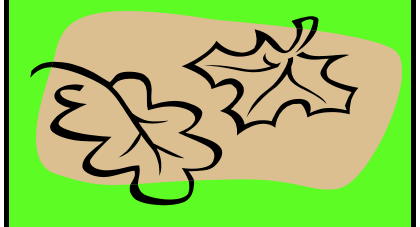
Lunch Menu for Early Years

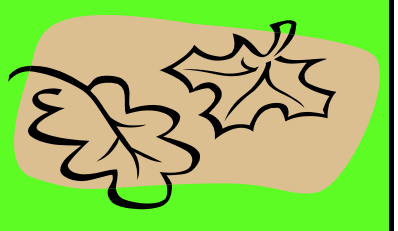
September 2020 (Week 5)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
14-09-20	15-09-20	16-09-20	17-09-20	18-09-20
Pork Piccata พิคพิคคาตา	**Pork hamburger** แฮมเบอเกอร์หมู	**Pork stew** สตูหมูก้อน	**Grilled chicken** ไก่ย่าง	**Fried fish** ปลาดอลลี่ทอด
Pasta with sausage ผัดพาสต้าไส้กรอก	**Chicken nuggets** นักเก็ตไก่	**Rice with sweet pork** ข้าวหมูหวาน	**Pork steak** สเต็กหมู	**French Fries** เฟรนช์ฟรายส์
Corn soup ซุปข้าวโพด	**Pumkin cream soup** ซุปครีมฟักทอง	**Broccoli cream soup** ซุปบร็อคโคลี	**Onion soup** ซุปใสหอมใหญ่	**Carrot cream soup** ซุปครีมแครอท
Fried chicken with cashew nuts ไก่ผัดเม็ดมะม่วง	**Spaghetti Carbonara + Omelette** ผัดสปาเก็ตตี้คาร์โบนาร่า + ไข่เจียว	**Pasta with tomato saurce** ผัดพาสต้าซอสมะเขือเทศ	**Penne Tuna** ผัดเพเน่ทูน่า	**Steamed crab stickes** ปูอัด
Vegetables as a side dish ผักเคียง	**Vegetables as a side dish** ผักเคียง	**Vegetables as a side dish** ผักเคียง	**Vegetables as a side dish** ผักเคียง	**Vegetables as a side dish** ผักเคียง
Steamed rice ข้าวสวย	**Steamed rice** ข้าวสวย	**Steamed rice** ข้าวสวย	**Steamed rice** ข้าวสวย	**Steamed rice** ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร์	**Salad bar** สลัดบาร์	**Salad bar** สลัดบาร์	**Salad bar** สลัดบาร์	**Salad bar** สลัดบาร์
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	**Fruits** ผลไม้ตามฤดูกาล	**Fruits** ผลไม้ตามฤดูกาล	**Fruits** ผลไม้ตามฤดูกาล	**Fruits** ผลไม้ตามฤดูกาล

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 5	Category	Monday / วันจันทร์ 14 September 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Scrambled eggs mixed with potato (V) ไข่คนมันฝรั่งบดอบ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried Kimchi with pork หมูสามชั้นผัดกิมจิ
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Vermicelli soup with minced Pork แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup with pandan leaf / ข้าวต้มใบเตย
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซุปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork piccata พอร์ค พิคคาต้า
		Baked pumpkin (V) ฟักทองอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pasta (V) พาสต้า (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried Chicken with cashew nuts not spicy ไก่ผัดเม็ดมะม่วงไม่เผ็ด
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Pink flat noodles with fish ball เย็นตาโฟลูกชิ้นปลา
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork หมูย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried Asparagus (V) หน่อไม้ฝรั่งผัด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Rice with chicken tonkatsu ข้าวไก่ทงคัตสึ
	Soup / curry แกงซุป	Sour soup with fish and mixed veggies แกงส้มปลาช่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

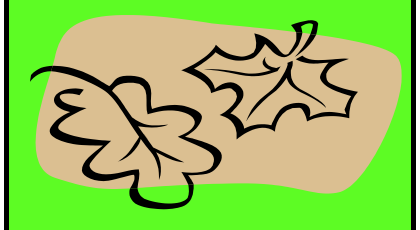
St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 5	Category	Tuesday / วันอังคาร 15 September 2020
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Scrambled eggs mixed with taro potato (V) ไข่คนเผือกบดอบ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried Angled gourd with chopped shrimp ผัดบวบกุ้ง
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Egg and pork in sweet brown sauce ตัมพะโล้หมู ไข่
	Rice ข้าว	Steamed rice / Hot soy milk + Pandan custard bread ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ทรงเครื่อง + ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซุปครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork burger แฮมเบอร์เกอร์หมู
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried cauliflower (V) ผัดดอกกะหล่ำ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Chicken rice curry with coconut (Koa Mook Gai) ข้าวหมกไก่
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork shepherds pie เชพเพิร์ดพายหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried sweet and sour with mixed veggies (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Hot fried egg salad ยำไข่ดาวไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซุป	Chicken with Galangal soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

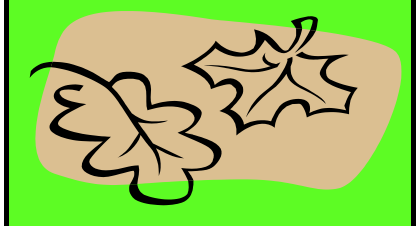
St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 5	Category	Wednesday / วันพุธ 16 September 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Scrambled eggs mixed with Jananese potato (V) ไข่คนมันญี่ปุ่นบดอบ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried soy sum with minced pork ผัดผักกวางตุ้งหมูสับ
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Chicken soup with pickled lime แกงจืดฟักมะนาวดองใส่ไก่
	Rice ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Steamed bun / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซุปครีมบร็อกโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Coleslaw salad สลัดโคสลอว์
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Porkball stew สตูหมูก้อน
		Boiled green peas (V) ถั่วลันเตาต้ม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Shrimp-paste fried rice ข้าวคลุกกะปิ
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Banana in coconut milk/sauce กล้วยบวชชี
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grill pork ribs with BBQ sauce ซี่โครงหมูอ่อนย่างซอสบาร์บีคิว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried pumpkin with egg (V) ผัดฟักทอง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried baby clam with garlic & sweet basil หอยลายผัดโหระพาไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซุป	Chicken drumstick curry and potato มัสมั่นน่องไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

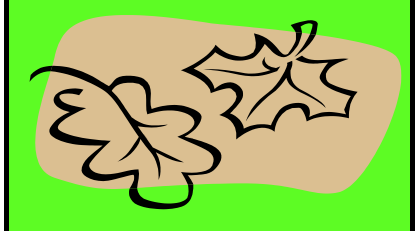
St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 5	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 17 September 2020
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + Sweet & sour egg with tuna, corn ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + ไข่ม้วนทูน่าข้าวโพดมายองเนส
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried rice with pork ข้าวผัดหมู
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Onion cream soup + Crouton ซุปครีมหัวหอม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Fruit salad สลัดผลไม้
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Roasted chicken ไก่ย่าง
		Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried textured vegetable protein in Curry Powder(V) โปรตีนเกษตรผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Papaya salad with crispy omlette ส้มตำ + ไข่ฟู
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Fried noodle with pork and broccoli ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ +เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Sweet-noodles in coconut milk สลิ่มน้ำกะทิ
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมูอบซอสมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fries baked egg plants (V) ผัดมะเขือยาว (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Steamed fish + seafood paste + boiled veggies ปลานึ่ง จิ้มน้ำจิ้มซีฟู้ด ผักต้ม
	Soup / curry แกงซุป	Sour curry with vegetable omelet แกงส้มไข่ทอด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

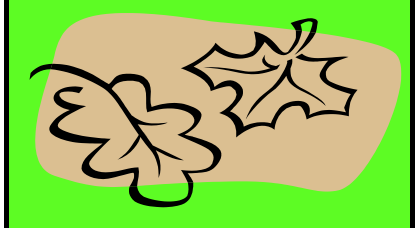
St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 5	Category	Friday / วันศุกร์ 18 September 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + เบค่อนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried sayate with salted soya bean (V) ผัดยอดมะระ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried noodle with coconut milk ผัดหมี่กะทิ สีชมพู
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Tofu in ginger juice ข้าวสวย / เต้าฮวยน้ำขิง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Brocoli cream soup + Crouton ซุปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Curry-fried mushroom (V) ฉู่ฉี่เห็ดทอดกรอบ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Rice noodles with red curry chicken ขนมจีนน้ำยาไก่ไม่เผ็ด
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Pink flat noodles เย็นตาโฟ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฝานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอ๊ปเปิ้ลครัมเบิ้ล +ไอศครีมวานิลลา
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Green tea (V) / น้ำชาเขียว
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti Carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Sunflower sprout fried with soy sauce (V) ต้นอ่อนทานตะวันผัดซอส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried pork with galic and rice ข้าวหมูทอดกระเทียม
	Soup / curry แกงชุป	Coconutmilk curry with catfish แกงกะทิปลาดุก
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 5	Category	Saturday / วันเสาร์ 19 September 2020
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal **+ Yogurt** เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล **+ โยเกิร์ต**
		Sausage + **pepper cheese bacon wrapped** + star egg ฮ็อทด็อก + **เบคอนห่อพริกหยวก** + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stired lotus stem with chinese mushroom (V) สายบัวผัดเห็ดหอม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Pineapple fried rice ข้าวผัดสับปะรด
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Pork stewed in brown soup พะโล้หมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Steamed bun ข้าวสวย / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซุปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered chicken & chip ไก่ชุปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked brocoli (V) บร็อคโคลี่อบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Shrimps with glass noodles กุ้งอบวุ้นเส้น
	Soup / Noodle แกงชุป / ก๋วยเตี๋ยว	Pork wanton soup เกี๊ยวน้ำหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Waffle whipped cream and mixed fruit วาฟเฟิลไส้ทะลัก
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken grilled ไก่อบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Rice topped with stir-fried porkball and basil กระเพราลูกชิ้นหมูราดข้าว
	Soup / curry แกงชุป	Omelet and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไข่เจียวกรอบ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 5	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 20 September 2020
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + Vietnamese pan eggs + star egg ฮ็อทด็อก + ไข่กระทะ + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried Thai basil with egg tofu (V) ผัดกระเพราเต้าหู้ไข่ทอด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Pineapple fried rice ข้าวผัดสับปะรด
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดดองหมูบดก้อน
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / โจ๊ก
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Brocoli cream soup + Crouton ซุปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Tuna salad สลัดทูน่า
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork with veggie stew French style หมูย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Chinese steamed rice noodle rolls (V) ก๋วยเตี๋ยวหลอด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried spicy and sour mixed seafood ผัดโป๊ะแตกแห้ง
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Udon with stewed pork อุด้งหมูตุ๋น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Cracker pizza พิซซ่าแครกเกอร์
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งไส้กรอกไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Maxican rolled salad and mushroom (V) แม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Chinese sausage spicy salad ยำกุนเชียง
	Soup / curry แกงซุป	Chicken coconut soup ต้มแซ่บกระดูกอ่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้