












November-2022	Category	Monday / วันจันทร์ 14 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried rice with garlic sauce (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Korean egg roll + Stir fried kale with sesame sauce ไข่ม้วนเกาหลี + ผัดคะน้าซอสงา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and tofu+minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นเต้าหู้ หมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Garlic butter steak bites and potatoes สเต็กหมูอบมันฝรั่งเต๋าผัดเนยกระเทียม
		Baked brocoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลี่ผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Grill chicken Thai salad with rice ข้าวยำไก่ย่าง
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวเพ็ญหอม
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Poached Pumpkin in Coconut Milk บวดฟักทอง
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Thai Isan sausage with gravy ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried asparagus (V) ผัดหน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Papaya salad with crispy omlette (V) ส้มตำ + ไข่ฟู (มังสวิรัต)
	Soup / curry แกงซूप	Hot & spicy soup with chicken and young coconut แกงไทยออดมะพร้าวอ่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






November-2022	Category	Tuesday / วันอังคาร 15 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	American fried rice (V) ข้าวผัดอเมริกัน (มังสวิรัติ) + ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูบึ่ง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken in sweet brown sauce พะโล้น่องไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Sticky rice / Dumplings ข้าวสวย / ข้าวเหนียว / ดিমซ่า
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Baked honey sesame pork หมูนึ่งน้ำผึ้งซอสงาสดไส้เกาหลี
		Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Pasta whole wheat with garlic (V) พาสต้าโฮลวีทผัดกระเทียม (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Chicken Green Curry แกงเขียวหวานไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodle with pork wonton soup บะหมี่เกี๊ยวน้ำหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Angel hair stired with deep fried bacon แองเจิลแฮร์สตีร์ดีดเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spring Rolls With mixed veggies and vermicelli (V) ปอเปี๊ยะผักรวมวุ้นเส้น (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir Fried Pakchoi with Pork ผัดกวางตุ้งหมูสับน้ำมันหอย
	Soup / curry แกงซूप	Spicy chicken soup (Tom Yum Gai) ต้มยำไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






November-2022	Category	Wednesday / วันพุธ 16 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg+ boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried macaroni with egg (V) มะกะโรนีผัดไข่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried tofu mixed with veggies and mince pork ผัดเต้าหู้ทรงเครื่อง หมูสับ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Miso soup (V) ซุปรมิโซะ (มังสวิรัต) แยกหอมขอยเครื่องเคียง
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซุปลือหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Bun + Veggies bun ฮีทดอกบันไก + ฮีทดอกบันเจ Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Deep Fried Tofu with BBQ Gravy Sauce (V) สปาเกตตีผัดซอสบาร์บีคิว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried Rice mixed with stir-fried minced pork and basil ผัดซีเม่าหมูสับ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Fried Noodle with Pork in Gravy Sauce ราดหน้าเส้นหมี่หมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked Mashed Potato + side dish (V) มันบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	black sesame dumplings บัวลอย
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice(V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork chop with apple sauce พอร์คชอปกับซอสแอปเปิ้ล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Carrot Apple & Kale Salad (V) ยารวมแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Steamed Glass Noodle with Pork in Spicy Dressing ยาก๋วยเตี๋ยวเซี่ยงไฮ้หมูสับ
	Soup / curry แกงซूप	Stewed chicken soup Chinese style ไก่ตุ๋นยาจีน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






November-2022	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 17 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti with Tomato Cream Sauce (V) สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried stir chicken with red curry paste ผัดพะแนงไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Omelet soup with tofu (V) แกงจืดไข่น้ำใส่เต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Mini bun ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spaghetti with Chicken Meatballs สปาเก็ตตี้มีทบอลไก่
		Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Tortilla with mixed veggie in cream salad (V) ตอร์ติลญาคริมสลัดผักรวม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork + crispy skin pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แคปหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Chendol ลอดช่อง
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	German Frikadellen with bacon เยอรมันมีทบอลกับเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพเลนตาเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried crispy catfish served with spicy mango salad ยำปลาดุกฟู
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup แกงจืดผัก
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






November-2022	Category	Friday / วันศุกร์ 18 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Farfalle carbonara (V) พาร์ฟาเลคาโบนารา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Korean Egg Roll Kimbap + Asian cucumber carrot slaw คิมบับข้าวปั้นมันวุ้นห่อไข่ + สลัดสลอร์ แดงกวาแครอทขอสงา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with pork ต้มจับฉ่ายหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาซูปเบ็งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Croquette potatoes + Baked broccoli and carrots (V) โครเก็ตมันฝรั่ง + บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Thai stir-fried noodles (V) ผัดไทย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir kale with crispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Glass noodle with Tom Yum soup and chicken ก๋วยเตี๋ยวจีนเส้นไก้ฉีกต้มยำ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฟานชีนแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครัมเบิ้ล + ไอศกรีมช็อคโกแลต
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเนทูน่าสลัด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spicy stir fried flat noodle and holy basil leaves (V) เส้นใหญ่ผัดซีเม่า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Steamed minced chicken with curry paste ห่อหมกไก่สับ
	Soup / curry แกงซूप	Yellow curry with mix vegetables and pork แกงเลียงหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



November-2022	Category	Saturday / วันเสาร์ 19 November 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried coliflower with sesame sause (V) ผัดดอกกะหล่ำของสง่า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Shrimp tempura and battered veggies mix กุ้งชุบแป้งทอด + ผักรวมชุบแป้งทอด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai Chicken Coconut Soup ต้มขาไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplingsn ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วยเตี๋ยว + หมั่นแฉลบ / ต้มข้าว
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken grill ไก่ย่าง
		Boiled corn (V) + Cabbage pancake ข้าวโพดต้ม + ทอดมันกะหล่ำ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Pasta with Salt and Chilli Crispy Tofu (V) พาสต้าผัดเต้าหู้ทอดผัดพริกเกลือ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูหนึ่งมะนาว
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles with seafood เย็นตาโฟทะเล
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Southern Stir-Fried mushroom with Yellow Curry Paste (V) คั่วกลิ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spicy salad with fried egg ยำไข่ดาว
	Soup / curry แกงซूप	Chicken soup with pickled lime แกงจืดพริกมะนาวดองใส่ไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



November-2022		Category	Sunday / วันอาทิตย์ 20 November 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried dice potato, carrot, tofu with butter (V) ผัดมันฝรั่ง+แครอท+เต้าหู้ หั่นเต๋าผัดเนยเทียม (มังสวิรัต)		
	Asian food เอเชีย	Fried rice with egg ผัดวันเส้นไข่		
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir-fried chicken and basil กระเพราไก่		
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋		
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง		
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-	
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-		
Main Western ตะวันตก		Tonkatsu fried chicken ไก่ทอดทงคัตสึ	Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระผัก + ปอเปียะทอด	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Chawanmushi (Steamed egg) (V) ชาวันมุชิ ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นทรงเครื่อง (มังสวิรัต)		
Asian food เอเชีย		Rice mixed with Shrimp Paste + Sweet pork ข้าวคลุกกะปิ + หมูหวาน		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with chicken สุกี้ไก่		
-SIDES-		-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
-DESSERTS-		-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม		Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-		
	Main Western ตะวันตก	Fried streaky pork หมูสามชั้นทอดกรอบ		
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti carbonara (V) สปาเก็ตตี้คาโบนารา (มังสวิรัต)		
	Asian food เอเชีย	Fried fish with sweet chili sauce ปลาทอดราดพริกเปรี้ยวหวานไม่เผ็ด		
	Soup / curry แกงซूप	Prawn spicy soup ต้มยำกุ้งน้ำใส		
	-SIDES-	-SIDES-		
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-		
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้			