








Oct-23	Category	Monday / วันจันทร์ 16 October 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต  bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried Broccoli in soy sauce (V) บล๊อคโคลี่ผัดซอส (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชียน	Fried rice with garlic sauce and herbs ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Minced pork and soya bean curd soup แกงจืดหมูสับใส่เต้าหู้	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซุปลครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัต)  Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried mixed vegetables (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชียน		Barbecued red pork in sauce ข้าวหมูแดง	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวมูแดง	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแช่ขิงใหญ่ทอด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Pandan juice (V) / น้ำใบเตย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken breast with black pepper อกไก่ย่างพริกไทยดำ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชียน	Stir fried fish with ginger ปลาทอดผัดขิง	
	Soup / curry แกงซุปล	Stuffed Cabbage Soup Recipe with minced mushroom แกงจืดกะหล่ำปลียัดไส้เห็ดสับ	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		




Oct-23	Category	Tuesday / วันอังคาร 17 October 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir-fried mixed veggies with sweet&sour sauce (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Fried chicken with pepper garlic ไก่ผัดกระเทียมพริกไทย
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Seaweed soup (V) ซุปลสาหร่าย (มังสวิรัต)
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซุปลแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Onion ring (V) หอมใหญ่ทอด (มังสวิรัต)
		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Stir-fried morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชียน		Vietnamese chicken sausage and seafood salad ยำหมูยอทะเลรวม
<b>Soup / Noodle</b> แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles with chicken soup ก๋วยจัปลไก่บ้าน
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Grilled Saba fish steak สเต็กปลาซาบะย่าง
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Tomatoes with deep fried tofu salad (V) ยามะเขือเทศใส่เต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Pork fried rice ข้าวผัดหมู
	<b>Soup / curry</b> แกงซุปล	Kimchi curry (V) แกงซุปลกิมจิ (มังสวิรัต)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Oct-23	Category	Wednesday / วันพุธ 18 October 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วaffle + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮ็อดด็อก + ไช้ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Baked rice with pineapple and pork ข้าวอบสับประดุม	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry (V) แกงฟักทองไม่เผ็ด (มังสวิรัต)	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Steamed Egg ไข่ต้ม	
		Baked asparagus and boil sweet corn (V) หน่อไม้ฝรั่งและข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried spinach with sesame oil (V) ผัดโขมผัดน้ำมันงา (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Spicy minced chicken + Sticky rice ลาบไก่ + ข้าวเหนียว	
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		White Vermicelli Noodles with Pork Balls ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวลูกชิ้นหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Roselle juice (V) / น้ำกระเจี๊ยบ	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
		Main Western ตะวันตก	Pasta in white sauce and bacon พาสต้าครีมซอสเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried tomatoes with egg (V) ผัดมะเขือเทศใส่ไข่ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Red curry with pork + omelet พะแนงไก่ + ไข่เจียว	
	Soup / curry แกงซูป	Potato and Pod Soup (V) ซูปมันฝรั่งและผัก (มังสวิรัต)	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



Oct-23	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 19 October 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir-Fried Cucumber and Egg (V) แตงกวาผัดไข่และไก่
	Rice / ข้าว	Potato clear soup (V) แกงจืดมันฝรั่ง (มังสวิรัต)
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Crispy Chicken + Vegetarian Viennese Bread (V) ขนมปังเวียนนาไก่กรอบ + ขนมปังเวียนนามังสวิรัต
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		fried stir tofu celery and ginger (V) ผัดเต้าหู้ขึ้นฉ่ายและขิง (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stir fried basil in coconut milk with fish ปลาผัดฉ่า
-SIDES-		Chicken Suki สีกี่ไถ่ต้ม
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES-
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		-DESSERTS-
-BEVERAGES-		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Water / น้ำดื่ม		-BEVERAGES-
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Plum juice (V) / น้ำว๊วย
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried potato in butter with grilled pork in tomato sauce มันฝรั่งผัดเนยใส่หมูอบซอสมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried vermicelli (V) ผัดวุ้นเส้น (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried pork meatballs spicy ลูกชิ้นหมูผัดซีเม่า
	Soup / curry แกงซूप	Spicy sour with chicken ซूपต้มยำไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Oct-23	Category	Friday / วันศุกร์ 20 October 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western ตะวันตก</b>	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไช้ดาว	
	<b>Vegetarian (V) มังสวิรัติ</b>	Stired cucumber with sauce (V) ผัดแตงกวา (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food เอเชีย</b>	Stir fried brest chicken with ginger อกไก่ผัดขิง	
	<b>Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป</b>	Hot and sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดน้ำใส (มังสวิรัติ)	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก</b>	Broccoli cream soup + Crouton ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Coleslaw โคลสลอว์	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western ตะวันตก</b>		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)	
<b>Vegetarian (V) มังสวิรัติ</b>		Thai fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัติ)	
<b>Asian food เอเชีย</b>		Stir Fried Kale with Chicken ผัดคะน้าไก่กรอบ	
<b>Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว</b>		Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวเพื่อหมูยอ	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฟานชีนแบน + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Green tea (V) / ชาเขียว	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western ตะวันตก</b>	stir fried pumpkin (V) ผัดฟักทอง (มังสวิรัติ)	
	<b>Vegetarian (V) มังสวิรัติ</b>	Stir fried white tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food เอเชีย</b>	Rice noodles with red curry chicken ขนมจีน + แกงกะทิไก่	
	<b>Soup / curry แกงซูป</b>	Miso soup with chicken ซูปมิโซะ (มังสวิรัติ)	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด		
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



Oct-23	Category	Saturday / วันเสาร์ 21 October 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วaffle + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดในกะหล่ำปลีห่อไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซุปลแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Coleslaw โคลสลอว์
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Pasta Bacon Garlic Sauce พาสต้าเส้นเกลียวซอสกระเทียมเบคอน
		Stir-fried spinach with sesame oil/carrot/corn(V) ผัดโขมผัดน้ำมันงา/แครอทอบ/ข้าวโพดต้ม(มังสวิรัติ)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Papaya salad with crispy omette (V) ส้มตำ + ไข่ฟู (มังสวิรัติ)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Steamed rice topped with chicken ข้าวมันไก่
<b>Soup / Noodle</b> แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wanton soup เกี้ยวน้ำหอม
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Melon juice (V) / น้ำเมลอน
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Spaghetti with Chicken Hawaiian สปาเก็ตตี้ผัดไก่ฮาวายเนียน
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir fried Angled gourd with chopped tofu) บวบผัดโหระพาใส่เต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir sweet pork ผัดหมูหวาน
	<b>Soup / curry</b> แกงซุปล	Mixed veggies soup with chicken ซุปลผักรวมไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Oct-23	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 22 October 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b> 	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Chicken salad roll สลัดโรลสไลโกอบ
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่งๆ พร้อมเครื่องเคียง
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b> 	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	<b>Salad / สลัด</b>	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Spaghetti with Chicken Meatballs สปาเก็ตตี้กับมีทบอลหมู
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried mixed veggies and cauliflower (V) ผัดผักรวม ดอกกะหล่ำ (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Stir Fried Basil with Seafood ผัดกระเพราทะเล
	<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Crispy egg noodles with Chinese broccoli and chicken ราดหน้าหมี่กรอบ ไก่หมัก
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	<b>Rice (V) ข้าว</b>	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Orange juice (V) / น้ำส้ม
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b> 	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสงาทรียากิ
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เค็ด
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	