

WEEK 4	Category	Monday / วันจันทร์ 23 May 2022
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + เมค่อนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Thai style egg tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซูปข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Potato mixed with bacon salad สลัดมันฝรั่งใส่เบคอน
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork with veggie stew French style หมูย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pasta with lemon cream sauce (V) พาสต้าครีมซอสเลมอน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Red curry with chicken พะแนงไก่
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวมุดุน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Chilled sweet vermicelli in coconut milk สลิม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork with red sauce หมูน้ำแดง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพเลนตาเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Spaghetti with Sour and Sweet Stir-Fry with crispy chicken สปาเกตตีผัดเปรี้ยวหวานไก่กรอบ
	Soup / curry แกงซูป	Hot & spicy soup with chicken ซูปต้มยำ (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

WEEK 4	Category	Tuesday / วันอังคาร 24 May 2022
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + เนคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried Stir Sweet and sour sauce with Vegetable (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with chinese sausage ข้าวผัดกุนเชียง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup (V) แกงจืดผัก (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tomato salsa ซัลซ่ามะเขือเทศ
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork sheperds pie เซฟเฟิร์ดพายหมู
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Pasta whole wheat with garlic (V) พาสต้าโฮลวีทผัดกระเทียม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried chicken and basil กระเพราไก่
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles in thick gravy with pork ราดหน้าหมูกรอบหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Pumpkin in coconut milk บวชฟักทอง
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Pandan juice (V) / น้ำใบเตย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spagetti Tofu & mushroom Thai salad (V) สปาเกตตี้ลาบเต้าหู้เห็ดกรอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with red curry paste (Chu Chee Kai) จู้จี้ไก่
	Soup / curry แกงซูป	Pickled lettuce soup ซูปแกงจืดผักกาดดอง (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

WEEK 4	Category	Wednesday / วันพุธ 25 May 2022
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna cream salad + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่าครีมสลัด + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Russian salad รัสเซียสลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork steak with orange sauce สเต็กหมูซอสส้ม
		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sushi (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken in yellow curry with onion and egg ไก่ผัดผงกะหรี่
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวมูแดง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Chendol ลอดช่อง
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Roselle juice(V) / น้ำกระเจียน	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราฟองเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried mix veggies with bacon ผัดผักรวมเบคอน
	Soup / curry แกงซूप	Sour and spicy soup with pumpkin (V) ซूपแกงพริกทอง (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

WEEK 4	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 26 May 2022
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried rice with garlic sauce (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried chicken with ginger ไก่ผัดขิง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Watercress soup (V) ซุปรวมโหระพา (มังสวิรัติ)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Roasted pumpkin soup + Crouton ซุปรวมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Summer salad ซั้มเมอร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Burger with Thai pork sausage เบอร์เกอร์ไส้กรอกหมูวันเส้น
		Broccoli & Carrot (V) บร็อคโคลี่ แครอท ต้ม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Angel hair with pumpkin and eggs (V) เส้นแองเจิ้ลแฮร์ผัดฟักทองไข่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Rice mixed with shrimp paste ข้าวคลุกกะปิ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Udon Japanese noodles soup with chicken drum stick อุด้งน่องไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Grass jelly เจลาตติน
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork steak with tamarine sauce สเต็กหมูซอสมะขาม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Macaroni stir with basil and pepper (V) มัคกะโรนีผัดชีส ไม้เห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Spicy salad with fried egg ยำไข่ดาว
	Soup / curry แกงซूप	Hot & spicy mixed veggies soup (V) ซุปรวมผักต้ม (มังสวิรัติ)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

WEEK 4	Category	Friday / วันศุกร์ 27 May 2022
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried Eryngii Mushroom with butter and galic (V) เห็ดออริจินัลผัดเนยกระเทียม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried Thai style small rice noodles with pork ผัดไทยหมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดรวม (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Brocoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Nicoise salad สลัดนิซัวส์
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาซูปเบิงทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked pineapple with honey (V) มะเขือเทศอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Papaya salad with crispy omelette (V) ส้มตำไข่ฟู (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Slide grilled pork salad น้ำตกหมู
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pink flat noodles soup เย็นตาโฟ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Green tea (V) / น้ำชาเขียว	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Lemon chicken ไก่อบมะนาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Shimechi mushroom salad with pesto sauce (V) สลัดเห็ดชิเมจิซอสเพสโต (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir kale with chrispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ
	Soup / curry แกงซूप	Coconut milk soup in green curry (V) ซूपแกงเขียวหวาน (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

WEEK 4	Category	Saturday / วันเสาร์ 28 May 2022
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + Butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + เนคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stired lotus stem with chinese mushroom (V) ผัดเห็ดหอม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Pineapple fried rice ข้าวผัดส้มประด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Pork stewed in brown soup พะโล้หมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Tuna salad สลัดทูน่า
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled Chicken ไก่ย่าง
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Yakisoba with mixed veggie (V) ผัดมามาผักรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with spicy seafood combination ข้าวผัดโห้แซก
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with crispy pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิคี
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried crispy catfish served with spicy mango salad ยำปลาดุกฟู
	Soup / curry แกงซุปล	Stew mixed veggies (V) ซุปลต้มจับฉ่าย (มังสวิรัติ)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

WEEK 4	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 29 May 2022
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + เมค่อนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Chicken salad roll สลัดโรลสไลโกบ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซุปลครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Cucumber salad สลัดแตงกวา
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Thai fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Green curry with fish ball แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Hawaiian Steak สเต็กไกฮาวายเอียน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Glass Noodle Salad (V) ย้าวเส้น (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Steamed minced pork with curry paste หม้อหมกหมูสับ
	Soup / curry แกงซุปล	Seaweed Soup (V) ซุปลสาหร่าย (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้