












September-2022		Category	Monday / วันจันทร์ 17 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried tofu with Thai basil (V) เต้าหู้ผัดโรยพริกไทย (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Rice topping with grilled chicken ข้าวหน้าไก่ย่าง	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry with pork แกงฟักทองหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / โจ๊ก	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Cottage minced pork pie คอกทเทจพายหมูบด	
		Baked pumpkin (V) ฟักทองอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Mushroom spicy salad (V) ลาบเห็ด (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Steamed rice topped with chicken ข้าวมันไก่	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles with fish ball เย็นตาโพลุกชินปลา	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pasta in white sauce and bacon พาสต้าครีมซอสเบคอน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Asparagus (V) มันฝรั่งผัดซอสหวาน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Chicken curry rice แกงกะหรี่ไก่	
	Soup / curry แกงซूप	Miso soup with minced pork ซूपมิโซะใส่หมูบด	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






September-2022		Category	Tuesday / วันอังคาร 18 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อทดอก + ไชดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mapo Tofu (V) เต้าหู้ผัดเสฉวน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Chinese steamed eggs (蒸蛋羹) ไข่ต้มสโตสจีน	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Chinese vegetable stew with pork จับจ่ายหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ขนมหีบ	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมหีบกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Hash browns with minced pork แฮชบราวน์หมูบด	
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir fried cauliflower (V) ผัดดอกกะหล่ำ (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Chicken rice curry with coconut (Koa Mook Gai) ข้าวหมกไก่	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวมูตัน	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Macaroni mushroom sauce with meatball มัคกะโรนีซอสเห็ดหมูบด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried sweet and sour with mixed veggies (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried squid with salted egg ปลาหมึกผัดไข่เค็ม	
	Soup / curry แกงซุปล	Seaweed soup with chicken ซุปลสาหร่ายใส่นกไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






September-2022		Category	Wednesday / วันพุธ 19 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮ็อดด็อก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Thia fried rice (V) ข้าวผัดรถไฟ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชียน	Stir fried chicken, ginger and mixed vegetables ไก่ผัดผักรวม	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear Soup with Ground Pork แกงจืดตำลึงหมบด	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / โจ๊ก	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Hotdog Bun ฮ็อดดอก บั๊น ไส้กรอก	
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried broccoli (V) ผักบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชียน		Shrimp-paste fried rice ข้าวคั่วลูกกะปิ	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ลวก	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna เพนเนทูนา	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried pumpkin with egg (V) ผัดฟักทอง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชียน	Spicy pork salad ลาบหมูไม่เผ็ด	
	Soup / curry แกงซूप	Pork soup ซูปพิกน้ำใสหมู	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






September-2022	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 20 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir Fried Glass Noodles with Egg (V) ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried celery with Dolly Fish ผัดขึ้นฉ่ายปลาโดลลี
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai Chicken Coconut Soup ต้มข่าไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรวงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork Schnitzel ซนิทเชิลหมู
		Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried textured vegetable protein in Curry Powder(V) โปรตีนเกษตรผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Fried Rice mixed with stir-fried minced chicken and basil ข้าวกระเพาะจุกไก่บด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Fried noodle with pork and broccoli ก๋วยเตี๋ยวดัดหน้าหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried potato in butter with grilled pork in tomato sauce มันฝรั่งผัดเนยใส่หมูอบซอสมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried tomatoes with egg (V) ผัดมะเขือเทศใส่ไข่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Steamed eggs mixed with veggies ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง
	Soup / curry แกงซूप	Spicy sour with chicken ซूपต้มยำไก่
	-SIDES-	#NAME?
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






September-2022	Category	Friday / วันศุกร์ 21 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮ็อดต็อก + ไชดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried macaroni (V) ผัดมัคกะโรนี (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Barbecued red pork in sauce with rice ข้าวหมูแดง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดโคมะหล่ำปลีห่อไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / โจ๊ก
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish + Chip ปลาชุบแป้งทอด + มันฝรั่งทอด
		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราหน่อไม้พองเต้าหู้ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชียน		Fried rice sticks with minced pork ผัดไทยหมูบด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki with chicken สุกี้ไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti with Chicken Hawaiian สปาเก็ตตี้ผัดไก่ฮาวายี
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried Angled gourd with chopped tofu บวบผัดโรหะพาใส่เต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir sweet pork ผัดหมูหวาน
	Soup / curry แกงซूप	Mixed veggies soup with pork ซूपผักรวมหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



September-2022	Category	Saturday / วันเสาร์ 22 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Chayote leaves in sauce (V) ผัดยอดฟักแม้ว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Baked Mashed Potato with Cheese มันบดอบชีสเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with tofu and minced pork ต้มจืดเต้าหู้ไข่มุสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / โจ๊ก
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spaghetti Cabonara สปาเก็ตตี้คาโบนารา
		Brocoli (V) บร็อคโคลี่ต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Shushi mixed veggies (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Fried spicy and sour mixed chicken ผัดผักรวมโปิะแตกแห้งไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodle with pork soup บะหมี่หมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne in mushroom sauce with chicken เพนเนซอสเห็ดไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topped with stir-fried porkball and basil กระเพราลูกชิ้นหมูราดข้าว
	Soup / curry แกงซूप	Chicken soup ซूपไก่มะนาวดอง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



September-2022		Category	Sunday / วันอาทิตย์ 23 October 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต		
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว		
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried tofu with yellow powder (V) เต้าหู้ผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัติ)		
	Asian food เอเชียน	Stir-fried chicken with yellow powder ไก่ผัดผงกะหรี่		
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด		
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / โจ๊ก		
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง		
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-		-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า		
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-		
Main Western ตะวันตก		Grilled Saba fish steak สเต็กปลาซาบะย่าง		
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir fried magaroni in curry powder with egg tofu (V) ผัดมะกะโรนีผงกะหรี่ เต้าหู้ไข่ (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชียน		Shrimps with glass noodles กุ้งอบวุ้นเส้น		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Udong with stewed pork อุด้งหมูตุ๋น		
-SIDES-		-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม		Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
		Main Western ตะวันตก	Spaghetti Dry Clam in Thai Chili Paste & Basil สปาเก็ตตี้หอยลายผัดพริกเผาใบเฝ้า	
		Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Maxican rolled salad and mushroom (V) แม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชียน	Chinese sausage spicy salad ยาकुนเขียง		
	Soup / curry แกงซूप	Pork spare rib soup ซूपเล้งกระดูกหมู		
	-SIDES-		-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด			
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้			