












WEEK 19	Category	Monday / วันจันทร์ 27 January 2020	
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-Fried Chinese Morning Glory (V) ผัดผักบุ้งใส่โปรตีนเกษตร มังสวิรัติ	
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูย่าง	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Green curry with dolly fish แกงเขียวหวานปลาเดอลี่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup with pandan leaf / ข้าวต้มใบเตย	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork Schnitzel ซนิตเชิลหมู  Crispy textured protein (V) ผัดคะน้าใส่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Spaghetti panaeng curry (V) พาสต้าสปาเกตตี้ไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Deep fried chicken ไก่ทอดเกล็ด	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukhothai style noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัยหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet-noodles in coconut milk สลัดน้ำกะทิ	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Steamed minced pork with Shallots หมูสับนึ่งเห็ดหอม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pasta whole wheat with garlic (V) พาสต้าโฮลวีทผัดกระเทียม (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried fish ปลาสดทอด	
	Soup / curry แกงซूप	Yellow curry with mix vegetables and chicken แกงเหลืองไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 19	Category	Tuesday / วันอังคาร 28 January 2020
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	<b>Chicken sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt</b> <b>แซนด์วิชไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต</b>
		<b>Grilled ham + sausage + star egg</b> <b>แฮมย่างกรอบ + ฮ็อดดิก + ไข่ดาว</b>
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	<b>Mushroom stir fried (V)</b> <b>เห็ดฟางผัดพริกใส่โปรตีนเกษตร มังสวิรัต</b>
	Asian food เอเชีย	<b>Deep fried pork</b> <b>หมูทอดสามรส</b>
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	<b>Bamboo Shoot boiled with pork bones</b> <b>ต้มจืดหน่อไม้กระดูกอ่อนหมู</b>
	Rice / ข้าว	<b>Steamed rice / ข้าวสวย</b> <b>Boiled rice soup / ข้าวต้ม</b>
	Bread / ขนมปัง	<b>Bread (V) / ขนมปัง</b>
	Salad bar / สลัดบาร์	<b>Salad bar selection (V) / สลัดบาร์</b>
	Fruits / ผลไม้	<b>Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล</b>
	Milk / นม	<b>Chilled milk / นมสด</b>
	Juice / น้ำผลไม้	<b>Fruit juice (V) / น้ำผลไม้</b>
	Morning snack / ของว่างเช้า	<b>Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล</b>
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		<b>Carrot cream soup + Crouton</b> <b>ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า</b>
Salad / สลัด		<b>Corn salad</b> <b>สลัดข้าวโพด</b>
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		<b>Steak chicken with herb</b> <b>สเต็กไก่สมุนไพร</b>
		<b>Boiled corn (V)</b> <b>ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)</b>
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		<b>Stir fried broccoli (V)</b> <b>บลิตอคโคลีผัดโปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)</b>
Asian food เอเชีย		<b>Seafood Suki without broth</b> <b>ผัดสุกี้แห้งทะเล</b>
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		<b>Crispy noodle with pork</b> <b>ราดหน้าหมูกรอบหมูหมุ่ม</b>
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		<b>French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส</b>
Potatoes (V) มันฝรั่ง		<b>Jacket potatoes + side dish (V)</b> <b>มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง</b>
Rice (V) ข้าว		<b>Steamed rice (V) / ข้าวสวย</b>
Salad bar (V) สลัดบาร์		<b>Salad bar selection (V) / สลัดบาร์</b>
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		<b>Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล</b>
Dessert (V) / ขนมหวาน		<b>Pumpkin in coconut milk</b> <b>บวชฟักทอง</b>
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		<b>Chilled water / น้ำเปล่า</b>
Milk / นม		<b>Chilled milk / นมสด</b>
Juice / น้ำผลไม้		<b>Fruit juice (V) / น้ำผลไม้</b>
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	<b>Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล</b>	
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	<b>Chicken Steak Paprica</b> <b>สเต็กไก่ย่างปาปริก้า</b>
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	<b>Stir-fried noodle with holy basil</b> <b>บะหมี่ผัดน้ำพริกเผาโรหะพา (มังสวิรัติ)</b>
	Asian food เอเชีย	<b>Pork stuffed omelette</b> <b>ไข่ยัดไส้หมูสับ</b>
	Soup / curry แกงซूप	<b>Dill Soup with pork</b> <b>แกงอ่อมหมูไม้เค็ด</b>
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	<b>French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส</b>
	Rice (V) ข้าวสวย	<b>Steamed rice (V) ข้าวสวย</b>
	Salad bar (V) สลัดบาร์	<b>Salad bar selection (V) สลัดบาร์</b>
	Fruits (V) ผลไม้	<b>Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล</b>
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	<b>Chilled water / น้ำเปล่า</b>
	Milk / นม	<b>Chilled milk / นมสด</b>
Juice / น้ำผลไม้	<b>Fruit juice (V) / น้ำผลไม้</b>	






WEEK 19	Category	Wednesday / วันพุธ 29 January 2020	
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sushi (V) ซูชิมังสวิรัต	
	Asian food เอเชีย	Fried stir shrimp with shitake กุ้งผัดเห็ดหอม	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Tofu paper and minced pork clear soup แกงจืดหมูสับฟองเต้าหู้	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		German Pork Hocks ขานหมูเยอรมัน	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Grilled pineapple (V) ส้มประดะอย่าง (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Tempura batter-fried vegetable (V) เหมประดะรวมทอด (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Thai green curry with coconut shoots แกงเขียวหวานไทยยอดมะพร้าวอ่อน	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวนูตุน	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		-SIDES-	
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
-DESSERTS-		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน		-DESSERTS-	
-BEVERAGES-		-DESSERTS-	
Water / น้ำดื่ม		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Milk / นม		Chendol ลอดช่อง	
Juice / น้ำผลไม้		-BEVERAGES-	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork steak สเต็กหมู	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried rice with Gochujang (V) ข้าวผัดโคชูจัง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Salted eggs Thai Style salad ยำไข่เค็ม	
	Soup / curry แกงซุปล	Spicy chicken soup (Tom Yum Gai) ต้มยำไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 19	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 30 January 2020
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	<b>Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt</b> เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		<b>Grilled ham + sausage + star egg</b> แฮมย่างกรอบ + ฮีทหัดดิก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	<b>Japanese Steamed Egg (V)</b> ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	<b>Fried rice with bacon</b> ข้าวผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	<b>Coconut soup with chicken</b> ต้มข่าไก่
	Rice / ข้าว	<b>Steamed rice / ข้าวสวย</b> <b>Boiled rice soup / ข้าวต้ม</b>
	Bread / ขนมปัง	<b>Bread (V) / ขนมปัง</b>
	Salad bar / สลัดบาร์	<b>Salad bar selection (V) / สลัดบาร์</b>
	Fruits / ผลไม้	<b>Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล</b>
	Milk / นม	<b>Chilled milk / นมสด</b>
	Juice / น้ำผลไม้	<b>Fruit juice (V) / น้ำผลไม้</b>
	Morning snack / ของว่างเช้า	<b>Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล</b>
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		<b>Carrot cream soup + Crouton</b> ซุปรวมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		<b>Carrot salad</b> สลัดแครอท
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		<b>Korean style pork chop steak</b> พอร์คชอปสเต็กสไตล์เกาหลี
		<b>Rolled egg (V)</b> ไข่ม้วน (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		<b>Vegetarian Sweet and Sour fried (V)</b> ผัดเปรี้ยวหวานเจ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		<b>Stir fried vegetables with squid</b> หมึกผัดผักรวม
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		<b>Noodles with boiled chicken</b> ก๋วยเตี๋ยวไก่ต้ม
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		<b>French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส</b>
Potatoes (V) มันฝรั่ง		<b>Crispy roasted potato + side dish (V)</b> มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		<b>Steamed rice (V) / ข้าวสวย</b>
Salad bar (V) สลัดบาร์		<b>Salad bar selection (V) / สลัดบาร์</b>
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		<b>Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล</b>
Dessert (V) / ขนมหวาน		<b>Grass jelly</b> เจลาทีน
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		<b>Chilled water / น้ำเปล่า</b>
Milk / นม		<b>Chilled milk / นมสด</b>
Juice / น้ำผลไม้	<b>Fruit juice (V) / น้ำผลไม้</b>	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	<b>Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล</b>	
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	<b>Deep fried pork belly with fish sauce</b> หมูสามชั้นอบน้ำปลา
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	<b>Stir fried tofu with curry powder (V)</b> เต้าหู้ผัดผงกะหรี่ มังสวิรัต
	Asian food เอเชีย	<b>Fried spicy chicken with Thai basil</b> กะเพราไก่
	Soup / curry แกงซุปล	<b>Acacia omelets and fresh shrimp in vegetable</b> sour soup แกงส้มชะอมกุ้ง
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	<b>French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส</b>
	Rice (V) ข้าวสวย	<b>Steamed rice (V) ข้าวสวย</b>
	Salad bar (V) สลัดบาร์	<b>Salad bar selection (V) สลัดบาร์</b>
	Fruits (V) ผลไม้	<b>Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล</b>
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	<b>Chilled water / น้ำเปล่า</b>
	Milk / นม	<b>Chilled milk / นมสด</b>
Juice / น้ำผลไม้	<b>Fruit juice (V) / น้ำผลไม้</b>	






WEEK 19	Category	Friday / วันศุกร์ 31 January 2020
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Tuna sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + สีสหัดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Yakisoba Japanese noodle style (V) ยากิโซบะ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken with lemongrass ไก่ผัดตะไคร้
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Chinese roll noodle soup with pork ก๋วยจั๊บน้ำซุปลหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS- Onion cream soup + Crouton ซุปลครีมหัวหอม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES- Battered fish & chip ปลาซบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple (V) ส้มประดอบ (มังสวิรัติ)
	Main Western ตะวันตก	Instant noodles salad (V) ยำมามาใส่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried chicken with ginger ไก่ผัดขิง
	Asian food เอเชีย	Sukiyaki mixed vegies with meat soup สุกี้รวมมิตร
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	
	-SIDES-	-SIDES- French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Bread (V) ขนมปัง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Rice (V) ข้าว	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Salad bar (V) สลัดบาร์	-DESSERTS- Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-DESSERTS-	Dessert (V) / ขนมหวาน Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา
	Dessert (V) / ขนมหวาน	-BEVERAGES- Chilled water / น้ำเปล่า
	-BEVERAGES-	Water / น้ำดื่ม
	Water / น้ำดื่ม	Chilled milk / นมสด
	Milk / นม	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Juice / น้ำผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES- Chicken Hawaiian Steak สเต็กไก่ฮาวายเลียน
	Main Western ตะวันตก	Avocado mixed with cucumber salad สลัดอะโวคาโดแตงกวา
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried pork with Teriyaki sauce ข้าวหน้าหมูสไลซ์ซอสเทริยากิ
	Asian food เอเชีย	Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลากรอบ
	Soup / curry แกงซุปล	-SIDES- French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	-SIDES-	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Bread (V) ขนมปัง	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Rice (V) ข้าวสวย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Salad bar (V) สลัดบาร์	-BEVERAGES- Chilled water / น้ำเปล่า
	Fruits (V) ผลไม้	Water / น้ำดื่ม
	-BEVERAGES-	Milk / นม
	Water / น้ำดื่ม	Chilled milk / นมสด
Milk / นม	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Juice / น้ำผลไม้		



WEEK 19	Category	Saturday / วันเสาร์ 01 February 2020
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt <b>เครปต์สตาร์ด + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต</b>
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled ham + sausage + star egg <b>แฮมย่างกรอบ + ฮีทอดิก + ไข่ดาว</b>
	Asian food เอเชีย	Spicy minced Origin Mushrooms (V) <b>ลาบเห็ดออริจิน (มังสวิรัติ)</b>
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Fried rice with Salmon <b>ข้าวผัดปลาแซลมอน</b>
	Rice / ข้าว	Pork and potato soup <b>แกงจืดมันฝรั่งใส่มหมู</b>
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย <b>Boiled rice soup / ข้าวต้ม</b>
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton <b>ซุปลครีมบร็อคโคลี + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า</b>
Salad / สลัด		Tuna salad <b>สลัดทูน่า</b>
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Fried dolly fish steak in tamarind sauce <b>สเต็กปลาดอลลี่ทอดซอสมะขาม</b>
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Crispy fried vegetable (V) <b>ผักรวมทอดกรอบ (มังสวิรัติ)</b>
Asian food เอเชีย		Deep fried corn cake (V) <b>ทอดมันข้าวโพด (มังสวิรัติ)</b>
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Southern Thai dry curry with ground chicken <b>ข้าวคั่วแกงไก่โขลก</b>
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles with porkball <b>เส้นดาโฝลกชิ้นหมู</b>
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) <b>มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง</b>
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream <b>ไอศกรีม</b>
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork Mexican <b>ไก้คอนแม็กซิกัน</b>
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mushroom Satay with Peanut Sauce <b>เห็ดสะเต๊ะ</b>
	Asian food เอเชีย	Fried Squid with Garlic <b>ปลาหมึกทอดกระเทียม</b>
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken Curry with pineapple <b>แกงไก่ส้มป้ระด</b>
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





WEEK 19	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 02 February 2020
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทเด็กลง + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried lettuce (V) ผัดผักกาดขาวใส่โปรตีนเกษตร มังสวิรัต
	Asian food เอเชีย	Fried egg with tamarind sauce ไข่ลูกเขยย่างมะตูม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Coconut urry and lotus stems with tuna ต้มกะทิสายบัวปลาทูนา
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Japanese potato cream soup + Crouton ซูปครีมมันเทศญี่ปุ่น + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Chicken salad สลัดไก่
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled Chicken ไก่ย่าง
		Crispy fried vegetable (V) ผักรวมทอดกรอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried tofu with black pepper (V) เต้าหู้ผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Sweet and sour fish ปลาสามรส
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wanton soup เกี๊ยวน้ำหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spicy pork sausage ไส้กรอกหมูสไปซี่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried spicy rice Vermicelli & Water minosa เส้นหมี่ผัดพริกกระเจด มังสวิรัต
	Asian food เอเชีย	Ground chicken with holy basil omelette ไข่เจียวลาบอกไก่สับ
	Soup / curry แกงซूप	Chicken, gourd and pickled lime soup ต้มฟักไก่มะนาวดอง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	