












WEEK 11	Category	Monday / วันจันทร์ 11 November 2019	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Scramble egg with bacon & potato + sausage + star egg ไข่ขยี้แสมไส้มันฝรั่ง + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Soy sauce fried vermicelli with fried tofu (V) เส้นหมี่ผัดซีอิ๊วเต้าหู้ทอด (เจ)	
	Asian food เอเชีย	Deep-fried chicken with pandan leaves ไก่ทอดใบเตยทอด	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with pork ต้มจับฉ่ายใส่หมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपเนบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tomato salad สลัดมะเขือเทศ	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Spaghetti marinera สปาเก็ตตี้ซอสมารินารา Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่และแครอทอบ (เจ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fried brown rice with pineapple (V) ข้าวกล้องผัดสับปะรด (เจ)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried chicken with cashew nuts ไก่ผัดเม็ดมะม่วง	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork soup ราเมนหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแทงขี้ใหญ่ทอด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Waffle whipped cream and mixed fruit วาฟเฟิลใส่ทาลุก	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Pandan juice (V) / น้ำใบเตย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stew mix veggies (V) สตอว์ผักรวม (เจ)	
	Asian food เอเชีย	Grilled pork with Northeastern Thai style chili sauce คอกหมย่างกับน้ำจิ้มแจ่ว	
	Soup / curry แกงซूप	Clear spicy seafood soup with lemongrass and holy basil ต้มยำไ้ะแดก	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 11	Category	Tuesday / วันอังคาร 12 November 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชม้วนแอมป์อัลซิส + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + fried egg แฮมย่าง + ซีสทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Genovese salad (V) สลัดเห็ดชิเมจิซอสเพสโต (เจ)
	Asian food เอเชีย	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Miso soup (V) ซุปรังมิโซะ (เจ)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซุปรักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Minced pork steak with gravy สเต็กหมูบดกับน้ำเกรวี่
		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (เจ)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Mushroom rice (V) ข้าวมันเห็ดออริจิ (เจ)
Asian food เอเชีย		Stir fried spaghetti in Korean sauce with chicken สปาเกตตีผัดซอสเกาหลี
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Bael fruit herbal drink (V) / น้ามะตูม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิดิ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tofu steak with orange sauce (V) สเต็กเต้าหู้ราดซอสส้ม (เจ)
	Asian food เอเชีย	Spicy chicken breast with crispy holy basil อกไก่ผัดกะเพรากรอบ
	Soup / curry แกงซूप	Miso seaweed soup (V) ซุปลำห้วย (เจ)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 11	Category	Wednesday / วันพุธ 13 November 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อังกฤษมันฝรั่ง + นม + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tortilla with mixed veggie in cream salad (V) ตอร์ตียาผักสดครีม (เจ)
	Asian food เอเชีย	Fried eggs with minced meat ไข่เจียวทรงเครื่อง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed glass noodles in cucumber soup แกงจืดแตงกวายัดไส้วันเส้น (เจ)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Brown rice with lentils and spinach สลัดข้าวกล้องใส่ถั่วเลนทิลและผักโขม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken Cordon Bleu ไก้กอร์ดองเบล (ไก่ห่อชีส)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Burger and deep fried corn (V) เบอร์เกอร์ข้าวโพดทอด (เจ)
Asian food เอเชีย		Spicy minced pork ลาบหมูไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie and mushroom (V) สุกี้ผักรวมเห็ด (เจ)
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Roselle juice (V) / น้ำกระเจี๊ยบ	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne garlic salad (V) เพนเน่ผัดกระเทียม (เจ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพเลนตาเห็ด (เจ)
	Asian food เอเชีย	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู
	Soup / curry แกงซूप	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 11	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 14 November 2019	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Fried Waffle potato + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิลมันฝรั่งทอด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + Sweet & sour egg with tuna, corn ซีอิ๊วทอดอก + ไช้ดาว + ไข่หวานทูน่าข้าวโพดมายองเนส	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried rice (V) ข้าวผัด (เจ)	
	Asian food เอเชีย	Deep fried dried pork หมูแดดเดียวทอด	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry (V) แกงฟักทอง (เจ)	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสเทริยากิ Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (เจ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (เจ)	
Asian food เอเชีย		Shrimp-paste fried rice ข้าวคลุกกะปิ	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Brown rice cream brulee and macaroon ครีมบุเล่ข้าวกล้องกับมาการูน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Plum juice (V) / น้ำवीว	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เค็ม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spicy minced tofu (V) ลาบเต้าหู้ (เจ)	
	Asian food เอเชีย	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาร์บีคิวทอด	
	Soup / curry แกงซूप	Kimchi curry (V) แกงซूपกิมจิ (เจ)	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 11	Category	Friday / วันศุกร์ 15 November 2019	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grilled oringiji mushroom with grilled eggplants (V) สลัดเห็ดเออรินจีย่างกับมะเขือม่วง (เจ)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with garlic sauce and herbs ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Soup with boiled entrails and vegetables (V) เกาเหลา (เจ)	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาขุ่นทอด+มันฝรั่งแผ่นขุ่นทอด	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (เจ)	
Asian food เอเชีย		Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราหน่อไม้พองเต๋านู (เจ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stir fried spaghetti in garlic sauce and olive (V) สปาเกตตีผัดกระเทียมน้ำมันมะกอก (เจ)	
Sides		Pork wanton soup เกี้ยวน้ำหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผานชิ้นแบน + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Green tea (V) / ชาเขียว		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork stewed in the gravy ซี่โครงหมอบ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Brown rice shushi (V) ซูชิผักรวมข้าวกลิ้ง (เจ)	
	Asian food เอเชีย	Northern style curried noodle soup with chicken ข้าวซอยไก่	
	Soup / curry แกงซूप	Sour and spicy soup with mushroom (V) ต้มยำเห็ดรวมน้ำใส (เจ)	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 11	Category	Saturday / วันเสาร์ 16 November 2019	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + baked chinese sausage with herbs ไส้ทอดอก + ไชดาว + กุนเชียงอบสมุนไพร	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Gratin avocado with oringi mushroom (V) กราแตงอะโวคาโดเห็ดออริงจิ (เจ)	
	Asian food เอเชีย	Panang red curry with fried egg พะเนงไชดาว	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Kedney bean cream soup + Crouton ซूपครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Fried chicken with garlic and pepper ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Steamed spring roll (V) เปาะเปี๊ยะผักสด (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Shrimps with glass noodles กุ้งอบวุ้นเส้น	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg Noodles with mince pork soup บะหมี่หยกหมูสับ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Roti mixed fruit โรตีสานผลไม้รวม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Melon juice (V) / น้ำเมลอน	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken steak with apple sause สเต็กไกในซอสแอปเปิ้ล	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tomatoes with deep fried tofu salad (V) ย่านางเขือเทศใส่เต้าหู้ทอด (เจ)	
	Asian food เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูต้มมะนาวพริกสด	
	Soup / curry แกงซूप	Sour and spicy smoked dry fish soup ต้มโคล้งปลากรอบ	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 11	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 17 November 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mexican omelet (V) ไข่ทอดเม็กซิกัน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topping with Shashu pork ข้าวหน้าหมูชาชู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad สลัดแตงกวา
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Stew meatball สตูว์มีทบอล
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Burritos (V) เบอร์ริโต (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Chicken stir-fried with ginger ไก่ผัดขิง
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink seafood flat noodles เย็นตาโฟ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly เจลาตีน
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir deep fried tofu with bean sauce (V) ผัดเต้าหู้กรอบ (เจ)
	Asian food เอเชีย	Sautéed mixed vegetables with meat ball in oyster sauce หมกก่อนผัดผักสามสี
	Soup / curry แกงซूप	Red curry with roasted chicken แกงเผ็ดไก่ย่าง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	