












| February 2023   | Category  | Monday / วันจันทร์<br>13 February 2023  |
|---|---|---|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br> | Main Western<br>ตะวันตก   | Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt<br>แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต<br><br>bacon + sausages + fried eggs + boiled egg<br>เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม |
|   | Vegetarian (V)<br>มังสวิรัต   | Stir-fried tofu with Thai basil (V)<br>เต้าหู้ผัดโรยพริก (มังสวิรัต)  |
|   | Asian food<br>เอเชีย  | Rice topping with grilled chicken<br>ข้าวหน้าไก่ย่าง  |
|   | Pasta / Noodle / Soup<br>เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป   | Pumpkin curry with pork<br>แกงฟักทองหมู   |
|   | Rice / ข้าว   | Steamed rice / Boiled rice soup<br>ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่งๆ พร้อมเครื่องเคียง   |
|   | Bread / ขนมปัง  | Bread (V) / ขนมปัง  |
|   | Salad bar / สลัดบาร์  | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|   | Fruits / ผลไม้  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | Milk / นม   | Chilled milk / นมสด   |
|   | Juice / น้ำผลไม้  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
|   | Morning snack / ของว่างเช้า   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>   |
| Western cream soup<br>ครีมซूपแบบตะวันตก   |   | Corn cream soup + Crouton<br>ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า  |
| Salad / สลัด  |   | Coleslaw<br>โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี  |
| <b>-MAIN COURSES-</b>   |   | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
| Main Western<br>ตะวันตก   |   | Chilli Garlic Pasta with Bacon<br>สปาเก็ตตี้เบคอนพริกกระเทียม<br><br>Baked Potato - Pumpkin (V)<br>มันฝรั่งอบ ฟักทองอบ (มังสวิรัต)  |
| Vegetarian (V)<br>มังสวิรัต   |   | Chispy Mushroom spicy salad (V)<br>ลามเห็ดรวมทอดกรอบ (มังสวิรัต)  |
| Asian food<br>เอเชีย  |   | Chicken stew in brown soup and egg<br>พะโล้น่องไก่ + เต้าหู้ + ไข่ต้ม   |
| Soup / Noodle<br>แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว  |   | Egg noodle with Roast red pork<br>บะหมี่หมูแดง  |
| <b>-SIDES-</b>  |   | <b>-SIDES-</b>  |
| Bread (V) ขนมปัง  |   | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส  |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง   |   | Crispy roasted potato + side dish (V)<br>มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง  |
| <b>-DESSERTS-</b>   |   | <b>-DESSERTS-</b>   |
| Fruits (V) / ผลไม้  |   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| Dessert (V) / ขนมหวาน   |   | Black jelly in syrup<br>เจลาตติน  |
| Rice (V) ข้าว   |   | Steamed rice (V) / ข้าวสวย  |
| Salad bar (V) สลัดบาร์  |   | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
| Fruits (V) / ผลไม้  |   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| <b>-BEVERAGES-</b>  |   | <b>-BEVERAGES-</b>  |
| Water / น้ำดื่ม   |   | Chilled water / น้ำเปล่า  |
| Milk / นม   |   | Chilled milk / นมสด   |
| Juice / น้ำผลไม้  |   | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย   |   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>  | <b>-MAIN COURSES-</b>   | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|   | Main Western<br>ตะวันตก   | Grilled pork steak with black pepper<br>สเต็กหมูพริกไทยดำ   |
|   | Vegetarian (V)<br>มังสวิรัต   | Fried tofu & potato with red curry sauce (V)<br>จู้ฉีมันฝรั่งเส้น เต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)  |
|   | Asian food<br>เอเชีย  | Fried noodle with pork<br>ผัดซีอิ้วหมู  |
|   | Soup / curry<br>แกงซूप  | Miso soup with minced pork<br>ซूपมิโซะใส่หมูบด  |
|   | <b>-SIDES-</b>  | <b>-SIDES-</b>  |
|   | Bread (V) ขนมปัง  | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส  |
|   | Rice (V) ข้าวสวย  | Steamed rice (V) ข้าวสวย  |
|   | Salad bar (V) สลัดบาร์  | Salad bar selection (V) สลัดบาร์  |
|   | Fruits (V) ผลไม้  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>-BEVERAGES-</b>  | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|   | Water / น้ำดื่ม   | Chilled water / น้ำเปล่า  |
| Milk / นม   | Chilled milk / นมสด   |   |
| Juice / น้ำผลไม้  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |   |






| February 2023   | Category  | Tuesday / วันอังคาร<br>14 February 2023  |
|---|---|--|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br> | Main Western<br>ตะวันตก   | French toast + honey + butter + cereal + Yogurt<br>เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต<br><br>Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg<br>แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม |
|   | Vegetarian (V)<br>มังสวิรัต   | Stir fried broccoli (V)<br>ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)   |
|   | Asian food<br>เอเชีย  | Sticky rice + grilled pork<br>ข้าวเหนียว + หมูย่าง   |
|   | Pasta / Noodle / Soup<br>เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป   | Chinese vegetable stew with pork<br>จับฉ่ายหมู   |
|   | Rice / ข้าว   | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters<br>ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋   |
|   | Bread / ขนมปัง  | Bread (V) / ขนมปัง   |
|   | Salad bar / สลัดบาร์  | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์   |
|   | Fruits / ผลไม้  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
|   | Milk / นม   | Chilled milk / นมสด  |
|   | Juice / น้ำผลไม้  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้   |
|   | Morning snack / ของว่างเช้า   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
|   | <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>  |
| Western cream soup<br>ครีมซूपแบบตะวันตก   |   | Cream soup with mushroom + Crouton<br>ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า   |
| Salad / สลัด  |   | Corn salad<br>สลัดข้าวโพด  |
| <b>-MAIN COURSES-</b>   |   | <b>#NAME?</b>  |
| Main Western<br>ตะวันตก   |   | Hash browns with minced pork<br>แฮชบราวน์หมูบด<br><br>Boiled corn + Pumpkin (V)<br>ข้าวโพดต้ม + ฟักทอง (มังสวิรัต)   |
| Vegetarian (V)<br>มังสวิรัต   |   | Stir fried cauliflower (V)<br>ผัดดอกกะหล่ำ (มังสวิรัต)   |
| Asian food<br>เอเชีย  |   | Chicken green curry with coconut<br>แกงเขียวหวานไก่  |
| Soup / Noodle<br>แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว  |   | Noodles with stewed pork soup<br>ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น   |
| <b>-SIDES-</b>  |   | <b>-SIDES-</b>   |
| Bread (V) ขนมปัง  |   | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส   |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง   |   | Jacket potatoes + side dish (V)<br>มันฝรั่งอบเนยโรยเกลือ + เครื่องเคียง  |
| <b>-DESSERTS-</b>   |   | <b>-DESSERTS-</b>  |
| Fruits (V) / ผลไม้  |   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
| Dessert (V) / ขนมหวาน   |   | black sesame dumplings<br>บัวลอย   |
| Rice (V) ข้าว   |   | Steamed rice (V) / ข้าวสวย   |
| Salad bar (V) สลัดบาร์  |   | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์   |
| Fruits (V) / ผลไม้  |   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
| <b>-BEVERAGES-</b>  |   | <b>-BEVERAGES-</b>   |
| Water / น้ำดื่ม   |   | Chilled water / น้ำเปล่า   |
| Milk / นม   |   | Chilled milk / นมสด  |
| Juice / น้ำผลไม้  |   | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้   |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |  |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>  | <b>-MAIN COURSES-</b>   | <b>-MAIN COURSES-</b>  |
|   | Main Western<br>ตะวันตก   | Macaroni mushroom sauce with meatball<br>มัคกะโรนีซอสเห็ดหมูบด   |
|   | Vegetarian (V)<br>มังสวิรัต   | Sushi roll (V)<br>ซูชิโรล วิแกน (มังสวิรัต)  |
|   | Asian food<br>เอเชีย  | Stir Fried chicken<br>ผัดซีเม้าไก่   |
|   | Soup / curry<br>แกงซूप  | Bamboo shoot boiled with pork bones<br>แกงจืดหน่อไม้กระดูกหมู  |
|   | <b>-SIDES-</b>  | <b>-SIDES-</b>   |
|   | Bread (V) ขนมปัง  | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส   |
|   | Rice (V) ข้าวสวย  | Steamed rice (V) ข้าวสวย   |
|   | Salad bar (V) สลัดบาร์  | Salad bar selection (V) สลัดบาร์   |
|   | Fruits (V) ผลไม้  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
|   | <b>-BEVERAGES-</b>  | <b>-BEVERAGES-</b>   |
|   | Water / น้ำดื่ม   | Chilled water / น้ำเปล่า   |
| Milk / นม   | Chilled milk / นมสด   |  |
| Juice / น้ำผลไม้  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |  |






| February 2023   | Category  | Wednesday / วันพุธ<br>15 February 2023  |
|---|---|---|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br> | Main Western<br>ตะวันตก   | Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt<br>วaffle + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต<br>bacon + sausage + fried egg + boiled egg<br>เบคอน + สีสอทอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม |
|   | Vegetarian (V)<br>มังสวิรัต   | Thai fried rice (V)<br>ข้าวผัด (มังสวิรัต)  |
|   | Asian food<br>เอเชียน   | Stir fried chicken, ginger and mixed vegetables<br>ไก่ผัดผักรวม   |
|   | Pasta / Noodle / Soup<br>เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป   | Clear Soup with Ground Pork<br>แกงจืดตำลึงหมบด  |
|   | Rice / ข้าว   | Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplings<br>ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง / ต้มซ่า   |
|   | Bread / ขนมปัง  | Bread (V) / ขนมปัง  |
|   | Salad bar / สลัดบาร์  | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|   | Fruits / ผลไม้  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | Milk / นม   | Chilled milk / นมสด   |
|   | Juice / น้ำผลไม้  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
|   | Morning snack / ของว่างเช้า   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>   |
| Western cream soup<br>ครีมซूपแบบตะวันตก   |   | Traditional French onion soup + Crouton<br>ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า   |
| Salad / สลัด  |   | Mixed fruit salad<br>สลัดผลไม้รวม   |
| <b>-MAIN COURSES-</b>   |   | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
| Main Western<br>ตะวันตก   |   | Cottage pie minced chicken<br>คอตเทจพายไก่บด<br>Baked carrot + Potato (V)<br>แครอทอบ + มันฝรั่งอบ (มังสวิรัต)   |
| Vegetarian (V)<br>มังสวิรัต   |   | Stir fried mixed veggies (V)<br>ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัต)  |
| Asian food<br>เอเชียน   |   | Panang Curry with Pork<br>พะแนงหมู  |
| Soup / Noodle<br>แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว  |   | Noodles with boiled chicken<br>ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก   |
| <b>-SIDES-</b>  |   | <b>-SIDES-</b>  |
| Bread (V) ขนมปัง  |   | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส  |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง   |   | Mashed potato + side dish (V)<br>มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง  |
| <b>-DESSERTS-</b>   |   | <b>-DESSERTS-</b>   |
| Fruits (V) / ผลไม้  |   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| Dessert (V) / ขนมหวาน   |   | Mixed cendol in coconut milk<br>รวมมิตร   |
| Rice (V) ข้าว   |   | Steamed rice (V) / ข้าวสวย  |
| Salad bar (V) สลัดบาร์  |   | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
| Fruits (V) / ผลไม้  |   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| <b>-BEVERAGES-</b>  |   | <b>-BEVERAGES-</b>  |
| Water / น้ำดื่ม   |   | Chilled water / น้ำเปล่า  |
| Milk / นม   |   | Chilled milk / นมสด   |
| Juice / น้ำผลไม้  |   | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |   |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>  | <b>-MAIN COURSES-</b>   | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|   | Main Western<br>ตะวันตก   | Penne tuna<br>เพนเนทูน่า  |
|   | Vegetarian (V)<br>มังสวิรัต   | Tofu and mushroom stewed with sauce (V)<br>เต้าหู้เห็ดรวมตุ๋นซอส (มังสวิรัต)  |
|   | Asian food<br>เอเชียน   | Fried egg with tamarind sauce<br>ไข่ลวกเขยย่างมะขาม   |
|   | Soup / curry<br>แกงซูป  | Pork soup<br>ซูปพิกน้ำใสหมู   |
|   | <b>-SIDES-</b>  | <b>-SIDES-</b>  |
|   | Bread (V) ขนมปัง  | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส  |
|   | Rice (V) ข้าวสวย  | Steamed rice (V) ข้าวสวย  |
|   | Salad bar (V) สลัดบาร์  | Salad bar selection (V) สลัดบาร์  |
|   | Fruits (V) ผลไม้  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>-BEVERAGES-</b>  | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|   | Water / น้ำดื่ม   | Chilled water / น้ำเปล่า  |
| Milk / นม   | Chilled milk / นมสด   |   |
| Juice / น้ำผลไม้  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |   |






| February 2023   | Category  | Thursday / วันพฤหัสบดี<br>16 February 2023  |
|---|---|---|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br> | Main Western<br>ตะวันตก   | Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt<br>แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต<br><br>Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg<br>แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม |
|   | Vegetarian (V)<br>มังสวิรัติ  | Wonton Skin Pad Thai (V)<br>เกี้ยวกรอบผัดไทย (มังสวิรัติ)   |
|   | Asian food<br>เอเชียน   | Stir fried celery with Dolly Fish<br>ผัดขึ้นฉ่ายปลาโดลลี่   |
|   | Pasta / Noodle / Soup<br>เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป   | Thai Chicken Coconut Soup<br>ต้มขาไก่   |
|   | Rice / ข้าว   | Steamed rice / Boiled rice soup<br>ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่งยว พร้อมเครื่องเคียง  |
|   | Bread / ขนมปัง  | Bread (V) / ขนมปัง  |
|   | Salad bar / สลัดบาร์  | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|   | Fruits / ผลไม้  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | Milk / นม   | Chilled milk / นมสด   |
|   | Juice / น้ำผลไม้  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
|   | Morning snack / ของว่างเช้า   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>   |
| Western cream soup<br>ครีมซूपแบบตะวันตก   |   | Tomato cream soup + Crouton<br>ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า  |
| Salad / สลัด  |   | Japanese salad<br>สลัดญี่ปุ่น   |
| <b>-MAIN COURSES-</b>   |   | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
| Main Western<br>ตะวันตก   |   | Chicken Schnitzel<br>ขนิทเชิลไก<br><br>Boiled corn + Pumpkin (V)<br>ข้าวโพดต้ม + ฟักทอง (มังสวิรัติ)  |
| Vegetarian (V)<br>มังสวิรัติ  |   | Stir-fried textured vegetable protein in Curry Powder(V)<br>โปรตีนเกษตรผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัติ)   |
| Asian food<br>เอเชียน   |   | Minced Pork Omelet Roll<br>ไข่มันวุ้นทรงเครื่องหมูสับ   |
| Soup / Noodle<br>แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว  |   | Fried noodle with pork and broccoli<br>ก๋วยเตี๋ยวดำหนาดหมูมัน   |
| <b>-SIDES-</b>  |   | <b>-SIDES-</b>  |
| Bread (V) ขนมปัง  |   | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส  |
| Potatoes (V) มันฝรั่ง   |   | Fried Crinkle cut potato + side dish (V)<br>มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง  |
| <b>-DESSERTS-</b>   |   | <b>-DESSERTS-</b>   |
| Fruits (V) / ผลไม้  |   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| Dessert (V) / ขนมหวาน   |   | Colorful noodles in sweet coconut milk<br>ข้าวหริ่ม   |
| Rice (V) ข้าว   |   | Steamed rice (V) / ข้าวสวย  |
| Salad bar (V) สลัดบาร์  |   | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
| Fruits (V) / ผลไม้  |   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| <b>-BEVERAGES-</b>  |   | <b>-BEVERAGES-</b>  |
| Water / น้ำดื่ม   |   | Chilled water / น้ำเปล่า  |
| Milk / นม   |   | Chilled milk / นมสด   |
| Juice / น้ำผลไม้  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |   |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |   |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>  | <b>-MAIN COURSES-</b>   | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|   | Main Western<br>ตะวันตก   | Chicken breast steak in tamarind sauce<br>สเต็กอกไก่ซอสมะขาม  |
|   | Vegetarian (V)<br>มังสวิรัติ  | Stir-fried jelly mushroom, tomatoes, glass noodles with egg (V)<br>ผัดเห็ดหูหนู มะเขือเทศ วันเส้น ไข่ (มังสวิรัติ)  |
|   | Asian food<br>เอเชียน   | Fried rice with chinese sausages<br>ข้าวอบกุนเชียง  |
|   | Soup / curry<br>แกงซูป  | Stewed Pork Leg<br>ต้มขาหมู   |
|   | <b>-SIDES-</b>  | <b>#NAME?</b>   |
|   | Bread (V) ขนมปัง  | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส  |
|   | Rice (V) ข้าวสวย  | Steamed rice (V) ข้าวสวย  |
|   | Salad bar (V) สลัดบาร์  | Salad bar selection (V) สลัดบาร์  |
|   | Fruits (V) ผลไม้  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>-BEVERAGES-</b>  | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|   | Water / น้ำดื่ม   | Chilled water / น้ำเปล่า  |
| Milk / นม   | Chilled milk / นมสด   |   |
| Juice / น้ำผลไม้  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |   |






| February 2023   | Category  | Friday / วันศุกร์<br>17 February 2023   |
|---|---|---|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br> | <b>Main Western ตะวันตก</b>                             | French toast + honey + butter + cereal + Yogurt<br>เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต |
|   |   | bacon + sausage + fried egg + boiled egg<br>เบคอน + ซีสทอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม                      |
|   | <b>Vegetarian (V) มังสวิรัติ</b>                        | Stir-fried macaroni (V)<br>ผัดมัคกะโรนี (มังสวิรัติ)  |
|   | <b>Asian food เอเชีย</b>                                | Boiled eggs sour and spicy salad with minced pork<br>ยำไข่ต้มหมูสับ                               |
|   | <b>Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป</b> | Stuffed chicken in cabbage soup<br>แกงจืดใบกะหล่ำปลีไก่   |
|   | <b>Rice / ข้าว</b>                                      | Steamed rice / Porridge + Chinese fritters<br>ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋                          |
|   | <b>Bread / ขนมปัง</b>                                   | Bread (V) / ขนมปัง  |
|   | <b>Salad bar / สลัดบาร์</b>                             | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|   | <b>Fruits / ผลไม้</b>                                   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>Milk / นม</b>  | Chilled milk / นมสด   |
|   | <b>Juice / น้ำผลไม้</b>                                 | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
|   | <b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>                      | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>                                       | <b>-STARTERS-</b>   |
|   | <b>Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก</b>             | Broccoli cream soup + Crouton<br>ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า                         |
|   | <b>Salad / สลัด</b>                                     | Russian salad<br>รัสเซียสลัด  |
|   | <b>-MAIN COURSES-</b>                                   | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|   | <b>Main Western ตะวันตก</b>                             | Battered fish + Chip<br>ปลาชุบแป้งทอด + มันฝรั่งทอด   |
|   |   | Boiled corn + Pineapple(V)<br>ข้าวโพดต้ม + สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)                                 |
|   | <b>Vegetarian (V) มังสวิรัติ</b>                        | Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V)<br>กะเพราหน่อไม้ฟองเต๋าทู (มังสวิรัติ)       |
|   | <b>Asian food เอเชีย</b>                                | Thai style Spicy chicken soup<br>ต้มยำไก่ไม่เผ็ด  |
|   | <b>Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว</b>                | Noodles with pork + crispy skin pork<br>ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แคนหมู                                |
|   | <b>-SIDES-</b>  | <b>-SIDES-</b>  |
|   | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>                                 | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส  |
|   | <b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>                            | Baked potato + side dish (V)<br>มันฝรั่งอบฝานชิ้นแบน + เครื่องเคียง                               |
|   | <b>-DESSERTS-</b>                                       | <b>-DESSERTS-</b>   |
|   | <b>Fruits (V) / ผลไม้</b>                               | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>                            | Apple crumble + Ice cream<br>แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีม   |
|   | <b>Rice (V) ข้าว</b>                                    | Steamed rice (V) / ข้าวสวย  |
|   | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>                           | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|   | <b>Fruits (V) / ผลไม้</b>                               | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>-BEVERAGES-</b>                                      | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|   | <b>Water / น้ำดื่ม</b>                                  | Chilled water / น้ำเปล่า  |
|   | <b>Milk / นม</b>  | Chilled milk / นมสด   |
|   | <b>Juice / น้ำผลไม้</b>                                 | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
| <b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล                     |   |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>  | <b>-MAIN COURSES-</b>                                   | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|   | <b>Main Western ตะวันตก</b>                             | Spaghetti with Chicken Hawaiian<br>สปาเก็ตตี้ผัดไก่ฮาวาย  |
|   | <b>Vegetarian (V) มังสวิรัติ</b>                        | Tofu Steak (V)<br>สเต็กเต๋าทู (มังสวิรัติ)  |
|   | <b>Asian food เอเชีย</b>                                | Stir sweet pork<br>ผัดหมูหวาน   |
|   | <b>Soup / curry แกงซูป</b>                              | Pork spare rib soup<br>ซูปเล้งกระดูกหมู   |
|   | <b>-SIDES-</b>  | <b>-SIDES-</b>  |
|   | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>                                 | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส  |
|   | <b>Rice (V) ข้าวสวย</b>                                 | Steamed rice (V) ข้าวสวย  |
|   | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>                           | Salad bar selection (V) สลัดบาร์  |
|   | <b>Fruits (V) ผลไม้</b>                                 | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>-BEVERAGES-</b>                                      | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|   | <b>Water / น้ำดื่ม</b>                                  | Chilled water / น้ำเปล่า  |
| <b>Milk / นม</b>  | Chilled milk / นมสด                                     |   |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>   | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้                              |   |



| February 2023   | Category  | Saturday / วันเสาร์<br>18 February 2023  |
|---|---|--|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br> | <b>Main Western ตะวันตก</b>   | Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt<br>วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต<br><br>Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg<br>แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม |
|   | <b>Vegetarian (V) มังสวิรัติ</b>  | Chayote leaves in sauce (V)<br>ผัดยอดฟักแม้ว (มังสวิรัติ)  |
|   | <b>Asian food เอเชีย</b>  | Sticky rice + Deep fried dried pork with crispy leech lime<br>ข้าวเหนียว + หมทอดแดดเดียวในมะกรูดกรอบ   |
|   | <b>Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป</b>   | Clear soup with tofu and minced pork<br>ต้มจืดเต้าหู้ไข่มุก  |
|   | <b>Rice / ข้าว</b>  | Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplings<br>ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่งยว พร้อมเครื่องเคียง   |
|   | <b>Bread / ขนมปัง</b>   | Bread (V) / ขนมปัง   |
|   | <b>Salad bar / สลัดบาร์</b>   | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์   |
|   | <b>Fruits / ผลไม้</b>   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
|   | <b>Milk / นม</b>  | Chilled milk / นมสด  |
|   | <b>Juice / น้ำผลไม้</b>   | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้   |
|   | <b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
|   | <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>  |
| <b>Western cream soup คริมซूपแบบตะวันตก</b>   |   | Pumpkin cream soup + Crouton<br>ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า   |
| <b>Salad / สลัด</b>   |   | Tomato salsa<br>ซัลซามะเขือเทศ   |
| <b>-MAIN COURSES-</b>   |   | <b>-MAIN COURSES-</b>  |
| <b>Main Western ตะวันตก</b>   |   | Hotdog Bun<br>ฮ็อตดอก บัน ไส้กรอก<br><br>Brocoli + carrot (V)<br>บร็อคโคลี่ + แครอทต้ม (มังสวิรัติ)  |
| <b>Vegetarian (V) มังสวิรัติ</b>  |   | Spaghetti Cabonara (V)<br>สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า (มังสวิรัติ)   |
| <b>Asian food เอเชีย</b>  |   | Stir fried chicken with tomato sauce<br>ไก่กรอบผัดซอสมะเขือเทศ   |
| <b>Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว</b>  |   | Pink flat noodles with seafood<br>เย็นตาโฟทะเล   |
| <b>-SIDES-</b>  |   | <b>-SIDES-</b>   |
| <b>Bread (V) ขนมปัง</b>   |   | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส   |
| <b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>  |   | Mashed potato + side dish (V)<br>มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง   |
| <b>-DESSERTS-</b>   |   | <b>-DESSERTS-</b>  |
| <b>Fruits (V) / ผลไม้</b>   |   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
| <b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>  |   | Ice-cream<br>ไอศกรีม   |
| <b>Rice (V) ข้าว</b>  |   | Steamed rice (V) / ข้าวสวย   |
| <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>   |   | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์   |
| <b>Fruits (V) / ผลไม้</b>   |   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
| <b>-BEVERAGES-</b>  |   | <b>-BEVERAGES-</b>   |
| <b>Water / น้ำดื่ม</b>  |   | Chilled water / น้ำเปล่า   |
| <b>Milk / นม</b>  |   | Chilled milk / นมสด  |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>   | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |  |
| <b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |  |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>  | <b>-MAIN COURSES-</b>   | <b>-MAIN COURSES-</b>  |
|   | <b>Main Western ตะวันตก</b>   | Penne in mushroom sauce with chicken<br>เพนเนซอสเห็ดไก่  |
|   | <b>Vegetarian (V) มังสวิรัติ</b>  | Papaya salad rolled (V)<br>ส้มตำหลอด (มังสวิรัติ)  |
|   | <b>Asian food เอเชีย</b>  | stir-fried porkball and basil<br>กระเพราลูกชิ้นหมู   |
|   | <b>Soup / curry แกงซूप</b>  | Chicken soup<br>ซूपไก่มะนาวดอง   |
|   | <b>-SIDES-</b>  | <b>-SIDES-</b>   |
|   | <b>Bread (V) ขนมปัง</b>   | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส   |
|   | <b>Rice (V) ข้าวสวย</b>   | Steamed rice (V) / ข้าวสวย   |
|   | <b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>   | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์   |
|   | <b>Fruits (V) ผลไม้</b>   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล  |
|   | <b>-BEVERAGES-</b>  | <b>-BEVERAGES-</b>   |
|   | <b>Water / น้ำดื่ม</b>  | Chilled water / น้ำเปล่า   |
| <b>Milk / นม</b>  | Chilled milk / นมสด   |  |
| <b>Juice / น้ำผลไม้</b>   | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |  |





| February 2023   | Category  | Sunday / วันอาทิตย์<br>19 February 2023   |
|---|---|---|
| <b>Breakfast / อาหารเช้า</b><br><br> | Main Western<br>ตะวันตก                             | Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt<br>แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต              |
|   |   | bacon + sausage + fried egg + boiled egg<br>เบคอน + สีสทอวก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม                           |
|   | Vegetarian (V)<br>มังสวิรัติ                        | Stir-fried tofu with yellow powder (V)<br>เต้าหู้ผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัติ)                               |
|   | Asian food<br>เอเชีย                                | Stir-fried chicken with yellow powder<br>ไก่ผัดผงกะหรี่   |
|   | Pasta / Noodle / Soup<br>เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป | Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork<br>แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด                             |
|   | Rice / ข้าว   | Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplings<br>ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง / ต้มซ่า         |
|   | Bread / ขนมปัง                                      | Bread (V) / ขนมปัง  |
|   | Salad bar / สลัดบาร์                                | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|   | Fruits / ผลไม้                                      | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | Milk / นม   | Chilled milk / นมสด   |
|   | Juice / น้ำผลไม้                                    | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้  |
|   | Morning snack / ของว่างเช้า                         | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
| <b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b><br><br> | <b>-STARTERS-</b>                                   | <b>-STARTERS-</b>   |
|   | Western cream soup<br>ครีมซूपแบบตะวันตก             | Mushroom cream soup + Crouton<br>ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า                                     |
|   | Salad / สลัด  | Coleslaw<br>โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี  |
|   | <b>-MAIN COURSES-</b>                               | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|   | Main Western<br>ตะวันตก                             | Grilled Saba fish steak<br>สเต็กปลาซาบะย่าง   |
|   |   | Boiled corn + Pineapple(V)<br>ข้าวโพดต้ม + สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)                                       |
|   | Vegetarian (V)<br>มังสวิรัติ                        | Stir fried magaroni in curry powder with egg tofu (V)<br>ผัดมะกะโรนีผัดผงกะหรี่ เต้าหู้ไข่ (มังสวิรัติ) |
|   | Asian food<br>เอเชีย                                | Shrimps with glass noodles<br>กุ้งอบวุ้นเส้น  |
|   | Soup / Noodle<br>แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว                | Udong with stewed pork<br>อุด้งหมูตุ๋น  |
|   | <b>-SIDES-</b>                                      | <b>-SIDES-</b>  |
|   | Bread (V) ขนมปัง                                    | French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส  |
|   | Potatoes (V) มันฝรั่ง                               | Crispy roasted potato + side dish (V)<br>มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง                                |
|   | <b>-DESSERTS-</b>                                   | <b>-DESSERTS-</b>   |
|   | Fruits (V) / ผลไม้                                  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | Dessert (V) / ขนมหวาน                               | Ice-cream<br>ไอศกรีม  |
|   | Rice (V) ข้าว                                       | Steamed rice (V) / ข้าวสวย  |
|   | Salad bar (V) สลัดบาร์                              | Salad bar selection (V) / สลัดบาร์  |
|   | Fruits (V) / ผลไม้                                  | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>-BEVERAGES-</b>                                  | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|   | Water / น้ำดื่ม                                     | Chilled water / น้ำเปล่า  |
|   | Milk / นม   | Chilled milk / นมสด   |
| Juice / น้ำผลไม้  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้                          |   |
| Afternoon snack / ของว่างบ่าย   | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล                 |   |
| <b>Dinner / อาหารเย็น</b><br><br>  | <b>-MAIN COURSES-</b>                               | <b>-MAIN COURSES-</b>   |
|   | Main Western<br>ตะวันตก                             | Spaghetti Dry Clam in Thai Chili Paste & Basil<br>สปาเก็ตตี้หอยลายผัดพริกเผาใบโหระพา                    |
|   | Vegetarian (V)<br>มังสวิรัติ                        | Maxican rolled salad and mushroom (V)<br>แม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัติ)                           |
|   | Asian food<br>เอเชีย                                | Chinese sausage spicy salad<br>ยาคุนเชียง   |
|   | Soup / curry<br>แกงซूप                              | Naengmyeon Korean Noodle<br>บะหมี่เย็นเกาหลี  |
|   | <b>-SIDES-</b>                                      | <b>-SIDES-</b>  |
|   | Bread (V) ขนมปัง                                    | French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส  |
|   | Rice (V) ข้าวสวย                                    | Steamed rice (V) ข้าวสวย  |
|   | Salad bar (V) สลัดบาร์                              | Salad bar selection (V) สลัดบาร์  |
|   | Fruits (V) ผลไม้                                    | Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล   |
|   | <b>-BEVERAGES-</b>                                  | <b>-BEVERAGES-</b>  |
|   | Water / น้ำดื่ม                                     | Chilled water / น้ำเปล่า  |
|   | Milk / นม   | Chilled milk / นมสด   |
| Juice / น้ำผลไม้  | Fruit juice (V) / น้ำผลไม้                          |   |