











WEEK 5	Category	Monday / วันจันทร์ 16 September 2019	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Baked egg in bacon + sausage + star egg ไข่ถ้วยพันเบคอน + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried dice potato, carrot, tofu with butter (V) มันฝรั่ง+แครอท+เต้าหู้ หั่นเต๋าคัดเนยเทียม (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาหนานาลากส์	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่าย	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-STARTERS-</b>		<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซูปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด	Caesar salad ซีซาร์สลัด		
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก	Pork steak with garlic and pepper สเต็กหมูกระเทียมพริกไทย Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tomato Pesto Pasta with sautéed kale (V) พาสต้าซอสมะเขือเทศใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Traditional hot and sour soup with chicken(V) ต้มยำไก่ไม่เผ็ด		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle soup with stew veggies (V) ก๋วยเตี๋ยว (มังสวิรัติ)		
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแห้งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	บัวลอยเผือก		
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Pandan juice (V) / น้ำใบเตย		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก	Pork Cordon Bleu หมูกอร์ดองเบล (หมูห่อชีส)		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pizza pumpkin (V) พิซซ่าฟักทอง (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Crispy leaf fish salad ยำปลาสด		
Soup / curry แกงซूप	Red curry with roasted duck แกงเผ็ดเป็ดย่าง		
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  			






WEEK 5	Category	Tuesday / วันอังคาร 17 September 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชม้วนแยมปว๊อดชีส + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon wrapped chicken + sausage + fried egg เบคอนห่อไก่ + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลีผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งแห้ง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซूपฟักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Minced chicken steak with orange sauce สเต็กไก่บดราดซอสส้ม
		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir broccili and carrot with cashew nut (V) ผัดบร็อคโคลี่หั่นเต๋าใส่แครอทหั่นเต๋าะและงาหิมพานต์ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Stir kale with chrispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle in miso soup with chicken ก๋วยเตี๋ยวน้ำใสซूपมิโซะไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		สาคูถั่วดำมะพร้าวอ่อน
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบเม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Less spicy spakhetti (V) สปาเก็ตตี้ชีมา ไมเผ็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with red curry paste (Chu Chee Kai) จู้จ้อกไก่
	Soup / curry แกงซूप	Prawn spicy soup ต้มยำกุ้งน้ำใส
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้






WEEK 5	Category	Wednesday / วันพุธ 18 September 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon wrapped sausage + fried egg เบคอนห่อไส้ทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried veggies with slice fried egg ผัดผักโขมซอยศรีราชา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซุปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cashew nut salad สลัดมะม่วงหิมพานต์
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Coconut lime chicken อกไก่ราดซอสกะทิเลมอน
		Baked chickpeas (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Carrot Apple & Kale Salad (V) ย่ำรวมแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชียน		Stir fried black pepper pork หมูผัดพริกไทยดำไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่น้ำขุ่น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Thai syle crepe ขนมเบื้องกรอบ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Roselle juice(V) / น้ำกระเจี๊ยบ
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken with Sriracha sauce ไก่อบซอสศรีราชา
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tofu & mushroom Thai salad (V) ลาบเต้าหู้เห็ดกรอบ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried fish with sweet chili sauce ปลาทอดราดพริกเบรียวหวานไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซूप	Hot pot and pork with clear soup แจ่วฮ้อนหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 5	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 19 September 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Fried Waffle potato + honey + butter + cereal + Yogurt วaffleเฟลมันฝรั่งทอด + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sweet & sour egg with tuna, corn+Sausage+star egg ไข่หวานทูน่าข้าวโพดมายองเนส + ไข่ทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried Broccoli in soy sauce (V) บล๊อคโคลี่ผัดซอส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Deep fried fish pasty ทอดมันปลา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวันเส้นหมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Thai Isan sausage with gravy ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่
		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir-fried corn and basil (V) ผัดกระเพราข้าวโพดทอด (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Fried rice with spicy seafood combination ข้าวผัดโหระพา
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with tofuball(V) ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นเต๋าทู (มังสวิรัติ)
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Crepe with fruit jam and whipping cream เครปแยมผลไม้วิปครีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Plum juice (V) / น้ำบ๊วย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสซาหิยากิ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Veggies shushi + Crispy mushroom tempura (V) ซูชิผักรวม + เทมเป้เห็ดกรอบ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Japanese Curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู
	Soup / curry แกงซूप	Miso soup (V) ซุปรมิโซะ (มังสวิรัติ)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	




WEEK 5	Category	Friday / วันศุกร์ 20 September 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตลิ่งจีน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried breast chicken with ginger อกไก่ผัดขิง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pork stewed in brown soup พะโล้หมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปเบี่ยงทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple (V) สับประตอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Curry-fried mushroom (V) ผัดเห็ดทอดกรอบ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Rice noodles with red curry chicken ขนมจีนน้ำยาไก่ไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles เย็นดาโฟ
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสเนย + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Green tea (V) / น้ำชาเขียว
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิคี
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mexican rolled salad and mushroom (V) เม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Savoury Curry with chicken แกงไก่
	Soup / curry แกงซูป	Clear soup (V) แกงจืดฟัก (มังสวิรัติ)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 5	Category	Saturday / วันเสาร์ 21 September 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried noodle with pork ผัดซีอิ้วหมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Thai coconut curry of lotus stems แกงกะทิสายบัว (มังสวิรัติ)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Kedney bean cream soup + Crouton ซุปลครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Deep fried pork gochujung Korean spicy หมูทอดซอสโคชูจัง
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Yakisoba with mix veggies (V) ผัดยากิโชนะรวมผัก (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Boiled pork with lime garlic and chili sauce ไก่ต้มมะนาว
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Melon juice (V) / น้ำเมลอน
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork chop with apple sauce พอร์ดชอปกับซอสแอปเปิ้ล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพลენტ้าเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Spicy salad with fried egg ยำไข่ดาว
	Soup / curry แกงซุปล	Stewed chicken soup Chinese style ไก่ต้มนยาจีน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 5	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 22 September 2019	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired mixed mushroom with sauce (V) ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried noodle with coconut milk ผัดหมี่กะทิ สีสชมพู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-STARTERS-</b>		<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด	Cucumber salad สลัดแตงกวา		
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก	Minced pork ball steak with yellow curry paste สเต็กหมูบดขอสควัคลิ่ง		
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)		
Asian food เอเชีย	Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัต)		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน		
Soy / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู		
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Jelly fruit flavor วันรวมรสผลไม้		
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม		
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิ้ลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัต)		
Asian food เอเชีย	Stir-fried squid with salted egg ปลาหมึกผัดไข่เค็ม		
Soup / curry แกงซूप	Thai mixed vegetable soup with chicken แกงเลียงไก่		
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

**Dinner / อาหารเย็น**

