












| January 2023 | Category | Monday / วันจันทร์ 23 January 2023 |
|---|--|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Bacon + sausage + star egg เบคอน + ฮ็อดด็อก + ไข่ดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Mapo Tofu (V) เต้าหู้ผัดเสฉวน (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Chinese steamed eggs (蒸蛋羹) ไข่ตุ๋นสไตล์จีน |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Chinese vegetable stew with pork จับฉ่ายหมู |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋ |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- |
| Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | | Corn cream soup + Crouton ซูปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Sichuan shredded pork with garlic sauce หมูผัดซอสกระเทียมสไตล์เสฉวน |
| | | Chinese-Styled Fried Noodle (V) ผัดหมี่ข้าวอาญิน (มังสวิรัติ) Spring rolls vegetable (V) ปอเปี๊ยะผักทอด/เผือก (มังสวิรัติ) |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Stir fried broccoli (V) บลิตอคโคลิฟัด (มังสวิรัติ) |
| Asian food เอเชีย | | Kung Pao Chicken ไก่ผัดพริกเสฉวน Dim Sum ต้มซ่า เกี้ยวซ่าทอด Gyoza |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Pork wanton soup เกี้ยวน้ำหมู |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Chinese dessert + Orange รวมขนมเซ็ง เทียน สาลี่ ฟูฝ้าย + ส้ม |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dinner / อาหารเย็น  | | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Deep fried pork หมูทอด |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stir-fried mixed vegetables (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Fried egg with tamarind sauce ไข่ลวกเซย |
| | Soup / curry แกงซूप | Dill Soup with pork แกงอ่อมหมูไม่เค็ด |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |






| January 2023 | Category | Tuesday / วันอังคาร 24 January 2023 |
|---|--|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชม้วนแสมปู้ดชีส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | sausage + fried egg + bacon ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + เบคอน |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Tofu & mushroom Thai salad (V) ลาบเต้าหู้เห็ดกรอบ (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูบึ่ง |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Spicy prawn and vegetables soup แกงเสียงกุ้งสดผักรวม |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Pandan Soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย + น้ำเต้าหู้ใบเตย + ปาท่องโก๋ |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- |
| Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | | Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Corn salad สลัดข้าวโพด |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Fried streaky pork หมูสามชั้นทอดกรอบ |
| | | Baked pineapple สับปะรดอบ |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Stir-fried noodles in brown sauce (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัติ) |
| Asian food เอเชีย | | Sour Curry with Vegetable Omelet แกงส้มชะอมไข่ทอด |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวเพ็ชรมะเขือ |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Black jelly in syrup เจลาตติน |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dinner / อาหารเย็น  | | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Fried chicken drumsticks ไก่ทอด |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Carrot Apple & Kale Salad (V) ยาร์วอแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Barbecued red pork in sauce with rice ข้าวหมูแดง |
| | Soup / curry แกงซूप | Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลากรอบ |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |






| January 2023 | Category | Wednesday / วันพุธ 25 January 2023 | |
|---|--|---|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + แสมย่างกรอบ | |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Stir Fried Soy Sauce (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัต) | |
| | Asian food เอเชียน | Red curry preserved sliced bamboo shoot and pork belly แกงคั่วหน่อไม้หมูสามชั้น | |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Clear soup with glass noodle and chicken ต้มจืดวุ้นเส้นไก่ | |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง | |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง | |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม | |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- | |
| Main Western ตะวันตก | | Pork ribs in BBQ sauce ซี่โครงหมอบซอสบาร์บีคิว grilled carrot and asparagus (V) แครอทและหน่อไม้ฝรั่งย่าง (มังสวิรัต) | |
| Vegetarian (V) มังสวิรัต | | Fried stir tofu with red curry (V) ผัดพริกแกงพริกเขียว เต้าหู้ปลา (มังสวิรัต) | |
| Asian food เอเชียน | | Fried-Chicken Rice ข้าวมันไก่ทอด | |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Egg noodles with pork บะหมี่หมูต้น | |
| -SIDES- | | -SIDES- | |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส | |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง | |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย | |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- | |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Banana in coconut milk กล้วยบวชชี | |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- | |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | | Main Western ตะวันตก | German pork legs ขาหมูเยอรมัน |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Red curry (V) พะแนง (มังสวิรัต) | |
| | Asian food เอเชียน | Minced pork omelette + Red curry with pork ไข่เจียวหมูสับ + พะแนงหมู | |
| | Soup / curry แกงซूप | Thai chicken coconut soup ต้มขาไก่ | |
| | -SIDES- | -SIDES- | |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส | |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย | |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ | |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- | |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | | |






| January 2023 | Category | Thursday / วันพฤหัสบดี 26 January 2023 | |
|---|--|---|--|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + pepper cheese bacon wrapped + star egg ฮ็อทดอก + เบคอนห่อพริกหยวก + ไข่ดาว | |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stir Fried Pickle Turnip with tofu (v) ไข่ไม้วัดเต้าหู้ขาว (มังสวิรัติ) | |
| | Asian food เอเชียน | Stir fried onion flower with minced pork and pork liver ผัดดอกหอมดับและหมูสับ | |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Stuffed squid in plain soup แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ | |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Sticky rice / Dumplings ข้าวสวย / ข้าวเหนียว / ทิมซำ | |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง | |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Nicoise salad สลัดนิซัวส์ | |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- | |
| Main Western ตะวันตก | | Grilled Pork Neck คอหมูย่าง Mashed potato and baked tomato (V) มันบด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ) | |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Stir-fried tofu mixed with veggies (V) ผัดเต้าหู้ทรงเครื่อง (มังสวิรัติ) | |
| Asian food เอเชียน | | Stir Fried Morning Glory with Minced Pork and Salted Egg ผัดผักบงไข่เค็มหมูสับ | |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Crispy egg noodles with Chinese broccoli and pork ราดหน้าหมึกกรอบ หมูหมัก | |
| -SIDES- | | -SIDES- | |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส | |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง | |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย | |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- | |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Young coconut Sago สาคูเปียมะพร้าวอ่อน | |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- | |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- |
| | | Main Western ตะวันตก | Tonkatsu fried pork หมูทอดทรงคัตสึ |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Banana blossom salad (V) ส้มตำไทย (มังสวิรัติ) | |
| | Asian food เอเชียน | Spicy pork with lime salad หมูมะนาว | |
| | Soup / curry แกงซूप | Spicy prawn soup ต้มยำกุ้ง | |
| | -SIDES- | -SIDES- | |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส | |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย | |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ | |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- | |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | | |






| January 2023 | Category | Friday / วันศุกร์ 27 January 2023 | |
|---|--|---|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮีทดอก + ไข่ดาว | |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Kimchi Fried Rice (v) ข้าวผัดกิมจิ (มังสวิรัติ) | |
| | Asian food เอเชีย | Stir fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งเห็ด | |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Soup with boiled entrails and vegetables แกงเห็ดหมู | |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง | |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง | |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- | -STARTERS- |
| | | Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Russian salad รัสเซียสลัด | |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- | |
| Main Western ตะวันตก | | Battered fish + Chip ปลาขบแป้งทอด + มันฝรั่งทอด Baked pineapple สับปะรดอบ | |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Spicy Chinese Kale Salad (V) ยำก้านคะน้า (มังสวิรัติ) | |
| Asian food เอเชีย | | Spicy Chinese Kale Salad (V) ยำก้านคะน้าหมูสับ (มังสวิรัติ) | |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Pink flat noodles with fish ball เย็นตาโฟลูกชิ้นปลา | |
| -SIDES- | | -SIDES- | |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส | |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง | |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย | |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ | |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- | |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีม | |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- | |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| Dinner / อาหารเย็น  | -MAIN COURSES- | -MAIN COURSES- | |
| | Main Western ตะวันตก | Chicken Steak Paprica สเต็กไก่ย่างปริก้า | |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Mushroom spicy salad (V) ลาบเห็ด (มังสวิรัติ) | |
| | Asian food เอเชีย | Stir-fried crispy pork with Thai basil กระเพราหมูกรอบ + ไข่ดาว | |
| | Soup / curry แกงซूप | Prawn and Omelet Soup ต้มจืดไข่น้ำ | |
| | -SIDES- | -SIDES- | |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส | |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย | |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ | |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล | |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- | |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า | |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด | |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | | |



| January 2023 | Category | Saturday / วันเสาร์ 28 January 2023 |
|---|--|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | bacon + sausage+ star egg เบคอน + ฮีทดอก+ไข่ดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Sour soup with mixed veggies (V) แกงส้มผักรวม (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Stir fried soy sum with minced pork ผัดผักกวางตุ้งหมูสับ |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Egg and pork in sweet brown sauce ต้มพะโล้หมู ไข่ |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Boiled rice soup + Mini bun ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่งยว พร้อมเครื่องเคียง / ซาลาเปา |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- |
| Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | | Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Tomato salsa ซัลซามะเขือเทศ |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Spaghetti carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า |
| | | Baked brocoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต) |
| Vegetarian (V) มังสวิรัต | | Stir fried-vermicelli and fresh tofu sheets (V) ผัดวุ้นเส้นพองเต๋ากับผักรวมมิตร (มังสวิรัต) |
| Asian food เอเชีย | | Chicken in red sauce ไก่ น้ำแดง |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Glass noodle with Tom Yum soup and pork ก๋วยเตี๋ยวจุ้นเส้นหมูต้มยำ |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Ice-cream ไอศกรีม |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dinner / อาหารเย็น  | | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Mixed sausages steak+mash potato มิกซ์ซอสเซาส์เต็ก+มันบด |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัต | Southern Stir-Fried mushroom with Yellow Curry Paste (V) คั่วกลิ้ง (มังสวิรัต) |
| | Asian food เอเชีย | Mackerel in dried red curry จู้ฉีปลาทุ |
| | Soup / curry แกงซूप | Clear soup with gourd and minced pork แกงจืดผักกวมหมูสับ |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |



| January 2023 | Category | Sunday / วันอาทิตย์ 29 January 2023 |
|---|--|---|
| Breakfast / อาหารเช้า  | Main Western ตะวันตก | French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
| | | Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | Stired mixed mushroom with sauce (V) ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Baked rice with pineapple and bacon ข้าวอบสับปรดเบคอน |
| | Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Spicy soup with omelet ต้มยำไขเจียว |
| | Rice / ข้าว | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋ |
| | Bread / ขนมปัง | Bread (V) / ขนมปัง |
| | Salad bar / สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| | Fruits / ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| | Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| | Morning snack / ของว่างเช้า | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | LUNCH / อาหารกลางวัน  | -STARTERS- |
| Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก | | Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า |
| Salad / สลัด | | Cucumber salad สลัดแตงกวา |
| -MAIN COURSES- | | -MAIN COURSES- |
| Main Western ตะวันตก | | Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด |
| | | Mashed potato and baked tomato (V) มันบด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ) |
| Vegetarian (V) มังสวิรัติ | | Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระผัด |
| Asian food เอเชีย | | Stir Fried Basil with Seafood ผัดกระเพราทะเล |
| Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว | | Noodles with pork + crispy skin pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แคบหมู |
| -SIDES- | | -SIDES- |
| Bread (V) ขนมปัง | | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง | | Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง |
| Rice (V) ข้าว | | Steamed rice (V) / ข้าวสวย |
| Salad bar (V) สลัดบาร์ | | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์ |
| -DESSERTS- | | -DESSERTS- |
| Fruits (V) / ผลไม้ | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dessert (V) / ขนมหวาน | | Ice-cream ไอศกรีม |
| -BEVERAGES- | | -BEVERAGES- |
| Water / น้ำดื่ม | | Chilled water / น้ำเปล่า |
| Milk / นม | | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย | | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| Dinner / อาหารเย็น  | | -MAIN COURSES- |
| | Main Western ตะวันตก | Pork chop พอร์คชอป |
| | Vegetarian (V) มังสวิรัติ | stir-fried spicy instant noodles นมาผัดซีเม่า (มังสวิรัติ) |
| | Asian food เอเชีย | Stir Fried Chicken with Ginger ไก่ผัดขิง |
| | Soup / curry แกงซूप | Seaweed soup with chickenball ซूपสาหร่ายลูกชิ้นไก่ |
| | -SIDES- | -SIDES- |
| | Bread (V) ขนมปัง | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส |
| | Rice (V) ข้าวสวย | Steamed rice (V) ข้าวสวย |
| | Salad bar (V) สลัดบาร์ | Salad bar selection (V) สลัดบาร์ |
| | Fruits (V) ผลไม้ | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล |
| | -BEVERAGES- | -BEVERAGES- |
| | Water / น้ำดื่ม | Chilled water / น้ำเปล่า |
| | Milk / นม | Chilled milk / นมสด |
| Juice / น้ำผลไม้ | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้ | |