





Nov. 2023	Category	Monday / วันจันทร์ 06 November 2023	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausages + fried eggs + boiled egg เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried tofu with Thai basil (V) เต้าหู้ผัดโรยพริก (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Rice topping with grilled chicken ข้าวหน้าไก่ย่าง	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry with pork แกงฟักทองหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่งๆ พร้อมเครื่องเคียง	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Chilli Garlic Pasta with Bacon สปาเก็ตตี้เบคอนพริกกระเทียม Baked Potato - Pumpkin (V) มันฝรั่งอบ ฟักทองอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried morning glory (V) ผัดผักกาด (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Rice mixed with Shrimp Paste ข้าวคลุกกระเทียม	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg Noodles with stewed chicken บะหมี่ไก่ฉีก	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Black jelly in syrup เจลาตายนํ้า	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork steak with black pepper สเต็กหมูพริกไทยดำ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir Fried ginger fish ปลาผัดขิง	
	Soup / curry แกงซूप	Miso soup with minced pork ซूपมิโซะใส่หมูบด	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		




Nov. 2023	Category	Tuesday / วันอังคาร 07 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อดต็อก + ไชดาว + ไชต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว + หมูย่าง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with pork จับจ่ายหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		#NAME?
Main Western ตะวันตก		Hash browns แฮชบราว
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled corn + Pumpkin (V) ข้าวโพดต้ม + ฟักทอง (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir fried cauliflower (V) ผัดดอกกะหล่ำ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Chicken green curry with coconut + Rice Flour Noodle แกงเขียวหวานไก่ + ขนมจีน
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg Noodles with stewed pork soup บะหมี่หมูตุ๋น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Lod Chong Singapore ลอดช่องสิงคโปร์
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Macaroni mushroom sauce with meatball มัคกะโรนีซอสเห็ดหมูบอลล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sushi roll (V) ซูชิโรล วิแกน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir Fried spicy chicken ผัดซีเม้าไก่
	Soup / curry แกงซूप	Bamboo shoot boiled with pork bones แกงจืดหน่อไม้กระดูกหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Nov. 2023	Category	Wednesday / วันพุธ 08 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วaffle + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + สีสอทอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Thai fried rice (V) ข้าวผัด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken, ginger and mixed vegetables ไก่ผัดผักรวม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear Soup with Ground Pork แกงจืดตำลึงหมูบด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplingsn ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่งๆ พร้อมเครื่องเคียง / ต้มช้ำ
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled Chicken with Herbs ไก่ย่างสมุนไพร
		Spicy Millet Mushroom chili + Grilled sticky rice (V) แจ่วเห็ดฟาง + ข้าวจี (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Luang Prabang salad (with / without pickled fish) ตำหลวงพระบาง(ใส่ปลาร้าและไม่ใส่ปลาร้า)
	Asian food เอเชีย	Minced Pork Salad + sticky rice ลาบหมูสับ + ข้าวเหนียว + ผักเครื่องเคียง
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	chicken soup ซूपน่องไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Hollow Donut ขนมสัง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice(V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Mixed BBQ บาร์บีคิวรวม
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Egg fried rice (v) ข้าวผัดไข่ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Stir-fried mixed vegetables with bacon ผัดผักรวมเบคอน
Soup / curry แกงซूप		Creamy Chicken Tom Yum ต้มยำไก่น้ำขุ่น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าวสวย		Steamed rice (V) ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) สลัดบาร์
Fruits (V) ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Nov. 2023	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 09 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Wonton Skin Pad Thai (V) เกี้ยวกรอบผัดไทย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried celery with Dolly Fish ผัดขึ้นฉ่ายปลาโดลลี
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai Chicken Coconut Soup ต้มข่าไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่งยว พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Tomato spinach sausage pasta พาสต้าผัดซอสมะเขือเทศ ผักโขม ไส้กรอก Boiled corn + Pumpkin (V) ข้าวโพดต้ม + ฟักทอง (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir fried mixed veggies and cauliflower (V) ผัดผักรวม ดอกกะหล่ำ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชียน		Minced pork with basil + omelet กระเพราหมูสับ + ไข่เจียว
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Vietnamese Pork Sausage Noodles ก๋วยเตี๋ยวเฟอหมูยอ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Thai Iced Dessert รวมมิตรกะทิสด
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งไส้กรอกไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spicy Corn and tofu Salad (V) ยำข้าวโพดเต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried rice with chinese sausages ข้าวอบกุนเชียง
	Soup / curry แกงซूप	Stewed Pork Leg ต้มขาหมู
	-SIDES-	#NAME?
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Nov. 2023	Category	Friday / วันศุกร์ 10 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ซีสทอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Deep Fried Tofu with Gravy Sauce (V) เต้าหู้ทรงเครื่อง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Boiled eggs sour and spicy salad with minced pork ยำไข่ต้มหมูสับ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดใบกะหล่ำปลีไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish + Chip ปลาชุบแป้งทอด + มันฝรั่งทอด
		Boiled corn + Pineapple(V) ข้าวโพดต้ม + สับปะรดอม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried Kale (V) ผักคะน้า (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Crispy pork with chili and salt หมูกรอบคั่วพริกเกลือ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles with pork + crispy skin pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แคนหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสเนน + เครื่องเคียง
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีม
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	grilled pork neck คอหมูย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried jelly mushroom, tomatoes, glass noodles with egg (V) ผัดเห็ดหูหนู มะเขือเทศ วันเส้น ไข่ไข่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Pork Panang + Minced Pork Steamed Egg พะแนงไก่ + ไข่ต้มหมูสับ
	Soup / curry แกงซूप	sour and spicy smoked dry fish soup ต้มโคล้งปลากรอบ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Nov. 2023	Category	Saturday / วันเสาร์ 11 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Chayote leaves in sauce (V) ผัดยอดฟักแม้ว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูบึ่ง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with tofu and minced pork ต้มจืดเต้าหู้ไข่มุก
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplings ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Hotdog Bun ฮ็อตดอก บัน ไส้กรอก
		Brocoli + carrot (V) บร็อคโคลี่ + แครอทต้ม (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pesto Pasta(V) พาสต้า เพสโต ซอสโหระพา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken rice curry with coconut (Koa Mook Gai) ข้าวหมกไก่
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pink flat noodles with seafood เย็นตาโฟทะเล
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled Saba with Salt ปลาซาบะย่างเกลือ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Yakisoba with mixed veggie (V) คีตมาเน่าผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried stir crispy chicken with shiitake ไก่กรอบผัดเห็ดหอม
	Soup / curry แกงซूप	Thai pork curry with morning glory แกงคั่วหมูเทโพ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Nov. 2023	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 12 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + สีสทอคอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried tofu with yellow powder (V) เต้าหู้ผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried chicken with yellow powder ไก่ผัดผงกะหรี่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplings ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง / ต้มซ่า
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled Saba fish steak สเต็กปลาซาบะย่าง
		Boiled corn + Pineapple(V) ข้าวโพดต้ม + สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried magaroni in curry powder with egg tofu (V) ผัดมะกะโรนีผัดผงกะหรี่ เต้าหู้ไข่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Shrimps with glass noodles กุ้งอบวุ้นเส้น
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Udong with stewed pork อุด้งหมูตุ๋น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mixed sausages steak+mash potato มิกซ์ซอสเซจสตีค+มันบด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Maxican rolled salad and mushroom (V) แม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chinese sausage spicy salad ยาคุนเชียง
	Soup / curry แกงซूप	Naengmyeon Korean Noodle บะหมี่เย็นเกาหลี
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	