



Lunch Menu for Early Years

August 2020 (Week 1)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		19-08-20	20-08-20	21-08-20
Term break	Term break	Grilled pork Miso หมูย่างมิโซะ	Roasted chicken in Tamarind source ไก่อบราดซอสมะขาม	Fried fish ปลาอดลีสี่ทอด
		Stir-fried squid with sult eggs ปลาหมึกผัดไข่เค็ม	Omelette ไข่เจียว	French Fries เฟรนช์ฟรายส์
		Spaghetti สปาเก็ตตี้	Stir-fried macaroni ผัดมกกะโรนี	Stir-fried chicken with curry powder ไก่ผัดผงกะหรี่
		Onion soup ซุปรสหอมใหญ่	Mushroom cream soup ซุปรีมเห็ด	Tomato soup ซุปรสเชื้อเทศ
		Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง
		Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
		Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์
		Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล




Lunch Menu for Early Years




August 2020 (Week 2)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
24-08-20	25-08-20	26-08-20	27-08-20	28-08-20
Pork steak with garlic สเต็กหมูกระเทียม	Chicken nuggets นั้กเก็ตไก่	Chicken breast in Gravy อกไก่น้ำเกรวี	German meatballs เยอรมันมีทบอล	Fried fish ปลาทอดล้ทอด
Yakisoba ผัดยากิโซบะผักรวม	Roasted pork with lemon in coconut milk หมอบกะทิเลมอน	Stir-fried kale with crispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ	Chicken stew สตูไก่	French Fries เฟรนช์ฟรายส์
Spinach cream soup ซุ้ปผักโขม	Onion soup ซุ้ปหัวหอมใหญ่	Fried Isan sausage ไส้กรอกทอด	Steamed crab sticks ปูอัดนึ่ง	Pad Thai ผัดไทย
Sweet pork หมูหวาน	Pasta ผัดพาสต้า	Carrot soup ซุ้ปแครอท	Tomato soup ซุ้ปมะเขือเทศ	Pumpkin soup ซุ้ปฟักทอง
Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล



WEEK 1	Category	Monday / วันจันทร์ 17 August 2020
<p>LUNCH / อาหารกลางวัน</p> 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Roasted breast chicken with honey mustard อกไก่อบน้ำผึ้งมีสตาร์ด Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Acacia omelets in vegetable sour soup แกงส้มไข่ชะอมทอด
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวมูแดง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Chendol ลอดช่อง
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Pandan juice (V) / น้ำใบเตย
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	



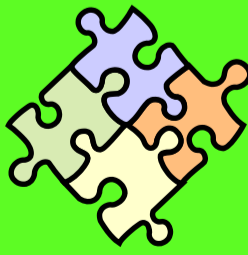


WEEK 1	Category	Tuesday / วันอังคาร 18 August 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich club+ honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชคลับไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon wrapped chicken + sausage + fried egg เบคอนห่อไก่ + สีสอดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed veggies with sweet&sour sauce (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with pepper ไก่ทอดพริกไทย
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Seaweed soup with minced pork ซุปลำไยใส่หมูบดก่อน
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซุปลูกทอกกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken steak สเต็กไก่
		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir broccili and carrot with cashew nut (V) ผัดบร็อคโคลี่หั่นเต๋าใส่แครอทหั่นเต๋าและมะม่วงหิมพานต์ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir kale with crispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle in miso soup with chicken ก๋วยเตี๋ยวน้ำใสซุปลิ้นมิโซะไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยหึ่งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly เจาก้วย
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti with dried chili and Thai sausage พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกอีสาน ไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bibimbub Korean rice salad (V) บิบิมบับ ข้าวยำเกาหลี (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried egg with sweet sauce ไข่ลูกเขย
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 1	Category	Wednesday / วันพุธ 19 August 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon wrapped sausage + fried egg เบคอนห่อไส้ทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตล์จีน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Baked rice with pineapple and pork ข้าวอบสับปะรดหมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry with chicken แกงฟักทองไก่ไม่เผ็ด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Avocado mixed salad สลัดอะโวคาโด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork with miso sauce หมูย่างซอสมิโซะ
		Baked chickpeas (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพเลนต้าเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried squid with salted egg ปลาหมึกผัดไข่เค็ม
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Rice noodles with red curry chicken ขนมจีน น้ำยาไก่ไม่เผ็ด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Rainbow Thai glutinous Rice Balls บัวลอยสามสี
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Roselle juice (V) / น้ำกระเจี๊ยบ
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาร์บีคิวทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried mix veggies spicy salad (V) ยำผักรวมทอดกรอบไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Shiyu rameng Japanese spaghetti with pork โซยุชาซุราเมงเส้นสปาเก็ตตี้หมู
	Soup / curry แกงซूप	Southern Thai spicy sour yellow curry with fish แกงเหลืองปลา
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 1	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 20 August 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Fried Waffle potato + honey + butter + cereal + Yogurt วaffleแป้งฝรั่งทอด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sweet & sour egg with tuna, corn+Sausage+star egg ไข่มันวุ้นหน้าข้าวโพดมายองเนส + ซีอิ๊วต็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Deep fried fish pasty ทอดมันปลา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Quinoa apple salad สลัดคีนัวแอปเปิ้ล
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken breast in tamarine sauce อกไก่อบซอสมะขาม Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Macaroni with crispy tofu (V) มัคกะโรนีผัดเต้าหู้กรอบ (เจ)
Asian food เอเชีย		Papaya salad with crispy omlette ส้มตำ + ไข่ฟู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet-noodles in coconut milk สลัดน้ำกะทิ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chispy fried chicken สเต็กไก่กรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Chinese steamed rice noodle rolls (V) ก๋วยเตี๋ยวลอดไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Mixed stir-fried vegetables with pork ผัดผักรวมหมู
	Soup / curry แกงซूप	Green curry with chicken แกงเขียวหวานไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 1	Category	Friday / วันศุกร์ 21 August 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ไส้ทอดอก + ไชดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried sayate with salted soya bean (V) ผัดยอดมะระ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried noodle with coconut milk and minced pork ผัดหมี่กะทิ สับหมูใส่หมูสับ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced chicken and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้ไก่สับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken in yellow curry with onion and egg ไก่ผัดผงกะหรี่
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles in thick gravy with pork ราดหน้าหมี่กรอบหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชั้นแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีมวานิลลา
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Green tea (V) / น้ำชาเขียว
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Nicoise tuna French salad สลัดนิชัวทูน่า
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Steamed egg with milk and spinach ไข่ตุ๋นนมสดกับผักปวยเล้ง
	Asian food เอเชีย	Japanese Curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู
	Soup / curry แกงซूप	Miso soup with chicken drumsticks ซุปรมิโซะน่องไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 1	Category	Saturday / วันเสาร์ 22 August 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + Vietnamese pan eggs + star egg ฮ็อทดอก + ไช้กระทะ + ไช้ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried Thai basil with egg tofu (V) ผัดกระเพราเต้าหู้ไข่ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with garlic ข้าวผัดกระเทียม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดดองหมูบดก้อน
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน  	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Crab stick salad สลัดปูอัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried dolly fish steak in tamarind sauce สเต็กปลาดีดอลส์ทอดซอสมะขาม
		Crispy fried vegetable (V) ผักรวมทอดกรอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sweet and sour sauce fried (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Southern Thai dry curry with ground chicken คั่วกลิ้งอกไก่ไม่เผ็ด
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pink flat noodles with porkball เย็นตาโฟลูกชิ้นหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	German pork knuckle frid ขาหมูเยอรมันทอดกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mushroom Chu Chee in red curry sauce (V) จู้ชีเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chinese sausage spicy salad ยำกุนเชียง
	Soup / curry แกงซूप	Tom Yum with chicken ต้มยำไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 1	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 23 August 2020	
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + baked chinese sausage with herbs ฮ็อทดอก + ไชดาว + กุนเชียงอบสมุนไพร	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Sandwich club with baked pork mustard แซนด์วิชคลับหมูอบมัสตาร์ด	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stewed pork legs ขาหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Japanese potato cream soup + Crouton ซूपครีมมันเทศญี่ปุ่น + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Egg salad สลัดไข่	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Grilled Chicken ไก่ย่าง Roasted broccoli and carrot บล็อกโคลี + แครอทอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Sweet and sour fish ปลาสามรส	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wanton soup เกี้ยวน้ำหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น		-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
		Main Western ตะวันตก	Salmon steak สเต็กปลาแซลมอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Rice topped with stir-fried porkball and basil กระเพราลูกชิ้นหมูราดข้าว	
	Soup / curry แกงซूप	Omelet and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไขเจียวกรอบ	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 2	Category	Monday / วันจันทร์ 24 August 2020		
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต		
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Eggs baked in hash browns + sausage + fried egg ไข่ดาวบนแฮชบราว + ฮีทดอก + ไข่ดาว		
	Asian food เอเชีย	Fried Eryngii Machroom with butter and galic เห็ดออริจินิจัดเนยกระเทียม		
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Baked rice with pineapple and chicken ข้าวอบสับประดักไก่		
	Rice / ข้าว	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ		
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม		
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง		
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด		
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
	-STARTERS-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	-STARTERS- Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
		Salad / สลัด	Bacon salad สลัดเบคอน	
-MAIN COURSES-		Main Western ตะวันตก	-MAIN COURSES- Pork steak with galic and papper สเต็กหมูกระเทียมพริกไทย	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked brocoli and carrots (V) บล็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Asian food เอเชีย	Yakisoba with mixed veggie (V) ผัดยากิโชนะผักรวม	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Rice mixed with shrimp paste ข้าวคลุกกะปิ	
-SIDES-		-SIDES- Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	-SIDES- French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS- Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	-DESSERTS- Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Roti โรตี	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES- Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	-BEVERAGES- Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES- Main Western ตะวันตก	
		Vegetarian (V) มังสวิรัต	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Penne tuna salad เพนเนทูน่าสลัด
		Asian food เอเชีย	Asian food เอเชีย	Chayote leaves in bean sauce (V) ผัดยอดมะระหวาน (มังสวิรัต)
		Soup / curry แกงซूप	Soup / curry แกงซूप	Stir-minced pork and tofu with sauce เต้าหู้ผัดหมูสับน้ำมันหอย
		-SIDES-	-SIDES- Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) ผลไม้	Red curry with pork พะแนงหมู
		-BEVERAGES-	-BEVERAGES- Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	-SIDES- French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
		Water / น้ำดื่ม	Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	-BEVERAGES- Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Milk / นม	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
		Juice / น้ำผลไม้	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้






WEEK 2	Category	Tuesday / วันอังคาร 25 August 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชม้วนแสมปู้ดชีส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon wrapped chicken + sausage + fried egg เบคอนห่อไก่ + ฮีทดอก + ไชดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลลีผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งเห็ด	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with coconut shoot and chicken ต้มจืดยอดมะพร้าวไก่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
		Salad / สลัด	Cashew nut salad สลัดมะม่วงหิมพานต์
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Roasted pork in coconut lime sauce หมอบซอสกะทิเลมอน Baked chickpeas (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Carrot Apple & Kale Salad (V) ยารวมแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Green curry with chicken แกงเขียวหวานไก่	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่หน้าซัน	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sago in coconutmilk สาคุเปียกน้ำกะทิ	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Roselle juice(V) / น้ำกระเจี๊ยบ	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken with Sriracha sauce ไก่อบซอสศรีราชา	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tofu & mushroom Thai salad (V) ลาบเต้าหู้เห็ดกรอบ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried fish with sweet chili sauce ปลาทอดราดพริกเปรี้ยวหวานไม่เผ็ด	
	Soup / curry แกงซूप	Hot pot and pork with clear soup แจ่วฮ้อนหมู	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 2	Category	Wednesday / วันพุธ 26 August 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		Bacon wrapped cabbage + sausage + fried egg เบคอนม้วนกะหล่ำปลี + ฮีททอด + ไชดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tortilla with mixed veggie in cream salad (V) ดอติลญาครีมสลัดผักรวม (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried eggs with minced meat ไข่เจียวทรงเครื่อง	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed pork in cucumber soup แกงจืดแดงกวางยัดไส้หมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Chicken with gravy อกไก่และน้ำเกรวี่	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried corn and basil (V) ผัดกระเพราข้าวโพดทอด (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stir-fried kale with crispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		Vietnamese noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวเฟอหมู	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Banana in coconutmilk กล้วยบวชชี	
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Plum juice (V) / น้ำบ๊วย		
-DESSERTS-	-DESSERTS-		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork stake with black peper สเต็กหมูพริกไทยดำ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Oven baked egg plants (V) มะเขือยาวอบ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู	
	Soup / curry แกงซूप	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 2	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 27 August 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Fried Waffle potato + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิลมันฝรั่งทอด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + Sweet & sour egg with tuna, corn ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + ไข่มันทูนาคั่วไวท์มายองเนส	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Zucchini with egg (V) ผัดบวบใส่ไข่ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Deep fried dried pork หมูแดดเดียวทอด	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry with chicken drumsticks แกงฟักทองน่องไก่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Avocado salad สลัดอโวคาโด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried tofu with curry powder (V) เต้าหู้ไข่ทอดผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Minced chicken stew สตูว์ไก่บด	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Boat noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Cold assorted beans in syrup เต้าหู้	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบแม็กซิกัน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Less spicy spaghetti (V) สปาเก็ตตี้ชีสมา ไมเผ็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with red curry paste (Chu Chee Kai) จู้จ้อไก่	
	Soup / curry แกงซूप	Prawn spicy soup ต้มยำกุ้งน้ำใส	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 2	Category	Friday / วันศุกร์ 28 August 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อดดอก + ไข่ดาว + เบคอนย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed mushroom (V) ผัดรวมมิตรเห็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with garlic sauce and herbs ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pimkin cream soup + Crouton ซूपครีมพริกทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Pad Thai (V) ผัดไทย (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Hot & spicy soup with pork ribs ต้มแซ่บกระดูกหมูอ่อนไม่เผ็ด	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with chicken stew soup ราเม็งไก่ตุ๋น	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผานชิ้นแบน + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fried pork with fish sauce หมูทอดน้ำปลา	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mexican rolled salad and mushroom (V) แม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried glass noodles with minced pork ผัดวุ้นเส้นหมูสับ	
	Soup / curry แกงซूप	Bamboo shoot soup with chicken แกงไก่หน่อไม้สด	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 2	Category	Saturday / วันเสาร์ 29 August 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮีทต๊อดก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried vegetables (V) ผัดผักสี่สหาย (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried noodle with pork ผัดซีอิ้วหมู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai coconut curry of lotus stems with Tuna fish แกงกะทิสายบัวปลาทูน่า	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Kedney bean cream soup + Crouton ซूपครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Fried chicken wings with sult ปีกไก่ทอดเกลือ Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Yakisoba with mix veggies (V) ผัดยากิโชนะรวมผัก (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried chilli paste with crispy pork ผัดพริกแกงหมูกรอบ	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Melon juice (V) / น้ำเมลอน	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork chop with apple sauce พอร์คชอปกับซอสแอปเปิ้ล	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพเลนต้าเห็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Spicy salad with fried egg ยำไข่ดาว	
	Soup / curry แกงซूप	Stewed chicken soup Chinese style ไก่ตุ๋นยาจีน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 2	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 30 August 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไชดาว + แฮมย่างกรอบ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired mixed mushroom with sauce (V) ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried noodle with coconut milk ผัดหมี่กะทิ สีสชมพู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomatos cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
		Salad / สลัด	Caesar salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Stir-fried macaroni with shrimp มะกะโรนีผัดกุ้ง Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Chinese vegetable stew with chicken ต้มจับฉ่ายไก่	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Orange juice (V) / น้ำส้ม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried cantonese (V) ผัดกวางตุ้ง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried squid with salted egg ปลาหมึกผัดไข่เค็ม	
	Soup / curry แกงซूप	Thai mixed vegetable soup with chicken แกงเลียงไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		