



















November 2021	Category	Monday / วันจันทร์ 15 November 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausages + star eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Breakfast Bruschetta (V) บรูสเก็ตตาไขคนอาหารเช้า (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่า	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่ายหมบคอก่อน	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซูปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Minced chicken steak สเต็กไก่สับ Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Tomato Pesto Pasta with sautéed kale (V) พาสต้าซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Traditional hot and sour soup with chicken ต้มยำไก่ไม่เค็ม	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodles with mince pork บะหมี่หมูสับ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแทงชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Roti โรตีสายดำ	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Pandan juice (V) / น้ำใบเตย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork chop พอร์คชอป	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pizza pumpkin (V) พิซซ่าฟักทอง (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Crispy fish salad ยำปลากุ้ง	
	Soup / curry แกงซूप	Red curry with roasted chicken แกงเผ็ดไก่ย่าง	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		




November 2021	Category	Tuesday / วันอังคาร 16 November 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Rolled sandwich + honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชขม้วนแฮมปูอัดชีส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Stir fried noodle (V) ผัดไทวันเส้น (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด
	Rice / ข้าว	Boiled celery with pork ต้มจืดผักกาดหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Buns ข้าวสวย / ซาลาเปา
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซूपฟักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken Cordon Bleu ไก่คอร์ดอนเบลู
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Thai noodles stir-fried (V) ผัดหมี่ (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stir Fried Spicy Crispy Pork with Thai basil กะเพราหมูกรอบ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Noodle in miso soup with chicken ก๋วยเตี๋ยวน้ำใสซूपมิโซะไก่
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Grass jelly เจลาตายน
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบเม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Less spicy spaghetti (V) สปาเก็ตตี้ชีสมา ไมเผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with red curry paste (Chu Chee Kai) จ้อจ้อไก่
	Soup / curry แกงซूप	Prawn spicy soup ต้มยำกุ้งน้ำใส
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

November 2021	Category	Wednesday / วันพุธ 17 November 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Deep Fried Tofu with Gravy Sauce (V) เต้าหู้ทรงเครื่อง (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried veggies with slice fried eggs ผัดผักโขมซอยสริราชา	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pickled lettuce soup with spare ribs ต้มจืดกระดูกหมูกับผักกาดดอง	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pandan custard + Chinese fritters ข้าวสวย / ปาท่องโก๋ + สังขยา	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Quinoa salad สลัดควีนัว	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Coconut lime chicken อกไก่ราดซอสกะทิเลมอน	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked chickpeas (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Carrot Apple & Kale Salad (V) ยารวมแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Rice with pork leg stew ข้าวขานมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in coconut milk แตงไทยน้กะทิ	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Roselle juice (V) / น้ำกระเจี๊ยบ	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken with tamarind sauce ไก่อบซอสมะขาม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried eggs salad (V) ไข่ดาว (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried fish with chili sauce ปลาทอดสามรส	
	Soup / curry แกงซूप	Streaky pork in sweet brown soup พะโล้นมูสามชั้น	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

November 2021	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 18 November 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Fried Waffle + honey + butter + cereal + yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs เบคอน + ฮอทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir Fried Angled Gourd with Egg (V) บวบผัดไข่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Sweet pork หมูหวาน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Red curry with chicken แกงกะหรี่ไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pork dumplings ข้าวสวย / ขนมหิม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Burger with pork เบอร์เกอร์หมู
		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Mixed vegetable with sour soup (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Stir fried spicy with chicken ผัดจ๋าไก่ไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork balls ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Crepes with fruit jam and whipping cream เครปแยมผลไม้กับบิงครีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Plum juice (V) / น้ำว๊วย
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสสงทริยากิ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Veggies shushi (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Japanese Curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู
	Soup / curry แกงซूप	Miso soup ซूपมิโซะ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

November 2021	Category	Friday / วันศุกร์ 19 November 2021	
	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต sausages + fried eggs + grilled ham สอทอด + ไข่ดาว + เมค่อนย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried tomatoes with eggs (V) มะเขือเทศผัดไข่ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Grilled chicken ไก่ย่าง	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spricy soup with pork meatball ต้มยำลูกชิ้นหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
		-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
		Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Curry-fried mushroom (V) จู้เห็ดทอดกรอบ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Oyakodon (Japanese topping egg and chicken) โอเอยาโกะดอง (ข้าวหน้าไข่ญี่ปุ่น)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles เส้นดาไฟ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสเนย + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเนื้ล + ไอศกรีมกะทิชนิดถัง	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Green tea (V) / น้ำชาเขียว	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Thai dessert / ขนมไทยคละแบบ	
		-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
		Main Western ตะวันตก	Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิคิ
		Vegetarian (V) มังสวิรัต	Maxican rolled salad and mushroom (V) เม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Savoury Curry with chicken แกงไก่	
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup แกงจืดไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

November 2021	Category	Saturday / วันเสาร์ 20 November 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		pan fried eggs with topping + sausages + star eggss ไข่กระทะ+ ฮอตดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir Fried Basil with Mixed Mushrooms (V) ผัดกะเพราเห็ดรวม (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชียน	Stir-fried sweet and sour with mixed veggies (V) ผัดเปรี้ยวหวานหมู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken Japanese curry แกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Buns ข้าวสวย / ซาลาเปา	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
		-STARTERS-	-STARTERS-
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า	
		-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled pork with veggies stew French style หมูย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส	
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Papaya salad rolled (V) ส้มตำห่อลวด (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชียน		Fried rice with spicy seafood combination ข้าวผัดโปะะแตก	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with chrispy pork ก๋วยเตี๋ยวเรือ แคปหมู	
		-SIDES-	-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
		-DESSERTS-	-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
		-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 			-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mixed sausage with Maxican sauce ไส้กรอกรวม ซอสแม็กซิกัน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพลentaตำเห็ด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชียน	Spicy salad with tuna ยำทูน่า	
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup with bampoo shot and pork balls แกงจืดหน่อไม้หมูก้อน	
		-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
		-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

November 2021	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 21 November 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + star eggs + crispy ham ฮอตดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spicy minced mushroom salad (V) ลาบเต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice, grilled pork ข้าวเหนียว หมูย่าง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Sweet potato cream soup + Crouton ซูปครีมมันม่วง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad สลัดแตงกวา
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Teriyaki grilled chicken ไก่ย่างเทอริยากิ
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Glass Noodle Salad (V) ยาจกเส้นไม่เค็ม (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Egg with Tamarind Sauce ไข่ลูกเขย
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggise with pork สุกี้หมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grill pork ribs with BBQ sauce ซี่โครงหมูอ่อนย่างซอสบาร์บีคิว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Textured vegetable protein (V) ผัดกะเพราโปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Pork Satay หมูเสะเต้
	Soup / curry แกงซूप	Pine apple red curry with Mussels แกงส้มประดอหอยนางรม
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	