



















November 2021	Category	Monday / วันจันทร์ 08 November 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg เมคคอน + ฮีทค็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir spaghetti with mushroom sauce (V) สปาเกตตีผัดซอสเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried fish with ginger ปลาทอดผัดขิง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with Shitake mushroom and pork ต้มจืดเห็ดหอมหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Coleslaw โคลสลอว์
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork lasagna ลาซานญาหมู
		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Instant noodle salad (V) ยำมาบามาไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Chicken breast with fried potatoes อกไก่ผัดมันฝรั่ง
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with roasted red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Black jelly in syrup เจลาตติน
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	German pork legs ขาหมูเยอรมัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mixed mushroom with basil (V) กะเพราเห็ดรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried chicken with basil กะเพราไก่
	Soup / curry แกงซूप	Seaweed clear soup with pork balls ต้มจืดสาหร่ายหมูก้อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	




November 2021	Category	Tuesday / วันอังคาร 09 November 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grilled Ham + sausage + fried egg เมคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Garden vegetable stew (V) สตูว์ผัก (มังสวิรัต)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Croquettes chicken โครเกตต์ไก่	
	Rice / ข้าว	Pickled cabbages clear soup with pork ribs ต้มจืดผักกาดดองใส่กระดูกหมู	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Chinese bun ข้าวสวย / ซาลาเปา	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Salad / สลัด		Cream soup with mushroom + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Chicken in red sauce ไก่ผัดแดง	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir potato with parsley sauce (V) ผัดมันฝรั่งซอสเพอร์ซี่ (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Pork spicy salad ลาบหมูขี้	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		Seafood Yentafo เย็นตาโฟทะเล	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		-DESSERTS-	
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Milk / นม		Banana in coconut milk กล้วยบวชชี	
Juice / น้ำผลไม้		-BEVERAGES-	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Chilled water / น้ำเปล่า		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork chop พอร์คชอป	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Thai Spicy Mixed Vegetable Soup with chicken แกงเผ็ดไก่ไม่เผ็ด	
	Soup / curry แกงซุปล	-SIDES-	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

November 2021	Category	Wednesday / วันพุธ 10 November 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich Sushi + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon + fried egg + sausage เบคอน + ไข่ดาว + ฮีทดอก	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Breakfast Bruschetta (V) บรุตเก็ตตาไชคนอาหารเช้า (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir pumpkin and pork ผัดฟักทองใส่หมู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken & Potato Soup ต้มขมิ้นไก่มันฝรั่ง	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Churros ข้าวสวย / ชูโรส	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Steamed crab sticks salad สลัดปูอัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork burger เบอร์เกอร์หมู Baked carrot and tomato (V) แครอท มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Pesto Pasta (V) พาสต้า เพสโต ซอสโหระพา (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Stir kale with fried crispy chicken ผัดคะน้าไก่กรอบ	
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with braised pork ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Young coconut Sago สาคุเบียกมะพร้าวอ่อน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Cottage minced pork pie คอตเทจพายหมูบด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir Fried basil and black pepper with fried tofu (V) ผัดซีเมินตำห่อ (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir Fried Seafood ผัดซีเมินทะเล	
	Soup / curry แกงซูป	Spicy Chicken Soup ต้มยำไก่ไม่เผ็ด	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

November 2021	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 11 November 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir potato with eggs (V) มันฝรั่งผัดไข่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried asparagus and carrot with chicken ผัดหน่อไม้ฝรั่งกับแครอทไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear Soup with Tofu, Minced Pork and Seaweed ต้มจืดเต้าหู้หมูสับสาหร่าย
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Panda custard bread ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad with Balsamic สลัดแตงกวาบัลซามิก
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spaghetti with Chicken Meatballs สปาเก็ตตี้กับมีทบอลไก่
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked asparagus and boiled sweet corn (V) หน่อไม้ฝรั่งและข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Stir-fried Crispy tofu in Curry Paste (V) เต้าหู้ทอดกรอบผัดพริกขิงไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stir-fried Crispy fish in Curry Paste ปลากรอบผัดพริกขิงไม่เผ็ด
Ramen with pork balls ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นหมู		
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		black sesame dumplings บัวลอย
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pasta in white sauce and bacon พาสต้าครีมซอสเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระผัก
	Asian food เอเชีย	Chawanmushi (Steamed egg) ชาวันมุชิ ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นทรงเครื่อง
	Soup / curry แกงซूप	Yellow curry chicken แกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

November 2021	Category	Friday / วันศุกร์ 12 November 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried tofu (V) ผัดเต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Bamboo clear soup with pork แกงจืดหน่อไม้สดใส่หมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ขนมนึ่ง	
	Bread / ขนมนึ่ง	Bread (V) / ขนมนึ่ง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซุปลครีมบร็อคโคลี่ + ขนมนึ่งกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese sweet egg salad สลัดไข่หวานญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซุปลแบ่งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Fried Eggplant and Basil (V) มะเขือยาวผัดเต้าเจี้ยวใบโหระพา (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Spicy prawn soup mushroom ต้มยำกุ้ง	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมนึ่ง		French baguette (V) / ขนมนึ่งฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านซันแบน + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีมวานิลลา	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork neck คอหมูย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried couiflower and broccoli (V) กะหล่ำดอกบรอกโคลี่ผัดซีอิ๊ว (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken with tomato sauce ไก่กรอบผัดซอสมะเขือเทศ	
	Soup / curry แกงซุปล	Miso soup with minced pork ซุปลมิโซะใส่หมูบะซอ	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมนึ่ง	French baguette (V) ขนมนึ่งฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

November 2021	Category	Saturday / วันเสาร์ 13 November 2021
 <p>Breakfast / อาหารเช้า</p>	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried macaroni (V) มักกะโรนีผัด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir brocoli with bacon ผัดบรอกโคลีใส่เบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดไก่กะหล่ำปลีห่อไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	 <p>LUNCH / อาหารกลางวัน</p>	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Potato salad สลัดมันฝรั่ง
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Spring Rolls With mixed veggies and vermicelli (V) ปอเปี๊ยะผักรวมวุ้นเส้น (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Stir Fried Basil with Seafood ผัดกระเพราทะเล
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Crispy egg noodles with Chinese broccoli and pork ราดหน้าเห็กรอบ หมูหมัก
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice-cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
 <p>Dinner / อาหารเย็น</p>	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mixed sausages steak+mash potato มิกซซอสเซจสเต็ก+มันบด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Red curry (V) พะแนง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Minced pork omelette + Red curry with pork ไข่เจียวหมูสับ + พะแนงหมู
	Soup / curry แกงซุปล	Thai chicken coconut soup ต้มขาไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

November 2021	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 14 November 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + Sausage + Fried eggs เบคอน + ซีสต์ค็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir Fried Soy Sauce (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed vegetables with Chinese sweet pork sausages กุนเชียงผัดผักรวม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Green Curry with Fish Balls แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Bread + pandan custard ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซูปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Coleslaw salad โคลสลอว์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork Chop พอร์คช็อพ
		Boiled pumpkin (V) ผักทองต้มสุก (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Gyoza (Japanese Fried Dumplings) (V) เกี้ยวซ่าผักรวมทอด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Braised chicken and boiled eggs in sweet brown soup พะโล้ไก่ต้ม + ไข่
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Glass noodle with Tom Yum soup and pork ก๋วยเตี๋ยวน้ำใสเส้นหมี่ต้มยำ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried Pumpkin with Eggs and Basil (V) ผักทองผัดไข่ใส่ใบโหระพา (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Teriyaki Grilled Chicken ไก่ย่างเทอริยากิ
	Soup / curry แกงซูป	Chinese Cabbage Soup with Egg Tofu and minced pork แกงจืดผักกาดขาวเห็ดหอม หมูบดกอน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	