












07-11 Feb 2022	Category	Monday / วันจันทร์ 07 February 2022	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-Fried Chinese Morning Glory (V) ผัดผักมั่งใสโปรตีนเกษตร มังสวิรัต	
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูปิ้ง	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Green curry with dolly fish แกงเขียวหวานปลาดอลลี่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup with pandan leaf / ข้าวต้มใบเตย	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork Schnitzel ซนิตเชิลหมู Crispy textured protein (V) ผัดคาน่าใสโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Spaghetti panaeng curry (V) พวงสปาเกตตีไม่เผ็ด (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Deep fried chicken ไก่ทอดเกล็ด	
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Sukhothai style noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวลูกเต๋าสุโขทัย	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grills Banana with Caramel Sauce กล้วยปิ้งราดซอสคาราเมล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Steamed minced pork with Shallots หมูสับนึ่งเห็ดหอม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pasta whole wheat with garlic (V) พาสต้าโฮลวีทผัดกระเทียม (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried fish and tamarine sauce เนื้อปลานิลทอดราดซอสมะขาม	
	Soup / curry แกงซูป	Yellow curry with mix vegetables and chicken แกงเหลืองไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






07-11 Feb 2022	Category	Tuesday / วันอังคาร 08 February 2022
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mushroom stir fried (V) เห็ดฟางผัดพริกใส่โปรตีนเกษตร มังสวิรัติ
	Asian food เอเชีย	Deep fried pork หมูทอดสามรส
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Bamboo Shoot boiled with pork bones ต้มจืดหน่อไม้กระดูกอ่อนหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซุปลครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Hash browns แฮชมราว
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir fried broccoli (V) บลิตอคโคลี่ผัดโปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Thai stir-fried noodles with pork ผัดไทยหมู
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Crispy noodle with chicken ราดหน่านี่กรอบไก่ต้ม
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยหึ่งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Pumpkin in coconut milk บวชฟักทอง
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Steak Paprica สเต็กไก่ย่างปาปริก้า
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried noodle with holy basil บะหมี่ผัดน้ำพริกเผาโรเซพา (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Pork stuffed omelette ไข่ยัดไส้หมูสัน
	Soup / curry แกงซุปล	Dill Soup with pork แกงอ่อมหมูไม่เผ็ด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






07-11 Feb 2022	Category	Wednesday / วันพุธ 09 February 2022	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + สีสหตอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sushi (V) ซูชิมังสวิรัต	
	Asian food เอเชีย	Fried stir shrimp with shiitake กุ้งผัดเห็ดหอม	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Tofu paper and minced pork clear soup แกงจืดหมูสับฟองเต้าหู้	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Grilled Chicken ไก่อย่าง Grilled pineapple (V) สับปะรดย่าง (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Tempura batter-fried vegetable (V) เหมยประมงกรอบทอด (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Thai green curry with coconut shoots แกงเขียวหวานไทยยอดมะพร้าวอ่อน	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวนมุดัน	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Chendol ลอดช่อง	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork steak สเต็กหมู	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried rice with Gochujang (V) ข้าวผัดโคชูจัง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Salted eggs Thai Style salad ยำไข่เค็ม	
	Soup / curry แกงซूप	Spicy chicken soup (Tom Yum Gai) ต้มยำไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



07-11 Feb 2022	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 10 February 2022	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Japanese Steamed Egg (V) ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with bacon ข้าวผัดเบคอน	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Coconut soup with chicken ต้มข่าไก่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Carrot salad สลัดแครอท	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Korean style pork chop steak พอร์คชอปสเต็กสไตล์เกาหลี Rolled egg (V) ไข่ม้วน (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Vegeterian Sweet and Sour fried (V) ผัดเปรี้ยวหวานเจ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir fried vegetables with squid หมักผัดพริกวม	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly เจลาทีน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Deep fried pork belly with fish sauce หมูสามชั้นอบน้ำปลา	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried tofu with curry powder (V) เต้าหู้ผัดผงกะหรี่ มังสวิรัต	
	Asian food เอเชีย	Fried spicy chicken with Thai basil กะเพราไก่	
	Soup / curry แกงซूप	Acacia omelets and fresh shrimp in vegetable sour soup แกงส้มชะอมกุ้ง	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



07-11 Feb 2022	Category	Friday / วันศุกร์ 11 February 2022	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Tuna sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทดีก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Yakisoba Japanese noodle style (V) ยากิโซบะ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken with lemongrass ไก่ผัดตะไคร้	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese roll noodle soup with pork ก๋วยจั๊บน้ำข้นหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Onion cream soup + Crouton ซूपครีมหัวหอม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
		Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Instant noodles salad (V) ยำมาใส่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried chicken with ginger ไก่ผัดขิง	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed vegies with meat soup สุกี้รวมมิตร	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านซันแมน + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเนื้ล + ไอศกรีมวานิลลา	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken Hawaiian Steak สเต็กไกฮาวาย	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Avocado mixed with cucumber salad สลัดอะโวคาโดแตงกวา	
	Asian food เอเชีย	Stir fried pork with Teriyaki sauce ข้าวเหนียวหมูสไลซ์ซอสเทริยากิ	
	Soup / curry แกงซूप	Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลากรอบ	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	