












September-2022	Category	Monday / วันจันทร์ 12 September 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + baked egg in bacon + star egg ฮ็อทดอก + ไช้ถ้วยพันเบคอน + ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried broccoli (V) บล็อดโคลีผัด (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Panang red curry with fried eggs พะเนงไข่ดาว
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pickled lettuce soup with spare ribs pork ต้มจืดผักกาดดองกระดูกอ่อนหมู
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Chicken burger เบอร์เกอร์ไก่
		Baked broccoli and carrots (V) บล็อดโคลี และแครอท อบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Pasta with lemon cream sauce (V) พาสต้าครีมซอสเลมอน (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Steam Squid with Spicy Chili and Lemon Sauce หมึกยัดไส้ซิงมะนาว
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งทรงขี้หนูทอด + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Banana in coconut milk/sauce กล้วยบวชชี
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Grilled chicken breast with black pepper อกไก่ย่างพริกไทยดำ
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตล์จีน (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Southern Thai Curry with Pork แกงคั่วพริกหมู
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Chicken with Galangal soup / Chicken Tom Kha) ต้มข่าไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






September-2022	Category	Tuesday / วันอังคาร 13 September 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชม้วนแสมปู้ดชีส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausage + fried egg + bacon ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + เบคอน
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Tofu & mushroom Thai salad (V) ลาบเต้าหู้เห็ดกรอบ (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูย่าง
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy prawn and vegetables soup แกงเสียงกุ้งสดผักรวม
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Pandan Soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย + น้ำเต้าหู้ใบเตย + ปาท่องโก๋
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	<b>Salad / สลัด</b>	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Chilli Garlic Pasta with Bacon สปาเก็ตตี้เบคอนพริกกระเทียม
		Baked brocoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Crispy fried vegetable (V) ผักรวมทอดกรอบ (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir Fried Prawns with Curry Powder กุ้งผัดผงกระหรี่
	<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Egg noodles and Pork wonton soup บะหมี่เกี๊ยวน้ำหมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	<b>Rice (V) ข้าว</b>	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>	Crepe with fruit jam and whipping cream เครปแยมผลไม้วิปครีม
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork ribs in BBQ sauce ซี่โครงหมูอบซอสบาร์บีคิว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Oven baked egg plants with cheese (V) มะเขือยาวอบชีส (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Steamed fish + seafood paste + boiled veggies ปลาึ่ง จิ้มน้ำจิ้มซีฟู้ด ผักต้ม
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Clear soup with gourd and minced chicken แกงจืดตำลึงไก่สับ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






September-2022	Category	Wednesday / วันพุธ 14 September 2022	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไชดาว + แฮมย่างกรอบ	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir Fried Soy Sauce (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Red curry preserved sliced bamboo shoot and pork belly แกงคั่วหน่อไม้หมูสามชั้น	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and chicken ต้มจืดวุ้นเส้นไก่	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ขนมนึ่ง	
	<b>Bread / ขนมนึ่ง</b>	Bread (V) / ขนมนึ่ง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมนึ่งกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		garlic sauce fried chicken ปีกไก่ซอสกระเทียม Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Korat's stir fried noodle (v) ผัดหมี่โคราช (มังสวิรัต)	
<b>Asian food</b> เอเชียน		Slide grilled pork salad น้ำตกหมู	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink seafood flat noodles เย็นตาโฟทะเล	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมนึ่ง</b>		French baguette (V) / ขนมนึ่งฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Sweet rice Gnocchi in coconut milk ครองแครงกะทิสด	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice(V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
		<b>Main Western</b> ตะวันตก	Thai Isan sausage with gravy ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Fried Eryngii Machroom with butter and galic เห็ดออริจินัลผัดเบรียกกระเทียม (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Stir-fried Crispy fish in Curry Paste ปลากรอบผัดพริกขิง	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Fiery Pork Ribs Broth ต้มแซ่บกระดูกหมู	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมนึ่ง</b>	French baguette (V) ขนมนึ่งฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






September-2022	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 15 September 2022	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + pepper cheese bacon wrapped + star egg ฮ็อทดอก + เบคอนห่อพริกหยวก + ไช้ดาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir Fried Pickle Turnip with tofu (v) ไช้ปั่วผัดเต้าหู้ขาว (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried onion flower with minced pork and pork liver ผัดดอกหอมดับและหมูสับ	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with chicken จับจ่ายไก่	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Spicy Chicken Steak สเต็กไก่สไปซี่ Sushi mixed veggies (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัติ)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Curry-fried mushroom (V) จู้เห็ดทอดกรอบ (มังสวิรัติ)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Minced pork omelette + Red curry with pork ไข่เจียวหมูสับ + พะแนงหมู	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Bouncy pork noodle Soup ก๋วยเตี๋ยวมูเตง	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>			
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Barnaby King / ปลาหมึก BBQ squid and shrimp	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir fried tofu with black pepper (V) เต้าหู้ผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Curry with fried Chicken ไก่ทอดแกงกะหรี่	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Sour soup with pork ต้มยำหมู	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






September-2022	Category	Friday / วันศุกร์ 16 September 2022	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮีททอด + ไข่ดาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Kimchi Fried Rice (v) ข้าวผัดกิมจิ (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งเห็ด	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Churros ข้าวสวย / ชูโรส	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Baked broccoli + carrot (V) บร็อคโคลี่ แครอท (มังสวิรัติ)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Stir-fried corn and basil (V) ผัดกระเพราข้าวโพดทอด (มังสวิรัติ)	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stir Fried Green Chili with chicken ไก่ผัดพริกหยวก	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		Noodles with crispy pork ก๋วยเตี๋ยวเรือ แคบหมู	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านขึ้นเนย + เครื่องเคียง	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>-DESSERTS-</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork chicken คอกหมูย่าง	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Banana blossom salad (V) ส้มตำไทย (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Spicy chicken with lime salad ไก่ผมนาว	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Tofu paper and clear soup แกงจืดฟองเต้าหู้	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



September-2022	Category	Saturday / วันเสาร์ 17 September 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage+ star egg เบคอน + ฮ็อทดอก+ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Sour soup with mixed veggies (V) แกงส้มผักรวม (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried soy sum with minced pork ผัดผักกวางตุ้งหมูสับ
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Egg and pork in sweet brown sauce ต้มพะโล้หมู ไข่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Mini bun ข้าวสวย / ซาลาเปาจิ๋ว
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม
		Baked Pineapple (V) สับประคอบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Fried Eggplant and Basil (V) มะเขือยาวผัดใบโหระพา (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Spicy stir fried chicken with green curry paste ไก่ควักรักแกงเขียวหวาน
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่น้ำขุ่น
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Ice-cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Chicken Parmigiana ซิกเก้น พาร์มิกเยน่า (ไก่ทอดราดซอสมะเขือเทศและชีส)
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried noodle with pork ผัดซีอิ้วหมู
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Hot pot and pork with clear soup แกงกะทิหน่อไม้ ใส่ไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





September-2022	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 18 September 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stired mixed mushroom with sauce (V) ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Baked rice with pineapple and bacon ข้าวอบสับปรดเบคอน
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy soup with omelet ต้มยำไขเจียว
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Hot Dog Bun ฮ็อทดอกบัน
		Baked broccoli (V) บร็อคโคลี่อบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Spaghetti with basic sauce (V) สปาเกตตีผัดกระเพรา (มังสวิรัติ)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Stir fried spicy minced chicken with herbs ตัวกึ่งไก่สับ
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Fried noodle with pork and broccoli ก๋วยเตี๋ยวยราดหน้าหมู่ม
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Sauted potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Ice-cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสสาเทรียกิ
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Coconut urry and lotus stems with tuna ต้มกะทิสายบัวปลาทู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	