
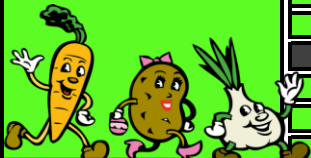





WEEK 7	Category	Monday / วันจันทร์ 30 September 2019	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir chayote leaves in soya bean sauce (V) ผัดยอดฟักแม้ว (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Baked chicken breast with tomato sauce อกไก่อบซอสมะเขือเทศ	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Seaweed wagame soup (V) ซุปละหาร่ายวากาเมะ (มังสวิรัติ)	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Sugar peas with holy basil cream soup + Crouton ครีมซूपถั่วลันเตากับโหระพา + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด	Tomato salsa ซัลซ่ามะเขือเทศ		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Italian meatball อิตาเลียนมีทบอลล์		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Boiled broccoli (V) บร็อคโคลี่ต้ม (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Indian style yellow rice with tomato and sour clear sauce (V) ข้าวหอมกะมะเขือเทศ+น้ำจิ้มข้าวหมก (มังสวิรัติ)		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Indian style chicken stewed clear soup ซุปลไกสไตล์อินเดีย		
Rice (V) ข้าว	Hot & spicy Thai noodles soup (V) ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ (มังสวิรัติ)		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Black jelly in syrup เจลาตติน		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Pandan juice (V) / น้ำใบเตย		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Salmon lasagna ลาซานญ่าปลาแซลมอน		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spicy kale branch salad (V) ยาก้านคะน้า (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Deep fried chicken with sault ไก่ทอดเกลือ		
Soup / curry แกงซूप	Pajjaree red curry indian style (V) แกงปัดจารี (มังสวิรัติ)		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		




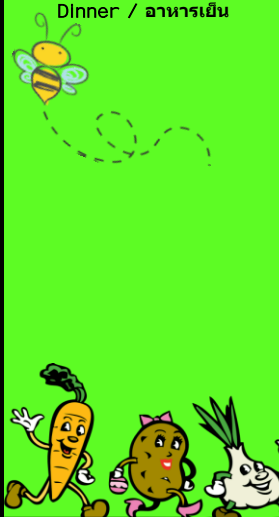


WEEK 7	Category	Tuesday / วันอังคาร 01 October 2019	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pork sandwich club+ honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชคลับหมู + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried rice with garlic sauce (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Boiled eggs sour and spicy salad ไข่ต้ม	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Watercress soup (V) ซุปลวอเตอร์เครสใส่วุ้นเส้น (มังสวิรัติ)	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซุปลูกทอกกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด	Summer salad ซั้มเมอร์สลัด		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Burger with Thai pork sausage เบอร์เกอร์ไส้กรอกหมู่วนเส้น		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Boiled yard long bean (V) ถั่วงอกต้ม (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Pasta with lemon cream sauce (V) พาสต้าครีมซอสเลมอน (มังสวิรัติ)		
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยวล	Rice mixed with shrimp paste ข้าวคลุกกะปิ		
Udon Japanese noodles soup (V) อุด้ง (มังสวิรัติ)			
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Roti with mixed fruits โรตีสลัดผลไม้รวม		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Pork steak with tamarine sauce สเต็กหมูซอสมะขาม		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	fried stir fofu with celery and ginger (V) เต้าหู้ผัดขึ้นฉ่ายและขิง (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Chicken satay with peanut sauce ไก่สะเต๊ะ		
Soup / curry แกงซุปล	Hot & spicy mushroom soup (V) ต้มยำเห็ด (มังสวิรัติ)		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



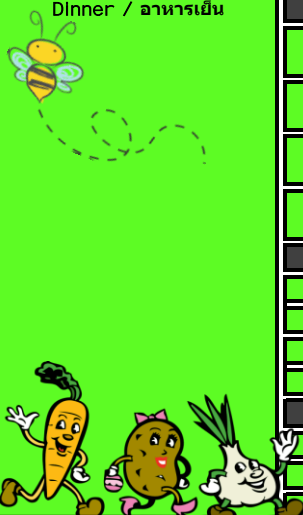







WEEK 7	Category	Wednesday / วันพุธ 02 October 2019	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich tempura + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชเทมปุระ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pasta with holy basil sauce (V) พาสต้าซอสเบซิล (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชียน	Fried squid with roasted rice powder ปลาหมึกทอดข้าวคั่ว	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Winter melon soup (V) ต้มจืดฟัก (มังสวิรัติ)	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซุปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด	Russian salad รัสเซียสลัด		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Breast chicken steak with lemon sauce สเต็กอกไก่อบเลมอนซอส		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Boiled kale (V) คะน้าต้มสุก (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชียน	Spicy apple salad with cashew nut (V) ย่านแอปเปิ้ลใสเม็ดมะม่วงหิมพานต์ (มังสวิรัติ)		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Rice topping with stewed pork ข้าวขาหมู		
Eggs noodle soup (V) บะหมี่หยกน้ำใส (มังสวิรัติ)			
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Fruit crepe เครปเย็นผลไม้รวม		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Roselle juice(V) / น้ำกระเจี๊ยบ		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Pork chops with mint หมูสะระแหน่		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tofu in hot & spicy salad (V) เต้าหู้มะนาว (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชียน	Chicken chuchee in red curry sauce จู้จี้ไก่		
Soup / curry แกงซूप	Red curry (V) พะแนง (มังสวิรัติ)		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		





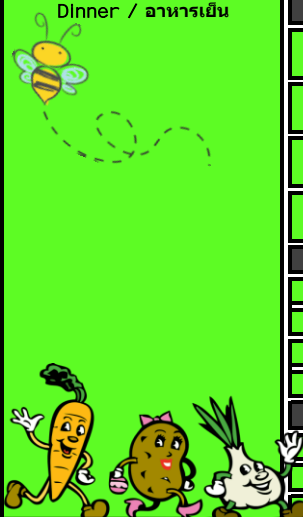


WEEK 7	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 03 October 2019	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล+ น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried swamp cabbage (V) ผัดผักบง (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried Rice Noodle with Chicken ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมูสับ	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Green curry (V) แกงเขียวหวาน (มังสวิรัติ)	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-STARTERS-		-STARTERS-
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Roasted pork with with roasted rice powder หมูย่างข้าวคั่ว	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Boiled cauliflower (V) กะหล่ำต้ม (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Pasta with winged bean salad (V) พาสต่ายาถั่วพู (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stir fried chicken and curry paste ไก่ผัดพริกแกงไม่เผ็ด	
Noodles clear soup (V) ก๋วยเต๋ือน้ำใส (มังสวิรัติ)		Noodles clear soup (V) ก๋วยเต๋ือน้ำใส (มังสวิรัติ)	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Sweet noodles in coconut milk syrup ข้าหรับ		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Plum juice (V) / น้ำบ๊วย		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Dinner / อาหารเย็น 	Main Western ตะวันตก	Shrimp and sweetcorn กุ้งกับข้าวโพด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti mushroom with Thai chili paste (V) สปาเก็ตตี้ผัดพริกเห็ดรวม (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Casserole porkball with glass noodles หมกก่อนอบวันเส้น	
	Soup / curry แกงซूप	Thai style tofu paper soup with herbs (V) แกงจืดฟองเต้าหู้ดอกไม้อจีน (มังสวิรัติ)	
	-SIDES-		-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	




WEEK 7	Category	Friday / วันศุกร์ 04 October 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + เมค่อนย่าง
	Asian food เอเชีย	Sour soup with mixed veggies (V) แกงส้มผักรวม (มังสวิรัติ)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir-fried Thai style small rice noodles with pork ผัดไทยหมู
	Rice / ข้าว	Spicy sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดรวม (มังสวิรัติ)
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Brocoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Niçoise salad สลัดนิซัวส์
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked pineapple with honey (V) มะเขือเทศอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Papaya salad with crispy omelette (V) ส้มตำไข่ฟู (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Slide grilled pork salad น้ำตกหมู
Sides		Pink flat noodles soup (V) เย็นตาโฟ (มังสวิรัติ)
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสเนย + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Green tea (V) / น้ำชาเขียว
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Lemon chicken ไก่อบมะนาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Shimechi mushroom salad with pesto sauce (V) สลัดเห็ดชิเมจิซอสเพสโต (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir kale with chrispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ
	Soup / curry แกงซूप	Coconut milk soup with mushroom (V) ต้มข่าเห็ด (มังสวิรัติ)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 7	Category	Saturday / วันเสาร์ 05 October 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sandwich chicken teriyaki + sausage + star egg แซนวิชไก่เทอริยากิ+ ฮ็อทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Japanese steam eggs with Shiitake mushroom (V) ไข่ตุ๋นเห็ดหอม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Rice topping with Shashu pork ข้าวหน้าหมูชาชู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stew vegetable Chinese style (V) ต้มจับฉ่าย (มังสวิรัติ)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซูปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cashew nut salad สลัดมะม่วงหิมพานต์
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Submarine sandwich แซนวิชซิมมารีน
		Baked potato (V) มะเขือเทศอบย่าง (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Hawaiian tofu (V) ผัดเต้าหู้ฮาวาย (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Chicken kiev อกไก่คอมเนย
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki veggie soup (V) สุกียากี้ (มังสวิรัติ)
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Coconut milk jelly with pandan flavor วุ้นกะทิใบเตย
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Melon juice (V) / น้ำเมลอน
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork barbecue style หมูอบบาร์บีคิว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fettuccine with tamarine suce (V) ผัดเฟตตูดชิกับซอสมะขาม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Basil fried chicken and fried egg ผัดกระเพราไก่+ไข่ดาว
	Soup / curry แกงซूप	Thai spicy mixed eegetable soup (V) แกงเลียง (มังสวิรัติ)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 7	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 06 October 2019	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Omelette with shimeji mushroom and tomato sauce (V) ออมเล็ตซอสมะเขือเทศเห็ดชิเมจิ (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried Rice Noodle with Chicken ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมูสับ	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Miso soup ซุปรมิโซะ (มังสวิรัติ)	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซุปรีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด	Cucumber salad สลัดแตงกวา		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Hawaiian pork steak สเต็กหมูฮาวาย		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Boiled sponge gourd บวบต้มสุก (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Fried egg noodles with tofu and shitake mushroom (V) ะหมี่ผัดเต้าหู้ใส่เห็ดหอม (มังสวิรัติ)		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Fried rice with pineapple and chicken ข้าวอบสับปะรดใส่ไก่		
Ramen (V) แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen (V) ราเมน (มังสวิรัติ)		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Roast chicken with honey ไก่นำผึ้ง		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Maccaroni with tomato sauce (V) พุดดิ้งกะโรนีซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Fried stir celery with pork หมูผัดขึ้นฉ่าย		
Soup / curry แกงซूप	Japanese curry (V) แกงกะหรี่ญี่ปุ่น (มังสวิรัติ)		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

