












November 2022	Category	Monday / วันจันทร์ 07 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบลอนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs + boiled egg เบคอน + ฮอทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Thai style egg tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Green curry with dolly fish แกงเขียวหวานปลาตอลลี
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork steak with garlic and papper สเต็กหมูกระเทียมพริกไทย
		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิ้ลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried spicy and sour mixed chicken ผัดผักรวมโปิ๊ะแตกแห้งไก่
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	egg Noodle with Thai Braised pork บะหมี่เหลืองหมูตุ๋น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Jelly fruit salad in syrup เต้าหู้
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Steamed minced pork with Shallots หมูสับนึ่งเห็ดหอม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pasta whole wheat with garlic (V) พาสต้าโฮลวีทผัดกระเทียม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried fish and tamarine sauce เนื้อปลานิลทอดราดซอสมะขาม
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup with potato and chicken drum stick แกงจืดมันฝรั่งน่องไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






November 2022		Category	Tuesday / วันอังคาร 08 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		Crispy ham + pan fried egg with topping + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ไช้กระทะ + ฮี้อทอด + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried Stir Sweet and sour sauce with Vegetable (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with chinese sausage ข้าวผัดกุนเชียง	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Bamboo Shoot boiled with pork bones ต้มจืดหน่อไม้กระดูกอ่อนหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Sticky rice / Dumplings ข้าวสวย / ข้าวเหนียว / ดিমซ่า	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
	-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Burger เบอร์เกอร์ไก่	
			Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลี่ผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Pork spicy salad ลาบหมูชิ้น	
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Flat noodles in stiky soup and chicken ราดหน้าเส้นใหญ่หมูนุ่ม	
	-SIDES-		-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	-DESSERTS-		-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Young coconut Sago สาคุเบียกมะพร้าวอ่อน	
	-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Steak Paprica สเต็กไก่ย่างปาปริก้า	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spring Rolls With mixed veggies and vermicelli (V) ปอเปี๊ยะผักรวมวุ้นเส้น (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Pork stuffed omelette ไข่ยัดไส้หมูสับ	
	Soup / curry แกงซूप	Pumpkin Soup with pork แกงฟักทองหมูไม่เค็ม	
	-SIDES-		-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






November 2022	Category	Wednesday / วันพุธ 09 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + crispy bacon + boiled egg ฮ็อทดอก + ไชดาว + เบคอน + ไชต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Tofu paper and minced pork clear soup แกงจืดหมูสับฟองเต้าหู้
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork Cordon Bleu หมูกอร์ดองเบล (หมูห่อชีส)
		Boiled corn (V) + Cabbage pancake ข้าวโพดต้ม + ทอดมันกะหล่ำ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Pesto Pasta(V) พาสต้า เพสโต ซอสโหระพา (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir kale with fried crispy chicken ผัดคะน้าไก่กรอบ
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		black sesame dumplings บัวลอย
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice(V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork steak สเต็กหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Avocado mixed with cucumber salad (V) สลัดอะโวคาโดแตงกวา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Salted eggs Thai Style salad ยำไข่เค็ม
	Soup / curry แกงซูป	Spicy chicken soup (Tom Yum Gai) ต้มยำไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






November 2022	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 10 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich Sushi + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + pan fried egg with topping + star egg + chrispy ham ฮ็อทดอก + ไช้กระทะ + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried rice with garlic sauce (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried egg with tamarind sauce ไข่ลูกเขยยางมะตุม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Coconut soup with chicken ต้มข่าไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Mini bun ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Thai Isan sausage with gravy ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่ Mashed potato and baked tomato (V) มันบด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Penne with Spicy Tomato Bacon (v) เพนเนซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried Crispy fish in Curry Paste ปลากรอบผัดพริกขิงไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่บ้าน
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Chendol ลอดช่อง
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Deep fried pork belly with fish sauce หมูสามชั้นอบน้ำปลา
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tortilla with mixed veggie in cream salad (V) ตอดิลญาครีมสลัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken rice curry with coconut (Koa Mook Gai) ข้าวหมกไก่
	Soup / curry แกงซูป	Clear soup with mince pork แกงจืดหมูสับตำลึง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






November 2022	Category	Friday / วันศุกร์ 11 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled bacon + boiled egg ฮ็อทดอก + ไชดาว + เบคอนย่าง + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried Eryngii Mushroom with butter and garlic (V) เห็ดออริจินัลเนยกระเทียม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried Thai style small rice noodles with pork ผัดไทยหมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken, gourd and pickled lime soup ต้มผักโคมะนาวดอง
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบรอกโคลี + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Croquette potatoes + Baked broccoli and carrots (V) โครเก็ตมันฝรั่ง + บล๊อคโคลี และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Ratatouille (V) ราตาตูยล์ สตูว์ผักฝรั่งเศส (มังสวิรัต)
Asian food เอเชียน		Stir Fried Basil with Chicken ผัดกระเพราไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork + crispy skin pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แคนหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Hawaiian Steak สเต็กไกฮาวายีเนียน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Deep Fried Tofu with Gravy Sauce (V) สปาเกตตี้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Shrimp potted with vermicelli กุ้งอบวุ้นเส้น
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup with minced pork and tofu ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



November 2022	Category	Saturday / วันเสาร์ 12 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Pan fried egg with topping + bacon + sausage + fried egg ไข่กระทะ + เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried tofu with curry powder (V) เต้าหู้ไข่ทอดผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Pineapple fried rice ข้าวผัดสับปะรด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pork and potato soup แกงจืดมันฝรั่งใส่หมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplingsn ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง / ต้มข้าว
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Roasted Chicken with BBQ sauce ไก่อบบาร์บีคิว
		Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระผัด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried corn and basil (V) ผัดข้าวโพดทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Shrimp-paste fried rice ข้าวคลุกกะปิ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pork wonton soup เกี้ยวหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Garlic Pork Ribs ซี่โครงหมูทอดกระเทียม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mushroom Satay with Peanut Sauce ผัดรวม เห็ด สะเต๊ะ
	Asian food เอเชีย	Stir fried celery with Dolly Fish ผัดขึ้นฉ่ายปลาตอลลี
	Soup / curry แกงซूप	Miso soup (V) ซूपมิโซะ (มังสวิรัต) แยกหอมขอยเครื่องเคียง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



November 2022	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 13 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs + boiled egg แฮม/ เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken salad roll สลัดโรลสไล์โกบ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy soup with mixed mushroom ซุปรสเผ็ดเห็ดรวม
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซุปรวมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Hot Dog Bun ฮ็อทดอกบัน
		Baked broccoli and carrots (V) บล็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir potato with parsley sauce (V) ฝรั่งผัดซอสกะเพรา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice with pork leg stew ข้าวขาหมู
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Sukiyaki with chicken สุกี้ไก่ต้ม
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Vermicelli Salad (V) ยวุ้นเส้นไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried minced pork with salted egg หมูสับผัดไข่เค็ม
	Soup / curry แกงซूप	Acacia omelets and fresh shrimp in vegetable sour soup แกงส้มชะอมกุ้ง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	