












September-2022	Category	Monday / วันจันทร์ 19 September 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried spicy chicken with Thai basil กะเพราไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด
	Rice / ข้าว	Steamed rice/Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ต้มขงูแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซูปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled chicken ไก่ย่าง Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Chinese-Styled Fried Noodle (v) ผัดหมี่ซั่ว (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Three Flavoured Deep-fried Fish ปลาราดพริกสามรส
Soup / Noodle แกงขงู / ก๋วยเตี๋ยว		Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวเพ็ญหมูยอ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Pumkin in coconut milk บวดฟักทอง
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Deep fried chicken ไก่ทอดเกล็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tofu in Sweet Tamarind Sauce (V) เต้าหู้ไขลกซอ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Chinese sausage spicy salad ยำกุนเชียง
	Soup / curry แกงขงู	Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลารอบ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





September-2022	Category	Tuesday / วันอังคาร 20 September 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทค็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Deep fried corn cake (V) ทอดมันข้าวโพด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice, grilled pork ข้าวเหนียว หมูปิ้ง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Chicken Soup with Potato ซุปลไก่มันฝรั่ง
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ขนมนึ่ง
	Bread / ขนมนึ่ง	Bread (V) / ขนมนึ่ง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมนึ่งกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken Schnitzel ชนิทเชิลไก
		Baked pineapple (v) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried Kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Spicy pork salad ลาบหมู
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles with green curry chicken ขนมจีน น้ำยาเขียวหวานไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมนึ่ง		French baguette (V) / ขนมนึ่งฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in coconut milk แตงไทยน้ำกะทิ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti Dry Clam in Thai Chili Paste & Basil สปาเก็ตตี้หอยลายผัดพริกเผาไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระผัด
	Asian food เอเชีย	Deep fried pork belly with fish sauce หมูสามชั้นอบน้ำปลา
	Soup / curry แกงซุปล	Sour curry with vegetable omelet แกงส้มไขทอด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมนึ่ง	French baguette (V) ขนมนึ่งฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






September-2022	Category	Wednesday / วันพุธ 21 September 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mushroom stir fried (V) เห็ดผัดใส่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried soy sum with minced pork ผัดผักกวางตุ้งหมูสับ	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stew veggies ต้มจับฉ่าย	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมหุ่นแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Chicken Stroganoff ไก้ สโตรกานอฟฟี่ Baked pumpkin (V) ฟักทองอบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Spring rolls vegetable (V) ปอเปี๊ยะผักทอด (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Thai pork curry with morning glory แกงเทโพหมู	
Soup / Noodle แกงซุ้ / ก๋วยเตี๋ยว		Udon Japanese noodles soup with chicken drum stick ลุดงนองไก่	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked Mashed Potato + side dish (V) มันบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Young coconut Sago รวมมิตร	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Mixed BBQ บาร์บีคิวย่าง (หมู ไก้ ผัก ทะเล)	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Vegan Tofu Rice Noodle (V) ก๋วยเตี๋ยวลด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried minced pork with salted egg หมูสับผัดไข่เค็ม	
	Soup / curry แกงซุ้	Spicy Fish soup ต้มยำปลาช่อน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






September-2022	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 22 September 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Tuna sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Yakisoba Japanese noodle style (V) ยากิโซบะ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken with lemongrass ไก่ตัวตะไคร้	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Mini bun ข้าวสวย / ซาลาเปาจิว	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซุปลครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Hot Dog Bun ฮีทดอกมัน Potato croquette + Boiled corn (V) โครเก็ตมันฝรั่ง + ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)		
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried sweet and sour with mixed veggies (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัต)		
Asian food เอเชีย	Steamed rice topped with chicken ข้าวมันไก่		
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Egg noodles with stewed pork บะหมี่หมูตุ๋น		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Grass jelly เจลาตติน		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Chicken Hawaiian Steak สเต็กไก่ฮาวายียน		
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Japanese Steamed Egg (V) ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น (มังสวิรัต)		
Asian food เอเชีย	Stir fried pork with Teriyaki sauce ข้าวหน้าหมูสไลซ์ซอสเทริยากิ		
Soup / curry แกงซุปล	White curry with chicken ต้มข่าไก่		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Dinner / อาหารเย็น 			






September-2022	Category	Friday / วันศุกร์ 23 September 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ สีสทอ๊ก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวันเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried noodle with pork ผัดซีอิ้วหมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Egg and chicken in sweet brown sauce ต้มพะโล้ไก่ ไช้ต้ม
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปเบ็งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked pineapple (v) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Sweet & sour stir fry with mixed veggies and crispy tofu (V) เต้าหู้กรอบผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Hot & spicy soup with chicken ต้มยำไก่
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Boat noodle soup with chrispy pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นเนย + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Spicy pork with lime salad กุ่มมะนาว
	Soup / curry แกงซูป	Pork spare rib soup ซูปเล็กระดกหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



September-2022	Category	Saturday / วันเสาร์ 24 September 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮอทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried lettuce (V) ผัดผักกาดขาวใส่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with salmon ข้าวผัดแซลมอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Yellow curry with mix vegetables and chicken แกงเหลืองผักรวมใส่ไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled chicken breast with black pepper อกไก่ย่างพริกไทยดำ Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried cauliflower (V) ผัดดอกกะหล่ำ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Spicy salad with fried egg ยำไข่ดาว
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with pork สกีหุ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice-cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mixed sausages steak+mash potato มิกซ์ซอสเซจสตีค+มันบด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Red curry (V) พะแนง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spicy Corn and Salted Egg Salad (V) ยำข้าวโพดไข่เค็มไม่เค็ด
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup with drum stick chicken แกงจืดปีกทองไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



September-2022	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 25 September 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled Ham + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Garden vegetable stew (V) สตว์ผัก (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Croquettes chicken โครเกตต์ไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Pickled cabbages clear soup with pork ribs ต้มจืดผักกาดดองใส่กระดูกหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Mini bun ข้าวสวย / ซาลาเปาจิ๋ว
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork chicken คอกหมูย่าง
		Boled pumpkin + Deep fried mix veggies (V) ฟักทองต้มสุก และผักรวมทอด (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Papaya salad + Chrispy omet (V) ส้มตำ + ไข่ฟู (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Steamed prawns with vermicelli กุ้งอบวุ้นเส้น
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with chicken drum stick ราเมงน้ำใสซองไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice-cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Stired fried chicken with tomatoes ไก่ผัดมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed vegetables (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried basil in coconut milk with mixed sausages รวมใส่กรอกผัดฉ่า
	Soup / curry แกงซุปล	Spicy seafood soup ต้มยำทะเล
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	