








Aug-22	Category	Monday / วันจันทร์ 22 August 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + ซอทติดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Breakfast Bruschetta (V) บรอสเก็ตตาไข่นาอาหารเช้า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่า
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Mild soup with glass noodle (V) แกงจืดวันเส้น (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Stired fried potatoes and pork ball with garlic หมอบดก่อน มันฝรั่ง ผัดเนย กระเทียม
		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir Fry Spicy Mushroom (V) ผัดฉ่าเห็ดหอมไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Chicken with Yellow Rice ข้าวหมกไก่ทอด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodles with mince pork บะหมี่หมูสับ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแห้งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Colorful noodles in sweet coconut milk ชาห์ริม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Pandan juice (V) / น้ำใบเตย
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grill pork ribs with BBQ sauce ซี่โครงหมูย่างซอสบาร์บีคิว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried broccoli and Sweet Basil (V) บร็อคโคลี่ ผัดใบโหระพา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried stir shrimp with shiitake กุ้งผัดเห็ดหอม
	Soup / curry แกงซूप	Coconut milk soup and Shitake (V) ต้มข่าเห็ดหอม (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





Aug-22	Category	Tuesday / วันอังคาร 23 August 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Rolled sandwich + honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชม้วน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + ฮอทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir Fried Tofu with Curry Powder (V) เต้าหู้ทอดผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + Fried chicken drumsticks ข้าวเหนียว + ข่องไก่ทอด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Potato clear curry (V) แกงจืดมันฝรั่ง (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Buns ข้าวสวย / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซูปฟักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Croquette Potatoes มันฝรั่งโครเก็ต
		Corn + Baked pineapple (V) ข้าวโพด + สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bolognese Spaghetti (V) สปาเกตตี้ซอสแดง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice with roasted red pork ข้าวหมูแดง
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Boat Noodle with chicken ก๋วยเตี๋ยวเรือไก่งอก
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Grass jelly เจลาตติน
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Bael fruit herbal drink (V) / น้ามะตูม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Wings Red Sauce ปีกไก่สีแดง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Roasted tofu steak with sauce (V) สเต็กเต้าหู้ย่างซอสมะขาม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Steamed Prawns with Vermicelli กุ้งอบวุ้นเส้น
	Soup / curry แกงซูป	Chinese Vegetable Stew (V) ซูปต้มจับฉ่าย (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	




Aug-22	Category	Wednesday / วันพุธ 24 August 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + ฮอทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir Fried Mixed Vegetables (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with chinese sausage ข้าวผัดกุนเชียง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed pork in cucumber soup แกงเขียวหวาน (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pandan custard + Chinese fritters ข้าวสวย / ปาท่องโก๋ + สังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Hash browns with minced pork แฮชบราวน์หมู
		Corn + Baked tomatoes (V) ข้าวโพด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Vermicelli Salad (V) ยำวุ้นเส้นไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Rice with pork leg stew ข้าวขาหมู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with stew chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in coconut milk แตงไทยน้ำกะทิ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Roselle juice(V) / น้ำกระเจียน
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken balls with glass noodles with Herbs ไก่ทอดก้อนวุ้นเส้นทอดสมุนไพร
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Shushi and mixed veggies tempura (V) ซูชิผักต้ม และเทมเป้ผัดทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried fish with chili sauce ปลาทอดสามรส
	Soup / curry แกงซूप	Sweet brown soup with egg and tofu (V) พะโล้ไข่ เต้าหู้เต๋า (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Aug-22	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 25 August 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Fried Waffle + honey + butter + cereal + yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + ฮอทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sour and sweet stir fry with egg tofu (V) ผัดเปรี้ยวหวานเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grilled Pork Sticky Rice ข้าวเหนียว + หมูย่าง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry (V) แกงฟักทอง (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pork dumplings ข้าวสวย / ขนมนึ่งหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซูปครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spaghetti Carbonara ham, mushroom สปาเก็ตตี้คาโบนาร่าแฮมเห็ด
		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Mixed vegetable with sour soup (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Fried Chicken with Rice ข้าวมันไก่ทอด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork balls ราเม็งน้ำโสมกึ่งต้ม
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Young coconut Sago สาคุเบียมมะพร้าวอ่อน
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Plum juice (V) / น้ำบ๊วย
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mixed BBQ บาร์บีคิวย่าง (หมู ไก่ ผัก ทะเล)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Vegan Spring Roll (V) เปาะเปี๊ยะสดเจ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stuffed egg and minced pork ไข่ยัดไส้ หมูบดทรงเครื่อง
	Soup / curry แกงซूप	Winter Melon Soup with Preserved Lime (V) ฟักต้มมะนาวดองเจ (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้






Aug-22	Category	Friday / วันศุกร์ 26 August 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + ฮอตดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir Fried Macaroni with momatoes (V) ผัดมัคกะโรนี (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grilled chicken ไก่ย่าง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Panang Curry With mushroom (V) พริกแกงเห็ด (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาทองโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Brocoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปเบี่ยงทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Corn + Baked pineapple (V) ข้าวโพด + สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Thai style veggies omelette (V) ไข่เจียวผักกรมทรงเครื่อง (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Chicken panang curry พริกแกงไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles with seafood เย็นตาโฟทะเล
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฟานชีนแมน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเน็ล + ไอศกรีมกะทิชนิดตั้ง
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Green tea (V) / น้ำชาเขียว
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Thai dessert / ขนมไทยคละแบบ	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled Saba with Salt ปลาซาบะย่างเกลือ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mixed Fruit spicy Salad (V) ส้มตำผลไม้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir Fried Crispy Chicken with Crispy Ginger ไก่กรอบผัดขิงไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup (V) แกงจืดฟองเต้าหู้ดอกไม้จีน (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Aug-22	Category	Saturday / วันเสาร์ 27 August 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + ซอทต็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir Fried Basil with cube tofu (V) ผัดกะเพราเต๋นูปลา (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Mild soup with seaweed (V) มิโซะซุปลานห้วย (มังสวิรัติ)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Buns ข้าวสวย / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก		Brocoli cream soup + Crouton ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Deep fried pork belly with fish sauce หมูสามชั้นอบน้ำมันปลา
		Corn + Baked tomatoes (V) ข้าวโพด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Papaya salad (V) ส้มตำ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชียน		Kanom Jeen, Coconut Milk Curry with Chicken ขนมจีน แกงกะทิไก่
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with crispy pork ก๋วยเตี๋ยวเรือ แคปหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti Dry Clam in Thai Chili Paste & Basil สปาเก็ตตี้หอยลายผัดพริกเผาไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried Basil and mixed mushroom (V) ผัดกระเพราวมเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Deep Fried Spicy Minced Pork ลาบหมูทอด
	Soup / curry แกงซูป	Clear soup with bampoo shot and Shiitake(V) แกงจืดหน่อไม้สด เห็ดหอม (มังสวิรัติ)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Aug-22	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 28 August 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + ซอทต็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir Fried Angled Gourd with Egg (V) บวบผัดไข่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice, grilled pork ข้าวเหนียว หมูย่าง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Vegetable gourd soup and egg tofu (V) แกงจืดตำลึงเต้าหู้ไข่ (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาทองโก
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Sweet potato cream soup + Crouton ซุปลครีมมันม่วง + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled chicken with Sriracha sauce ไก่อบซอสศรีราชา
		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Mango Salad (V) ย่านมม่วง (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Egg with Tamarind Sauce ไข่ลูกเขย
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wanton soup เกี้ยวน้ำหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Bratkartoffeln บราทคาร์ท็อฟเฟิลน ผัดมันฝรั่งเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Boiled eggs sour and spicy salad (V) ไข่ต้มยำ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Pork Satay + Mushroom Satay หมูสะเต๊ะ เห็ดสะเต๊ะ
	Soup / curry แกงซุปล	Thai Spicy Soup (V) ซุปลไทยเผ็ด (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้