












Dec-21	Category	Monday / วันจันทร์ 13 December 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir spaghetti with mushroom sauce (V) สปาเกตตีผัดซอสเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried fish with ginger ปลาทอดผัดขิง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with Shitake mushroom and pork ต้มจืดเห็ดหอมหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมขุ่นแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork lasagna ลาซานญาหมู
		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Instant noodle salad (V) ยำมาไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Chicken breast with fried potatoes อกไก่ผัดมันฝรั่ง
Soup / Noodle แกงขุ่ย / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle with roasted red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแทงชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Black jelly in syrup เจลาตติน
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	German pork legs ขาหมูเยอรมัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mixed mushroom with basils (V) กะเพราเห็ดรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried chicken with basils กะเพราไก่
	Soup / curry แกงขุ่ย	Seaweed clear soup with pork balls ต้มจืดสาหร่ายหมูก้อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Dec-21	Category	Tuesday / วันอังคาร 14 December 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		Grilled Ham + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทเด็ท + ไช้ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Garden vegetable stew (V) สตว์ผัก (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Croquettes chicken โครเกตต์ไก่	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Pickled cabbages clear soup with pork ribs ต้มจืดผักกาดดองใส่กระดูกหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Chinese bun ข้าวสวย / ซาลาเปา	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Quinou สลัดควีนัว	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Chicken in red sauce ไก่น้ำแดง	
		Baked pineapple with honey (V) ส้มประดอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir potato with parsley sauce (V) ฝรั่งผัดซอสกะเพรา (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Pork spicy salad ลาบหมูขี้	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Seafood Yentafo เย็นตาโฟทะเล	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Banana in coconut milk กล้วยนวมขี้	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork chop พอร์คชอป	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir Fried Tofu and minced pork with Gravy Sauce ผัดเต้าหู้ทรงเครื่องหมูสับ (เต้าหู้น้ำแดง)	
	Soup / curry แกงซุปล	Thai Spicy Mixed Vegetable Soup with chicken แกงเสียงไก่ไม่เผ็ด	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






Dec-21	Category	Wednesday / วันพุธ 15 December 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich Sushi + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + fried egg + sausage เบคอน + ไข่ดาว + ซีสต์ค็อก
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Breakfast Bruschetta (V) บรอสเก็ตตาโชคนอาหารเช้า (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir pumpkin and pork ผัดฟักทองใส่หมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken & Potato Soup ต้มขุ่ยไก่มันฝรั่ง
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Churros ข้าวสวย / ซูโรส
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุพแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซุพใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Steamed crab sticks salad สลัดปูอัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork burger เบอร์เกอร์หมู
		Baked carrot and tomato (V) แครอท มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Pesto Pasta(V) พาสต้า เพสโต ซอสโรหะพา (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Stir kale with fried crispy chicken ผัดคะน้าไก่กรอบ
Soup / Noodle แกงซุพ / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with braised pork ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Young coconut Sago สาตูปี้กะมะพร้าวอ่อน
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice(V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Cottage minced pork pie คอกทเทจพายหมูบด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir Fried basil and black pepper with fried tofu (V) ผัดซีเม้าเต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir Fried Seafood ผัดซีเม้าทะเล
	Soup / curry แกงซุพ	Spicy Chicken Soup ต้มยำไก่ไม่เผ็ด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Dec-21	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 16 December 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + Sausage + star egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir potato with eggs (V) มันฝรั่งผัดไข่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried asparagus and carrot with chicken ผัดหน่อไม้ฝรั่งกับแครอทไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear Soup with Tofu, Minced Pork and Seaweed ต้มจืดเต้าหู้หมูสับสาหร่าย
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Panda custard bread ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad with Balsamic สลัดแตงกวาบิลซามิก
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spaghetti with Chicken Meatballs สปาเก็ตตี้กับมีทบอลไก
		Baked asparagus and boil sweet corn (V) หน่อไม้ฝรั่งและข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir-fried Crispy tofu in Curry Paste (V) เต้าหู้ทอดกรอบผัดพริกขิงไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Stir-fried Crispy fish in Curry Paste ปลากรอบผัดพริกขิงไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork balls ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		black sesame dumplings บัวลอย
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pasta in white sauce and bacon พาสต้าครีมซอสเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระผัด
	Asian food เอเชีย	Chawanmushi (Steamed egg) ชาวันมุชิ ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นทรงเครื่อง
	Soup / curry แกงซूप	Yellow curry chicken แกงกระหรี่ญี่ปุ่นไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Dec-21	Category	Friday / วันศุกร์ 17 December 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		Sausage + fried egg + grilled bacon ฮ็อดด็อก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried tofu (V) ผัดเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Bamboo clear soup with pork แกงจืดหน่อไม้สดใส่หมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ขนมนึ่ง	
	Bread / ขนมนึ่ง	Bread (V) / ขนมนึ่ง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมนึ่งกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese sweet egg salad สลัดไข่ม้วนญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Turkey, Traditional baked pork, Little Smokies wrapped in bacon ไก่งวง, หมอบ, ไส้กรอกห่อเบคอน	
		Jacket potato (V) มันฝรั่งอบแจ็คเก็ตโปเตโต (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Tomato Cucumber Avocado Salad with Basil Pesto (V) มะเขือเทศ แตงกวา อโวคาโดสลัดใส่ซอสเบซิลเพสโต (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Patthai ผัดไทยหมู	
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Miso soup with minced pork มิโซะซูปใส่หมูก้อน	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมนึ่ง		French baguette (V) / ขนมนึ่งฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีมวานิลลา	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork neck คอหมูย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried cauliflower and broccoli (V) กะหล่ำดอกบรอกโคลี่ผัดซีอิ๊ว (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken with tomato sauce ไก่ทอดผัดซอสมะเขือเทศ	
	Soup / curry แกงซูป	Miso soup with minced pork ซูปมิโซะใส่หมูบะซ้อ	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมนึ่ง	French baguette (V) ขนมนึ่งฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	