวุ้นเส้นลาบเห็ดไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซุปร / ก๋วยเตี๋ยว	Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	Noodle creamy spicyless soup with mushroom (V) ก๋วยเตี๋ยวมันฝรั่งน้ำขุ่นเห็ด (มังสวิรัต)
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Black sesame dumpling in coconut milk บัวลอยงาตำปั้น	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Boiled chicken with herb ไก่ต้มสมุนไพร
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Basil fried rice mixed (V) ข้าวผัดกระเพราคลุก (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried vegetables with crispy pork ผัดโห้ยจีนหมูกรอบ
	Soup / curry แกงซุปร	Stewed pork and eggs soup พะโล้
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 26	Wednesday / วันพุธ
Date	27/03/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ต : ซีสทอด + ไช้ดาว + แฮมย่าง Stirfried sweet & sour sauce with vegetable (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัติ) Fried fishball bar ลูกชิ้นปลาเส้นทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Egg noodle with minced pork บะหมี่หมูสับ
	Asian food เอเชียน	
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Sunflower sprout salad สลัดต้นอ่อนทานตะวัน
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork steak with miso sauce สเต็กหมู Baked Aubergine with honey (V) มะเขือม่วงอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ) Baked rice with pineapple (V) ข้าวอบสับปะรด (มังสวิรัติ) Stir fried chicken with cashew nuts (not spicy) ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Noodle with fishball ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา
	Asian food เอเชียน	
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Sweet noodles in coconut milk syrup ซ่าหริ่ม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fried minced porkball หมูบดก้อนทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried eggs with tomatoes (V) ไข่ผัดมะเขือเทศ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried rice with Japanese curry chicken ข้าวผัดแกงกะหรี่ไก่ญี่ปุ่น
	Soup / curry แกงซูป	Seaweed clear soup แกงจืดสาหร่าย
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 26	Thursday / วันพฤหัสบดี
Date	28/03/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Corn crepe + honey + butter + cereal เครปข้าวโพด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Chinese Morning Glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Boiled breast chicken with soy sauce อกไก่ต้มซอส
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Japanese noodle ราเม็งน้ำขุ่น
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Spinach cream soup + Crouton ซูปครีมผักโขม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Corn salad สลัดข้าวโพด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Roasted pork หมอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spring roll mixed vegie (V) ปอเปี๊ยะห่อผักสด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Penne with mushroom sauce (V) เพนเนซอสเห็ด (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Spicyless tom yum chicken ต้มยำไก่ไม่เผ็ด Stir fried noodle in black soy sauce with pork ผัดซีอิ๊วหมู
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Cendol in coconut milk ลอดช่องสิงคโปร์	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork Schnitzel ซนิตเชิลหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried broccoli with tofu (V) บล็อกโคลี่ผัดเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Seafood Suki without broth ผัดสุกี้แห้งทะเล
	Soup / curry แกงซูป	Miso Japanese soup มิโซะซูป
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 26	Friday / วันศุกร์
Date	29/03/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Chocolate waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลช็อคโกแลต + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่าง Stir-fried brocoli and mix veggies (V) ผัดบร็อคโคลี่และผักรวม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Roasted pork with herb หมูอบสมุนไพร
	Asian food เอเชียน	Paste of rice flour with pork ก๋วยจั๊บน้ำหนุ่
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Corn cream soup + Crouton ครีมซูปข้าวโพด+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Pineapple salad สลัดสับปะรด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked spinach with cheese (V) ผักโขมอบชีส (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Traditional mushroom lasagne (V) ลาซานญาเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Pork with yellow curry paste คั่วกลิ้งหมู
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Suki mixed meat สุกี้รวมมิตร
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken breast อกไก่ย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Yakisoba Japanese noodle style ยากิโซบะ
	Soup / curry แกงซูป	Tom Yum Creamy Soup with Mushroom (V) ต้มยำเห็ดน้ำข้น (มังสวิรัติ)
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 26	Saturday / วันเสาร์
Date	30/03/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried cauliflower (V) ผัดกะหล่ำดอก (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried fish fingers ปลาแห้งชุบแป้งทอด
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Clear soup with glass noodle & minced pork แกงจืดวันเส้นหมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Creamy tomato soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken nugget นั๊กเก็ตไก่ทอด Baked zucchini with honey (V) บวบอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spagetti carbonara (V) สปาเกตตี้คาโบนาร่า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried pork with curry powder หมูผัดผงกะหรี่
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Sukhothai noodle style with pork ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นหมู
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Stuffed mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบดทอดสอดไส้ชีส + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Sago in coconut milk with corn สาคุเปียกข้าวโพด	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fried minced chicken ไก่ก้อนทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Steamed Oringi Mushroom white rice (V) ข้าวมันเห็ดออริงจิ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried water spinach with salted egg ผัดผักบุ้งไข่เค็ม
	Soup / curry แกงซูป	Pumpkin with minced pork and garlic soup แกงจืดฟักทองหมูสับ
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 26	Sunday / วันอาทิตย์
Date	31/03/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Butter crepe + honey + butter + cereal บัตเตอร์เครป + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่าง Fried tofu with sweet sauce (V) เต้าหู้ราดซอสหวาน (ซอสไข่ลูกเขย) (มังสวิรัติ) Fried marinated minced pork หมูบะซ้อทอดมัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	
	Asian food เอเชียน	
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ย	Soup with boiled entrails & vegetables with porkball เกาเหลาลูกชิ้นหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Carrot cream soup + Crouton ซูปครีมแครอท+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Summer Salad with Mixed fruit and Basil leaf ซัมเมอร์สลัดกับผลไม้รวมและโหระพา
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled skewered milk pork หมูย่างนมสด Baked carrot with honey แครอทอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ) Angelhair spaghetti with lemon cream sauce สปาเกตตี้แองเจิ้ลแฮร์กับซอสครีมเลมอน Rice noodle with chicken curry sauce ขนมจีนน้ำยาไก่ไม่เผ็ด Pork stuffed in cucumber soup แกงจืดแดงกวางยัดไส้หมูสับ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	
	Asian food เอเชียน	
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ย	
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งไซเตกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	
	Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Grass jelly เจาก๊วย
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Baked chicken with Teriyaki sauce อกไก่ราดซอสซาเทียากิ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti whole wheat with garlic (V) พาสต้าโฮลวีทผัดกระเทียม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stuffed omelet with minced pork ไข่ยัดไส้หมูสับ
	Soup / curry แกงซูป	Yellow curry with mix vegetables (V) แกงเลี้ยงผักรวม (มังสวิรัติ)
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	