



















13 - 19 March 2022	Category	Monday / วันจันทร์ 13 March 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Strawberry pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้กกลืนสตรอเบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + baked egg in bacon + star egg ซีสต์ค็อก + ไข่ก่ายพันเบคอน + ไข่ดาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Thai style egg tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นสาย (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวันเส้นหมึ่ม	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซุปลแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซุปลข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Potato mixed with bacon salad สลัดมันฝรั่งใส่เบคอน	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Burger BBQ pulled pork เบอร์เกอร์หมูย่างบาร์บีคิว Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Crispy noodles with fried tofu in thick gravy (V) โภยซีหนึ่มเต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Red curry with chicken พะแนงไก่	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่จิก	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Fruit crepe เครปป์เย็นผลไม้รวม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Baked pork spare ribs in honey ซีโครงหมูอบน้ำผึ้ง	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Berrito with mixed bean (V) เมอริโตใส่ถั่ว (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried chicken, ginger and mixed vegetables ไก่ผัดขิงผักรวม	
	<b>Soup / curry</b> แกงซุปล	Savoury curry with pork แพนงหมู	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		




13 - 19 March 2022	Category	Tuesday / วันอังคาร 14 March 2022	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Baked tofu fish + sausage + star egg เต้าหู้ปลาอบ + ซีสต์อ๊อค + ไชดาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Thai style egg tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried rice with chinese sausage ข้าวอบกุนเชียง	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with tofu and minced pork ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมนมข้นแบบตะวันตก	Sugar peas with holy basil cream soup + Crouton ครีมนมข้นล้วนเต้าหู้โรยพริก + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Tomato salsa ซัลซามะเขือเทศ	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Pork steak with orange sauce สเต็กหมูซอสส้ม Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) พูซิลลีผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัติ)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Stir-fried chicken and basil กระเพราไก่	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซุ๊ป / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles in thick gravy with pork ราดหน้ามีกรอบหมู	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแช่แข็งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Crepe with fruit jam and whipping cream เครปแยมผลไม้วิปครีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Pandan juice (V) / น้ำใบเตย	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	German truffle Frikadelle with bacon เมอร์มันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Tomatoes with deep fried tofu salad (V) ไข่มะเขือเทศใส่เต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูนิ่งมะนาว	
	<b>Soup / curry</b> แกงซุ๊ป	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดคดหมูบดก้อน	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

13 - 19 March 2022	Category	Wednesday / วันพุธ 15 March 2022	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Sandwich tuna cream salad + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่าครีมสลัด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Fried crispy seaweed + sausage + fried egg สาหร่ายทอดกรอบ + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มกกะโรนีผัดเบคอน	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่ายหมูสับ	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซุปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Russian salad รัสเซียสลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Pork sheperds pie เชฟเพ็ดพายหมู Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Thai fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัติ)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Fried chicken in yellow curry with onion and egg ไก่ผัดผงกะหรี่	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Black jelly in syrup เจลลี่ดำ	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Roselle juice (V) / น้ำกระเจี๊ยบ	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราหน่อไม้พองเต้าหู้ (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งแห้ง	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Sour and spicy soup with mushroom (V) ต้มยำเห็ดรวมน้ำใส (มังสวิรัติ)	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

13 - 19 March 2022	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 16 March 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b> 	Main Western ตะวันตก	Pork sandwich club+ honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชคลับหมู + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon wrapped carrot + sausage + fried egg เบคอนพันแครอท + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried rice with garlic sauce (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Boiled eggs sour and spicy salad ไข่ต้ม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / ซุป	Watercress soup (V) ซูปวอเตอร์เครสใส่วุ้นเส้น (มังสวิรัติ)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b> 	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก		Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซูปฟักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Summer salad ซัมเมอร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Burger with Thai pork sausage เบอร์เกอร์ไส้กรอกหมูวุ้นเส้น
		Boiled yard long bean (V) ถั่วงอกต้ม (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Pasta with lemon cream sauce (V) พาสต้าครีมซอสเลมอน (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Rice mixed with shrimp paste ข้าวคลุกกะปิ
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Udon Japanese noodles (V) อุด้ง (มังสวิรัติ)
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Roti with mixed fruits โรตีสาน้ำรวม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b> 	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Pork steak with tamarine sauce สเต็กหมูซอสมะขาม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	fried stir fofu with celery and ginger (V) เต้าหู้ผัดขึ้นฉ่ายและขิง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Chicken satay with peanut sauce ไก่สะเต๊ะ
	Soup / curry แกงซูป	Hot & spicy mushroom soup (V) ต้มยำเห็ด (มังสวิรัติ)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

13 - 19 March 2022	Category	Friday / วันศุกร์ 17 March 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + fried egg + grilled ham ไส้ทอดอก + ไข่ดาว + เมค่อนย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Sour soup with mixed veggies (V) แกงส้มผักรวม (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชียน	Stir-fried Thai style small rice noodles with pork ผัดไทยหมู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดรวม (มังสวิรัติ)	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Nicoise salad สลัดนิซัวส์	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปเบ่งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked pineapple with honey (V) มะเขือเทศอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Papaya salad with crispy omelette (V) ส้มตำไข่ฟู (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชียน		Slide grilled pork salad น้ำคอกหมู	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles soup (V) เย็นตาโฟ (มังสวิรัติ)	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านซอสเนย + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเนล + ไอศกรีมวานิลลา	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Green tea (V) / ชาเขียว	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Lemon chicken ไก่อบมะนาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Shimechi mushroom salad with pesto sauce (V) สลัดเห็ดชิเมจิซอสเพสโต (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชียน	Stir kale with crispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ	
	Soup / curry แกงซूप	Coconut milk soup with mushroom (V) ต้มข่าเห็ด (มังสวิรัติ)	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

13 - 19 March 2022	Category	Saturday / วันเสาร์ 18 March 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + pepper cheese bacon wrapped + star egg ฮ็อทดอก + เมค่อนห่อพริกหยวก + ไชดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired lotus stem with chinese mushroom (V) สายบัวผัดเห็ดหอม (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Pineapple fried rice ข้าวผัดสับปะรด	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pork stewed in brown soup พะโล้หมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
		Salad / สลัด	Tuna salad สลัดทูน่า
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Grilled pork with veggie stew French style หมูย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Fried rice with spicy seafood combination ข้าวผัดโห้แซ่ด	
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles with green curry chicken ขนมจีน น้ำยาเขียวหวานไก่	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet-noodles in coconut milk สลัดน้ำกะทิ	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่อกไก่ทอด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried crispy catfish served with spicy mango salad ยำปลาคุกฟู	
	Soup / curry แกงซูป	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

13 - 19 March 2022	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 19 March 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b> 	Main Western ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Chicken salad roll สลัดโรลสไก่อบ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b> 	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Spinach cream soup + Crouton ซุปลครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad สลัดแตงกวา
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Thai fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Green curry with fish ball แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with pork สกีหุม
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b> 	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสงาเทรียากิ
	Soup / curry แกงซุปล	Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เผ็ด
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	